

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



God jul

Trønderhelsa



Nyhetsbrev fra trøndelagskontoret nr. 3 – 2017

Takk til alle
våre lokallag
for en flott
demensaksjon
2017



Nord-Trøndelag: kr 415 043,- og Sør-Trøndelag kr 424 343,- Vi gratulerer som 5. og 6. beste fylke i landet



Følg oss på facebook – «Nasjonalforeningen Trøndelag»

Fylkesårsmøtet 2018:

20.-21. april 2018. Sett av datoen...



Landsmøte i Trondheim 8.-10. juni

I 2018 er Nasjonalforeningens Landsmøte lagt til Scandic Nidelven i Trondheim. Kostnaden for å delta er kun kr. 2500,- Vi håper å se VELDIG mange av våre lokallag der. Sett av penger til dette i budsjettet så sees vi til fine landsmøtedager.

Hjelpedokument - Arbeidskalender 2018



Vi ønsker alle sammen en riktig fin jul og et godt nytt år.

Unni og Betsy
(Fylkesledere)

Sammen med dette nyhetsbrevet finner dere kalender med oversikt over alt som skjer i regi Nasjonalforeningen. Her er det oversikt over når hjerteuken er, fylkesårsmøtet, demensaksjonen etc. Dette er et fint verktøy når dere skal lage lokallagets handlingsplan. Vi arrangerer ikke regionmøter i 2018 men vi ønsker også komme ut på besøk, så ta kontakt. **Torsdag 5. april har vi dagsamling for sekretærer og kasserere i Trondheim.**

Lokallagssendinger fra sekretariatet 2018

Følgende tider: uke 3 – uke 11 – uke 22 – uke 33 – uke 43

Et tips kan være å legge lagets styremøter **kort tid etter** laget mottar lokallagssendingene da de har mye viktig informasjon.

Følg oss på facebook



I desember i fjor hadde vi 400 «liker», etter vårt stunt på inspirasjons-samlingen har vi nå 742 «liker». Imponerende! Få gjerne dine venner til å gå inn og «like» siden vår. Da når vi flere med det vi legger ut på siden.

Ønsker laget brosjyre? Ta kontakt



Nasjonalforeningen
Malvik demensforening



www.nasjonalforeningen.no

Tips - skjema - inspirasjon?

Da kan dere gå inn på medlemsnett:

www.nasjonalforeningen.no/medlem

Skjer det noe i ditt lag?

Send oss bilder og litt tekst så kan vi legge det ut på internett, facebook eller i Nyhetsbrev.



Facebookside til laget?

Flere lokallag er på facebook og flere skal det bli. Vi er behjelpelig med å opprette side for dere.

Leksvik helselag fikk kommunens eldrepris!



DEMENSLINJEN

 23 12 00 40

HJERTELINJEN

 23 12 00 50

Profilering

- har laget Roll-Up?



TV-aksjonsmidler

- fortsett og søk til gode tilbud lokalt

SØKNADSSKJEMA 2016

Tilskudd til demenslinje i lokal- og fylkeslag / nasjonalforeningen for folkehelsen

Arranger: _____ Fjell: _____

Kontaktperson: _____

E-post: _____

Tilskudd - søknaden gjelder kurs av ett alternativ per tilskudd. Beskriv kort, flere søknader for flere tilskudd

Informasjonstiltak (maks kr 10.000,-) Utlivingslinje (søknadsskjema, søknadsskjema, egen søknad, sum etter søknad)

Vårtplass for personer med demens eller pårørende (spesifiser):

Kurs (maks. kr 20.000,-) Utlivertur (maks. kr 50.000,- / år) (maks. 2 kurs) Demenslinje (maks. kr 25.000,- / halvår) Annet _____

Tilskuddet involverer aktiv deltakelse av personer med demens i planlegging:

Ja Nei

Hår skal tilskuddet gjennomføres: 1. halvår 2015 2. halvår 2015 Evt. dato: _____

Kort utfyllende beskrivelse av tilskuddet: _____

Eventuell samarbeidspartner (navn på organisasjon / partner): _____

Budsjett: _____

Invokasjon: _____ Utlivertur: _____

Kommentarer: _____ Søknadsskjema: _____

Hog skal det være et tilskudd tilskuddet eller tilskudd til et fylkeslag / informasjonstiltak, se side 2, eller et tilskudd er gjennomført, forplikter jeg meg til å sende inn rapport.

Dato: _____

Sendes pr. post eller e-post til: post@nasjonalforeningen.no (spil innlagt forsendelse)

Utfylles av Nasjonalforeningen for folkehelsen: _____ Tilskudd TV-aksjonen: _____

Stavle: _____

Er laget registrert?

GRASROT ANDELEN
NORSK TIPPING

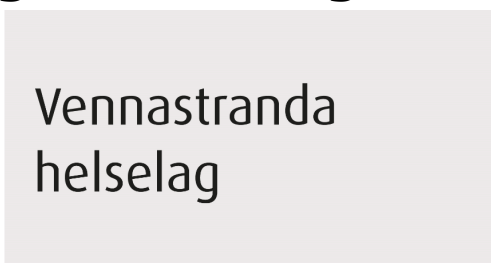
Gratulerer til demensprisvinnerne i 2017



Ingrid Haug Olsen (bildet over) og Ingunn Sund Forbord (bildet under) ble tildelt årets demenspris for sitt mangeårige arbeid og engasjement. Vi gratulerer! Hvis dere har tips og forslag til hvem som kan få prisen i 2018, så kontakt fylkeskontoret.



