



Fylkesnytt



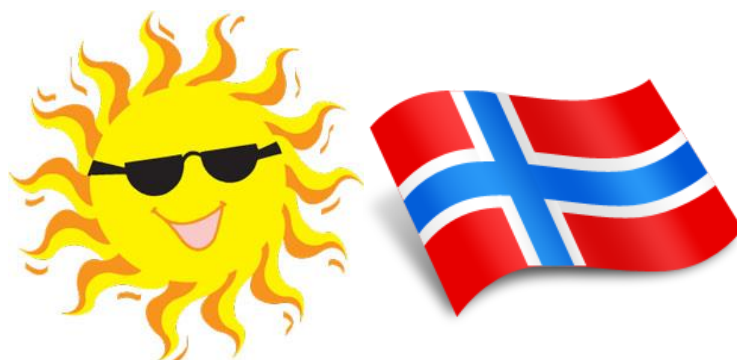
I denne utgivelsen:

- Ord fra fylkesleder
- Kontornytt
- Glimt fra lokallag
- Fylkesårsmøte
- Hopp for hjertet
- Nordlands sprekeste kommuneadministrasjon

Våren/ sommeren 2015:

- * Fylkesstyremøte Troms 19. mai
- * Premiering Hopp for hjertet 26.- 29. mai
- * Frist for lokallag til å melde demenspriskandidater til fylkesstyret
- * Fylkesstyremøte Finnmark 1. juli

Fylkeskontoret ønsker alle en riktig god 17. mai og en flott sommer!



Kjære medlemmer i nasjonalforeningen i Finnmark



Jeg er stolt av å ha blitt leder Nasjonalforeningen for folkehelsen i Finnmark i en forening der vi har vært i menneskets og samfunnets tjeneste i over hundre år. I den første fasen var organisasjonen opptatt av å bekjempe tuberkulosen. Dette er nå historie. I dag er vi engasjert i hjerte- og karsykdommer, eldre helse og velferd, barn og familie og demenssaken.

Det faglige står sterkt i disse sakene og satsing på folkehelsen er nå et av hovedfokusene i norsk helse- og sosialpolitikk. Vi kan bidra gjennom det arbeidet vi gjør i helselagene og i demensforeningene i Finnmark.

Vi vet at det offentlige ikke kan unnvære oss i en tid der det er kamp om økonomiske ressurser. Vi står overfor store utfordringer i forhold til livsstilssykdommer og eldrebølgen.

Vårt mål er å få samlet folk i Finnmark til å bli medlemmer av våre helselag og demensforeninger. Jeg har et sterkt ønske om at våre helselag og demensforeninger kan jobbe sammen om felles folkehelsesaker til det beste for dem som trenger vår oppmerksomhet og hjelp. Står vi sammen blir våre saker sterkere. Vi må i tillegg få til samarbeid med andre organisasjoner der vi har felles interesser. Vi må være pådrivere for framskritt, drive kunnskapsspredning, og vi trenger mange som kan gi av sin tid til andre. Det har en egenverdi som ikke kan verdsettes høyt nok.

Jeg gleder meg til å treffe dere som gjør en frivillig innsats i helselagene og demensforeningene. Husk at alt dere gjør teller. Alle som gjør litt, gjør mer enn de som ikke bidrar. Derfor er hvert eneste bidrag viktig i arbeidet vårt.

Hvem er Målfrid Ovanger? Født i Bergen. Bodd i Finnmark i 45 år. Er 68 år. Er utdannet offentlig godkjent sykepleier, sykepleielærer og godkjent sykepleiefaglig veileder. Jeg har arbeidet i spesialisthelsetjenesten (i Bergen, Kristiansand, Tromsø og Vadsø) kommunehelsetjenesten Vadsø, på høyskolen i Finnmark og på Diakonhjemmet i Oslo. Hos Fylkesmannen i Finnmark på helse- og sosialavdelingen. Interesseområder er folkehelse og demensomsorg.

