



En demensdiagnose fører med seg mange spørsmål og mye usikkerhet. Da kan det være av stor betydning å snakke med noen som har vært gjennom noe lignende. Alle likepersoner i Nasjonalforeningen for folkehelsen har erfaringer som nære pårørende til en med demens, og kan være en god støttespiller og samtalepartner. Likepersonene har gjennomgått opplæring og skrevet under på en taushetserklæring. Rogaland har fått sin første likeperson: **Ingrid Handeland** fra Dalane demensforening Tlf. 92 63 70 21

FIGGJO HELSELAG SKAL HA STORT LOPPEMARKED

Lørdag 6.juni kl.11 – 15 og søndag 7. juni kl.12 - 16

i den store garasjen på gården til Kjetil Håland, Tjessemveien 22, Figgjo.

Det blir salg av kaffe og lapper og pengene går til demensaksjonen 2015.

SITUASJONSRAPPORT FRA JOHANNE, REGIONAL PROSJEKTLEDER AKTIVITETSVENN

Vi har til nå i år hatt 6 kurs fra nord til sør i fylket og mange frivillige har fått opplæring i å være aktivitetsvenner for personer med demens. I begynnelsen av juni gleder vi oss til å se mange aktivitetsvenner på oppfølging samling for Rogaland i Stavanger. I løpet av våren har vi og inngått partnerskaps-/samarbeids-avtaler med Eigersund og Sokndal kommune. Flere kommuner kommer etter. Vi er i gang med å planlegge nye kurs til høsten blant annet på Klepp og i Stavanger.



For å få til et godt og varig Aktivitetsvenn tilbud er vi avhengig av engasjement i lokallag og kommuner. Ta kontakt med Johanne dersom du kunne tenke deg å være med i en arbeidsgruppe eller å arrangere kurs i din kommune.

BILDER OG INFORMASJON ETTERLYSES

Vi ønsker fortsatt å få tilsendt **bilder og informasjon** om det som skjer rundt om i lokallagene.

Ring oss tlf. 51 52 43 55 / send e-post til: rogva@nasjonalforeningen.no

FYLKESKONTORET ER UBETJENT 15.– 18.JUNI, ANSATTE ER PÅ SAMLING/KURS. FELLES SOMMERFERIE/ STENG T I NASJONALFORENINGEN I UKE 29 + 30 + 31.

Fylkeskontoret for Rogaland og Vest Agder,
Erling Skjalgssons allé 10, 4009 Stavanger,
Tlf: 51 52 43 55, E-post: rogva@nasjonalforeningen.no



«RogVA»nytt



INFOSKRIV FOR ROGALAND

NR. 3/2015

Årets mai måned har definitivt stått i hjertesakens fokus i Rogaland – med informasjonsmøter, hjertemarsjer for store og små, og fruktservering. I år har flere helselag fulgt opp klasser under hoppetaukonkurransen med frukt og/eller lunsj. Kanskje det er oppmuntringen fra dere som gjør at det er 10 % flere elever i år enn i fjor fra vårt fylke som deltar i hoppetaukonkurransen? På landsbasis har deltagelsen flatet ut.

Hjerteuke-arrangementene kommer i tillegg til «alt det vanlige» som gjøres i fylket. Det er mye godt folkehelsearbeid som bedrives av Nasjonalforeningens lokallag hver uke og hver måned, enten det er trim eller sosialt samvær.

TUSEN TAKK TIL ALLE SAMMEN FOR INNSATSEN!

Før vi hengir oss til sommerens late dager, minner vi om at når ferietiden er over, er det plutselig september og demensaksjon! Det er lurt å legge planer i god tid. **Fristen for å bestille materiell til demensaksjonen i år er 28. august.**

Vi anbefaler alle å bestille materiell-pakke til demensaksjonen i september. Skjema fulgte siste lokallagssending, i mai.

HVORDAN KAN 2015 BLI ÅRET VI I ROGALAND OPPNÅR ET «HEIDUNDRANDES GODT» INNSAMLINGSRESULTAT?!

Det er mulig få til! Alle trenger ikke gå med bøsse selv, men kan f.eks. invitere en skoleklasse, et idrettslag eller andre til å gå med bøsser. Klassen eller idrettslaget vil få 15 % av det som er på bøssene, mens resten går til Nasjonalforeningen. 70 % av innsamlede midler går til forskning og 30 % til lokalt demensarbeid.

