



STAVANGER HESELAG deltok 27. september på «Generasjonsdagen» rundt Mosvatnet, med stand og aktiviteter for små og store.



Vi gratulerer **RANDABERG HESELAG – 90 år!** Flott markering 5. november på Viste Strandhotell, med god mat og underholdning og besøk av Generalsekretær Lisbeth Rugtvedt.

TALGJE HESELAG hadde ein vellykka stand på Talgjedagen 7. november, der vi hadde quiz om helselaget og trekning av den flotte fruktkorgen som Brenda Talgø Kolstadløyken (på bildet) hadde laget. Veldig mange kom innom standen og vi delte ut mange brosjyrer og fikk fleire nye medlemmer.

TELEFONNUMMER TIL OSS PÅ FYLKESKONTORET

Alle vi som jobber på fylkeskontorene har direkte telefonnummer som begynner på 4044....

Det er mange som tror at dette er nummer til en mobiltelefon, og noen sender oss tekstmeldinger. Men disse telefonene er «vanlige» telefoner, og kan ikke ta imot tekstmelding.



JØSNESET HESELAG hadde stand på Frivillig-torg på Hjelmeland 27. september, med brosjyrer og sukkeropp-gave.



Gratulerer til alle i Rogaland som har vært med å lage en flott demensaksjon i fylket! Hele kr.275 619 er samlet inn. Til sammenligning var resultatet i fjor kr.208 142.

Tusen takk for innsatsen til alle sammen, som har gått med bøsser, arrangert loppemarked, solgt lodd og bidratt med gaver!
REKORD RESULTAT PÅ LANDBASIS – PR. 23.11 HAR VI PASSERT 5,2MILL.!!!

I disse tider slutføres Handlingsplaner, både nasjonalt og på fylkesnivå. Når Handlingsplanen for Rogaland 2016 er endelig, blir den sendt ut til alle lokallagsledere. Når dere har fått tilsendt planen, bes dere ta den opp som en sak i styremøte i eget lokallagsstyre.

Det er ikke så at absolutt alle lag skal gjøre alt som står i planen, men velg ut et par satsingsområder som passer med kapasitet og interesser dere har i laget. Det er viktig en gang i blant å diskutere mål og mening med det en driver med, og da kan fylkeslagets Handlingsplan være et godt verktøy.

INFORMASJON TIL LOKALLAGENE FRA FYLKESSTYRET OG FYLKESKONTORET

Vi har erfart at invitasjoner og informasjon som sendes ut fra fylkesstyret og fylkeskontoret ikke alltid når alle styremedlemmer i et lokallag. Vi vil derfor gjøre oppmerksom på at alt som sendes fra fylkeskontoret – informasjon om aktuelle arrangement, informasjonskriv, post fra fylkesstyret etc. bare blir sendt til leder av helselaget og demensforeningen. Denne informasjonen tas opp i styremøter – f. eks. som innkommet post. Det samme gjelder lokallags-sending som sendes sentralt fra 4 ganger i året, og «RogVA»nytt.

Ønsker et lokallag at flere enn leder skal motta info, kan vi sende ut på e-post til flere i laget, det er gratis og går greit ☺
Ta da kontakt med fylkeskontoret.

**Vi på fylkeskontoret ønsker alle
en fin førjulstid og
en fredelig og god julehøytid !**





På topp i Rogaland fylke ligger **DALANE DEMENSFORENING** som samlet inn **kr 79 497.!** Der har «alle i styret» og noen flere stått i og utenfor kjøpesentre, på stand eller gått rundt med bøsser både fredag og lørdag.



Gratulerer med flott resultat i år også!

Bildet viser datter av Anne Kristin Aamodt, sekretær i demensforeningen, på stand med brosjyrer og bøsser.



STAVANGER DEMENSFORENING

med forsterkninger fra politikere i Stavanger står klar for å gå ut med bøsser i Stavanger sentrum. Stand på Arkaden, lørdag 24.september.



REGIONMØTER 2016

– Invitasjon med program sendes ut tidlig januar (Sett av datoene)

Mand. 22.februar Stavanger?	Tirsd. 3.februar «Fogdahuset» Hana	Tirsd.1.mars Bjørnene , Haugesund	Torsd. 3.mars «Bjergestova» Bjerkreim
<ul style="list-style-type: none"> - Nf Stavanger - Stavanger demensforening - Slagforeningen - Randaberg helselag - Randaberg og Rennesøy demensforening - Ryfylke demensforening - Ombo helselag - Finnøy helselag - Fogn helselag - Talgje helselag - Jøsneset helselag 	<ul style="list-style-type: none"> - Figgjo helselag - Høyland helselag - Hana helselag - Sandnes demensforening - Jæren demensforening 	<ul style="list-style-type: none"> - Falnes Sogn helselag - Nedre Vats helselag - Nedstrand helselag - Torvastad helselag - Haugaland demensforening 	<ul style="list-style-type: none"> - Bjerkreim helselag - Lund helselag - Hellvik helselag - Dalane demensforening



DEMENSPRISEN I ROGALAND ble i år tildelt Dagsenteret på Austrått.



Dagsenteret kjennetegnes med at de ikke har et «ferdig tilbud» som er likt for alle. Men at aktiviteter og gjøremål utvikles og tilpasses til brukernes behov, interesser og fysiske kapasitet.

Målet er at aktivitetene skal være så vanlige som mulig og være noe av det

den enkelte har likt å gjøre tidligere. Individuelt tilpassede aktiviteter innebærer å se den enkelte brukers behov, enten det gjelder fysisk aktivitet, hvile, struktur og skjerming. Fylkesleder Kari Thu overrakte prisen på folkemøte i regi av Sandnes demensforening den 21.september. Før prisutdelingen var det et interessant foredrag av Frøydis K. Bruvik som har forsket på hvordan pårørendes situasjon blir når demens rammer i familien; «Demens snur livet på hodet - Hva vet vi om pårørendes situasjon og behov?»



INSPIRASJONSSAMLING, 17.OKTOBER 2015 PÅ SKIPPER WORSE LEDAAL



På programmet stod nyttig informasjon om det å komme i gang med facebook-side og hvordan drive helsepolitisk påvirkning lokalt.

Inspirasjonsforedrag om det å være tillitsvalgt ved Ryfylke Livsgnist «Folkehelsearbeid – latterlig farlig for hjertet», der vi fikk innblikk i det frivillige mangfold av spesielle typer og overraskende vendinger ☺

Deltakerne fikk oppleve en lærerik, inspirerende og lattermild dag på denne samlingen.

«Knusende egge-oppgave»



FØLG OSS PÅ FACEBOOK. BRUK SIDEN AKTIVT!

<https://www.facebook.com/nasjonalforeningenrogaland>