

# Fylkesårs møtet 2017

1. – 2. APRIL

Quality Hotel Waterfront, Ålesund

## Årsmøtepapirer for fylkesårs møtet



Frivillig i Nasjonalforeningen og daglig leder av Råkhaugen dagsenter, Marit Hoemsnes Angen  
Bildet øverst til venstre; Kronprinsen besøker Råkhaugen dagsenter. Øverst til høyre:  
Råkhaugen dagsenter fikk Nasjonalforeningen sin Demenspris for Møre og Romsdal 2016.

**Husk å ta med dette heftet til årsmøtet!**

# INNHold

## Dagsorden

Sak 1:	Årsmelding 2016	side
	1.1. Fylkesstyrets årsberetning for 2016	6
	1.2. Fylkeslagets tillitsvalgte	9
	1.3. Aktuelle virksomhetsområder	10
	1.4. Organisasjonsvirksomhet	14
	1.5. Hjertearbeidet	22
	1.6. Demensarbeidet	28
	1.7. Begivenheter	34
	1.8. Status lokallag	38
	1.9. Fylkesledere og hedersmerke mottakere	41
Sak 2:	Regnskap og revisjonsberetning for 2016	42
Sak 3:	Innkomne saker	
Sak 4:	Årsplan 2017 med aktivitetskalender	47
Sak 5:	Budsjett 2017	53
Sak 6:	Valg	55
Sanger		58

## PROGRAM – DAGSORDEN

### Velkommen til Fylkesårs møtet 2017 Sted: Quality Hotel Waterfront, Ålesund

#### Lørdag 1. april

- |                |   |
|----------------|---|
| Kl 1100 – 1200 | Registrering  |
| Kl 1200 – 1205 | Velkommen til årsmøtet 2017 ved leder Rolv Sverre Fostervold  |
| Kl 1205 – 1215 | Ordfører Eva Vinje Aurdal ønsker gjestene velkommen til Ålesund.  |
| Kl 1215 – 1300 | « Synlig i det lokale folkehelsarbeidet » ved kommunikasjonssjef Randi Kill i Nasjonalforeningen for folkehelsen  |
| Kl 1300 – 1400 | Lunsjbuffet   |
| Kl 1400 – 1415 | Kulturelt innslag   |
| Kl 1415 – 1500 | « Frivilligheten som ressurs i det lokale folkehelsearbeidet » ved folkehelsekoordinator Lillian Bjerkli Grøvdal i Rauma kommune.   |
| Kl 1500 – 1530 | « Folkehelse i vårt lokallagsarbeid » ved nestleder i fylkesstyret Ingunn Øye og medlem i folkehelseutvalget i Nasjonalforeningen.  |
| Kl 1530 – 1545 | Pause   |
| Kl 1545 - 1615 | « Innsats for andre » . « Musikk og trening gir mening! »   |
| Kl 1615 - 1645 | Melding fra lagene (3 lag): <ul style="list-style-type: none"><li>- Sunndal demensforening</li><li>- Bolsøy helselag</li><li>- Grytestranda helselag</li></ul>  |
| Kl. 1645       | Orientering om utflukt: <ul style="list-style-type: none"><li>• Tur og omvisning på «Borgundgavlen», som ble tildelt Nasjonalforeningen for folkehelsen sin Demenspris 2015 i Møre og Romsdal</li></ul> |
| Kl. 2000       | Festmiddag  |

## PROGRAM - DAGSORDEN

### Velkommen til Fylkesårsmøtet 2017

### Sted: Quality Hotel Waterfront

#### Søndag 2. april

0900 - 0915	Ord for dagen
0915 – 0930	Hilsen fra Nasjonalforeningen
0930 – 1045	Konstituering av fylkesårsmøtet ved fylkesleder Rolv Sverre Fostervold
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Godkjenne stemmeberettigede</li><li>- Godkjenne innkalling</li><li>- Godkjenne sakliste</li><li>- Godkjenne dagsorden</li><li>- Velge møteledere</li><li>- Velge sekretærer</li><li>- Velge 2 representanter til å underskrive protokollen</li><li>- Velge tellekorps – forslag – 3 observatører</li><li>- Velge 2 representanter til å passe dørene</li><li>- Velge redaksjonskomite</li><li>- Behandle årsmelding for 2016</li><li>- Behandle revidert regnskap for 2016</li><li>- Behandle innkomne saker. Ingen saker er mottatt.</li></ul>
1045 – 1115	Pause og utsjekk
1115 – 1200	Årsplan og Budsjett for 2017
1200 – 1245	Valg 2017/2018
1245 – 1300	Gaveutdeling til avtroppende tillitsvalgte
1300 – 1400	Lunsj

Takk for nå og vel hjem



# SAK 1: ÅRSMELDING 2016

---

## FYLKESSTYRETS FORSLAG TIL VEDTAK:

Den framlagte årsmelding godkjennes og fastsettes som årsmelding for Nasjonalforeningen for folkehelsens fylkeslag i Møre og Romsdal 2016.

## 1.1. FYLKESSTYRETS ÅRSBERETNING FOR 2016

Fylkesstyrets årsberetning følger kalenderåret 2016: Fra 01.01.2016 og frem til 31.12.2016.

### Fylkesstyremøter

Det har vært avholdt 11 fylkesstyremøter i 2016.

10 har vært ordinære fylkesstyremøter og 1 har vært ekstraordinært. Ni styremøter har vært holdt i fylkessekretariatet i Molde, mens et styremøte i Kristiansund i forbindelse med Årsmøtet 2016, og det andre på Muritun rehabiliteringssenter i Valldal.

Frafallet til fylkesstyremøtene er på ca. 34%. Dette frafallet er stort, men kan delvis forklares ved at demenskontakt Kari Eva Eide har vært fritatt siden hun fra november har tiltrådt i stilling utenfor fylket, og at styremedlemmene har vært engasjert og opptatt i eget lokalt frivillig arbeid.

### Saker i fylkesstyret

Fylkesstyret har behandlet 110 saker i 2016. Sakene er forberedt av daglig leder fylkeskontoret, kasserer, fylkesleder og nestleder. Kasserer har fremlagt de økonomiske sakene. Styret har vedtatt at økonomi vanligvis skal fremlegges 3 ganger i året. Kasserer blir derfor fritatt fra å møte når økonomi ikke er sak i fylkesstyret.

Daglig leder har fremlagt saker som eksempelvis gjelder regionssamlinger, ringerunden til lokallagene, økonomisk tilskudd, demensaksjon, hjerteuka, kontaktarbeid med lagene, samling demensstyrene, oppsummering fra lokallagenes årsmeldinger, kontaktarbeid med fylkesorganisasjoner, demensprisen, aktivitetsvenn og demensvennlig samfunn. Disse aktivitetene omtales senere i årsmeldingen.

Fylkesleder har fremlagt saker som gjelder prosessen med årsplan 2016, digitalt minnealbum, mandat for fylkesstyrets arbeidsutvalg, opptrykk av Årsplan 2016, utarbeiding av planskjemaer for oppfølging av tiltak i årsplan, fordeling av årsplanens 19 tiltak, ambisjonsnivå og prioritering av arbeidsoppgavene fra årsplanen, toveiskontaktene med lokallagene, roller, mandat og oppgaver for styrekontaktene i demens/hjerte-kar, innhold i Årsmelding 2016 og forarbeid til Årsplan 2017.

Referatene fra fylkesstyremøtene er i løpet av året gjort fyldigere ved at saksfremleggere er tatt med. Lokallagene får dermed se premissene for vedtakene som fattes. Det gir lokallagene større innsyn i fylkesstyrets arbeid og engasjement.

Daglig leder er redaktør av Årsmelding 2016 og fylkesleder er redaktør av Årsplan 2017.

### Oppfølging av Arbeidsplan 2016 og rolleoppfatning

Fylkesstyret har vurdert sitt engasjement og tradisjon med hvilke saker det skal behandle. Drøftingene av dette viste behov for et mere aktivt fylkesstyre når det gjelder involvering, valg av saker som tas opp og fremlegget av dem. Retningslinjer for hvordan fylkesstyret følger opp aktiviteter ble lagt til grunn. De fins i Håndbok for organisasjonsarbeid, Nasjonalforeningen 2014. Her henvises det til: "Organisasjonen er sjelden sterkere og mer innsatsvillig enn dens styre. Kreativiteten og aktiviteten er produkter av styrets kvaliteter og arbeid", side 74 i Håndboken.

Det nyvalgte fylkesstyret drøftet på denne bakgrunn arbeidet og sine roller og tok utgangspunkt i Nasjonalforeningens rollehefte. Rolleheftets skjema for aktivitetsplanlegging ble bearbeidet. Det ble utarbeidet 2 aktuelle planskjemaer til bruk for fylkesstyret. Planskjemaene tok sikte på følge opp tiltakene som var vedtatt i Arbeidsplan 2016. Planskjema 1 fordelte 17 tiltak fra Arbeidsplan 2016 mellom styremedlemmene, mens planskjema 2 beskrev trinnene i å utføre en av arbeidsoppgavene. 8 av disse tiltakene ble senere prioritert slik at samtlige styremedlemmer med unntak av kasserer fikk føringsansvaret for en arbeidsoppgave. Avklaring av rolle- ansvars- og oppgave-fordeling mellom styremedlemmene og fylkessekretariatet har blitt drøftet i løpet av året. De nevnte planskjemaene tok sikte på å styrke fylkesstyrets rolle som skyver og trekk-kraft.

Hensikten med å drøfte roller og ta i bruk planskjemaene, var å finne balansen mellom oppgaver og ansvar for de frivillige i fylkestyret og ansatte i fylkeskontoret. Dette styrket samhandlingen innen fylkestyret når oppfølging av Arbeidsplan 2016 skulle skje gjennom fastsatt fellesarbeid.

Styrekontaktrollen innen hjerte-/kar og demens

Fylkesårsmøtet velger henholdsvis 2 personer til å være kontakter for demensarbeidet og hjerte-/kar arbeidet i fylket og overfor lokallagene. Fylkeskontaktene sitter i fylkestyret med fulle rettigheter og skal ha spesiell oppmerksomhet mot Nasjonalforeningens for folkehelsens arbeid innen demens- og hjertesaken. Den tidligere nevnte håndboken har fastsatt retningslinjer for demens- og hjertekontaktene oppgaver.

Fylkestyret har vært særlig opptatt av å utvikle oppgaven som pådriver innen arbeidsfeltene og utvikle rollen som styrekontakt. De må kunne være ressurspersoner i sine arbeidsfelt både innad i fylkestyret og overfor lokallagene. Dette krever at de to styrekontaktene behersker samarbeidet seg i mellom og utvikler en samlet kompetanse innen arbeidsområdet.

Styrekontaktene har ikke funnet helt sin endelige form. Det skyldes bl.a. personutskiftninger. Men den utvikles bevisst og formes underveis.

Etablering av arbeidsutvalg

Ulike syn på redaktøransvaret for Arbeidsplan 2016, førte til behovet for å opprette et arbeidsutvalg. Det består av fylkesleder, nestleder og daglig leder ved fylkeskontoret. Arbeidsutvalget kom i funksjon fra april/mai og fikk som mandat å være et saksforberedende og iverksettende organ for fylkestyret og overordnede organer. Etablering av et arbeidsutvalg har ført til en langt ryddigere samhandling og bedre kommunikasjon mellom de ulike leddene. Det styrker fylkestyrets og fylkeskontorets oppfølgingsrolle overfor lokallagene.

Fylkesstyrekontaktene innen hjerte/kar og demens møter jevnlig i arbeidsutvalget. Her har en drøftet rollen og samhandlingen mellom styrekontaktene innen hvert arbeidsområde. Det har avdekket økt behov for aktiv oppfølging med veiledning og kontaktarbeid.