Ønsker dere logoen med lagets eget navn?



Aktivitetsvenn – dobbel glede



Jule og nyttårs hilsen fra Siri ☺
e-post: sibr@nasjonalforeningen.no

20 kommuner i Trøndelag gir et tilbud om Aktivitetsvenn til personer med demens. Flere av disse samarbeider med hverandre bla om kurs og erfaringsamling for Aktivitetsvenner. På landsbasis er 200 kommuner i gang og det kommer stadig flere til ☺Vi har nådd målet for 2017 og det er en fantastisk jobb som blir gjort av alle arbeidsgruppene rundt om i landet! Det er utviklet gode verktøy slik at kommunene og frivilligheten ved felles innsats kan skape gode dager for personer med demens i samarbeid med Aktivitetsvenn.

Mange frivillige melder seg via www.frivillig.no og hos lokale arbeidsgrupper. Tilbudet blir også markedsført via tv-kanaler på reklamefrie dager i julen. Via facebook legges det ofte ut ulike filmer, så følg oss der. Det er laget en nydelig film om et aktivitetsvennepar fra Trøndelag.

Erfaringer viser at når personer med demens og Aktivitetsvenner har en møteplass, lykkes koblingen bedre. Mange møtes på hyggetreff, dagtilbud og andre felles aktiviteter. Venner, naboer og/eller tidligere kollegaer bidrar også som aktivitetsvenn.

Utover våren 2018 vil alle arbeidsgrupper få oppfølging fra Oslo, men dere finner meg fortsatt på fylkeskontoret framover. Så ta kontakt om dere har noen spørsmål. De to vinnerne av demensprisen 2017 har begge vært en viktig ressurs i utviklingen av Aktivitetsvenn i Trøndelag.



Følg oss på facebook – «Nasjonalforeningen Trøndelag»

Et mer demensvennlig samfunn – Bli med?



- Viktig å være smidige når vi kjører personer med demens

Glemsomhet og forvirring er vanlig hos dem som lider av demens.



Oversikten viser hvilke kommuner som har signert avtale om demensvennlig samfunn per dato.

Vi ønsker at flere kommuner blir med. Daglig leder er mer enn gjerne med på møter med kommunen for å få til dette, så ta kontakt.

Kort sagt handler det om å tilby butikker og næringsliv et foredrag på en time slik at dem kan møte mennesker med demens med respekt.

Snillfjord helselag feiret 90-årsdag - Vi gratulerer!



Følg oss på facebook – «Nasjonalforeningen Trøndelag»

Kurs for likepersoner 26.-28. januar 2018



Har dere noen i laget som vil hjelpe andre pårørende til personer med demens? Bildet er av Lillian og Sigrun i Orkdal som har tatt kurset og med det er tilgjengelig for andre pårørende som ønsker en samtale.

På vår nettside finner dere oversikt over alle våre likepersoner.

Spennende turtilbud

Mange demensforeninger arrangerer medlemsturer og nå har det dukket opp et spennende tilbud i Trøndelag. I Inderøy kommune ligger Maurtuva Vekstgård. Sammen med Visit Innherred AS har de utviklet TrivselsTurer til Inderøy og Maurtuva Vekstgård for demensforeninger og deres medlemmer. Dette er organiserte turer som går fra tirsdag til torsdag med full pensjon og ferdig utfluktsprogram. Gruppen bor i gammelstua på Maurtuva - en ærverdig, gammel trønderlån med historisk atmosfære, universell utforming og brannsikring på hotell-nivå. Et par minigriser har sommerlosji ved uteplassen og hønene legger ferske egg til frokost. Det blir guidede turer langs Den Gyldne Omvei med smak av lokal mat, kultur og historie og selvsagt muligheter til å kjøpe med seg noe hjem fra det rikholdige sortimentet. En dag tas dere med på vandring langs vakker Kultursti med guiding og matpause i det fri. Det blir servering av kortreist mat og drikke på det lokale Bryggeriloftet og besøk til Rostad gård, en gård på Inderøy som har hatt stor betydning både lokalt, nasjonalt og internasjonalt i et historisk perspektiv. Turene legges opp tilpasset gruppene, og vertskapet har lang erfaring innenfor området demens. Les mer: www.maurtuva.org



Julestengt kontor

Kontoret holder stengt fra 21. desember til 3. januar. Hvis behov kontakt daglig leder på sms eller e-post. Mobil: 984 35 870



Førjulstreff på Museet på Oppdal



Julebord i «Go-kroken» på Inderøy



Ravnkloa: Adventstid hos daglig leder



Takk for den fine jobben dere legger ned! Jeg har nå i 8 år hatt gleden av å se alle de fine tingene dere gjør for andre!

I 2018 er det landsmøte i Trondheim. Jeg håper alle setter av kr 2500,- i budsjettet slik at dere kan delta her. Dette blir tre spennende dager hvor organisasjonen fra alle deler av landet er på besøk hos oss.

Bildet nederst er fra inspirasjonssamlingen da noen av oss tok bilde som ulike politikere 😊

Neste år er det siste året med TV-aksjons penger, så jeg håper dere benytter anledningen til å søke til flere gode tiltak!

**GOD JUL OG
GODT NYTT ÅR**

