

## **PÅMELDINGSFRISTEN TIL HJERTEUKA ER ONSDAG 1. MARS!**

### **MELD DERE PÅ! VIS DERE FREM!**

Vi håper alle eller i alle fall mange lokallag bestiller pakke til hjerteuka i år!

Det er mindre materiell enn før, men pakken inneholder ny brosjyre om kosthold + en salt-test (samme konsept som sukker-testen)

## **VINNERE AV VERVEKONKURRANSEN 2016**

De heldige vinnere av vervekonkurransen i 2016 ble helselaget i Bjørnevåtn, Finnmark og **Sverre Jan Reilstad fra Rogaland** som vant de to ipad-premiene.



## **VERVEKONKURRANSE 2017**

Ny konkurranse i medlemsverving starter nå:

Nye medlemmer som registreres i perioden 1. januar til 30. juni i år vil danne grunnlag for premiering mot slutten av året. Til sommeren trekkes to vinnere blant lag/enkeltmedlemmer som har vervet fem eller flere nye medlemmer i den angitte perioden. Vinnere får en ipad i premie.

For informasjon om vervepremier:

<http://nasjonalforeningen.no/medlemsnett/synliggjoring/rekruttering/>

Husk at det viktigste steget for å få nye medlemmer er å spørre folk aktivt om å bli medlem i forbindelse med aktiviteter og i egen bekjentskapskrets. Mange er mest interessert i den lokale aktiviteten så husk å benytte vervebrosjyrer for helselag og demensforeninger sammen med deres egen lokallagsbrosjyre. Fylkeskontoret hjelper dere gjerne med å lage brosjyre om dere ikke har en.

**HER PÅ FYLKESKONTORET HAR VI DIREKTENUMMER SOM STARTER PÅ 40 44..... DET KAN SE UT SOM OM DET RINGES FRA MOBILTELFONER, DET ER ALTSÅ IKKE DET!!! VI KAN IKKE MOTTA SMS TIL VÅRE TELEFONER.**



## **VI GRATULERER JUBILERENDE HELSELAG I ROGALAND OG VEST-AGDER:**



Nasjonalforeningen Torvastad helselag	105 år
Slagforeningen i Rogaland	30 år
Nasjonalforeningen Hidra helselag	100 år
Nasjonalforeningen Laudal helselag	115 år
Nasjonalforeningen Sør-Audnedal helselag	110 år

Fylkeskontoret for Rogaland og Vest Agder, Erling Skjalgssons allé 10, 4009 Stavanger.  
Tlf: 51 52 43 55, E-post: [rogva@nasjonalforeningen.no](mailto:rogva@nasjonalforeningen.no)



Vi ønsker alle våre fantastiske frivillige i Rogaland og Vest-Agder **godt nytt år!**

En del av dere allerede er i gang med årets første styremøte og å lage årsplaner for 2017. Håper vi er tidsnok ute med informasjon om felles aktiviteter som trenger å bli med inn i lokallagenes årsplaner.

Det er ønskelig å treffe riktig mange både på regionmøtene og etter hvert på fylkesårsmøtet!

Siden det nærmer seg årsmøtetid for lokallagene, vil vi minne om:  
«*Årsmøtet innkalles av styret med minst en måneds varsel, direkte til medlemmene eller på annen forsvarlig måte*» (kan annonseres i avis) og  
«*Årsmøtet skal avholdes innen utgangen av mars måned*».

Er det noen som har spørsmål om årsmøte eller andre organisatoriske saker, er dere velkommen til å kontakte fylkeskontoret.

Dette nummeret av RogVA nytt inneholder informasjon om frister for påmelding og viktige hendelser i regi av Nasjonalforeningen, så det er smart å ta det med til et styremøte.

Det forventes ikke at alle er med på alt, vi håper at alle vil være med på noe 😊

## **FYLKESKONTORET FLYTTER I MARS!**

I uke 11 bytter fylkeskontoret lokaler fra Skipper Worse Ledaal til Torgveien 15c i Hillevåg.

Vi forventer ikke å være veldig tilgjengelige verken på mail eller telefon den uka, men når vi er på plass - blir det bra!

**LEDER I LOKALLAGENE MOTTAR FLERE EKSEMPLARER AV «ROGVA»NYTT, FOR Å DELE UT TIL ALLE MEDLEMMENE I STYRET.**

**HUSK Å TA MED INFORMASJONEN TIL DE ANDRE STYREMEDLEMMENE!**



**FØLG OSS PÅ FACEBOOK. BRUK SIDEN AKTIVT! LEGG GJERNE INN AKTUELL INFORMASJON OM NASJONALFORENINGENS SAKER OG KOMMENTARER.**

<https://www.facebook.com/nasjonalforeningenvestagder>

<https://www.facebook.com/nasjonalforeningenrogaland>



## NASJONALFORENINGENS HJERTEUKE 8.-14. MAI 2017

Hjerteuka er en fin anledning til å skape inkluderende aktiviteter, synlighet, rekruttere nye medlemmer og samle inn midler til hjertesaken.