Er det noe noen lurer på, ta kontakt med oss på fylkeskontoret!

LEDER AV LOKALLAGET FÅR FLERE EKSEMPLARER AV «ROGVA»NYTT – FOR Å DELE UT. INFORMASJONEN ER MENT Å VÆRE TIL HELE STYRET.



Vi her på fylkeskontoret ønsker alle helselag og demensforeninger i Rogaland en riktig fin og solrik sommer!

ÅRETS HJERTEMARSJ PÅ TALGJE gikk av stabelen på Verdens aktivitetsdag søndag 10. mai. I år ble dagen arrangert i samarbeid med Finnøy Kommune. Ordfører Gro Skartveit kom for å markere åpningen av Friluftslivets år i forkant av Hjertemarsjen. Musikalsk innslag med korpsmusikk stod også på programmet 60 personer deltok på Hjertemarsjen med quiz. De som ønsket pins som deltakerbevis betalte en påmeldings avgift på kr 20,-. Premieutdeling og kafé med salg av pølser og kaker ved Grendahuset.

HOPPETAU KONKURRANSEN «HOPP FOR HJERTET» 2015

Vellykket premiering av Landsvinner av årets hoppetaukonkurranse, 4. trinn på Greveløkka skole på Hamar. Elevene fikk utdelt frukt og hadde masse gøy sammen med Marcus Bailey fra NRK Super. Over hele landet har nesten 110.000 skoleelever fra 4. til 7. klasse deltatt i «Hopp for hjertet». Det er over 50 prosent av alle barneskolene i Norge.



Klasse 7C ved Jåtten skole ble trukket ut som fylkesvinner i Rogaland, blant de klassene som hadde lik poengsum. De 26 elevene ved Jåtten skole har hoppet 1 time hver dag.

Premien var nye hoppetau til hele skolen og kr.3000 til klassen.

FYLKESÅRSMØTET PÅ THON HOTELL SANDNES OG NYTT FYLKESSTYRE

Det var rekordstor oppslutning om fylkesårsmøtet i år. Hele 23 lokallag var representert med 68 personer. Tema i år: «Demens, synliggjøring og helsepolitikk». Engasjerte foredragsholdere snakket om: «Pårørendes situasjon, kan frivillighet bidra?», «Nasjonalforeningen – synlig og engasjert!» og «Helsepolitisk påvirkningsarbeid i lokalmiljøet».



På årsmøtet lørdagen ble årsmelding og regnskap/budsjett presentert, i tillegg til valg.

Fylkesstyret 2015 består av:

Fra venstre: Reidun Meling, Kari Thu, Anne Grethe Sirevåg, Torill Tråsavik, Esther Endresen, Eva Narheim (litt bak), Reidun Sirevaag og Sverre Jan Reilstad på kne foran damene.

Kasserer Hanne Eik var ikke til stede.

AKTIVITETSDAG I RANDABERG 10.MAI.

Landsbyfestivalen er en årlig festival som har fokus på folkehelse og fysisk aktivitet. Festivalen arrangeres i samarbeid mellom Randaberg kommune og frivillige organisasjoner. Sykkelvennlig løype med 8 poster for hele familien, med start og mål Viste Strandhotell. Randaberg helselag hadde stand, der store og små kunne hoppe tau og delta i sekkeløp og svare på quiz.



AKTIVITETSDAG 4.MAI PÅ BYHAUGEN KAFÉ

«HOPP FOR HJERTET – BEGYNN TIDLIG – SLUTT ALDRI»

134 glade barn fra fire barnehager møtte opp på Byhaugen. Det var opphold med kald vind, men barna var godt kledd til å være ute. 13 poster var satt opp med frivillige på hver post og barna ble delt i grupper. De deltok livlig og likte godt å vise hvor flinke de var til å hoppe, synge, lage grimaser og svare på forskjellige oppgaver.



HJERTEMØTE PÅ SKIPPER WORSE LEDAAL

Ca. 150 personer fikk høre et interessant og lærerikt foredrag på Skipper Worse Ledaal onsdag 6.mai. Professor Kenneth Dickstein fra hjerteavdelingen på SUS snakket om de vanligste hjerteproblemene. Men hovedfokus var livsstilsendringer for å forebygge og behandle hjertesykdom.