Toveiskontakten med lokallagene

Alle styremedlemmer er engasjert i lokalt frivillig arbeid innen demens- og hjerte/kar arbeid. Dette fører til at fylkestyret har nærkontakt med det frivillig arbeidet som foregår i fylket og de problem og utfordringer lokallagene har. Denne kunnskapen ligger til grunn når styret utarbeidet strategi og planer for virksomheten i 2016.

Kontaktringerunden med lokallagene har vært gjennomført over flere år. Det samme gjelder regionsmøtene. Det henvises til omtale av disse tiltakene på annet sted i Årsmeldingen. Fylkestyret ønsker i tillegg å styrke toveiskontaktene med lokallagene. Det skjer særlig når fylkestyret besøker aktuelle lokallag. Dialogen under besøket fører til informasjonsutveksling mellom fylkes- og lokalnivået. Men også mulighet for å gi støtte til eventuelle utfordringer som lokallaget har. Besøket kan gi innspill til lokale aktiviteter både når det gjelder opplegg og tilskudd. Gjennom året har styremedlemmer gjennomført besøk i ca. 11 lokallag.

Fylkestyret og sekretariatet er særlig opptatt av å pleie kontakten og motivere lagene og motivere lokallag som sliter og er nystartet. Gjennom gjensidige kontakter kan en finne løsninger på mange utfordringer. Det kan være å omdanne lokallaget, slå det sammen eller prøve å nystarte det.

Det langsiktige målet med å styrke toveiskontakten med lokallagene er å synliggjøre de lokale aktivitetene bedre og mer bevisst. Det kan skje gjennom økt omtale i fylkessekretariatets Nyhetsbrev, prioritere dette i kommende årsplaner i fylket og oppfordre til lokal mediekontakt.

Aktivitetsvenn og Demensvennlig samfunn

Aktivitetsvennprosjektet er nå inne i sitt 3. driftsår. 17 kommuner i fylket har ved årsskiftet skrevet samarbeidsavtale med Nasjonalforeningen for folkehelsen. I løpet av 2016 er det kommet med 7 nye kommuner: Averøy, Rauma, Haram, Ørskog, Ålesund, Volda og Stordal. Det er opprettet ca. 85 koplinger mellom aktivitetsvenn og person med demens. Det

endelige tallet vil foreligge i januar 2017. Fylkesstyrets Arbeidsplan 2016 vedtok at det skulle være en bedre geografisk spredning til Sunnmøre for de nye kommunene som ble med, og at måltallet totalt for antall koplinger skulle være 250 i prosjektet. Når 5 av de 7 nye kommunene som er med i aktivitetsvenn-prosjektet kommer fra Sunnmøre så er måltallet oppnådd, mens foreløpige antall koplinger nå er mindre enn det fastsatte måltallet for 2016.

Kampanjen for et mer demensvennlig samfunn legger til rette for at mennesker med demens skal kunne opprettholde et aktivt liv så lenge som mulig. Mennesker med demens trenger ikke bare gode omsorgstjenester og pleie. De trenger også å få hjelp til å leve selvstendig, være trygge når de er ute og gjør ærender eller går tur, og få en hjelpende hånd når det er vanskelig å orientere seg. Derfor kan alle deler av samfunnet bidra, ikke bare helsesektoren. 9 kommuner i fylket har til nå (2015 – 2016) skrevet samarbeidsavtale med vår generalsekretær om et mer demensvennlig samfunn. Det er kommunene Ulstein, Surnadal, Kristiansund, Molde, Aukra, Ålesund, Sykkylven, Sande og Sunndal.

Både aktivitetsvenn og demensvennlig samfunn er samarbeidsprosjekter med kommunen og flere andre aktører. I begge prosjektene er våre lokallag representert i arbeidsgruppene. Det gir verdifull kontaktmuligheter med kommunen og andre frivillige organisasjoner. Erfaringer som lokallagene får kan innarbeides i andre samarbeidstiltak innen eksempelvis i hjerte-/kar arbeidet.

#### EVALUERING

Tilfredsstillende: De foregående punkt-omtalen viser en tilfredsstillende aktivitet.

Utviklingsmuligheter for hovedpunktene foran:

- Redusere forfallet til fylkesstyremøtene
- Øke fylkesstyrets involvering
- Forsterke styrekontaktrollen
- Øke dialogen i arbeidsutvalget
- Styrke toveiskontakten med lokallagene
- Øke og utvide kommunedeltakelsen i prosjektene aktivitetsvenn og demensvennlig samfunn

Molde, 16. januar 2017

  
-----  
Klaus Egge

  
-----  
Anna Vollen Balstad

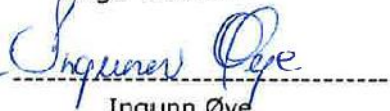
-----  
Janne Løseth

  
-----  
Arnfinn Ugelstad

  
-----  
Inger Storheim

  
-----  
Tove Karin Halse Lervik

  
-----  
Birgit Johanne Hovde

  
-----  
Ingunn Øye

  
-----  
Rolv Sverre Fostervold



## 1.2. FYLKESLAGETS TILLITSVALGTE

### FYLKESSTYRET

Fylkesleder	Rolv Sverre Fostervold
Nestleder	Ingunn Øye
Kasserer	Klaus Egge
Styremedlem	Anna Vollen Balstad
Styremedlem	Tove Karin Halse Lervik
Hjertekontakt	Janne Løseth
Hjertekontakt	Arnfinn Ugelstad
Demenskontakt	Kari Eva Eide
Demenskontakt	Inger Storheim
Varamedlem	Birgit Johanne U. Hovde

### REVISOR

Revisor	Sjur Eide
---------	-----------

### VALGKOMITE

Leder	Gunvald Krüger-Johnsen	Representant fra Romsdal
Sekretær	Torill Aakre	Representant fra Nordmøre
Medlem	Ingunn Gjerde Roald	Representant fra Sunnmøre
Medlem	Ruth Ulvestad	Representant fra Sunnmøre

### ANDRE VALGTE TILLITSVERV

#### LANDSTYRET

Fylkesstyrets leder (lovbestemt)	Rolv Sverre Fostervold
Vara for leder	Anna Vollen Balstad, valgt representant
Fylkesstyrets nestleder (lovbestemt)	Ingunn Øye
Vara for nestleder	Arnfinn Ugelstad, valgt representant

#### MURITUNET AS

Nasjonalforeningen styremedlem	Ingunn Øye, nestleder fylkesstyret, Blindheim og Hatlehol helselag
Vara	Elsa-Karin Wollen, Stranda helselag

#### VITAFJORD AS

Nasjonalforeningens styremedlem	Anna Balstad, medlem fylkesstyret, Vike helselag
Vara	LillyAnne Blindheim Rødal, Bolsøy helselag

### PERSONER MED TILLITSVERV I SENTRALE RÅD OG UTVALG

SENTRALSTYRET	Medlem Kari Ristesund fra og med 2010
---------------	---------------------------------------

#### VALGKOMITEEN

Medlem	Arne Hoem
--------	-----------

Nestleder Ingunn Øye er av Landsstyret, 08.06.2016, oppnevnt som medlem av sentralt utvalg til å se på organisasjonsutvikling og vurdere det fremtidige lokale folkehelsearbeidet.

## 1.3. AKTUELLE VIRKSOMHETSOMRÅDER

Fylkestyrets hovedmål for 2016 var:

1. Økt frivillig aktivitet. Rekrutterer flere medlemmer til lokallagene, prioritere hjerte-karinsatsen, rekruttere nye kommuner til KulTur prosjektet.
2. Tydeliggjør vår innsats i lokalmiljøet og i kommunen innen folkehelse, forebygging av hjerte-karsykdommer og innen demensarbeidet
3. Øke ressurser og inntekter med sikte på å kunne fortsette vårt langsiktige arbeid, og å kunne videreføre flest mulig av de aktivitetene som er satt i gang med midler fra TV-aksjonen.

### AKTIVITETSVENN

Nasjonalforeningen for folkehelsen vil rekruttere, skolere og følge opp frivillige som ønsker å være aktivitetsvenner, som er et tilbud til personer med demens for både hjemmeboende og personer på institusjon. Gjennom tilrettelegging av felles aktiviteter skal frivillige bidra til økt livskvalitet og innhold i hverdagen og bli et bærekraftig og permanent tilbud i kommunene for personer med demens. Liv Synnøve Hoel startet i stillingen som regional prosjektleder aktivitetsvenn i Møre og Romsdal i et 4-årig prosjekt fra august måned 2014 og har kontoradresse ved fylkeskontoret i Molde. Dette på lik linje med hvert fylkeskontor i landet, som spesifikt arbeider med aktivitetsvenntilbudet. Arbeidet med aktivitetsvenn har en lokal forankring, og fylkeslaget og lokallagene er svært viktige i dette arbeidet.

Det er også etablert en ressursgruppen på fylkesnivå som bidrar til ett godt og gledelig samarbeid og har blant annet ført til deltagelse i arbeidsgruppen under Demenskonferansen i Møre og Romsdal både i 2015 og 2016.

På nasjonalt plan har Aktivitetsvennprosjektet en driftsmodell frem mot 2018 som alle regionale prosjektledere følger, hvor målet er å tilby alle kommuner opplæring om drift av aktivitetsvenn. Flere kommuner blir tilbudt en dag med opplæring for flere kommuner. I Møre og Romsdal er målet å gjennomføre 4 slike oppstartsmøter vinteren og våren 2017. Utarbeidede gode og tydelige verktøy gjør det nå enklere for kommunene å delta.

I slutten av juni hadde Nasjonalforeningen for folkehelsen gleden av å kunne meddele at Ålesund var nr.100 i landet, som skrev under en samarbeidsavtale med Nasjonalforeningen for folkehelsen, om å etablere AKTIVITETSVENN FOR personer med demens. Nasjonalforeningen sin visjon er å bidra til økt livskvalitet for personer med demens i samarbeid med frivillige. Dette bidrar Ålesund til, gjennom å drifte Aktivitetsvenn lokalt, med nedsatt arbeidsgruppe. Arbeidsgruppen består av Inger Storheim -fra Nasjonalforeningen for folkehelsen Ålesund og omegn demensforening, Ingunn Øye -Nasjonalforeningen for folkehelsen Blindheim og Hatlehol helselag, Siv Katrin Ulla –leder Ålesund Frivilligsentral, Anne Karin Røsvik Roald –demensteam Ålesund kommune, Unni Urkedal Koppen - virksomhetsleder Skarbøvik sjukeheim og Ida Skaar –hjemmetjenesten Ålesund kommune. Denne ordningen er ett resultat fra NRK' s tv aksjon i 2013, der alle pengene gikk til Nasjonalforeningen for folkehelsen. Pengene går til arbeid med demenssaken, personer med demens og deres pårørende. Med AKTIVITETSVENN viser vi konkret hva vi gjør for personer med demens i lokalsamfunnet.

