

Nasjonalforeningen  
for folkehelsen



God jul

# Trønderhelsa



Nyhetsbrev fra trøndelagskontoret nr. 4 – 2016



**Nord-Trøndelag  
over 300 000,-**

**Sør-Trøndelag  
over 500 000,-**

## GRATULERER!

Tidenes resultat i Trøndelag under årets aksjon

# Fylkesårsmøtet 2017:

21.-22. april 2017. Sett av datoen...



## Helselagene i fokus fram til landsmøtet 2018

Nasjonalforeningen har nå nedsatt et utvalg som skal fokusere på helselag og folkehelse fram til Landsmøtet i Trondheim 2018. Her er det viktig at vi involverer oss også i Trøndelag og kommer med gode innspill på hva vi synes er viktig for å revitalisere eller videreutvikle våre flotte helselag med fokus på folkehelsen der folk bor.

## Hjelpedokument - Arbeidskalender 2017



Vi ønsker alle sammen en riktig fin jul og et godt nytt år.

Unni og Betsy  
(Fylkesledere)

I januar sender vi ut kalender med oversikt over alt som skjer i regi Nasjonalforeningen i 2017. Her er det oversikt over når hjerteuken er, fylkesårsmøtet, demensaksjonen etc. Dette er et fint verktøy når dere skal lage lokallagets handlingsplan.

## Lokallagssendinger fra sekretariatet 2017

Følgende tider: uke 3 – uke 10 – uke 21 – uke 33 – uke 43

Et tips kan være å legge lagets styremøter **kort tid etter** laget mottar lokallagssendingene da dem har mye viktig informasjon.

# Demensprisene 2016



I Nord-Trøndelag fikk overlege ved Levanger sykehus Gunn Tove Lium prisen for sitt arbeid og engasjement.

I Sør-Trøndelag fikk ekteparet Magne og Bente prisen for at de har frontet demenssaken i media og fortalt sin historie på åpne møter.



## Profilering - har laget Roll-Up?



## TV-aksjonsmidler - fortsatt og søk til gode tilbud lokalt

**SØKNADSSKJEMA 2016**  
Tilskudd til demensaktivitet i lokal- og fylkeslag / Nasjonalforeningen for folkehelsen

Arranger: \_\_\_\_\_ Fjell: \_\_\_\_\_  
 Lag: \_\_\_\_\_ Fjell: \_\_\_\_\_  
 Kontaktperson: \_\_\_\_\_ Fjell: \_\_\_\_\_  
 E-post: \_\_\_\_\_

Tilskudd - søknaden gjelder:  kurs av ett alternativ per tilskudd, bestemt avt. flere søknader for flere tilskudd  
 informasjonsnett (maks. kr. 10.000,-)  utstillingsrett / utstillingsutrustning / utstillingsrom / utstillingsmateriale (maks. kr. 10.000,-)

Tilskudd for personer med demens eller pårørende (spesifiser):  
 kurs (maks. kr. 20.000,-)  utflukter (maks. kr. 10.000,- / år) (maks. 2 kurs/utflukter)  
 trykksaker (maks. kr. 5.000,- / år) (maks. 2 trykksaker)  demensmateriale (maks. kr. 15.000,- / år) (maks. 2 trykksaker)  
 annet \_\_\_\_\_

Tilskuddet involverer aktiv deltakelse av personer med demens i planlegging:  
 ja  nei

Hvordan tilskuddet gjennomføres:  
 1. halvår 2015  2. halvår 2015  Evt. dato: \_\_\_\_\_

Kort utfyllende beskrivelse av tilskuddet:  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Eventuell samarbeidspartner (navn på organisasjon / partner):  
 \_\_\_\_\_

Budsjett: \_\_\_\_\_ innlekket: \_\_\_\_\_ utgifter: \_\_\_\_\_

Kontaktperson: \_\_\_\_\_ Saknummer: \_\_\_\_\_

Jeg bekrefter at tilskuddet brukes etter tilskuddsreguleringen, og at jeg vil sende inn rapport.  
 Dato: \_\_\_\_\_ Navn: \_\_\_\_\_

Sendes pr. post eller e-post til: [post@nasjonalforeningen.no](mailto:post@nasjonalforeningen.no) (søknader innvilget fortsettende)  
 Udfyller av Nasjonalforeningen for folkehelsen: \_\_\_\_\_ Tilskudd TV-aksjonen: \_\_\_\_\_  
 Signert tilskudd: \_\_\_\_\_

## Er laget registrert?



DEMENSLINJEN  
☎ 23 12 00 40

HJERTELINJEN  
☎ 23 12 00 50

## Aktivitetssvenn – dobbel glede

I Trøndelag har nå 12 kommuner skrevet under på samarbeidsavtalen med Nasjonalforeningen om tilbudet Aktivitetssvenn. Mange av disse planlegger kurs for Aktivitetssvenner på nyåret. Erfaringer viser at når personer med demens og Aktivitetssvenner har en møteplass, lykkes koblingen bedre. Namsos og Levanger har slike møteplasser i regi demensforeningene.