Vennlig hilsen

Målfrid Ovanger

fylkesleder i Finnmark

Til helselag og demensforeninger i Nordland



Som nyvalgt fylkesleder vil jeg takke for et flott fylkesårsmøte. Mange kjente og mange nye medlemmer. Flere gode foredrag og mange tema ble tatt opp i løpet av helga. Nå har endelig vinteren slippet taket, og det går mot sommer. Hoppetaukonkurransen er i gang. Noe av planene framover er først styremøte og dugnad i Urtegårdsgata, så er det snart landsstyremøte. Som fylkesleder håper jeg på et godt samarbeid framover.

Vennlig hilsen

Turid Olaussen

fylkesleder i Nordland

Kjære medlemmer i nasjonalforeningen i Troms



Da er våren her med snøbyger og sol om hverandre. Men som de seigliva nordboere vi er så står vi han av.

Vi har avvikla et vellykket årsmøte på Sommarøya med flott vertskap, god mat og helsefremmende underholdning skal vi tro noen av delegatene.

Jeg skal fortsette som leder av fylkeslaget et år framover, og håper på et godt samarbeid og vil gjerne ha innspill fra dere. Neste utfordring er hjerteuka hvor vi

skal ha stand på biblioteket i Tromsø. Jeg gleder meg også over at så mange skoler i Troms er med på hopp for hjertet. Håper selvsagt at vinneren blir en av våre skoler.

Ønsker alle en fin vår.

Vennlig hilsen

Rigmor Yttergård

fylkesleder i Troms

Kontornytt

Det har vært noen travle måneder her på kontoret siden nyttår, men nå er alle regionmøtene og fylkesårsmøtene her i nord vel gjennomført. De aller fleste lokallag har også holdt sine årsmøter. Dermed har vi både lokalt og i fylkestyrene fått en del nye tillitsvalgte. Ta godt imot disse som har sagt ja til å gjøre en innsats for deg som medlem i Nasjonalforeningen for folkehelsen.

Hoppetaukonkurransen og Hjerteuka pågår for fullt og som dere ser i dette fylkesnytt var vi med da Støver skole i Bodø startet hoppetaukonkurransen. Fantastisk engasjement hos både elever og lærere. Ser av medieklippene vi får, at det hoppes tau mange steder. Til sammen er det 218 skoler og over 11 tusen elever som er med i årets konkurranse i nord-norge. Håper mange av dere har vært på besøk og servert frukt til elevene.

Vi på kontoret har vært med å starte to demensforeninger og ett helselag så langt i år, i Nordland. Har ett helselag til på planleggingsstadiet i Nordland, vi håper det blir flere etter hvert.

I Finnmark er det også blitt ny demensforening i Båtsfjord og i Hammerfest håper vi det også skal bli forening etter hvert.

Dere er de beste hjelpere vi kan ha, ved å «framsnakke» helselag og demensforeninger til andre. Fortelle hvorfor du er med og hva dere gjør lokalt for lokalsamfunnet, hva dere betyr lokalt. Dere må tørre å «skryte» av å være medlem i Nasjonalforeningen for folkehelsen og alt dere får til lokalt.

Husk at vi på kontoret er til for dere, så skulle dere lure på noe eller trenger hjelp, ta kontakt. Er dere i Bodø må dere stikke innom, vi har kaffe og en fantastisk deilig sjokolade/kakao å servere.

Til slutt vil vi ønske dere alle en riktig så fin 17. mai og en god sommer.

Vi skal avvikle ferie og kontoret vil være stengt en tid i sommer. I denne tiden får hjelp ved å ringe hovedkontoret i Oslo på tlf 23 12 00 00.



Fylkeskontoret hopper for hjertet

Med hilsen

*Per-Olaf, Maja, Marlene, Toril, Inger
Marie og Kirsten*

Glimt fra lokallag

Smått og stort fra aktivitetskoordinatoren i Finnmark



Da har et nytt lokallag i Finnmark sett dagens lys. Båtsfjord demensforening ble stiftet 16. mars med hele 15 medlemmer. Vi ønsker laget og medlemmene velkommen til Nasjonalforeningen. To av medlemmene var også gjester ved fylkesårs møtet i

Kautokeino. Samarbeid gir resultater! Målfrid Ovanger og undertegnede har stor tro på at vi skal lykkes i å få etablert flere nye demensforeninger, også nye helselag. Det er den personlige kontakten med folk som er viktig. Frem til nå har jeg fått møtt 9 lokallag. I forbindelse med fylkesårs møtet benyttet jeg anledningen til å hilse på Kautokeino demensforening. Det var et hyggelig og nyttig møte for begge parter. Sammen arrangerte vi et minihelsetorg midt i bygda. Der fikk vi gitt ut mye informasjon om Nasjonalforeningen, og demensforeningen mente at dette var en god måte å synliggjøre lokallaget på.