Markeringen av samarbeidsavtale nr.100, ble foretatt av Ingunn Øye. Hun er nestleder i fylkestyret i Nasjonalforeningen for folkehelsen Møre og Romsdal. Gratulasjon og en blomsterbukett ble overrakt til ordfører Eva Vinje Aurdal, som sier: «Takk for at dere vil bidra til å gjøre hverdagen til personer med demens og deres pårørende bedre!» Aktivitetsvenn er en frivillig som gjør hyggelige aktiviteter sammen med en person med demens. Med en frivillig aktivitetsvenn får de en venn å gjøre aktiviteter sammen med, som kjenner sykdommen og utfordringene dette medfører. Det vet vi gir en stor trygghet. God demensomsorg er mer enn offentlige tjenester. Mennesker med demens trenger ikke bare gode omsorgstjenester og pleie. De trenger også å få hjelp til å leve selvstendig og få en hjelpende hånd når det er vanskelig å orientere seg. Aktivitetsvennen og personen med demens kobles sammen på bakgrunn av felles interesser. Eksempler på aktiviteter kan være

tur, trening, fiske, baking, hagearbeid, samtale, sang og musikk, besøk av dyr/oppsøke dyr, foto, historie, gå på kafe og mye mer. Aktivitetsvenn er helsefremmende og forebyggende aktivitetstilbud for personer med demens, og for den frivillige.



Ordfører Eva Vinje Aurdal fikk overrakt blomster av nestleder Ingunn Øye i fylkesstyret til Nasjonalforeningen for folkehelsen i Møre og Romsdal ved signering av avtale nr. 100 for Aktivitetsvenn i Norge. Signeringen ble også feiret med kake og til venstre ser vi i tillegg til ordfører Eva Vinje Aurdal og nestleder Ingunn Øye, prosjektleder i Ålesund kommune Siv Kathrin Ulla, frivillig i Nasjonalforeningen og ansatt i Ålesund kommune demensteam Anne Roald, samt virksomhetsleder ved Skarbøvik Sykehjem i Ålesund Unni Urkedal Koppen.

#### NASJONALFORENINGEN STORDAL HELSELAG INVITERTE STORDAL KOMMUNE TIL SAMARBEID OM AKTIVITETSVENN



*Inger Lianes leder i Stordal helselag signerer kontrakt om Aktivitetsvenn sammen med ordfører Eva Hove i Stordal kommune.*

Stordal helselag ved leder Inger Lianes inviterte til åpent møte om demens i Stordal kommune 23. august. Tilstede var medlemmer i helselaget og Indre Storfjord demensforening, pårørende, helsepersonell og ansatte i Stordal kommune sammen med ordfører Eva Hove. Tilhørerne fikk høre om Nasjonalforeningen sitt arbeid med demens, kampanjen et mer demensvennlig samfunn og Aktivitetsvenn.

I desember undertegnet ordfører og leder i laget avtale om Aktivitetsvenn.

#### KAMPANJEN «ET MER DEMENSVENNLIG SAMFUNN»

Med midler fra TV-aksjonen 2013 inviterer Nasjonalforeningen for folkehelsen kommunene til å være med på å bidra til et mer demensvennlig samfunn. Ytre Søre Sunnmøre demensforening arrangerte åpent møte finansiert av TV-aksjonsmidler. Totalt 9 kommuner har signert avtale med Nasjonalforeningen, derav 5 kommuner i 2016.



Ulstein kommune var den første kommunen i Møre og Romsdal som signerte avtale. I løpet av sensommer og høst 2015 ble det signert avtale i Surnadal, Sunndal og Kristiansund kommune. I 2016 har i tillegg Sykkylven, Ørsta, Ålesund, Sande og Molde signert avtale. På bilde til venstre ordfører Torgeir Dahl i Molde kommune og vår fylkesleder. Arbeidsgrupper og skolering av ulike bransjegrupper er godt i gang og tiltaket får mye positiv omtale.



Ålesund kommune ved ordfører Eva Vinje Aurdal signerte samarbeidsavtale om et mer demensvennlig samfunn samme dag som samarbeidsavtale for Aktivitetsvenn. Fra venstre ser vi varaordfører Tore Johan Øvstebø, regional prosjektleder Liv Synnøve Hoel, demenskontakt i fylkestyret Inger Storheim og ordfører Eva Vinje Aurdal.



- AKTIVITET DER ALLE BOR



KULTUR er Friluftsrådets nærtursatsing, og KULTUR-løypene etableres i områder hvor folk bor. Turklassetrimmen Stikk UT har vært en formidabel suksess i Friluftsrådet i Nordmøre og Romsdal. Men av ulike grunner er det ikke alle som kan ta del i Stikk UT trimmen og det tradisjonelle friluftslivet i utmark med toppturer osv. Dette kan skyldes alder, sykdom, funksjonshemming etc. Friluftsrådet i Nordmøre og Romsdal har derfor etablert prosjektet KULTUR i samarbeid med Nasjonalforeningen for folkehelsen. KULTUR- turene skal foregå i områder der folk bor, være tilgjengelig hele året og inneholde kultur – og naturkvaliteter som er attraktive for allmennheten. KULTUR - turene kan ha stor variasjon og kan for eksempel være en fottur mellom historiske bygg i sentrum, en naturvandring med innlagte oppgaver/informasjonsposter

rundt et omsorgssenter eller en aktivitetsløype i skogen bak et boligfelt.

Nasjonalforeningen for folkehelsen og Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal samarbeider om å etablere et utvalg KULTUR turer.

Kristiansund fikk sin første KULTUR-løype på selveste verdens aktivitetsdag. Friluftsrådet samarbeider med en rekke frivillige organisasjoner, medlemskommunene til Friluftsrådet og fylkeskommunen om prosjektet. Sentrale samarbeidspartnere er Nordmøre museum, Romsdalsmuseet og Nasjonalforeningen for folkehelsen.

## KULTUR løype åpnet i Halså

KULTUR er Friluftsrådets nærtursatsing, og KULTUR-løypene etableres i områder hvor folk bor. Løypa i Halså er utviklet av Halså kommune, Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal og Nasjonalforeningen for folkehelsen Halså demensforening. Barna ved Liabø barnehage har laget spørsmålsark som passer for barn, og de ligger også i postkassene sammen med turbøker og informasjonsark.





#### LIKEPERSON

Likeperson er en som selv har opplevd hvordan det er å være pårørende til en person med demens, og kan være en god samtalepartner i tillegg til å dele erfaringer og gi gode råd som gjør det enklere for andre å mestre hverdagen med demens. Fra Møre og Romsdal er det kun en likeperson, Fredrik Heggertveit fra Nasjonalforeningen for folkehelsen Molde og omegn demensforening. Likepersonene tilbys en helg med skolering på felles samling for hele landet og fylkestyret oppfordrer flere i Møre og Romsdal til å bli likeperson.

#### FYLKESKONTORET

Fylkeskontoret har besøksadresse i Idrettsveien 2, 6413 Molde.

#### REGIONAL PROSJEKTLEDER AKTIVITETSVENN

Liv Synnøve Hoel, 100 % prosjektstilling frem til våren 2018.

#### KONTORMEDARBEIDER

Tone Torseth Benjaminsen er ansatt som kontormedarbeider i 50 % stilling.

#### DAGLIG LEDER

Else Marie L. Gulseth er daglig leder ved fylkeskontoret i 100 % stilling.

## 1.4. ORGANISASJONSVIRKSOMHET

### FYLKESÅRSMØTE

Nasjonalforeningen for folkehelsen Møre og Romsdal gjennomførte sitt årsmøte 9. og 10. april 2016 på Scandic Hotel i Kristiansund.

Møtet ble åpnet av fylkesleder Rolv Sverre Fostervold etterfulgt av ordfører Svein Nergaard, som ønsket hjertelig velkommen til Kristiansund. Ordføreren viste stolt frem film om byens mangfold og attraktiviteter. Ordføreren gav også honnør til Nasjonalforeningen med disse ordene:

«Uten frivillighet stopper Norge og lokalsamfunnet opp. Dere er et veldig godt eksempel på hvor viktig frivillighet er. Dere er gode på lokalt arbeid, men også til å drive politisk påvirkning og støtte til forskning». Ordføreren ble etterfulgt av generalsekretær Lisbet Rugtvedt talte om betydningen av frivillig arbeid, folkehelse og «utenforskap»..

Utenforskap er brukt som begrep i regjeringens folkehelsemelding. For kort tid siden kom en stortingsmelding med tittelen «Fra utenforskap til ny sjanse», og utenforskap var nylig tema for KS sin årlige konferanse for alle Norges ordførere.

De frivillige organisasjonene må finne måter å nå ut til nye grupper, og diskutere hvordan vi kan legge til rette for at flere skal føle seg velkomne i organisasjonene. Og vi som jobber med folkehelse kan bli mer bevisst at gode fellesskap hvor folk får oppleve tilhørighet, mening, mestring og trygghet, i seg selv er helsefremmende.

Generalsekretæren gledet seg over at vertsbyen tross motgang i arbeidsmarkedet, rekrutterer sterkt innen frivillighet med aktivitetsvennprosjektet, i et mer demensvennlig samfunn og tilbyr mange gode sosiale møteplasser.

På bildet under ser vi generalsekretær Lisbet Rugtvedt og ordfører Svein Nergaard.



### ARBEIDSHELG

Arbeidshelga for tillitsvalgte i fylkeslaget ble arrangert på Scandic Parken Hotel i Ålesund 2. og 3. desember. Totalt deltok 6 deltakere fra fylkesstyret og 2 fra valgkomiteen, samt daglig leder ved fylkeskontoret.

Hovedhensikten med arbeidshelgen er å starte arbeidet med planarbeidet for kommende år.

- FYLKESSTYRETS KONTAKTORDNING

For å bedre kontakten med lokallagene ønsket fylkesstyret å videreføre kontaktordningen mot lokallagene våre. Denne innebærer at fylkesstyrets medlemmer via telefon og/eller personlig oppmøte kontakter våre lokallag. I 2016 ble kontaktringerunden foretatt i perioden august – desember.

- **OPPFORDRING OM LOKALLAGSSAMARBEID**

Fylkesstyret har i ulike møter og samlinger oppfordret lagene til samarbeid med andre lokallag i vår organisasjon i samme kommune. Dette samarbeidet kan gjelde ulike større fellesarrangement og tilstillinger som det kan være vanskelig å gjennomføre alene. Flere lag har tatt utfordringen, og har i 2016, som i 2015 og 2014, gjennomført samarbeid i forbindelse med ulike aktiviteter finansiert av TV-aksjonsmidler, hjertemarsjer og andre helseforebyggende tiltak.

En har også oppfordret lagene til å inngå samarbeid med andre organisasjoner, institusjoner og offentlige etater for å gjennomføre tiltak eller å få hjelp og støtte. Flere lag samarbeider slik allerede, eller har tatt initiativ til det i løpet av 2016.

- **AVHOLDTE REGIONMØTER**

Fylkeslaget og fylkeskontoret i Møre og Romsdal gjennomførte totalt 7 regionmøter i ukene 5,6,7 og 9 i 2016. Fylkesstyret og fylkeskontoret fortsatte med ordningen med regionmøter på ettermiddagstid på en hverdag. En demensforening og 6 helselag ble invitert til å være lokalt vertskap. Det ble lagt opp til 2 møter på Nordmøre, 2 i Romsdal og 3 møter på Sunnmøre. Fylkesstyret dekket kostnadene for husleie og servering.

Vertskap	Antall lokallag	Antall deltakere	Kontoret/fylkesstyre
Åsskard helselag	5	22	1/1
Bruvoll helselag	11	50	1/2
Aukra demensforening	3	10	1/0
Skåla helselag	3	20	1/1
Solevåg helselag	8	65	1/3
Larsnes helselag	6	26	1/2
Valldal helselag	4	18	1/3
Totalt	40	211	7/12

Innbydelse til regionmøtene ble sendt ut sammen med nyhetsbrevet før jul 2015. I tillegg ble invitasjonen lagt ut på fylkets sider på [www.nasjonalforeningen.no](http://www.nasjonalforeningen.no) og facebook. Fristen for påmelding var satt til 30. januar 2015.

Regionmøtene er en møteplass for informasjon, diskusjon og utveksling av erfaringer og ideer.

