

PROSJEKT FOLKEHELSE

Nasjonalforeningen i Rogaland er en av mange folkehelsepartnere i Rogaland fylke, og mottar prosjektmidler på kr.102 000 i året til folkehelseiltak. Disse midlene kan blant annet brukes til ulike aktiviteter i regi av helselagene – der målet er fysisk aktivitet og/eller sunt kosthold.



Har laget ditt en slik aktivitet eller flere?

Send søknad til fylkesstyret via fylkeskontoret.

Det er ikke noe søknadsskjema. Det holder å sende et skriv pr post /e-post med informasjon om aktiviteten, forventede kostnader og evt. egenandel.



TO NYE TEMAER I SMART PÅ MAT

Siden skolestart i høst har Nasjonalforeningen for folkehelsens nettside til mat og helsefaget www.smartpåmat.no, hatt 27 000 besøkende! Lærere, som har tatt siden i bruk, har sendt inn mange positive tilbakemeldinger.

I løpet av august vil det bli publisert to nye temaer på nettsiden; «[Bevisste forbrukere](#)» - om bl.a. merking av næringsinnhold, allergi, reklame osv. og «[Trygg mat](#)»- mer om hygiene på kjøkken og ved matlaging, datomerking, resirkulering osv.

Temaene vil, i likhet med de fire andre temaene, inneholde ulike oppgaver, tekster, presentasjoner og annet lærerikt stoff for elevene.

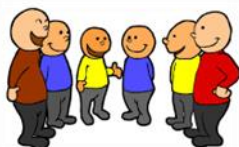
VERVE KONKURRANSEN GJELDER TIL 1.JANUAR 2018 !!!

Vi minner om at fylkesstyret har utlovet premie til de lag som verver flest nye medlemmer i år! Det er enda to - tre måneder igjen av året som kan brukes til å finne nye medlemmer☺

Premieutdeling blir på fylkesårsmøtet i april 2018.

Medlemmer som blir meldt inn etter 1.november er gratis medlemmer ut året og får faktura for medlemskontingent i januar neste år.

Husk at det viktigste steg for å få nye medlemmer er å fortelle hva dere gjør og spørre folk aktivt om å bli medlem - i forbindelse med en aktivitet eller i egen bekjentskapskrets ☺



Nasjonalforeningen for folkehelsen,
Fylkeskontoret for Rogaland og Vest-Agder, Torgveien 15C, 4016 Stavanger,
Tlf. 51 52 43 55, E-post: rogva@nasjonalforeningen.no



Infoskriv for Rogaland nr. 4/2017

Det er langt på høst, og alle lagene våre er kommet godt i gang etter sommeren. Det er kjekt å høre ☺

Etter hvert er det mange lag som har egne Facebook sider. Det gir oss bedre mulighet til å få informasjon om hva som rører seg ute hos dere! Kjekt! Vi er også glade for alle som følger fylkessiden på Facebook.

Honnør også til dere som bruker lokalaviser aktivt, både til informasjon og til takk. All medieomtale gjør oss mer synlige som organisasjon. I september har vi i Nasjonalforeningen fokus på demens generelt og demensaksjonen spesielt. Vi hører at mange av dere har oppnådd gode resultat med bøsseinnsamling. Endelig resultat foreligger ikke ennå, så vi kommer tilbake med mer informasjon seinere.

TUSEN TAKK TIL ALLE SOM HAR BIDRATT I DEMENSAKSJONEN - MED INFORMASJONSMØTER, STAND OG INNSAMLING!

Lørdag 4. november er det **INSPIRASJONSSAMLING** i Stavanger for alle lokallagsstyrer i Rogaland. Vi håper å treffe mange der til informasjon, inspirasjon og erfaringsutveksling!

På programmet er styrearbeid i lokallag – tips og idéer, humor og alvor, prosjektet musikk og trening gir mening, i tillegg til besøk av Ninna Gram fra Oslo. **HUSK PÅMELDING FØR 19. OKTOBER!**



LEDER I LOKALLAGENE MOTTAR FLERE EKSEMPLARER AV «ROGVA»NYTT, FOR Å DELE UT TIL ALLE MEDLEMMENE I STYRET.

HUSK Å TA MED INFORMASJONEN TIL DE ANDRE STYREMEDLEMMENE!



FØLG OSS PÅ FACEBOOK. BRUK SIDEN AKTIVT! LEGG GJERNE INN AKTUELL INFORMASJON OM NASJONALFORENINGENS SAKER OG KOMMENTARER.

<https://www.facebook.com/nasjonalforeningenrogaland>



TYSVÆR KOMMUNE SKAL BLI EN DEMENSVENNLIG KOMMUNE

De setter demens i fokus og satser på at hverdagen blir lettere for dem som er rammet av demens sykdom. Bildet viser omsorgssjef Annbjørg Lunde.

Arkivfoto, A.B. Sommerbakk

BJERKREIM TILBYR EN MENINGSFULL HVERDAG PÅ «BJERKREIMSTUNET»

I september åpnet ordføreren i Bjerkeim «Bjerkeimstunet». Et dagsenter i sentrum er et tilbud til hjemmeboende med kognitiv svikt. Bjerkeimstunet er en del av et aktivt gårdsbruk.



Bildet fra Stavanger Aftenblad



PÅ TVERS AV GENERASJONER – RUNDT MOSVATNET – SØNDAG 24.SEPTEMBER

Her er Stavanger helselag i full aktivitet. Nasjonalforeningen sammen med flere andre frivillige organisasjoner stod for et friluftsanslag med kjente og kjære leker fra før i tida. Postene rundt hele Mosvannet var godt besøkt og værgudene var på arrangørens side.



VINNER AV DEMENSPRISEN I ROGALAND 2017 ER FRODE NILSEN.

I sin rolle som pårørende står Frode for en åpenhet som er sårt tiltrengt i et samfunn der tabuene rundt demens fortsatt er store. Han bidrar med økt forståelse for sykdommen, men vel så viktig med åpenhet rundt gledene, så vel som belastningene ved pårønderollen.

Prisen ble overrakt av fylkesleder i Nasjonalforeningen i Rogaland Kari Thu.

Demensaksjons uka i Rogaland 2017



DALANE DEMENSFORENING fikk god hjelp av 22 elever fra Husabø ungdomsskole med valgfaget «Innsats for andre». Demensforeningen var aktive i Eigersund, Bjerkeim og Lund. Resultat kr.73 136 !!! Gratulerer!

Undheim ungdomsskole gikk med bøsser for **JÆREN DEMENSFORENING** og oppnådde et flott resultat! I tillegg var Gjesdal ungdomsskole (på bildet) også aktive med bøsser i Ålgård!



I Sola fikk beboere besøk av smilende, blide elever med bøsser fra Sola og Tananger ungdomsskoler. Styret i **SOLA DEMENSFORENING** fordelte seg og stod på stand i de fleste butikker i kommunen. Demensforeningen sammen med 3 skoleklasser samlet inn kr.49 000!! Kjempe flott resultat!

STAVANGER DEMENSFORENING hadde stand i Østervåg på lørdagen med 5 bøsser var i sving – og de fikk inn ca. kr. 6300. De opplevde at det var stor interesse for det arbeidet som gjøres i demensforeningen og det som Nasjonalforeningen står for. Mange hadde noe å fortelle og stoppet opp. Det gode været gjorde nok også sitt.



RANDBERG HELSELAG hadde sin demensaksjon fra kl. 10-18 på fredag 22.september utenfor Coop Mega på Randaberg. Åtte kjekke damer stilte opp og stod et par timer hver. Randaberg helselag takker alle som har støttet demenssaken!