Ta kontakt med meg, smått eller stort, jeg er her for dere ☺

Hilsen Kirsten G. Ovesen

Stand i Tromsø

Fylkesstyret i Troms hadde stand på biblioteket i Tromsø 5. mai. Det ble delt ut frukt, brosjyrer og informasjon om Nasjonalforeningen.



Nytt helselag i Nordland

8. april hadde Tjongsfjord helselag i Rødøy kommune oppstartsmøte! Det ble etablert et styre og laget fikk hele 16 nye medlemmer!



Hjerteuka

Fauske demensforening er svært aktive under Nasjonalforeningens hjerteuka. 5. mai fikk rundt 100 ungdommer fra Vestmyra skole høre på en times foredrag om fysisk aktivitet og kosthold i kinosalen. Frisklivsordinator i kommunen holdt foredrag for 5, 6. og 7. klassetrinn. Ungdommene var svært engasjerte, de både svarte på spørsmål og stilte nye spørsmål. Onsdag 6. mai var det stand på nedre torg, med frukt, brosjyrer og innslag med hoppetau fra Erikstad skolen. Bøsseinnsamling til hjertesaken hvor hele 6000 kr ble samlet inn. Kolesterolmåling ble også gjort inne på Amfisentret for de som ville.



Foto: Gull Pedersen

Årsmøte



De fleste lokallag har nå hatt årsmøte. Narvik demensforening avholdt årsmøte 16. mars og valgte nytt styre i den forbindelse.

Fylkesårsmøtene

Troms

Fylkesårsmøtet i Troms ble avholdt 11. – 12. april på Sommarøy utenfor Tromsø. Det var 41 deltakere fra 9 lokallag, i tillegg til prosjektleder for Aktivitetsvenn i Troms og Finnmark, Inger-Marie Olsen, Kari-Ann Baarlid fra fagavdelingen i Oslo og Per-Olaf som er daglig leder ved fylkeskontoret i Bodø. Helgen inneholdt foredrag om Nasjonalforeningen, hjertemarsj, lokallagets time, foredrag om demens og hjertehelse, og selve årsmøte hvor nytt styre ble valgt.



Interessante foredrag



Alle årsmøtedelegatene



Flott natur på Sommarøy



Lørdagens festmiddag i vakre omgivelser



Det nye styret i Troms fylkeslag

Nordland

Fylkesårsmøtet i Nordland ble arrangert i Bodø 17. – 19. april. Det var 31 deltakere fra 13 lokallag, i tillegg til kommunikasjonssjef i Oslo, Randi Kiil, prosjektleder for Aktivitetsvenn i Nordland, Marlene Bjørnbakk og kontromedarbeider Maja Henriksen fra fylkeskontoret. Fredagen inneholdt foredrag om fysisk trening for hjerte- og karsystemet, samt middag på kvelden. Lørdag var det stand i sentrum med gratis kolesterolmåling, utdeling av brosjyrer og tauhopping. Senere ble det årsmøte, foredrag om økonomi i lagene, demensvennlig samfunn og om Nasjonalforeningen.



Stand i Glasshuset med tauhopping, utdeling av brosjyrer og kolesterolmåling.



Det nye styret i Nordland fylkeslag



Det var Guri Indregard og hunden Polly som mottok Ildsjelprisen under festmiddagen. Begrunnelsen var Guris innsats for Narvik demensforening og hennes engasjement for Aktivitetsvenn, hvor også Polly deltar og gleder mange demenssyke ved sykehjem i Narvik.

- Vi gratulerer!