Det var fylkeslaget som inviterte og vedtok agenda for regionmøtene. Fylkesstyret ved enkeltmedlemmer har vært representert på alle regionmøtene i 2016. Daglig leder ved fylkeskontoret deltok på alle regionmøtene. Totalt deltok 211 personer på møtene, som representerte 40 lag. Det var stort engasjement og deltakelse på møtene.

Handlingsprogrammet for Nasjonalforeningen for folkehelsen 2014 – 2018 og Nasjonalforeningen for folkehelsen Årsplan 2016 lå til grunn for planene i 2016 og ble synliggjort i presentasjonen på regionmøtene.

- **LOKALLAGSVERKSTED PÅ LILLESTRØM 21.-23. OKTOBER**

Ca. 20 personer fra Møre og Romsdal deltok på det nasjonale lokallagsverkstedet på Lillestrøm 21.-23. oktober 2016. To representanter fra fylkesstyret deltok i samlingen, men representerte sine egne lag. Dette var Rolv Sverre Fostervold og Anna Vollen Balstad. Totalt deltok over 200 på lokallagsverkstedet fra hele landet. Helselag og demensforeninger møttes og diskuterte folkehelse, forebygging av demens, innsamling til forskning, tiltak i skolen, hjerteuka og mye, mye mer. Noen lærerike og inspirerende dager!



- REKRUTTERING VERVEKAMPANJE

I perioden 1.februar til 30. november pågikk vervekampanje i Nasjonalforeningen med flotte vervepremier etter samme lest som i 2015. Fylkeskontoret ble jevnlig oppdatert om medlemsbevegelse i lagene og nye medlemmer har fått tilsendt velkomstbrev med informasjon fra fylkeskontoret. Fylkeskontoret oppdaterer også leder i laget om medlemsbevegelsen og vi oppfordrer leder til å ta kontakt med det nye medlemmet, enten på telefon, brev eller e-post. Alle nye medlemmer får tilsendt siste utgave av medlemsbladet Hjerte og Hjerne.

## INFORMASJONSVIRKSOMHET

- SYNLIGHET/ PROFILERING

Nytt profileringsstøy og roll-ups, duker etc. er brukt bevisst for å vise vårt profileringsmaterieill til lagene på regionmøtene, hjerteåpning og i årsmøtet. På bildet under til venstre ser vi fra Nasjonalforeningen Aukra demensforening sin stand under Aukradagene. God profilering gav mange nye treff og nærmere 15 nye medlemmer. Bildet til høyre er fra vår stand på Omsorgskonferansen 2016 i regi av fylkesmannen i Møre og Romsdal.



- VIDEREFØRE TILBUDET OM LIKT UTSEENDE INFORMASJONSBROSJYRE TIL LOKALLAG

Det er utarbeidet en mal til likt utseende informasjonsbrosjyre for lokallagene. Side 1 – 3 får lagene disponere fritt, mens side 4 er forbeholdt lik informasjon vedtatt av fylkestyret. Lokallag som ønsket å få laget en slik brosjyre får dekket kostnaden til opptrykking av 200 stk. Laget dekket selv kostnader for opptrykk av flere brosjyrer. Fylkeskontoret bistår forløpende med klargjøring av original, kopiering og utsending.



- ØKE BRUKEN AV [www.nasjonalforeningen.no](http://www.nasjonalforeningen.no) BÅDE SENTRALE SIDER, FYLKESsider, MEDLEMSSIDER, LOKALLAGSSIDER OG SOSIALE MEDIA

[www.nasjonalforeningen.no](http://www.nasjonalforeningen.no) – Dette er hovedsiden på internett til bruk for alle som er interessert i Nasjonalforeningen for folkehelsen og vårt arbeid.

Her finner man også fylkessidene til Møre og Romsdal, med informasjon om kontakter både på fylkeskontoret og fylkesstyret. I tillegg er det en oppdatert oversikt over lokallagene. Det er skrevet en liten tekst om hvert enkelt lokallag <http://nasjonalforeningen.no/om-oss/lokallag/more-og-romsdal/>

Ønsker lagene å utvikle egne nettsider etter Nasjonalforeningens mal, er fylkeskontoret behjelpelig med dette. Tjenesten er gratis.

Vi har også egne medlemssider [www.nasjonalforeningen.no/medlem](http://www.nasjonalforeningen.no/medlem)

Her finner man informasjon til daglig bruk i laget. Dette er alt fra nyheter for medlemmer, nettbutikk, årlige aksjoner, handlingsprogram, lover og vedtekter, søk om midler, organisasjonsarbeid, synliggjøring av lagene, aktivitetsbank, fylkenes nyhetsbrev, min side og medlemsblad.

Nasjonalforeningen for folkehelsen Møre og Romsdal har sin egen facebookside. Fylkeslaget oppfordrer medlemmene til å like sidene, og på den måten spre informasjon. Nasjonalforeningen oppfordrer også lagene til å ha egne facebooksider. Fylkeskontoret er behjelpelig med hjelp til dette.

- MIN SIDE

Medlemmene oppfordres til å bruke MIN SIDE. Her kan man blant annet endre adresse, medlemskap, bli fast giver eller se gaver som er innrapportert til Skatteetaten for å få skattefradrag. Kasserer kan også få oversikt over hvem som har betalt medlemskapet og eventuelt ta kontakt med tidligere medlemmer som har falt ut av listen.

- PROFILERE VÅRE ARRANGEMENT/TILTAK I MEDIA

Fylkeslagets arrangementer og tiltak har fått omtale både i region- og lokalaviser. I tillegg har en også fått sendetid i radio og TV ved enkelte anledninger.

Avisene:

Fylkeslaget har vært i media, både aviser og radio/TV, i forbindelse med noen av sine arrangement, eks. Hjerteuken, Hopp for hjertet, Demensaksjonen og tildeling av Demensprisen, tildeling av TV-aksjonsmidler, Aktivitetsvenn og demensvennlig samfunn.

Det er laget pressemaler til bruk av omtale av tiltak som er finansiert av TV-aksjonsmidler. Lagene blir får disse malene tilsendt ved tilskuddstildelingen og oppfordret til å bruke disse. I all kommunikasjon ved bruk av disse tilskuddene, er det viktig å få formidlet at dette er midler til bruk for personer med demens og deres pårørende, innsamlet av folket.

Lagene fremstår på den måten synlig i media og positive synergier og omtale. Eksempelvis fremsnakkert ordføreren i Sunndal kommune en knippe ildsjeler, deriblant Sunndal demensforening, i sin julehilsen til lokalbefolkningen i Sunndal kommune. De ansatte i Sunndal kommune gav av sin overflod kr 15 000 til Sunndal demensforening sitt arbeid for personer med demens.

Fylkeskontoret har abonnement på Intermedium Nyhetstjeneste for Møre og Romsdal. De fleste av fylkets aviser er med på denne tjenesten, men ikke alle. I praksis betyr dette at kontoret får avisutklippene på e-post samme dag som de er publisert i lokalavisene. Utklippene blir arkivert på lagenes mapper og nyhetstjenesten viser mangfoldet av aktiviteter hos lagene i fylket. Fylkesleder og nestleder har også tilgang til Intermedium Nyhetstjeneste.

- NYHETSBREV FRA MØRE OG ROMSDAL

Det er utgitt 5 nyhetsbrev i 2016. Nyhetsbrevene inneholder kort informasjon om aktuelle saker fra Nasjonalforeningen for folkehelsen sentralt, fylkesstyret og fylkeskontoret i tillegg til informasjon/ ideer fra andre lag. Nyhetsbrevene blir også lagt ut på Nasjonalforeningen sine medlemsider [www.nasjonalforeningen.no/medlem](http://www.nasjonalforeningen.no/medlem).

Arrangementer i regi av fylkeslaget, fylkeskontoret og Aktivitetsvenn blir publisert på våre facebooksider. Fylkeskontoret deler også lagene sine aktiviteter på denne facebooksidene.

#### LOKALLAGSSENDING

Sekretariatet i Oslo sender lagene lokallagssending med nyttig informasjon 4-5 ganger per år.

- MAGASINET «HJERTE OG HJERNE»

Magasinet «Hjerte og Hjerne» sendes til alle våre medlemmer. Det har vært bilder og omtaler av ulike aktiviteter fra lokallag i Møre og Romsdal i magasinet i løpet av 2016.

#### INNTAKSSKAPENDE VIRKSOMHET

Fylkeslaget har arbeidet og motivert for at Nasjonalforeningen for folkehelsen sin Hjerteuke og Demensaksjon skulle få god oppslutning i fylket gjennom nettsider, nyhetsbrev, regionmøter, årsmøtet og våre nettsider/ facebook.

- VOKSENOPPLÆRINGS MIDLER (VO-midler) TIL KURS

Det er mulig for lokallagene å søke om midler til voksenopplæring. Det var få lokallag som har benyttet seg av ordningen i 2016.

- TUBFRIM

Lagene kan få samleposer/esker fra TUBFRIM. Det er også blitt gitt informasjon om TUBFRIM midlene i nyhetsbrev og regionmøter. Dagsenter m.fl. er flinke til å sende inn frimerker til TUBFRIM. En forsendelse fra Glomstua på nær 4 kg med frimerker ble sendt like før jul.

#### SAMARBEID FYLKESNIVÅ

##### HJERTEUKEN 9. – 15. MAI 2016

Nasjonalforeningen og fylkesstyre oppfordrer alle lag til å markere hjerteuken med forebyggende tiltak.

Rundt halvparten av lagene hadde bestilt materiell til ulike arrangementer i løpet av hjerteuken. Det var arrangert hjertemarsjer, turer, stands, åpne informasjonsmøter, livredningskurs, hjertequiz, servering av hjertesunn mat for ulike grupper m.m.

I tillegg til at denne aktiviteten stimulerer til økt aktivitet er lagene også dyktig på å samle inn midler til hjerteforskningen. Lagene i Møre og Romsdal utmerker seg også i denne sammenheng, som inntektsgivende lag til bøsseinnsamlingen til hjerteforskningen.

#### DEMENSASJONEN 2016

Demensaksjonen 2016, var i perioden 19. -25. september.

Nasjonalforeningen for folkehelsen har tradisjon på Demensaksjonen, en tradisjon vi må videreføre, siden bruk av TV-aksjonsmidlene er tidsbegrenset til en femårsperioden og dedikert til konkrete mål. Etter denne perioden må vi fortsette forskningen og ha midler til lokale tiltak. Derfor er tradisjonen med Demensaksjonen så viktig.

I 2016 ble det ny innsamlingsrekord i Norge med over 5,8 millioner innsamlet, derav kr 1,260 502 fra Møre og Romsdal. Fylkesstyret er takknemlig og stolt over den flotte innsatsen til lagene.

## HELSEPOLITIKK

### GOD HELSE PROGRAMMET I MØRE OG ROMSDAL FYLKE

Gjelder for alle kommunene i fylket.

Til orientering ble det fra 2013 etablert arbeidsgruppe, «Livsstilgruppa God Helse», som skal arbeide med tiltak som kan påvirke vår livsstil for å legge grunnlag for ei god helse for alle. Leder av Livsstilgruppen er rådgiver Ellen Cathrine Hammer, Møre og Romsdal Idrettskrets.

