

VIKTIGE DATOER I FØRSTE DEL AV 2016 – MERK AV PÅ KALENDEREN!

- Utsending av medlemkontingent 15. januar

2016 blir det to regionmøter:

- **8 mars i Søgne** (kl. 17.00 – 20:00) for østlige del av Vest-Agder
- **9 mars på Vigeland** (kl. 17.00 – 20.00) for vestlige del av Vest-Agder

Passer den ene datoen bedre enn den andre, er det helt greit å reise fra øst til vest eller omvendt!

- **11. mars** påmeldingsfrist skoleklasser til hoppetaukonkurransen
- **31. mars** frist for lokallag til å avholde årsmøter
- **9. april** Fylkesårsmøte blir i Lyngdal –



Gratulerer til alle i Vest-Agder som har vært med å lage tidenes demensaksjon i fylket! Hele **57 238 kroner** er samlet inn. Resultatet var i fjor kr 31 785.

På topp i fylket ligger Lindesnes og Mandal demensforening i år, med kr.11 539. De inviterte speidere på Vigeland til bøssebærere, en vinn-vinn-situasjon. 15 % av beløpet på bøssene gikk til speiderne, resten til demensaksjonen. Uten hjelp fra speiderne ville beløpet blitt lavere.

Tusen takk for innsatsen til alle sammen, som har gått med bøsser, solgt lodd, lapper og kaker, og som har bidratt med gaver!
REKORD RESULTAT PÅ LANDSBASIS – PR. 23.11 HAR SLUTTSUMMEN PASSERT 5,2 MILL.!

I disse tider slutføres Handlingsplaner både nasjonalt og på fylkesnivå. Når Handlingsplanen for Vest-Agder for 2016 er endelig, blir den sendt ut til alle lokallagsledere. Når dere har fått tilsendt planen, bes dere ta den opp som en sak i styremøte i eget lokallagsstyre.

Det er ikke så at absolutt alle lag skal gjøre alt som står i planen, men velg ut et par satsingsområder som passer med kapasitet og interesser dere har i laget. Det er viktig en gang i blant å diskutere mål og mening med det en driver med, og da kan fylkeslagets Handlingsplan være et godt verktøy.

INFORMASJON TIL LOKALLAGENE FRA FYLKESSTYRET OG FYLKESKONTORET

Vi har erfart at invitasjoner og informasjon som sendes ut fra fylkesstyret og fylkeskontoret ikke alltid når alle styremedlemmer i et lokallag. Vi vil derfor gjøre oppmerksom på at alt som sendes fra fylkeskontoret – informasjon om aktuelle arrangement, informasjonsskriv, post fra fylkesstyret etc. bare blir sendt til leder av helselaget og demensforeningen. Denne informasjonen tas opp i styremøter – f. eks. som innkommet post. Det samme gjelder lokallags-sending som sendes sentralt fra 4 ganger i året, og «RogVA»nytt.

Ønsker et lokallag at flere enn leder skal motta info, kan vi sende ut på **e-post** til flere i laget, det er gratis og går greit ☺
Ta da kontakt med fylkeskontoret.

**FYLKESKONTORET ØNSKER ALLE EN FIN FØRJULSTID
OG EN FREDELIG OG GOD JULEHØYTID!**



HÆGELAND HELSELAG GRATULERES MED 90- ÅRSJUBILEET

Markering 23.september ble innledet med åpning av tursti som er betalt av helselaget og opparbeidet i samarbeid med Hægeland og Øvrebø frivilligsentral – universell utforming, allerede mye brukt.

For helselaget er det målet at den skal kunne brukes av alle fra 0 – 100 år!



Etter tur på stien var det 90årsfest med pølser, kaffe, vafler og gave - overrekkelse i hagen hos Ola og Liv Aasen.



SAMARBEIDSAVTALE OM AKTIVITETSVENNER SIGNERT I KRISTIANSAND 22. SEPTEMBER!



