

Dagen i dag skal bli vår beste dag

-En hverdag med mening og innhold-

Elsa Fagervik Kommedahl

Virksomhetsleder Mørkved Sykehjem

Den gode dagen

- «Sterke fellesskap er den beste grunnmur for den enkeltes personlige trygghet og individuell livsutfoldelse- enten man er gammel eller ung» (Stortingsmelding 25)

Å legge til rette for en meningsfull hverdag.

- Aktivitet ;” *Hvorfor er det så viktig, de husker jo ikke noe allikevel”*
- ”Når et menneske på bakgrunn av påvirkning fra sine omgivelser, gjør seg noen tanker, er det snakk om aktivitet.”
- ”Når det ytrer seg, gir uttrykk for tanker, og følelser, er det snakk om aktivitet. ”
- Mette Søndregård-
- ”Å sette personen i stand til å bruke sine ressurser, å skape glede og trivsel, er miljøarbeid.”
A.M Rockstad

Miljøterapi

- Miljøterapi er en systematisk utforming av atmosfære, tid, rom og menneskelige relasjoner på en slik måte at personer med demens kan utvikle, opprettholde og bevare sin funksjonsevne og beholde sitt selvbilde og sin selvfølelse (Erdner 1987)

Miljøbehandling

- Personalet har en nøkkelrolle i å bygge relasjoner og skape en kultur som støtter og involverer og verdsetter det enkelte mennesket. (Rokstad 2008)
- Miljø som behandling er at vi som er der skaper en atmosfære for de som har mistet grepet på livet.

Vi påvirker den demensrammedes adferd.

” Å være, mens du gjør”

Arbeidskultur kan åpne for god omsorg, eller lukke for god omsorg.

MILJØARBEID I SYKEHJEM

- Miljøet skal fremme positiv bekreftelse. Dekke grunnleggende behov, og skape trygghet.
- Skal dagen bli god må vi ha;
- Fagkunnskap og ferdigheter. Hva gjør demenssykdommen med mennesker?
- Pasientene våre må bli sett og hørt. Med en demenssykdom er en ikke hovedperson i eget liv lenger.
- Innhold i hverdagen
- Livshistorien helt sentral
- Samspill -hjelper og pasient
- Pasienten må mestre våre rammer.

Miljøarbeid

- Personalets holdninger, handlinger, det du sier, tanker og følelser, i samspill med pasientene og deres opplevelse av det.
- Omsorg et kjernebegrep i miljøterapi. Snakker vi om omsorg? Omsorgen ligger i møtet, i den enkelte situasjon.
- Endre fokus fra en ren pleiekultur
- Holdninger
- Tidsbegrepet
- Ta på profesjonsskoene.

Hensikten med aktivisering

- Gi innhold i hverdagen
 - Gi opplevelser
 - Observere ressurser og funksjonssvikt
 - Avlede fra sorg og smerte
 - Vedlikeholde ferdigheter
 - Stimulere sansene
 - Trene
 - Dempe uro
 - Gi sosialt samvær
 - Skape glede
 - Skape tilhørighet
- (Holthe 2005)

Å sette mestringsopplevelsen på dagsorden

- En positiv mestringsopplevelse, å lykkes i noe kan bli en sjelden vare hos en person med demens.
- Opprettholde deler av selvbildet.
- Den kognitive svekkelsen vanskeliggjør både planlegging og utførelse av en handling.
- Helsearbeider og medmenneske. Pasientene våre trenger de beste hjelperne!

Mestring

- Å være ekte i ditt møte med den demenssyke
- Å støtte identiteten til personen med demens
- Å støtte opp om behovet for tilknytning
- Å inkludere i fellesskapet
- Å legge til rette for en meningsfull aktivitet
- Å gi anerkjennelse og gi trøst

En personsentrert omsorg i teori eller praksis?

- "De demente"
- En ego styrkende omsorg, personen som er "bak" skal frem.
- En jeg/du tilnærming
- Pasienten er noen og ikke noe.
- Når personalet får gi en personsentrert omsorg, trives de på jobb.