Den utvidede arbeidsgruppen for Aktivitetsvenn på fylkesnivå har representanter fra «Livsstilgruppa God Helse» fra Møre og Romsdal Idrettskrets ved rådgiver Ellen Cathrine Hammer. Arbeidsgruppen for Aktivitetsvenn på fylkesnivå har også representanter fra fylkesmannen i Møre og Romsdal ved seniorrådgiver Greta Hanset og rådgiver Paula Skaar hos Møre og Romsdal fylkeskommune, fylkestyrets egne demenskontakter, Arne Ruset overlege/psykiater Helse Møre og Romsdal Alderspsykiatri seksjon Hjelset (pensjonert fra sommeren 2016), fylkesleder i Norsk sykepleierforening, Anne Holen Grønningsæter, tillitsvalgt, representerer Fagforbundet og Bolsøy helselag, Hege Beate Skjølberg, direktør NAV, Else Lykkeslet, førsteamanuensis Høgskolen i Molde, avd. for helse og sosialfag, samt daglig leder Else Marie L. Gulseth ved fylkeskontoret til Nasjonalforeningen.

### DEMENSKONFERANSEN 2016

I regi av fylkesmannen i samarbeid med bl.a. Nasjonalforeningen, deltok over 200 deltakere på Demenskonferansen 2016. Konferansen varte i over to dager. Spennende og innholdsrikt program hvor også Nasjonalforeningen sine representanter deltok i det faglige programmet. Første dag fortalte Nasjonalforeningen sin brukerrepresentant for personer med demens, Alv Orheim, hvordan han opplever hverdagen sin med demens. Siri Hov Eggen, seniorpolitisk rådgiver i Nasjonalforeningen for folkehelsen og Kari Ristesund, leder i Ytre Søre Sunnmøre demensforening, holdt et innlegg om et mer demensvennlig samfunn og delte sine erfaringer fra bl.a. Ulstein kommune. Nasjonalforeningen var profilert med stand med presentasjon av Aktivitetsvenn, demensvennlig samfunn og demensforeninger.

På bildet under ser vi fra venstre regional prosjektleder Aktivitetsvenn i Møre og Romsdal Liv Synnøve Hoel, helsepolitisk rådgiver i Nasjonalforeningen Siri Hov Eggen, leder i Ytre Søre Sunnmøre demensforening Kari Ristesund, demenskontakt i fylkestyret Inger Storheim, daglig leder fylkeskontoret Else Marie L. Gulseth, demenskoordinator i Molde Valborg Misund og Jorunn Johnsen fra Ytre Søre Sunnmøre demensforening.



### OMSORGSKONFERANSEN 2016

Omsorgskonferansen 2016 for Møre og Romsdal samlet 220 deltakere i slutten av september. Tema var "FØRE VAR!", endringsarbeid, kvalitetsutvikling og pasientsikkerhet. Fagdirektør Steinar Barstad i Helse og omsorgsdepartementet innledet konferansen med foredraget "Mind the gap" - Fokus på overgangen mellom egen heim og sjukeheim, som også fortalte om egne erfaringer som pårørende da mor fikk demens og etter hvert kom på sjukeheim. Nasjonalforeningen hadde en flott stand med fokus på Aktivitetsvenn og et mer Demensvennlig samfunn. I tillegg til dette også sukkerquiz, som alltid skapte stort engasjement.



På bilde til venstre ser vi fylkeslaget sin demenskontakt Kari Eva Eide og bildet til høyre Torunn Edøy fra demensforeningen på Aukra i samtale med regional prosjektleder Aktivitetsvenn i Møre og Romsdal, Liv Synnøve Hoel.

### FYLKESELDREKONFERANSEN 2016

Fylkeseldrekonferansen i Møre og Romsdal ble gjennomført tirsdag 11. oktober i Molde. Det var fylkeskommunen i samarbeid med Fylkeseldrerådet i Møre og Romsdal, pensjonistforbundet og Nasjonalforeningen for folkehelsen Møre og Romsdal som var arrangør. Tema overskriften "Forstå framtida - sjå moglegheiter og utfordringar - finne framtidsløysingane" skapte engasjement og ettertanke i forsamlingen. De tre hovedforedragsholdere var assisterende fylkesmann Rigmor Brøste med foredraget "De eldre og samfunnsreformene", generalsekretær i Nasjonalforeningen for folkehelsen Lisbet Rugtvedt med foredraget "Utenforskap, ensomhet og inkludering" og frivillig Kirsten Koht "Sjef i eget seniorliv".



I tillegg var det tre korte presentasjoner av prosjektene "Et mer demensvennlig samfunn", Aktivitetsvenn og samarbeidsavtale mellom Pensjonistlaget og kommunene.

På bildet ser vi fra venstre generalsekretær i Nasjonalforeningen Lisbet Rugtvedt, Kirsten Koht, Kari Ristesund fra fylkeseldrerådet og Nasjonalforeningen for folkehelsen, Liv Synnøve Hoel, prosjektleder i Nasjonalforeningen for Aktivitetsvenn i Møre og Romsdal og daglig leder ved fylkeskontoret til Nasjonalforeningen i Møre og Romsdal, Else Marie Gulseth.

Aktivportalen.no, er et samarbeid mellom Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal, Møre og Romsdal Idrettskrets og Møre og Romsdal Fylkeskommune. De ønsker å arrangere En fagdag i Molde 22. Mars 2017 på Høgskolen i Molde.

Tittelen på fagdagen er per i dag Fysisk Aktiv læring, - bredde på vegen til kunnskap. De ønsker å belyse det viktige med variasjon, kreativitet og bredde i skolefaga

Målgruppen er lærere i grunnskole, SFO ansatte, rektorer og skoleledelse, politikere, studenter, folkehelsekoordinatorar og andre interesserte.

Nasjonalforeningen er invitert inn til å delta i prosjektgruppen for fagdagen. Gruppen består per i dag av Eli Marie Furset (Aktivportalen), Ellen Hammer og Siri Ask (MRIK), Else Marie Gulset (Nasjonalforeningen for folkehelsen Møre og Romsdal), Anne Botslangen (Høgskolen i Molde), Ingvild Grytlid (Folkehelsekoordinator) i Molde kommune, Petter Jensen hos fylkeskommunen.

Det har vært to forberedende møter i 2016.

### ILDSJELER I FAGFORENINGEN PÅ ØRSKOG INVITERTE TIL SAMARBEID



Ildsjelene Grethe Leikny Gjerde og Else Sjøholt tar initiativ i demensarbeidet og inviterte til åpent informasjonsmøte i regi av Fagforbundet i Ørskog kommune.

Tema for dagen var et mer "Demensvennlig samfunn" og "Aktivitetsvenn" for personer med demens.

Hovedforedragsholdere var fra Nasjonalforeningen for folkehelsen i Møre og Romsdal, Else Marie Gulseth og Liv Synnøve Hoel, samt daglig leder ved dagsenteret for personer med demens i Sjøholt, Siv Ingeborg Støvreeide. Initiativet førte til dannelse av et interimstyre for etablering av en demensforening i kommunen. Deltakerne viste et glødende engasjement for å få på plass Nasjonalforeningen sine aktiviteter i demensarbeidet.

*På bildet fra venstre; regional prosjektleder i Nasjonalforeningen for folkehelsen Liv Synnøve Hoel, daglig leder ved dagsenteret i Sjøholt Siv Ingeborg Støvreeide, ildsjelene Grethe Leikny Gjerde og Else Sjøholt, samt daglig leder Else Marie L. Gulseth ved fylkeskontoret til Nasjonalforeningen.*



## HOPP FOR HJERTET 2016

100 000 barn hopper for hjertet i Norge.

Tirsdag 26 april ble Nasjonalforeningen for folkehelsens hoppetaukonkurranse hoppet i gang. I to uker deltok 100 000 elever fra over halvparten av landets barneskoler i konkurransen.

Målet med hoppetaukonkurranse er å vise at fysisk aktivitet både er morsomt og bra for helsen, og fint kan kombineres med fag og undervisning.

Den fylkesvise åpningen av "Hopp for hjertet" konkurransen ble offisielt hoppet i gang på Frei barneskole i Kristiansund kommune sammen med både elever, kommunalsjef Christine Reitan og fotballspillere fra KBK, samt representanter fra Nasjonalforeningen sin demensforening og helselag i Kristiansund, samt fylkestyret. Intervjuer, hopping, show og servering av frukt gav en god start på konkurransen og besøkende gjester ønsket elevene lykke til med konkurransen. KBK-gutta Andreas Rødsand og Pål Erik Ulvestad var med og kastet glans over arrangementet.



Fra Frei barneskole.

I Møre og Romsdal 2016 deltok totalt 103 skoler og 6330 elever. Dette skjedde i år:

- Det ble sendt ut invitasjon til alle landets 4.-7. klassetrinn om å delta og skolene har fått tilsendt materiell.
- Hoppetaukonkurranse ble arrangert fra 26.april - 11. mai.
- Elevene fikk poeng ved å hoppe i friminutter eller i 10 minutter av en undervisningstime.
- Premiering 25.- 27.mai. Nasjonale vinner ble kåret 25. mai og fylkesvise vinnere 26. og 27.mai.
- Premier: Det ble kåret vinner på landsnivå. Skoleklasser ble trukket ut til å vinne en flott premie, og i tillegg ble det kåret en vinner i hvert fylke.
- Tips om nettstedet: [www.hoppforhjertet.no](http://www.hoppforhjertet.no).
- Hjertekontaktene og fylkeskontoret har informert om hoppetaukonkurranse overfor våre lag i regionmøter, på hjerteåpningen og i nyhetsbrev. Lagene ble oppfordret til å ta kontakt med skolen/-e i sitt nærmiljø/sin kommune for å oppfordre dem til deltakelse. Lagene ble oppfordret til å premiere skolene i sitt nærmiljø.
- Fylkeslaget premierte den beste vinneren fra fylket med kr 2 000,-.
- Flere lokallag premierte skoler i sitt nærmiljø.

Selv om antall deltakende elever i Møre og Romsdal er høyt, ser vi at antall deltakende elever har sunket fra tidligere år. Fylkestyret oppfordrer derfor lagene til ytterligere å oppmuntre skolene i sitt nærområde til deltakelse i «Hopp for hjertet» konkurransen.

## Sellanrå skole i Molde hoppet seg til seier

4. klassetrinn base 2 ved Sellanrå skole i Molde kommune ble vinner av Nasjonalforeningen for folkehelsens hoppetaukonkurranse i Møre og Romsdal 2016. De 17 elevene hoppet en time hver dag under konkurransen.

Premien ble delt ut av hjertekontakt Arnfinn Ugelstad i Nasjonalforeningen for folkehelsen sitt fylkesstyre i Møre og Romsdal. Gleden og overraskelsen hos barna var stor over å få diplom, vinne en pengegave på kr 2 000 og en Kin-ball. Ekstra hyggelig var det det lokale helselaget Nasjonalforeningen for folkehelsen Bolsøy helselag ved leder Dag Brekke, også premierte elevene med kr 2 000,-. På bildet ser vi vinnerne med diplom og lærer, sammen med hjertekontakt i fylkesstyret Arnfinn Ugelstad i rød T-skjorte og leder Dag Brekke i Bolsøy helselag.



## NASJONALFORENINGENS HJERTEUKE 2016

Nasjonalforeningen for folkehelsen sin Hjerteuke var berammet til tiden 9. – 15. mai, og var også sammenfallende med Verdens Aktivitetsdag 10. mai. Det ble informert om Hjerteuken i regionmøter, på hjerteukeåpningen, på fylkesårsmøtet og i nyhetsbrevene. I regionmøtene ble deltakerne oppfordret til å starte planlegging av sine aktiviteter i forbindelse med hjerteuken.

Det var god deltakelse og aktivitet hos lagene og ca. 50 % av lagene hadde bestilt hjerteukemateriell til ulike aktiviteter som hjertemarsj, informasjonsstands og bøsseinnsamling. Det ble også oppfordret til å arrangere sukkerquiz, kolesterolmålinger, livredningskurs og åpne møter. Stipendiater fra Nasjonalforeningen stilte gjerne som foredragsholdere.

