

Det er langt på høst, og lagene våre er kommet godt i gang etter sommeren med sine faste aktiviteter. Det er kjekt å høre ☺ Etter hvert er det flere lag som har egen Facebook side, noe som gir oss bedre mulighet til å få informasjon om hva som rører seg ute hos dere. Kjekt! Vi er glade for alle som følger fylkessidene på Facebook også ☺.

Honnør til dere som bruker lokalaviser aktivt, både til informasjon om møter, om innsamling og til takk. All medieomtale gjør oss mer synlige som organisasjon. Kanskje kan det til og med føre til at flere ønsker å bli medlem? I september har vi i Nasjonalforeningen fokus på demens generelt og demensaksjonen spesielt. Vi vet at flere av dere har vært ute på stand, hatt informasjonsmøter og samlet inn penger.

## TUSEN TAKK TIL ALLE SOM HAR BIDRATT I DEMENSAKSJONEN!

**Lørdag 28.oktober er det LOKALLAGSSAMLING på Rosfjord Strandhotell** for alle lokallagsstyrer i Vest-Agder. Vi håper at riktig mange er fristet av programmet (invitasjon er sendt ut til leder av lokallagene) og kommer dit for informasjon, inspirasjon og erfaringsutveksling.

**Programmet inneholder styrearbeid, demenssykdom, fysisk aktivitet og musikk og trening gir mening, altså noe for alle!**  
**Husk påmelding før 13. oktober!**

**LEDER I LOKALLAGENE MOTTAR FLERE EKSEMPLARER AV «ROGVA»NYTT, FOR Å DELE UT TIL ALLE MEDLEMMENE I STYRET.**

**HUSK Å TA MED INFORMASJONEN TIL DE ANDRE STYREMEDLEMMENE!**



**FØLG OSS PÅ FACEBOOK. BRUK SIDEN AKTIVT!**

LEGG GJERNE INN AKTUELL INFORMASJON OM NASJONALFORENINGENS SAKER OG KOMMENTARER.

<https://www.facebook.com/nasjonalforeningenvestagder>

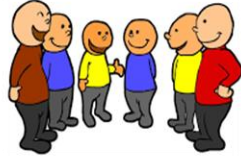
## VERVE KONKURRANSEN GJELDER TIL 1.JANUAR 2018 !!!

Vi minner om at fylkesstyret har utlovet premie til de lag som verver flest nye medlemmer i år! **Det er enda to - tre måneder igjen av året som kan brukes til å finne nye medlemmer☺**

Premieutdeling blir på fylkesårsmøtet i april 2018.

Medlemmer som blir meldt inn etter 1.november er gratis medlemmer ut året og får faktura for medlemskontingent i januar neste år.

**Husk at det viktigste steg for å få nye medlemmer er å fortelle hva dere gjør og spørre folk aktivt om å bli medlem - i forbindelse med en aktivitet eller i egen bekjentskapskrets!**



**Den nasjonale verve-konkurransen** er avsluttet og en av de to vinnere av en i-pad på landsbasis var **Rannveig Øksendal fra Øyslebø helselag.**

Hun er en «super-verver» og gjør en aktiv innsats med å rekruttere nye folk til laget!

## TO NYE TEMAER I SMART PÅ MAT

Siden skolestart i høst har Nasjonalforeningen for folkehelsens nettside til mat og helsefaget [www.smartpåmat.no](http://www.smartpåmat.no), hatt 27 000 besøkende! Lærere, som har tatt siden i bruk, har sendt inn mange positive tilbakemeldinger.

I løpet av august vil det bli publisert to nye temaer på nettsiden

«**Bevisste forbrukere**» - om bl.a. merking av næringsinnhold, allergi, reklame osv. og

«**Trygg mat**» - mer om hygiene på kjøkken og ved matlaging, datomerking, resirkulering osv.



Temaene vil, i likhet med de fire andre temaene, inneholde ulike oppgaver, tekster, presentasjoner og annet lærerikt stoff for elevene.



Fylkeskontoret for Rogaland og Vest-Agder, Torgveien 15C, 4016 Stavanger,

Tlf: 51 52 43 55, E-post: [rogva@nasjonalforeningen.no](mailto:rogva@nasjonalforeningen.no)

## VI GRATULERER SØGNE KOMMUNE MED SIGNERING AV AVTALE OM Å BLI DEMENSVENNLIG!

Ordfører Astrid Hilde signerte avtalen på møtet i Søgne demensforening, onsdag 27.september.

Det er satt sammen en arbeidsgruppe med representanter fra kommunen, frivilligsentralen og demensforeningen som skal ha kurs for bedrifter.



**SPANGEREID HELSELAG** sin bøsseinnsamling sammen med gaven fra utlodningen på Mandagstreffet innbrakte kr.6 080. Dette kommer vel med til forskningsarbeidet. Bildet viser Astri Hetland og Ida Johannessen klare til innsats med bøsser og tilbud om kjøp av gode knekkebrød og småkaker, pluss en kopp kaffe om noen ønsket det i gråværet ☺

## VINNER AV DEMENSPRISEN 2017 ER INGER REIDUN FOSSE.

Hun har gjennom sitt arbeid i demensomsorgen stått for en innsats utenom det vanlige, og har vist stor evne til nytenkning. Hennes personlige egenskaper er uvurderlige i arbeidet, blid og vennlig, stiller gode spørsmål, lytter og bidrar med aktuell kunnskap inn i situasjonen. Inger Reidun kan også foreslå andre måter å tenke på som hjelper folk til å se nye muligheter.



Prisen ble overrakt av fylkesleder i Nasjonalforeningen i Vest-Agder Liv Målfrid Torsøe.



**SPANGEREID HELSELAG** har arrangert kurs i lefsebaking. Dette var svært populært og det planlegges enda ett på nyåret. Kan det være en god idé for andre?

**ØYSLEBØ HELSELAG** oppfordret alle til å gjøre som de på Bua :) På Marnarheimen var det salg av lapper hvor inntekten gikk til «aksjonen sammen mot Alzheimer og demens» - i tillegg var en bøsse i aksjon.



## KVINESDAL, SIRDAL OG FLEKKEFJORD DEMENSFORENING.

Flott synliggjøring av demensforeningen på stand i Kvinesdal på sauesjø i demensaksjons uka.



28 elever fra **SONGDALEN UNGDOMSSKOLE** med valgfab «Innsats for andre» var i aksjon med bøsser under demensaksjons uka!