Finnmark

Fylkesårsmøtet i Finnmark gikk av stabelen 18. – 19. april i Kautokeino. Det var 33 deltakere fra 11 lokallag, i tillegg til aktivitetskoordinator i Finnmark, Kirsten Greiner Ovesen, prosjektleder for Aktivitetsvenn i Troms og Finnmark, Inger-Marie Olsen, leder for Nasjonalforeningen, Dag Thelle, Ninna Gram fra hovedkontoret og Per-Olaf som er daglig leder for fylkeskontoret. Helga begynte med minihelsetorg i Kautokeino sentrum der det blant annet ble konkurrans om hvem som kunne gjette sukkerinnholdet i diverse drikker. Etterpå var det foredrag om fysisk aktivitet og hjertet, folkehelseoppgaver i Finnmark, styrearbeid og informasjon fra prosjektleder for Aktivitetsvenn og aktivitetskoordinator. Årsmøte ble også avholdt, med nyvalgt styre som resultat.



Minihelsetorget var godt besøkt





Årsmøtet i gang søndag morgen



Festklede deltakere til årsmøtemiddag



Alle årsmøtedelegatene

Hopp for hjertet

Sortland

Nasjonalforeningens hoppetaukonkurranse som arrangeres 28. april – 12. mai ble markert flere plasser i landet. På Sortland i Nordland ble det suksess med oppvarminga av Hopp for hjertet ved åpninga av Folkehelseuka mandag. 2 skoleklasser var påmeldt, men mange flere kom - også barnehager. Blokken helselag, Breines helselag og Sortland demensforening var arrangør og hadde fått sponset frukt fra Bunnpris og Mega som ble delt ut.



Foto: Hilde Jørgensen, Bladet Vesterålen



Bodø

I Bodø deltok fylkeskontoret på åpningen av hoppetaukonkurransen på Støver skole. Vi delte ut frukt og hadde konkurranse om hvem som kunne gjette riktig sukkerinnhold i diverse drikker. I tillegg fikk vi se svært engasjerte elever som hoppet tau!

Tusen takk til Kiwi Mørkved, Coop Extra Støver og Rema 1000 Bertnes for sponning av frukt!



Lofoten

Mellomtrinnet på Steine skole i Vesterålen har de siste ukene også deltatt i hoppetaukonkurransen. De har oppdaget at det går an å hoppe gangetabellen, mens man staver, hoppe ukeprøver og regne statistikk på hoppene. Mange av elevene er veldig ivrige.



Foto: Hilde Klausen



Gimleveien

Vi mottok et svært hyggelig og sterkt brev fra et par som hadde fått tilbud om å bo i leiligheten i Gimleveien. Denne leiligheten er eid av Troms fylkeslag og leies ut til UNN slik at familier med for tidlig fødte barn kan bo der så lenge det er behov for det.

Til dei det måtte gjelde,

I januar skjedde det utenkelege. På ein jentetur til filmfestivalen i Tromsø starta fødselen så altfor tideleg. Den 15. januar blei to jenter født på Universitetssjukehuset i Nord-Norge (UNN) i veke 24. Far og storesøster var heime i Bergen og kom dagen etter til Tromsø. Vi fekk rom alle tre på pasienthotellet og i dei påfølgande dagane forsøkte vi å skape gode dagar for storesøster på 1,5 år og samtidig handtere situasjonen vi plutselig var komne i - to små jenter som vi ikkje visste om ville overleve den tidlege fødselen og samtidig vere så langt heimafrå.

Etter tre vanskelege dagar på pasienthotellet, fekk vi tilbod frå nyfødt intensivavdelinga om å bu i eit husvere som dei disponerar i samarbeid med dykk i Gimleveien. Gleda over å flytte inn der var stor for oss alle, og ikkje minst kom dette til uttrykk hos dottera vår som umiddelbart begynte å synge og leike og vart i strålende humør. Det var stor kontrast til dei siste dagane, der ho virka frustrert og mellom anna hadde byrja kasta mat på golvet under måltid.

Opphaldet vårt i Tromsø blei langvarig, nær to månader, og undervegs mista vi den eine tvillingjenta vår. Det å få bu i eit husvere så nære sjukehuset og ha muligheiten til å leve eit normalt familieliv i ei så tung tid, er vanskeleg å uttrykke verdien av. For oss betydde det alt. Det betydde at vi alle tre kunne opphalde oss i Tromsø. Vi som foreldre kunne skape gode og trygge kvardagar på ein ny stad for jenta vår. Og vi kunne ta imot besøk, som hjalp oss gjennom vanskelege dagar. Med handa på hjarta kan vi seie at utan dette tilbodet hadde det vore langt vanskelegare å kome gjennom denne tunge tida.