## Mange flotte aktiviteter i hjerteuken

Mange lokallag markerte årets hjerteuke med hjertemarsjer, quiz, skolefrokost/lunsj og stands med utdeling av frukt og grønt og mange lag med godt bøsseresultat.





## Gamlem og Søvik helselag arrangerte skolelunsj

Lagene arrangerte skolelunsj for elever og tilsette ved Søvik skole, noe som har blitt en tradisjon etter at hoppetaukonkurransen er avslutta. Det var dekket til 120 elever, assistenter og lærere. Tidligere på dagen hadde elevene hatt en fin tur i nærområdet, så det gjorde nok at maten smakte ekstra godt.

## Bolsøy helselag inviterte til samarbeid.

Til høyre: I anledning Hjerteruka og Verdens aktivitetsdag, inviterte Bolsøy helselag, Molde og Romsdal Turistforening og Frisklivsentralen i Molde til samarbeid om Hjertermarsj i Moldemarka. Turen startet i Molde sentrum og endte opp på Storlihytta hvor det ble servert grillete pølser og frukt. Underveis på ruten var det informasjonsstand og quiz. En hyggelig dag for store og små!



## Felles «Hjertermarsj» på Averøy.

På Averøy er det hele sju helselag, og i år hadde helselaget i Bådalen, på Bruhagen og på Bremsnes gått sammen om årets Hjertermarsj. Turen gikk tirsdag 10. mai, og turmålet var fyret på Stavneset.

- Her er det fine veier, så her kan man gå med barnevogn eller sykkel. I

nauset ute på Stavneset ble det

servert gratis frukt og gitt informasjon om Nasjonalforeningen sitt arbeid rettet mot hjertesykdommer og. Det var også mulighet til å støtte arbeid gjennom å gi en gave på bøsse til Nasjonalforeningen sitt forskningsarbeid





## Steinsgrenda helselag

5 139 turgåere har registrert seg i turbøkene til Steinsgrenda helselag på Averøy sine 8 turmål. Turmålene finner man i helselaget sitt naturskjønne og historiske nærområde. Under 17. mai arrangementet på Steinshallen forsamlingshus, var det tildeling av diplom, hjertepins og Nasjonalforeningen sin nye brosjyre om bevegelse til de ivrigste turgåerne for året 1.5.15. til 30.4.16. I Hjerteruken samlet helselag i den lille bygda inn kr 15 441 til Nasjonalforeningen sin hjerteforskning.

## INFORMASJON OM BROSJYREMATERIELL OG HJERTELINJEN TIL LEGEKONTOR, SYKEHUS M.FL.

Nasjonalforeningen for folkehelsen har mye flott brosjyremateriell og informasjon om hjerte- / og demenslinjen til bruk på legekantor, apotek, sykehus m.m. Bestillingene fra disse går direkte til Oslo og vi har derfor ikke oversikt over hvor mange som har bestilt materiell. Vi oppfordrer lagene til å påse at våre nyeste brosjyrer er å finne i disse offentlige rommene. Nasjonalforeningen sitt brosjyremateriell er basert på forskning og all informasjon som leveres ut til andre bør være siste utgave. Det henvises videre til aktivt å bruke [www.nasjonalforeningen.no](http://www.nasjonalforeningen.no) for å innhente informasjon eventuelt ta kontakt med hjertelinjen eller demenslinjen som har spesialsykepleiere som kan svare på spørsmål på henholdsvis telefon 23 12 00 50 eller 23 12 00 40.

## DIGITALT UNDERVISNINGSSOPPLEGG FOR SKOLEBARN

Høsten 2016 ble «Smart på mat» lansert som digitalt undervisningsmaterieell i skolen for barn i 4. – 7. klasse. Undervisningsopplegget er utviklet og tilpasset læremålene for disse klassetrinnene og brukes fritt av skolene. Rådgiver Stine Nordhagen i Nasjonalforeningen er ansvarlig for «Smart på mat». I kontakt med skolene oppfordres lagene til å anbefale dette undervisningsopplegget over for skolene.

## HELSEPOLITISK ARBEID

Fylkestyret har gjennom informasjon, tilskudd til aktiviteter for barn og unge, eldrearbeidet, samt arrangert åpne møter bidratt til helseinformasjon og forebyggende arbeid innen hjerte og kararbeidet.

## TILSKUDD AKTIVITETER HJERTEAKTIVITETER OG AKTIVITETER FOR BARN/ UNGE

Fylkeslaget budsjetterte I 2016 med totalt kr 25 000 til Hjerteraktiviteter og eller aktiviteter for barn/ unge, som lagene kunne søke på.

Innen søknadsfristen kom det totalt 5 søknader med total søknadssum på kr 30 000 fra henholdsvis Aure helselag med kr 4 000,-, Kvamsøy helselag kr 9 000,-, Vike helselag kr 10 000,-, Larsnes helselag kr 2 000,- og Gryttestrandha helselag kr 5 000,-.

Tre av fem søkere får innvilget sitt fulle søknadsbeløp. Kvamsøy helselag og Vike helselag med søknadsbeløp på henholdsvis kr 9 000 og kr 10 000, ble tildelt kr 7 000 per lag.

## TILSKUDD "DEN INTERNASJONALE ELDREDAGEN OG ELDREARBEIDET"

Fylkeslaget hadde budsjetterte med kr 15 000,- i 2016 til bruk for lagene til aktiviteter og temamøter innen eldrearbeidet i regi av lokallag. Lagene ble orientert og oppfordret gjennom nyhetsbrev og nettsider om å søke på tilskudd. Tilskuddsordningen var rettet mot:



- Eldre – lokale arrangement i forbindelse med markering av den internasjonale Eldredagen 1. oktober
- Eldrearbeid i lokalsamfunnet

Søknadsfrist var 15. september. Innen søknadsfristen kom det totalt 5 søknader med total søknadssum på kr 48 500 fra henholdsvis Aure helselag kr 3 000,-, Kvamsøy helselag kr 5 000,-, Vike helselag kr 30 000,-, Stranda helselag kr 7 500,- og Nye Nordal helselag med kr 3 000,-. Disponible midler på kr 15 000 ble fordelt likt på de fem søkerne med kr 3000 på hvert lag. De med større søknadsbeløp ble oppfordret til å søke andre muligheter

## 1.6. DEMENSARBEIDET

### DEMENSKONTAKTER

Fylkesstyret har to valgte demenskontakter for Møre og Romsdal, Inger Storheim og Kari Eva Eide etter valget i 2016. Kari Eva flyttet til Nord-Norge i november og har derfor ikke vært aktiv i styret siste periode av 2016. Demenskontaktene besøker lag og foreninger ved forespørsel og behov.

Demenskontaktene etablerer arbeidsgrupper etter behov.

### TILDELING AV DEMENSAKSJONSMIDLER 2015

Møre og Romsdal fikk kr 283 218,- til å fordele fra demensaksjonsmidlene 2015, som ble fordelt på ni søkere. Totalt søknadsbeløp var kr 334 000.

Fylkesstyret vedtok enstemmig på årsmøtet i 2016 at innsamlede midler fra den årlige demensaksjonen i 2016, 2017 og 2018 avsettes på fond/ sparekonto til fremtidig bruk innen demensarbeidet hos lokallagene etter 2018.

### TILDELING AV TV-AKSJONSMIDLENE

I 2013 hadde Nasjonalforeningen for folkehelsen NRK TV-aksjonen til inntekt for organisasjonens arbeid med demens.

Pengene som er samlet inn under TV-aksjonen i 2013 skal brukes i løpet av en 5-årsperiode, innen tre målområder:

- Økt åpenhet og forståelse for personer med demens
- Økt livskvalitet og deltakelse for personer med demens
- Forskning som kan bidra til å løse demensgåten

Lagene er oppfordret til å søke på tilskuddsmidler fra TV-aksjonen

I 2016 har lagene i Møre og Romsdal fått tildelt kr 729 119 til lokale demensaktiviteter av TV-aksjonsmidlene. Midlene er brukt til åpne informasjonstiltak/ møter, hyggekvelder, turer, demenskafeer, aktivitetsgrupper m.m. Lagene som har søkt om tilskudd fra TV-aksjonsmidlene er; Aukra demensforening, Henda helselag, Aure helselag, Blindheim og Hatlehol helselag, Halså demensforening, Molde og omegn demensforening, Langøy helselag, Kvamsøy helselag, Surnadal helselag og demensforening, Bremsnes helselag, Ytre Søre Sunnmøre demensforening, Eidsdal helselag, Dalsbygd helselag, Sunndal demensforening, Kristiansund og omegn demensforening, Folkestadbygd helselag, Bolsøy helselag, Kjønøy helselag, Bådalen helselag, Stordal helselag, Ålesund og omegn demensforening, Elnesvågen helselag, Vike helselag og Nesset demensforening.

Det er kun Nasjonalforeningen sine egne lag som kan søke om tilskudd fra TV-aksjonsmidlene. Det er kun en tredjedel av lagene i Møre og Romsdal som har søkt om midler fra TV-aksjonen i 2016. Det er ingen begrensninger i antall ganger et lag kan søke om tilskudd fra disse midlene. Fylkesstyret oppfordrer lagene om å benytte seg av dette tilbudet og informere om at midlene er finansiert av TV-aksjonen i 2013.

### DEMENSAKSJONEN 2016

Demensaksjonen ble gjennomført i perioden 19. – 25. september.

Årets demensaksjon har vist oss at giverviljen er svært god, folk vil vite mer om sykdommen og det er mer åpenhet. I Nasjonalforeningen ble det nye rekorder for i årets aksjon. Totalt 5 907 309 ble samlet inn i landet totalt. Bare i Møre og Romsdal ble det samlet inn kr 1 260 502. Et fantastisk resultat som Nasjonalforeningen og fylkesstyret i Møre og Romsdal er meget takknemlig for og stolt av.

Nasjonalforeningen for folkehelsen Molde og omegn demensforening engasjerte i 2015 elever med valgfaget «Innsats for andre» på Bekkevoll ungdomsskole med vel 30 bøssebærere. I

2016 var de 100 elever som ville gå med bøsser. I tillegg 32 elever fra en naboskole med samme valgfag. Elevene tok kontakt med lokalavisen og fikk dette flotte innlegget i avisen:

# -Hjelp oss å gjøre en innsats

■ Bekkevoll-elever med frivillighet og omsorg på timeplanen ■ Vil samle inn 100.000 til demensrammete

Disse Bekkevoll-elevene ønsker å gjøre en innsats for andre. Første mål er å samle inn 100.000 kroner til demensrammete.



**TRINE MØRSTAD**  
www.avisen.no

**MØRSTAD** – Elevene er imponerende. Her er ungdomsarbeid, det er ikke å bli friløst. Her er lærer på valgfaget innsats for andre ved Bekkevoll ungdomsskole og elevene er av utrolig innsatsen til disse elevene. I år kan elevene ved alle skoler velge dette faget.

**Det vil bli** – Vil opplyst at å hjelpe andre folk. For elevene er det som eller med å ta vare på seg selv. Vi ønsker å gi noen en bedre hverdag, som å hjelpe Emilie Kilen (14). Sammen med Ida Klippe (14) og Marlene Skarstrøm (14) er hun med å organisere den store innsamlingsaksjonen «Innsats for andre» på skolen på demens i høst. Mange kommuner for å samle inn penger til Nasjonalforeningen for folkehelsen – demensrammete.

**Silber høyt** – Vi har fått presentert utdelt av læreren vår og vi skal samle inn penger til folk som er rammet av demens. I det blir det samlet inn penger av elevene her på skolen – som i år er vi flere – og vi har laget et klubbkomitee, som de tre Bekkevoll-elevene som organiserte det neste år skal gjøre opp.

