

NORGE PÅ LANGS FOR DEMENSSAKEN

Martine Jagedal og Maria Igland har syklet Norge på langs for å skape oppmerksomhet rundt demens og samle inn penger til forskning på sykdommen. Fredag 29.mai nådde de målet på Lindesnes fyr og hadde til da samlet inn over Kr. 100 000!



På Lindesnes ble jentene tatt godt imot av representanter fra Lindesnes og Mandal demensforening og Sør-Audnedal og Spangereid helselag, som stilte med sykler, flagg, heiarop og gavesjekk!



På bildet overleverer Sør-Audnedal helselag sjekk på kr.5 000, som var samlet inn gjennom utlodning og et arrangement på en hyggekveld.

DEMENSMØTE I KRISTIANSAND 22. SEPTEMBER KL. 18.00

I Niels Abels hus (vis å vis «Fylkesbygget») Tordenskioldsgt.68 i Kristiansand. «Kan demens forebygges» ved prof. dr.med. Knut Engedal. «Hva skal til for å skape et demensvennlig samfunn?» ved generalsekretær Lisbet Rugtvedt som også skal være møteleder. Utdeling av demenspris i Vest-Agder 2015.

SITUASJONSRAPPORT FRA JOHANNE, REGIONAL PROSJEKTLEDER AKTIVITETSVENN

Vi har denne våren ikke hatt kurs for Aktivitetsvenner i Vest-Agder, men er i gang med et godt samarbeide med Kristiansand, Songdalen og Kvinesdal. Flere kommuner kommer etter. Det planlegges blant annet kurs i Kvinesdal 21.september.



For å få til et godt og varig Aktivitetsvenn tilbud er vi avhengig av engasjement i lokallag og kommuner. Ta kontakt med Johanne dersom du kunne tenke deg å være med i en arbeidsgruppe eller å arrangere kurs i din kommune.

Fylkeskontoret for Rogaland og Vest Agder,
Erling Skjalgssons allé 10, 4009 Stavanger,
Tlf: 51 52 43 55, E-post: rogva@nasjonalforeningen.no



«RogVA»nytt



INFOSKRIV FOR VEST-AGDER

NR. 3/2015

Årets mai måned har stått i hjertesakens fokus, med informasjonsmøter, hjertemarsjer for store og små, stand og servering av frukt og grønt. Flere helselag har fulgt opp klasser under hoppetau-konkurransen med frukt og/eller lunsj, et veldig populært tiltak.

Hjerteuke-arrangementene kommer i tillegg til «alt det vanlige» som gjøres i fylket. Mye godt folkehelsearbeid som bedrives av Nasjonalforeningens lokallag hver uke og hver måned, enten det går under kategorien trim eller sosialt samvær.

TUSEN TAKK TIL ALLE SAMMEN FOR INNSATSEN!

Før vi hengir oss til sommerens late dager, minner vi om at når ferietiden er over, er det plutselig september og demensaksjon! Det er lurt å legge planer i god tid. **Fristen for å bestille materiell til demensaksjonen i år er 28. august.**

Den datoen kommer fort! Vi anbefaler alle lag å bestille materiell-pakke til demensaksjonen. Bestillingsskjema fulgte siste lokallagssending, sendt til alle lokallagsledere i mai.

HVORDAN KAN 2015 BLI ÅRET VI I VEST-AGDER OPPNÅR ET «HEIDUNDRANDES GODT» INNSAMLINGSRESULTAT?!

Det kan vi få til! Dere trenger ikke gå med bøsse selv, men kan f. eks. invitere en skoleklasse, et idrettslag eller andre til å gå med bøsser. Klassen eller idrettslaget vil få 15 % av det som er på bøssene, mens resten går til Nasjonalforeningen. 70 % av innsamlede midler går til forskning og 30 % til lokalt demensarbeid.

Er det noe noen lurer på, ta kontakt med oss på fylkeskontoret!

FYLKESKONTORET ER UBETJENT 15.– 18.JUNI, ANSATTE ER PÅ SAMLING/KURS. FELLES SOMMERFERIE/ STENGT I NASJONALFORENINGEN I UKE 29 + 30 + 31.

LEDER AV LOKALLAGET FÅR FLERE EKSEMPLARER AV «ROGVA»NYTT – FOR Å DELE UT. INFORMASJONEN ER MENT Å VÆRE TIL HELE STYRET.



Vi på fylkeskontoret ønsker alle helselag og demensforeninger i vest-Agder en riktig fin og solrik sommer!

«HOPP FOR HJERTET» 10 ÅRSJUBILEUM

Over hele landet har nesten 110.000 skoleelever fra 4. til 7. klasse deltatt i «Hopp for hjertet». Det er over 50 prosent av alle barneskolene i Norge.

I Vest-Agder har 4 219 elever ved 46 skoler deltatt.

FYLKESVINNERE I VEST-AGDER 2015

Det var 6. klasse på Moseidmoen skole i Vennesla kommune som er vinnere av Nasjonalforeningen for folkehelsens hoppetaukonkurranse i Vest-Agder.

De 20 elevene hoppet en time hver dag under konkurransen. – Og dette er de samme elevene som ble fylkesvinnere i fjor!



BILDET ER FRA «Hopp for hjertet» 2014

FYLKESÅRSMØTE PÅ EIKEN 18. APRIL

God oppslutning om fylkesårsmøtet i år som ble avholdt på Eiken - 38 deltakere fra 13 lokallag.

Viktig å knytte oss til Eiken, som eies av mange av helselagene og fylkeslaget. God ramme, i fine og lyse omgivelser. Trivelig med en pause utendørs, der Silje Fimreite ledet «fellesyng» ved vannet.



BILDER OG INFORMASJON ETTERLYSES

Vi ønsker fortsatt å få tilsendt **bilder og informasjon** om det som skjer rundt om i lokallagene.

Ring oss tlf. 51 52 43 55 / send e-post til: rogva@nasjonalforeningen.no

GRINDHEIM HELSELAG ARRANGEMENT 8.MAI

Den eldste gruppa i barnehagen ble invitert til arrangementet. De spaserte sammen med sine "voksne", som en turmarsj ned til butikken der helselaget hadde stand. Der var servering av sunn grønnsaksuppe, frukt og saft. Kjempegod tilbakemelding på suppen, som var Evas variant av Nasjonalforeningens oppskrift.



Alle barna fikk en fin gave av leder Gesine Hårtveit for oppmøtet. Eva T Fuglestveit, pensjonert lærer, fortalte og forklarte i samtale med barna om hjertet vårt, kosthold og mat på et lettfattelig nivå.

I tillegg var det mange voksne som var innom, smakte på det som ble servert, fikk brosjyrer og mange fullførte den løypa vi hadde lagt opp, til tross for dårlig vær! Alle fikk en gave for deltakelsen. Og flere av rullestolbrukere fra Audnedal Omsorgssenter kom også. Det ble samlet inn kr 1000 i hjertebøssa og temaet ble markedsført på en fin måte.



Det var også en sekvens med yoga som underholdning på folkefesten 17 mai.

HJERTEMØTE PÅ «VIGELANDSSTUA» 5.MAI



Det var en lydhør forsamling som møtte opp for å høre om «Brystsmerter - Hva gjør jeg?». Det var interessant foredrag ved dr. Frode Thorup innlegg fra ambulansetjenesten og en fysioterapeut, samt informasjon om Nasjonalforeningen og Sør-Audnedal helselag.