Det ville vært forferdelig synd om tilbudet ikke videreføres fordi sykehuset anser det nye pasienthotellet som dekkende - det er det virkelig ikke! For vår del kan jeg ikke forstå at jeg og storesøster kunne blitt værende i Tromsø om vi måtte fortsatt å bo på pasienthotellet, men at vi trolig måtte dratt til og fra én gang i uken. I og med den minste jentens bortgang, ville dette vært en umulig situasjon både for oss i Bergen og mor i Tromsø.



*Beste helsing frå Bergen,
Helene Unneland og Ronny Jordalen*

Nordlands sprekeste kommuneadministrasjon

Nordland fylkeslag har inngått samarbeidsavtale med Nordland fylkeskommune innenfor fysisk aktivitet, ernæring, tobakksforebyggende arbeid og demens. Ut fra denne avtalen har de etablert prosjektet «Opp av go´ stolen» hvor de i 2014 kåret Brønnøy kommunestyre til "Nordlands sprekeste kommunestyre". Konkurransen fortsetter, hvor de i år fokuserer på kommuneadministrasjonene.

Folkehelseinstituttet anbefaler at alle voksne personer utøver minimum 30 minutter fysisk aktivitet daglig. Undersøkelser i Nordland viser at bare 20% av befolkningen tilfredsstill disse kravene, altså 4 av 5 personer tilfredsstill ikke anbefalingene til Folkehelseinstituttet.

Deltakerne i konkurransen skriver ned hvilken aktivitet de har utført og hvor lenge de har holdt på. Godkjente aktiviteter er uteaktiviteter, trening treningscenter/ hjemme samt lagidrett. Hver måned samles opplysningene og sendes inn på et enkelt rapporteringsskjema til Nasjonalforeningen for folkehelsen. Konkurransen går fra 16. februar t.o.m. 14. juni 2015.

Vinneren av konkurransen er den kommuneadministrasjonen med høyest gjennomsnitt pr ansatt, i forhold til påmeldte deltagere. Vinneren vil motta pokal og diplom som det synlige beviset på seieren i tillegg til hederlig omtale og fokusering på folkehelse. 11 kommuner meldte seg på.

Etter tre måneder ser resultatlista slik ut:

1. Dønna
2. Meløy
3. Steigen
4. Flakstad
5. Hadsel
6. Leirfjord
7. Bodø
8. Hemnes
9. Fauske
10. Rana
11. Moskenes

Tips til viktige adresser/ nettsider

Fylkeskontoret: fintrno@nasjonalforeningen.no

Nasjonalforeningen for folkehelsen:

<http://www.nasjonalforeningen.no>

Medlemsnett: <http://www.nasjonalforeningen.no/medlem>

Min Side: <http://service.nasjonalforeningen.no/minside>

(for å justere medlemskap/se medlemsliste for eget lag)

Nettbutikk: <http://www.nasjonalforeningen.no/nettbutikk>



Ny håndbok for styringsdokumenter og organisasjonskunnskap gjeldene fra 2014. Ta kontakt med oss på fylkeskontoret dersom du ønsker en slik.

Husk at det allerede nå kan være lurt å starte planleggingen av demensaksjonen 21. – 27. september!

Frist for bestilling av materiell er 28. august.

Oversikt over ledere i alle lokallag:

Nordland:

Ballangen DF	Charlotte H. K Jentoft	995 60 609
Bardal HL	Magni Sandal	750 48 719
Beiarn DF	Gudbjørg Navjord	414 08 559
	gudna@online.no	
Blokken HL	Vigdis Kristiansen	911 78 551
Bodø DF	Anne-Gro Abrahamsen	900 27 642
	annegroa@gmail.com	
Borge HL	Tone May Nordstrand	918 94 416
	tonenordstrand@yahoo.no	
Breines HL	Marit N Pedersen	991 08 968
	manype@gmail.com	
Bygdlandet HL	Gunn Bertinussen	971 06 771
Digermulen HL	Ann-Kristin Willassen	975 06 525
	owillassen@gmail.com	
Dønna DF	Sigrid Almås Horsgård	911 46 585
	s-horsga@online.no	
Fauske DF	Erna Josefsen	917 53 341
	ernajosefsen@fauske.kommune.no	
Fauskeidet HL	Elisabeth Laksosnes	404 23 422
	elisabethlaksosnes@hotmail.com	
Gildeskål DF	Tove Gjærde	992 33 488
	tove_st@hotmail.com	
Hadsel DF	Inge Jakobsen	909 17 440
	inge.jakobsen@trollfjord.no	
Hattfjelldal og Grane DF	Rigmor Eidissen	751 84 911
	rigmor.eidissen@hattfjelldal-kommune.no	
Herringen HL	Jorid Bratteng Aanes	924 63 285
	jorit.bratteng.aanes@4h.no	
Hommelstø HL	Hilde Søla	481 92 387
	hilda@soela.net	
Husvær HL	Solveig Theimann	951 88 668
Håpet HL	Rita Jorun Berger	955 25 382
	rjoberg@online.no	
Kjella HL	Ann Helen	45 44 38 22
	maoberg@online.no	
Konsvik HL	Lisbeth Irene Naustvoll	750 92 107
Kosmo HL	Gunnar Rabben	991 68 645
Leirfjord DF	Lill Evelyn Mathisen	977 51 378
	lillevelyn@hotmail.com	
Lødingen DF	Solveig Storjord Hanssen	404 10 939
	solveig.hanssen@lodingen.kommune.no	
Ljønes og Kvikstad HL	June Kaspersen	909 70 339
	june74@live.no	
Lurøy og Onøy HL	Jorid Sund	472 67 036
Løkta HL	Kristen Jørgensen	416 22 768
	kirjorgensen@yahoo.no	
Meløy DF	Oddrun Urskog	757 51 529
Meløy HL	Arild Amundsen	902 71 207
	akasha134@gmail.com	

Misvær HL	Anna- Martha Fløttkjær	755 38 285
Narvik DF	Anne-Lise Christensen	970 43 154
	anne-lic@online.no	
Nerlandet HL	Hilbjørg Bakke	906 36 797
Nesna DF	Ann Lisbeth Sandvær	414 97 614
	als@hinesna.no	
Nesnastranda HL	Ingunn Storrø	750 57 522
Nordfold HL	Elin Bartholsen	416 11 482
Rana DF	Eirin Johansen Myran	951 36 236
	eirinmyran@hotmail.com	
Rødøy HL	Evelyn Fredriksen	478 65 971
Sandhornøy HL	Tommy Westblikk	918 48 517
	tommy@gpt.no	
Sandset HL	Ann Ellingsen	954 29 920
Saura HL	Synnøve K Christensen	411 01 622
	ter-ch2@online.no	
Skillebotn HL	Anne-Merethe Lorentsen	958 63 180
	alore2@online.no	
Sortland DF	Mona Sandvold	992 38 754
	monasa2@tnett.no	
Steigen HL	Marthe Rita Kristiansen	976 86 304
	mrita@online.no	
Steigen DF	Elin Bartholsen	416 11 482
	elin.bartholsen@gmail.com	
Strønstad HL	Marit H. Nilsen	934 06 497
	salongbe@online.no	
Syltern og Skille HL	Ragnihild Hongbarstad	970 89 245
Sømna DF	Klara Storvik	918 05 813
Tjongsfjord HL	Torill Åsheim	971 32 371
	torillasheim@live.no	
Tysfjord DF	Inga Karlsen	915 72 720
	inga.karlsen@trollfjord.no	
Vefsn HL	Guri Estensen	991 62 947
	g-est@online.no	
Vefsn DF	Turid Myrnes Olaussen	915 79 815
	Olaussen@nax.no	
Værangfjord HL	Inger Monsen	954 90 352
	idm@online.no	
Vevelstad HL	Sigrid Velvestad	416 85 299
	svevelst@online.no	
Vikbotn HL	Åshild Andreassen	761 28 118
Viljen HL	Herdis Olsen	760 75 206
Vågan DF	Heidi Solberg	958 76 034
	heidi.ah.solberg@gmail.com	
U.L. Håpets HL	Margit Andersen	476 10 305
	magidutti@hotmail.com	
Øksnes DF	Dag Jørn Nilsen	993 23 836
	dag.jorn.nilsen@vkbb.no	
Øresvik HL	Marianne Benjaminsen	952 40 206
	mbenjaminsen@hotmail.com	
Aas HL	Anita Johansen	750 93 127
	aej-59@hotmail.com	