**Omsetning og respekt** – Elevene på skolen for andre gir seg ikke med det. Vi ønsker å gjøre det beste prosjekt, blant annet er det ikke vanskelig at disse elevene gir en innsats for eldre og yngre kommuner.

Her for skjema: Bekkevoll ungdomsskole har valgfaget «Innsats for andre» på alle stier. De er klare for innsamlingsaksjonen. – Positivt å være med å bidra, mener (i fra høyre) Ida Klippe, Ingeborg Emilie Kilen og Marlene Skarstrøm.

Flere vil bli, lærer Ingeborg Emilie Kilen. – Det er veldig populært og elevene gir både god og for skolen, for faget og for frivillighet, som kan hjelpe mange faglige elevene muligheter til å støtte andre frivillighetene oss det de får vite i en vanlig skolearbeid. – Det gjelder for elevene samarbeid, tilrettelegging og sporearbeid, som kan hjelpe dem som rammes av demens. – Vi ønsker å gi noe til folk som kanskje ikke har de største mulighetene. Og vi samarbeider med mange instanser i kommunen, men også private. Det har vært seg å være mange som vil bli. Og arbeidet er blant annet et uttrykk for friløst.

Denne gode erfaringen har inspirert Nasjonalforeningen og lagene til å ta kontakt med skoler med dette valgfaget. Nasjonalforeningen har utarbeidet presentasjonsmaterieell og filmer til bruk i skolene. Likeså opplever Nasjonalforeningen flere henvendelser fra skoler med dette valgfaget, som søker på aktiviteter for «Innsats for andre». Dette oppleves veldig positivt. I Møre og Romsdal fikk vi i år inn flere nye geografiske områder hvor elever med dette valgfaget og andre skoleelever var invitert til å delta i aksjonen. De nye geografiske områdene var blant annet Sykkylven, Brattvåg og Skodje. Elevene gjør en betydelig innsats og de melder om stor giverglede, meningsfulle oppgaver og glede over å kunne bidra personlig.

Rekruttering av bøssebærere har ofte vært en utfordring, men vi ser et stort engasjement i lagene, skoleklasser og blant frivillige. Enkelte lag velger å gi et gavebeløp, men historien viser at bøsene gir de største inntektene.

Flere lag velger også å gjøre en kombinasjon av bøsseinnsamling og åpne informasjonsmøter, basar til inntekt for demensarbeidet, konserter eller andre tiltak.

**NASJONALFORENINGEN FOR FOLKEHELTEN DEMENSPRIS 2016 MØRE OG ROMSDAL**  
Nasjonalforeningen for folkehelsen Demenspris 2016 i Møre og Romsdal ble tildelt «Råkhaugen dagsenter» for personer med demens i Molde.

«Demensprisen er en honnør til en innsats utenom det vanlige. Det kan være enkeltindivider som gjør et stort uformelt og frivillig arbeid i det stille, eller en offentlig virksomhet som gjennom sitt virke fremviser nytenkning og engasjement på en respektfull og inkluderende måte, som kommer både personer med demens og deres pårørende til gode, for eksempel et dagtilbud eller en sykehjemsavdeling tilrettelagt for personer med demens».

Tildelingen fant sted den 21. september kl. 1800 på åpent møte i anledning den internasjonale Alzheimer dagen i regi av Nasjonalforeningen Molde og omegn demensforening på Molde Rådhus.

I sin begrunnelse for tildelingen, vektla fylkesleder Rolv Sverre Fostervold, at dagsenter for personer med demens blir drevet på en meget god og utradisjonell måte. Det legges meget stor vekt på at hver enkelt bruker skal bli sett og at de skal få delta på aktiviteter som bidrar til å styrke selvtilliten og øke mestringsfølelsen til hver enkelt bruker. Det er mange aktiviteter på dagsenteret, og det legges vekt på at brukerne skal få delta på de aktivitetene som de liker og mestrer.



Dagsenteret har en egen buss som de ofte drar på turer med. De er flinke til å bruke naturen som aktivitetsrom. De har også et kor som kalles «Kor kjekt». De har sunget i flere store forsamlinger bl.a. ved demensdagene i Oslo og på demenskonferansen i Ålesund i 2016. Dette koret er viktig for brukerne og mange av dem har sagt at de blir så glade av å synge.

Dagsenteret har en poesigruppe og mange av diktene har blitt lest ved flere anledninger. De har og ei malergruppe, og de har hatt maleriutstilling flere ganger. De har også en egen facebook side hvor de legger ut bilder og hva de driver med. Alle disse aktivitetene er med på å synliggjøre at personer med demens har ressurser og at de kan få til mye bare det blir gitt dem anledning til det.

Noe av det mest utradisjonelle de gjør er at de tar brukerne med på kino, og de har også konsert under Moldejazz. Dette beviser at det nesten ikke finnes grenser for hva personer med demens kan være med på. Råkhaugen dagsenter for personer med demens er en verdig kandidat til demensprisen og de er et forbilde og motivator for andre dagsenter.

På bildet ser vi daglig leder Marit Hoemsnes Angen ved Råkhaugen dagsenter og fylkesleder Rolv Sverre Fostervold som gratulerer de ansatte.

## DEN INTERNASJONALE ALZHEIMERDAGEN 2016 OG ÅPNE MØTER OM DEMENS

Det har i forbindelse med demensaksjonen og den internasjonale Alzheimer dagen 21. september 2016 vært invitert til flere åpne møter i lagene, som er i samme uke som demensaksjonen.

Vinner av Demensprisen i Møre og Romsdal i 2014 Øystein Ørjasæter var både på Aukra, Skåla og Stranda i løpet av september måned, hvor den internasjonale Alzheimerdagen ble markert.

Molde og omegn demensforening inviterte prest og forfatter Per Ander Nordengen den 21. september 2016. Han talte om å gjøre det beste ut av livet, slik livet har blitt. Tanker om å være pårørende og om å skape så godt liv som mulig. Sjelden har man hørt et bedre foredrag i Molde Rådhus, kunne man lese i lokalavisen neste dag.

### Fullt hus på biblioteket



Det gjorde inntrykk å høre Vetle Lid Larssen snakke om sin far på forfatterkveld på biblioteket i regi av Sunndal demensforening på den internasjonale Alzheimerdagen 21. september.

På bildet ser vi leder i demensforeningen Anne Lise Toset Visnes og forfatter Vetle Lid Larssen

### Storslått innsamlingskonsert



Fullsatt kirke, flott sang og fin stemning i Ulstein kirke 21. september under Demensaksjonen 2016

Ti minutter før konsertstart var det fullsatt i Ulstein kirke, da korkonserten til inntekt for Demensaksjonen 2016 ble arrangert i regi av Ytre Søre Sunnmøre demensforening. Fem lokale kor var inviterte, og fikk fremføre tre sanger hver.

Kristiansund og omegn demensforening inviterte til gratis kino på den Internasjonale Alzheimerdagen 21.9. og viste filmen Still Alice, samt oppfordret publikum til å bli bøssebærere under demensaksjonen.



Sykepleier Kari Eva Eide

Kristiansund og omegn Demensforening innbyr til gratis kino kl. 12 onsdag den 21. september i Caroline kino. Det blir også servering.

Filmen heter Still Alice og har fått internasjonal oppmerksomhet. Filmen forteller mye om Alzheimers sykdom som veldig mange familier kan få bekjennskap med. Kinoforestillingen er gratis.

## SAMLING FOR DEMENSSTYRENE

Demensstyrene og helselag med demensgruppe i Nasjonalforeningen i Møre og Romsdal var samlet 11. og 12. november for erfaringsutveksling og ny kunnskap. Hovedtema var "Et mer demensvennlig samfunn - hvordan få med din kommune?" i regi av Nasjonalforeningen for folkehelsen ved kommunikasjonssjef Randi Kill, samt "Demensvennlig by - innovasjonsmidler og prosjektstilling», ved prosjektleder Siv Katrin Ulla i Ålesund kommune. Daglig leder Marit Hoemsnes Angen, ved Råkhaugen dagsenter for personer med demens, fortalte om aktiviteter for brukerne ved dagsenteret.



## PÅRØRENDESKOLER

I 2016 er det kommunene som søker om tilskudd fra Nasjonalt kompetansesenter for Aldring og helse til gjennomføring av Pårørendeskole. Hver kommune får kr 40 000 til en pårørendeskole og kr 50 000 til en pårørendeskole ved interkommunalt samarbeid. I Møre og Romsdal har det vært arrangert pårørendeskole i disse kommunene i samarbeid med lagene:

- Molde og Omegn demensforening, Molde (høst og vår)
- Eide helselag
- Halså demensforening
- Nesset demensforening
- Ytre Søre Sunnmøre demensforening en i Herøy kommune og en i Sande kommune.
- Kristiansund og omegn demensforening
- Ålesund og omegn demensforening
- Volda og Ørsta demensforening
- Aukra demensforening
- Sunndal demensforening

## SAMTALEGRUPPER OG/ELLER SELVHJELPGRUPPER

I 2016 har det blitt arrangert samtalegrupper som følger:

- Molde og omegn demensforening har arrangert samtalegrupper for pårørende
- Ytre Søre Sunnmøre demensforening har arrangert samtalegrupper for pårørende i Hareid, Ulstein, Vanylven og Sande.
- Ålesund og omegn demensforening og Ålesund kommune arrangerte samtalegrupper for pårørende.
- Aukra demensforening
- Kristiansund og omegn demensforening





#### MØTEPlass FOR MESTRING» FOR YNGRE MENNESKER MED DEMENS OG DERES PÅRØRENDE

Møteplass for mestring ble i 2016 arrangert i samarbeid med Trøndelag fylke i regi av Nasjonalt kompetansesenter for Aldring og helse og Nasjonalforeningen for folkehelsen. Møteplassen fant sted på Jægtvolden Fjordhotell i Inderøy i Nord-Trøndelag 15. – 18. september. Demenskontakt Inger Storheim deltok som frivillig fra Møre og Romsdal og Marit Hoemsnes Angen representerte kommunen fra Molde. De melder om et nydelig sted å arrangere møteplassen på og et vellykket arrangement både for brukere, pårørende og arrangører.

#### ANNET

Noen helselag har egen undergruppe for demens. Både helselag og demensforeninger er dyktig til å engasjere seg i demenssaken. Flere helselag driver eget dagaktivitetstilbud for eldre.

#### TUR TIL SOLGÅRDEN I SPANIA FOR PERSONER MED DEMENS OG PÅRØRENDE

Bolsøy helselag har i samarbeid med Molde og omegn demensforening arrangert tur til Solgården i Spania for personer med demens og pårørende. Totalt 10 par deltok fra Norge og demenskontakter i fylkestyret Inger Storheim og Kari Eva Eide deltok som frivillige. Turen var delfinansiert av TV-aksjonsmidler fra 2013.

#### TURBØKER

Flere lag har egne gågrupper, trim og turbøker for innskriving på populære turstier og turmål. Disse er registrert på de nye nettsidene våre, slik at de er tilgjengelig for alle som ønsker å være med i en aktivitet i sitt lokalmiljø.

## 1.7. BEGIVENHETER

### JUBILEUM/ RUNDE ÅR I LOKALLAG 2016

Kristiansund helselag	105 år	2016
Ålesund helselag	105 år	2016
Grytten helselag	105 år	oktober 2016
Indre Fræna helselag	100 år	oktober 2016
Eide helselag	95 år	April 2016
Spjelkavik helselag	95 år	november 2016
Folkestadbygd helselag	90 år	november 2016
Lauvstad helselag	90 år	2016
Kvasnes og Veibust helselag	80 år	2016
Elnesvågen helselag	60 år	17. april 2016
Øverås helselag	20 år	Januar 2016
Rindal demensforening	15 år	2016
Halsa demensforening	5 år	2016



Fylkesstyret representerer ved jubileer rundt om i helselagene når de mottar invitasjon.