På bildet: Turid Østensen fra Kristiansand demensforening, representanter fra Kristiansand kommune v/frivilligsentralen og Johanne Vik, regional prosjektleder AV.



Fylkeskontoret for Rogaland og Vest-Agder, Erling Skjalgssons allé 10, 4009 Stavanger,
Tlf: 51 52 43 55, E-post: rogva@nasjonalforeningen.no

GRINDHEIM HELSELAG

har stått for blomsterpynten i Byremo sentrum i tre sesonger nå. Kommunen bevilget kr 4000, og da måtte laget selv ordne med vanning og stell.

Dette ble en grei sommerjobb for 10.klassingen Aslak Stulien Ro fra Byremo. Han har holdt liv i de 10 flotte blomsteroppsatsene i hele sommer. Med trillebåren får han med seg det han trenger for å nå opp til blomstene.



Denne «gjengen» i Grindheim helselag stod for basaren på Byremo 2.september. Mange folk møtte opp, servering ble ordnet, blomsteroppsatser og andre flotte gevinster.



SAMLING FOR FYLKESSTYRENE PÅ GARDERMOEN 21. – 22.11.15

Ett av temaene var «Hva fylkesstyret kan gjøre for å inspirere lokallagene?»

Vest-Agder stilte disse flotte representantene.

Fra venstre; Sidsel M. Birkeland Skaar, Liv Målfrid Torsøe, Linda Ann Kleiven og Ruth Lende.



Nasjonalforeningen for folkehelsen



Øyslebø helselag

ØYSLEBØ HELSELAG HAR FÅTT NY FACEBOOK-SIDE !

Vi må skryte litt av Bente Eidstø i Øyslebø helselag som brukte tid, med prøving og feiling før nettsida var oppe og gikk. Resultatet ble virkelig bra ☺
Sjekk vedlagte link eller søk Øyslebø på facebook.

www.facebook.com/%C3%98ysleb%C3%B8-Helselag-979859015406880/?fref=ts

DEMENSPRISEN 2015 I VEST-AGDER

gikk til **Universitetslektor Arild Nilsen** ved Institutt for helse- og sykepleievitenskap v/UiA.

Arild Nilsen fikk prisen bl. a. for sitt arbeid med å sette demens på agendaen for helsepersonell og pårørende på Sørlandet, for arbeid med demensomsorgens ABC i fylket og for å ha vært en pådriver med å sette pårørendeskoler for personer med demens på kartet.



Prisen ble overrakt av Fylkesleder Liv Målfrid Torsøe på temamøte i Kristiansand den 22.september. Dette temamøtet var et samarbeid mellom fylkesstyret og Kristiansand demensforening.



Før demensprisen ble delt ut, fikk de fremmøtte høre inspirerende foredraget «Kan demens forebygges?» av professor dr. med. Knut Engedal.

Og generalsekretær Lisbet Rugtvedt holdt innlegg om «Hva skal til for å skape et demensvennlig samfunn?» Hun formidlet erfaringer fra andre land og informerte om hvordan vi kan bruke andres erfaring for å tilrettelegge forholdene i våre kommuner.

KVINESDAL, SIRDAL OG FLEKKEFJORD DEMENSFORENING

Styret i nyopprettet demensforening i 2015 består (fra venstre) av; Brit Olimstad, Anne Sofie Stegemoen, Line Daastøl og Siv Galdal Olsen.



TELEFONNUMMER TIL OSS PÅ FYLKESKONTORET

Alle vi som jobber på fylkeskontorene har direkte telefonnummer som begynner på 4044.... Det er mange som tror at dette er nummer til en mobiltelefon, og noen sender oss tekstmeldinger. Men disse telefonene er «vanlige» telefoner, og kan ikke ta imot tekstmelding.



FØLG OSS PÅ FACEBOOK. BRUK SIDEN AKTIVT!
www.facebook.com/nasjonalforeningenvestagder