Jule og nyttårshilsen  
fra Siri

Arbeidsgruppene vil etter hvert bli «overført» til Nasjonal koordinator, og følges opp derfra. Dette vil frigjøre tid for regional prosjektleder for å få flere kommuner i gang. Målet for 2017 er 200 kommuner i gang i hele landet. I vår region er flere kommuner interessert i å starte opp. Årlig samlinger for arbeidsgruppene vil bli arrangert regionalt. I Trøndelag planlegges det samling i juni 2017.

Verktøy og info: <http://nasjonalforeningen.no/tilbud/aktivitetssvenn-for-personer-med-demens>

## Ønsker laget brosjyre? Ta kontakt





**Nasjonalforeningen**  
Fosen demensforening



Vi ønsker å være et felles forum for pårørende, helsepersonell og andre med interesse for demens. Vi ønsker alle nye medlemmer hjertelig velkommen.  
[www.nasjonalforeningen.no](http://www.nasjonalforeningen.no)

### Tips - skjema - inspirasjon?

Da kan dere gå inn på medlemsnett.

[www.nasjonalforeningen.no/medlem](http://www.nasjonalforeningen.no/medlem)

### Skjer det noe i ditt lag?

Send oss bilder og litt tekst så kan vi legge det ut på internett, facebook eller i Nyhetsbrev.

### Velkommen Grong

Demensforeningen er nå stiftet. Vi ønsker dere hjertelig velkommen og ser fram til godt samarbeid.



Følg oss på facebook – «Nasjonalforeningen Trøndelag»

## Et mer demensvennlig samfunn – Bli med?



Oversikten viser hvilke kommuner som har signert avtale om demensvennlig samfunn per dato.

Vi ønsker at flere kommuner blir med. Daglig leder er mer enn gjerne med på møter med kommunen for å få til dette, så ta kontakt.

Kort sagt handler det om å tilby butikker og næringsliv et foredrag på en time slik at de kan møte mennesker med demens med respekt.



Demensvennlig samfunn – Levanger kommune har nå signert samarbeidsavtale, og vi ønsker lykke til med foredragene som vil bli tilbudt bedriftene.

## Ønsker dere logoen med lagets eget navn?



Vennastranda  
helselag



## Gode øyeblikk er gull verdt



Dine Spor hjelper deg med å lage en minnebok til din kjære som har en demenssykdom. Denne er til stor glede for den demenssyke, pårørende og helsepersonell. Minneboken inneholder bilder og korte tekster. Den er liten og robust, og tåler en kaffeflekk.

Ta kontakt hvis dette er av interesse for noen i ditt lokallag.

## Jøssund og Bjugn helselag med viktig gave



Mange plages med høyt blodtrykk. Da er det viktig å få kontrollert det med 24-timers blodtrykksmålinger.

Helselaget gikk sammen med LHL og kjøpte apparat slik at det blir mindre ventetid og raskere behandling.

## God profilering og flott stand i Grong



Følg oss på facebook – «Nasjonalforeningen Trøndelag»

## Åpent møte i Ytterøy helselag



*Jeg bøyer meg nok en gang i hatten for arbeidet dere legger ned i by og bygd!*

*Gratulerer med tidenes resultat i Trøndelag i årets demensaksjon.*

*Nasjonalforeningen har nå nedsatt et utvalg som skal se på hvordan vi kan styrke fokus på helselag og folkehelse. Dette blir et spennende arbeid.*

*I år etter år er det folk i lokallagene som legger ned et betydelig arbeid det står høy respekt av. Kanskje bør flere hedres med fortjenestenål og diplom?*

*Bildet nederst her er fra adventskvelden i Sør-Verran hvor tre ildsjeler ble hedret med dette.*

*Jeg har nå vært med på laget i syv år, og ser fram til et nytt spennende år sammen med dere!*

**GOD JUL OG GODT NYTT ÅR**



## Adventskveld i Sør-Verran helselag



## Julegavetrim med helselag på Oppdal



## Følg oss på facebook – og be folk trykk liker



Vi har nå over 400 som har trykket «liker» på siden vår Nasjonalforeningen for folkehelsen Trøndelag. Få gjerne dine venner til å gå inn og «like» siden vår. Da når vi flere med det vi legger ut med jevne mellomrom. Hvis ditt lag ønsker facebookside så hjelper vi til med det.

**E-post:** Siden vi er tre personer på fylkeskontoret er det topp om dere bruker adressen [nosot@nasjonalforeningen.no](mailto:nosot@nasjonalforeningen.no) hvis det er generelle spørsmål eller henvendelser. Da får alle på kontoret e-posten samtidig, og har anledning til å svare hvis noen er på tjenestereise etc.



## Julestengt kontor

Kontoret holder stengt fra 21. desember til 5. januar. Hvis behov kontakt daglig leder på sms eller e-post. Mobil: 984 35 870