### Frist for påmelding er 1. mars.

Ved påmelding får dere tilsendt en hjerteuke-pakke med materiell som kan brukes når dere arrangerer stand, hjertemarsj, hjertequiz og andre aktiviteter.

Våre forskningsstipendiater kan også bidra med foredrag dersom dere ønske det. Ring Hjertelinjen tlf.23 12 00 50 for mer informasjon om foredragene.

I 2017 sammenfaller Hjerteuka med Verdens Aktivitetsdag den 10.mai.

Kanskje det kan passe å arrangere en hjertemarsj den dagen?



Påmeldingen til «Hopp for hjertet» 2017 startet 5. januar. Vi håper dere også i år vil oppfordre skolene i deres nærmiljø til å melde seg på innen fristen 10. mars. Hopp for hjertet er for elever i 4.-7. klasse og det er gratis. Påmeldte klasser får tilsendt utstyret som trengs for å delta etter påske.

Les mer om konkurransen på [www.hoppforhjertet.no](http://www.hoppforhjertet.no).

Det er på denne nettsiden at påmeldingen til konkurransen foregår.

Husk å informere om undervisningsopplegget «Smart på mat» når dere er i kontakt med skolene, slik at skolene kan bli kjent med den flotte nettsiden vår til mat og helse-faget.



[www.nasjonalforeningen.no/medlemsnett/nyheter-for-medlemmer/smart-pa-mat/](http://www.nasjonalforeningen.no/medlemsnett/nyheter-for-medlemmer/smart-pa-mat/)

**FYLKESSTYRENE I BEGGE FYLKER HAR VEDTATT Å GI TILSKUDD TIL LOKALLAG**  
**Som lager oppmerksomhet rundt hoppetaukonkurransen og hjerteuka. Håper det vil inspirere «alle» til å være med på å gjøre hoppetau-konkurransen spesiell og hjerteuka 2017 til tidenes hjerteuke!**

### NY NASJONAL REKORD FOR DEMENSAKSJONEN IGJEN!

Nok en flott innsats under Demensaksjonen gjorde at vi i 2016 fikk tidenes beste resultat med tett oppunder 6 millioner kroner - **totalt inn kr 5 924 170**. Det lover veldig godt for Demensaksjonen 2017. Begge våre fylker samlet inn mer enn på flere år. I **Vest-Agder er det tilbakeført kr.17 112** og i **Rogaland er kr.90 748**, som senere kan søkes om til gode lokale tiltak.



## REGIONMØTER VÅREN 2017

Leder i alle lokallag i Vest-Agder og Rogaland har mottatt invitasjon pr. post. Hvis ikke den dagen laget deres er invitert til passer, kan dere melde dere på en av de andre dagene, det gjelder i begge fylker. Programmet er det samme alle steder i begge fylker.

### **ROGALAND**

15.februar	Helselagshuset, Torvastad
16.februar	Bethania, Finnøy
20.februar	Hellvik bedehus
21.februar	Sola sykehjem
23.februar	Vardheim sykehjem, Randaberg

### **VEST-AGDER**

7.mars	Søgne omsorgsenter
8.mars	Vigeland omsorgsenter



## FOLKEHELSE OG FOLKEHELSEARBEID I NASJONALFORENINGEN

Folkehelse handler om befolkningens helsetilstand og hvordan helsen fordeler seg i befolkningen.

Peter Hjort, samfunnsmedisiner og tidligere formann i Nasjonalforeningen for folkehelsen, definerte helse som overskudd og mestring i forhold til hverdagens krav. Dette er en beskrivelse av helse som står seg også i dag. **Med helse menes både fravær av sykdom og positiv helse gjennom mestring, trivsel og livskvalitet.**

Noen av kjernetrekkene ved folkehelsearbeid er at det er en samfunns-oppgave, at det er gruppe- og befolkningsrettet og at det utøves gjennom påvirkning av faktorer som har positive eller negative virkninger på befolkningens helse. I folkehelsearbeidet forsøker en å ta tak i de faktorene som påvirker hele befolkningen eller grupper av befolkningen. I folkehelsearbeidet søker en å fremme helse og forhindre at sykdom i det hele tatt oppstår, før en i det hele tatt har fått økt risiko eller det er noe behov for behandling.

### FOLKEHELSEUTVALG

**Landsstyret i Nasjonalforeningen for folkehelsen** har nedsatt et *Folkehelseutvalg* som skal gi innspill til hvordan vi i vår organisasjon kan synliggjøre, videreutvikle og fornye det lokale folkehelsearbeidet.

**Utvalget trenger innspill fra helselag på hvordan vi sammen kan jobbe for en bedre folkehelse. Vi har veldig mye god aktivitet som vi kan være stolte av og få bedre frem!**

På regionmøtene vil ett av diskusjonstemaene bli innspill til folkehelseutvalget☺

## **HUSK - 1.APRIL**

1.april er frist for å sende inn årsrapportskjema sammen med lokallagets egen årsmelding og regnskap her til fylkeskontoret. Valgkortet sendes til Oslo.