Å la personen mestre i alle møter med oss som helsearbeidere.

Mennesket har behov for å bli sett og inkludert gjennom hele livet!

- * Personlig hygiene og påkledning
- * Avdelingssang
- * Spisesituasjon
- * Sang og musikk
- * Reminisens, å huske tilbake
- * Validering, møt pasienten der han er, og prøv å forstå hvilke følelser pasienten gir uttrykk for.
- * Å realitetsorientere

Kompetansemiljø

- Kompetanse omfatter både kunnskaper-ferdigheter og holdninger. Den har både en rasjonell-kontekstuell og en funksjonell funksjon

Kompetansemiljø

- Grunnleggende prinsipper både ledelse og personalet er blitt enige om.
- En avdeling som skal gi god og profesjonell omsorg til personer med demens, må være basert på oppdatert kunnskap om pasientgruppen- samtidig må pleier få brukt sin kunnskap og sin kreativitet. Spontant i møte med den enkelte pt.
- Det må skapes en kultur for personsentrert omsorg. Der denne kan leves og utvikles.

Visjon og målsetting

- Mørkved sykehjem, et aktivt sykehjem i stadig utvikling med engasjement, medbestemmelse og livsglede.
- Et ledende sykehjem innen demensomsorg
- *Sammen er vi best.*

Kompetansemiljø

Målet for dagen på jobb;

Skape rom for velvære og trivsel, til tross for sykdom

Våre pasienter skal få oppleve den gode dagen og personalet skal ha en god og utviklende arbeidsplass med mange gode øyeblikk.

Kompetansemiljø

- Bevisst oppmerksomhet og tilstedeværelse
- Å ha noe å glede seg over kan knyttes til håpet
- Hva er håpet og forventningen til dagen?
- Hvem er premissleverandør i dagen?

PROSJEKT

- Å jobbe i prosjekt gir et innhold i hverdagen for de ansatte. Engasjement og medbestemmelse.
- Personalet setter seg opp på ulike prosjekter
 - Retrokafe
 - Lysfest
 - Gammeldans
 - Aromaterapibad
 - Mørkvedmarka skole
 - Ernæringsprosjekt
 - *Omsorg ved livets slutt
 - *Fallprosjekt
 - *Sansehagen
 - *Tradisjonsmat
 - *Sommerfestival

Sansehagen ; Det utvidede rom

- Mulighet for aktivitet.
- Trimtur
- Lysthus
- Kaffeslabras
- Utegudstjeneste
- Dugnad
- Innhøsting av bær

TRADISJONSMAT

- En av de viktigste dager ved sykehjemmet!
- Får ta i bruk egne ressurser !
- Håndlag. Erfaringene sitter i kroppen.
- Aktivering av sanser, smak-lukt,syn,hørsel
- Mestring
- Huske tilbake!

Ledelse

- Ta på Mulighetsbrillene
- Mening –mestring- glede

Ledelse

- En svært viktig faktor i å få til et godt miljøarbeid i avdelingen
- Ledelse som er synlig og tilstede
- En ledelse som skaper energi ved å se muligheter
- «Viser frem» det nye med energi
- Forstørr alt som er bra i hverdagen
- Involver OG let etter gullet i egne rekker!

Ledelse

- Å lede handler om å veiLETE; å finne den beste veien sammen med de du skal lede.
- Meningsfylt, nyttig og deltagende
- Vær nysgjerrig på hvem dine ansatte
- Se på forskjelligheter som mangfold.
- Verdigrunnlag og målsetting for arbeidet vårt.

Å holde noe av den andres liv i din hånd

- Den enkelte har aldri med et annet menneske å gjøre uten å holde noe av dets liv i sin hånd. Det kan være meget lite, ei forbigående stemning. En opplagthet som man får til å visne eller som man vekker.
- En vei som man utdyper, eller hever.
- Men det kan også være så enormt mye at det simpelthen står til den enkelte om den andres liv lykkes eller ikke. Løgstrup