Troms:

Bardu DF	Guro Øverås	970 56 159	guro.overas@tiscali.no
Hamnvåg HL	Mai-Lis Kristoffersen	777 26 307	mlkristo@online.no
Harstad DF	Unni Dalsnes Jakobsen	415 99 267	udajak@gmail.com
Helselaget Liv	Espen Løftingsmo	412 00 086	espen.loftingsmo@nordixnett.no
Mefjordvær HL	Evelyn Johansen	905 60 402	
Mårtind HL	Svanhild Strømsnes	777 26 727	
Salangen DF	Torhild Aglen	924 64 118	agnesla@online.no
Senjahopen HL	Ragnhild Hellemo	456 01 367	ragnhild@hellemo.no
Sørreisa HL	Lilly Westgaard	778 61 753	lillyjohanne@yahoo.no
Tromsø DF	Roy Samuelsen	916 43 088	roysamue@online.no
Tromvik HL	Marit Sundby	480 72 414	marit.sundby@wavelan.no
Vannareid HL	Anne Kristenesen	415 01 895	
Vern HL	Rigmor Eriksen Ytregård	994 78 123	rigy@online.no
Vårvon HL	Randi Moen	900 68 343	

Finnmark:

Alta DF	May Elin Dagsvold	971 48 098	med@kraftlaget.no
Alta HL	Dagny Lillemoen	971 03 700	dagny.li@kraftlaget.no
Bjørnevatn HL	Aslaug Seljesæther	920 25 234	
Bugøynes HL	Hanne Ingilæ	400 83 611	h-ing@getmail.no
Elvenes HL	Beryl Klerck Kristensen	789 90 818	
Gjesvær HL	Inger Karin Berg	482 86 6 8	walsoe@epost.no
Jakobsnes HL	Evelyn Olsen Lid	789 90 719	
Karasjok DF	Marit Ellen A Amundsen	472 32 200	marehelle@gmail.com
Karasjok HL	Lillian Kemi	988 85 436	lilliankemi@gmail.com
Kautokeino DF	Inger Marie Bongo Eira	908 84 403	imbeira@9520.no
Lebesby HL	Margunn H Birkeland	784 99 104	
Loppa DF	Ragnhild Martinsen	976 78 321	ragnhild.martinsen@live.no
Neiden HL	May Torild Karikoski	980 55 441	od-myhr@online.no
Nesseby DF	Lydia Michelsen	789 58 179	
Nyborg HL	Gry Bodil Malin (postmottaker)	928 80 834	
Sør-Varanger DF			gbm@tschudilogistics.com
Tana DF	Erna Fjell Dahl	414 58 489	erna@ossimellom.net
Vadsø DF	Jenny Eriksen	992 66 079	jenny.eriksen@gmail.com

Tips oss!

Du kan hjelpe med å få de gode historiene i Nasjonalforeningen for folkehelsen kjent. Du tipser oss ved å sende en e-post til: fintrno@nasjonalforeningen.no eller ring oss: 755 23 429

Send oss gjerne tips, bilder og informasjon om aktuelle arrangement/tiltak/planer i regi av lokallaget du tilhører.

Åpningstider

Kontorets kjernetid er 09.00-15.00

Men de fleste dager er vi tilgjengelig både før og etter.

Daglig leder er tilgjengelig på 970 60 352.

Med vennlig hilsen

Per- Olaf Fure

daglig leder
tlf: 970 60 352

Toril Johansen

aktivitetskoordinator Troms
tlf: 952 75 517

Maja Henriksen

kontormedarbeider

Kirsten G. Ovesen

aktivitetskoordinator Finnmark
tlf: 419 27 170

Marlene Bjørnbakk

prosjektleder aktivitetsvenn Nordland
tlf: 452 78 333

Inger Marie Olsen

prosjektleder aktivitetsvenn Troms/
Finnmark
tlf: 902 05 505

Nasjonalforeningen for folkehelsen

Storgata 30, 8006 Bodø

Telefon: 75 52 34 29 (Per-Olaf 970 60 352)

e-post: fintrno@nasjonalforeningen.no