#### Indre Fræna helselag med 100 år.

Jubileet ble markert på Vonheim grendehus i Malmefjorden lørdag 15. oktober. Helselaget hadde dekket nydelig festbord og invitert medlemmene og gjester til et hyggelig og minnerikt samvær og god mat.



Festen ble ledet av leder i laget, Annbjørg Sande og gjestene fikk høre både historien til laget gjennom 100 år, diktlesing og vakker musikk. Annbjørg Sande takket også tidligere ledere i helselaget og sitt eget styre for godt samarbeid og mange gode aktiviteter. Nestleder i Nasjonalforeningen for folkehelsen sitt fylkeslag Ingunn Øye, hilste fra fylkesstyret, takket for samfunnsengasjert arbeid og overrakte en blomstervase med Nasjonalforeningen sin logo og blomster. Sentralstyret i Nasjonalforeningen påskjønnnet laget med en pengegave på kr 3 000 og takket for flott innsats gjennom 100 år og ønsket lykke til med de neste årene.

På bildet ser vi i midten leder i Indre Fræna helselag Annbjørg Sande, flankert av Anna Vollen Balstad til venstre og Ingunn Øye til høyre fra fylkeslaget.

#### Harøy helselag feiret 95 år

På årsmøtet til Harøy helselag 6. mars i år, benyttet laget seg å markere 95-årsjubileet til helselaget, som var tenkt markert i desember 2015. Ekstra hyggelig er det at laget igjen fremstår som en sprek jubilant og det ble kåsert om lagets historie og lokalsamfunnet sin sosiale utvikling i de siste 95 årene. Etter noen år med lite aktivitet, ble det valgt nytt styre i 2015. Det nye styret har allerede fått markert laget med flere flotte aktiviteter, som turgruppe, rikshawsyssel for beboerne på sykehjemmet og brukere på dagtilbudet, åpent informasjonsmøte om demens og ny innsamlingsrekord under demensaksjonen på hele kr 37 000,- i Sandøy kommune.



På bildet: styremedlemmer med leder i Harøy helseag, Aud Paulin Birkelund Vasstein til høyre.

## HEDER OG ÆRE

### ÆRESMEDLEMMER I LOKALLAG

Et æresmedlemskap er den største heder et lokallag kan gi. Det er lokallagets plikt å betale et æresmedlems kontingent.

Medlemsregisteret viser at Åse, Spjelkavik, Stordal, Grytestrand, Gamlem, Øverås, Eide, Surnadal, Ålesund, Grytten, Haram, Vestnes, Kvamsøy og Henda helseag har æresmedlemmer.

### FORTJENESTENÅL OG DIPLOM

Fylkesstyret har i 2016 anbefalt tildeling av fortjeneste-nål og diplom til totalt 9 medlemmer. Nasjonalforeningen for folkehelsen Skåla helseag - 1 person, Embleme helseag - 2 personer, Kjønnøy helseag - 4 personer og Larsnes helseag 2 personer.

Helseag	Etternavn	Fornavn
Skåla helseag	Røvik	Astrid
Embleme helseag	Reiten	Aslaug
Embleme helseag	Lundanes	Kjellaug
Kjønnøy helseag	Ramsøy	Björg
Kjønnøy helseag	Ramsøy	Berit
Kjønnøy helseag	Johnsen	Turid
Kjønnøy helseag	Mork	Ellen Turid
Larsnes helseag	Dyrhol	Haldis
Larsnes helseag	Rovde	Solveig

### Fortjenestenål og diplom

Astrid Røvik fra Skåla helseag ble hedret med fortjenestenål og diplom på årsmøtet til Skåla helseag. Astrid har vært medlem i helseaget i over 50 år, en flittig ildsjel og i de siste årene som leder i laget og lokalsamfunnet og Nasjonalforeningen og laget er henne dypt takknemlig.

## Årets Frivillig-pris i Molde

Hedres med pris etter å ha startet kafé og pårørendeskole.



Marit Hoemsnes Angen får Molde kommunes Frivilligpris 2016 for sitt engasjement i demens-saka. Her avbildet sammen med ordfører Torgeir Dahl i Molde. Formålet med Frivilligprisen er å gi frivilligheten et ansikt, og for å markere og synliggjøre frivillige og frivilliges innsats i kommunen.

Frivilligprisen gis til en initiativrik person som med sine ideer har bedret livskvaliteten for andre, og har gjort en stor frivillig innsats i lokalsamfunnet. Med sine ideer og pågangsmot har hun/han bidratt til et mer åpent, aktivt og trygt samfunn, skriver Molde kommune i sin pressemelding.

- Årets prisvinner har med sin frivillige innsats vært med på å skape mer åpenhet om demens. Med sine ideer og frivillige innsats har hun vært med på å bidra til et mer åpent, aktivt og trygt samfunn for personer med demens og deres pårørende. Hun er svært aktiv i Molde og omegn Demensforening og hun har vært med på å drive Pårørendeskole for folk som er berørte av demens, skriver kommunen i sin begrunnelse.

Angen har vært med på å starte tilbudet Lørdags kaféen på Råkhaugen. Lørdags kaféen drives av frivillige, og er en møteplass for personer med demens og deres pårørende.

Marit Hoemsnes Angen sitter i arbeidsgruppa for Aktivitetsvenn for personer med demens – dette tilbudet ble til etter TV-aksjonen 2013 – der Angen også var med og gjorde en stor innsats i forbindelse med innsamlingsaksjonen i Molde.

## KONGELIG HAGESELSKAP



Vi er stolte over våre representanter Kari Ristesund (til venstre på bildet) og Kristin Borg, som var gjester i Kongehusets hageselskap i Dronningparken 1. september. H.M. Kong Harald er Nasjonalforeningen for folkehelsens høye beskytter. Både Kari Ristesund og Kristin Borg sitter i sentralstyret, hvor Kari Ristesund representerer Møre og Romsdal.

## SENTRALSTYRET I NASJONALFORENINGEN INVITERT TIL KVAMSØY

Kvamsøy helselag ved leder Kari Ristesund og som er medlem i Nasjonalforeningen sitt sentralstyre inviterte sentralstyret i Nasjonalforeningen, ordfører og folket på Kvamsøy, andre øyboere og gjester til åpen kulturell fest i anledning Nasjonalforeningen sitt sentralstyremøte på Kvamsøy. Rammen var vakkert vær, et gjestfritt og vennlig vertskap og glade øyboere med mye musikkglede. Alt fra blåseinstrumentorkester, hornmusikk, mannskor og "Fjordklang", taler og eventyrlig kveldsmat laget på dugnad, signering av avtale om "Et mer demensvennlig samfunn" mellom ordfører i Sande og generalsekretær Lisbet Rugtvedt gav oss en uforglemmelig, minnerik og helt spesiell kveld i et helt spesielt lokalsamfunn.

På bildet til høyre ser vi fra venstre: fru Dag Thelle, leder i Sentralstyret Dag Thelle, Administrasjonssjef i Nasjonalforeningen Bente Hagen, styremedlem i sentralstyret og leder i Kvamsøy helselag Kari Ristesund, varastyremedlem i sentralstyret Wenche Frogn Selleg.



## 1.8. STATUS LOKALLAG

Det er pr. 31.12.2016 4742 betalende medlemmer fordelt på 73 lokallag og fylkeslaget i Møre og Romsdal. De er fordelt på:  
59 helselag, 13 demensforeninger og 1 kombinert helselag/demensforening.

I 2016 var det;

- 147 nye innmeldte medlemmer
  - 129 utmeldte
  - 102 døde
  - Netto bevegelse -84
  - Flytting mellom lag 42
- Nasjonalforeningen for folkehelsen Ørskog og omegn demensforening ble formelt etablert sommeren 2016.
  - Nasjonalforeningen for folkehelsen Gjemnes helselag ble etablert høsten 2016. Medlemmer i fylkeslaget med bostedsadresse i Gjemnes, men uten tilhørighet i et lokallag, fikk overflyttet sitt medlemskap til Gjemnes demensforening f.o.m. 1.1.17.
  - Grytten helselag har i årsmøtevedtak i 2016 endret navn til Rauma demensforening. Medlemmer, egenkapital og organisasjonsnummer videreføres i Rauma demensforening. Tidligere medlemmer i Grytten helselag ble overført til og registrert som medlemmer i Rauma demensforening f.o.m. 1.1.17.
  - Nasjonalforeningen for folkehelsen Eid og Veøy helselag har 1. årsmøtevedtak i 2015 om nedleggelse. Laget ble formelt avviklet 3.2.16.
  - Indre Dalsfjord helselag ble formelt avviklet i 2016.

Lag som melder om nedleggelse blir oppfordret til å slå seg sammen med lag i geografisk nærhet. Medlemmene og egenkapital overføres da til laget som de vil slå seg sammen med.

Tross purring er det noen få lag som ikke har sendt inn årsmelding, gjerne flere år på rad. Et par av lagene svarer ikke på henvendelser. Dette er bekymringsfullt og fylkeslaget vil oppfordre lagene til å ta kontakt for økt samarbeid og aktivitet.

ID-nr	Navn	Adresse	Adr.ukjent
151673	Aase Helselag	Pb 406, 6048 ÅLESUND	
620998	Aukra demensforening	Museumsvegen 3, 6413 MOLDE	
3573	Aure helselag	6698 LESUND	
3250	Blindheim og Hatlehol helselag	6017 ÅLESUND	
3781	Bolsøy helselag	6422 MOLDE	
3191	Bondalen helselag	6165 SÆBØ	
4005	Bremsnes helselag	6530 AVERØY	
4004	Bruvoll helselag	6530 AVERØY	
4009	Bådalen helselag	6530 AVERØY	
3824	Dalsbygd helselag	6120 FOLKESTAD	
3732	Eide helselag	Sandvikveien 9, 6493 LYGSTAD	
3830	Eidsdal helselag	6215 EIDSDAL	
3728	Elnesvågen helselag	6440 ELNESVÅGEN	
3801	Emblem helselag	6013 ÅLESUND	
3473	Fjørå helselag	6210 VALLDAL	
3253	Folkestadbygd helselag	6120 FOLKESTAD	
3974	Frostad helselag	6393 TOMREFJORD	
3278	Furu helselag	6611 FURUGRENDA	
3329	Gamlem helselag	6280 SØVIK	
654396	Gjemnes demensforening	6631 BATNFJORDSØRA	
3330	Grytestranda helselag	6265 VATNE	
3185	Grøa Sjukepleieforening	6612 GRØA	
4017	Halsa demensforening	6687 VALSØYFJORD	
3726	Harøy helselag	6487 HARØY	
3290	Henda helselag	6530 AVERØY	
3799	Hessa helselag	6006 ÅLESUND	
3327	Hildrestranda helselag	6272 HILDRE	
3729	Indre Fræna helselag	6440 ELNESVÅGEN	
590629	Indre Storfjord demensforening	6200 STRANDA	
2996	Isfjorden helselag	6339 ISFJORDEN	
3739	Kjønnøy helselag	6530 AVERØY	
3793	Kristiansund Helselag	6511 KRISTIANSUND N	
3794	Kristiansund og omegn demensfor	Liv Elinor Bøklepp, Solstien 7, 6521 FREI	
3811	Kvamsøy helselag	6087 KVAMSØY	
3034	Kvasnes og Veibust helselag	6037 EIDSNES	
4003	Langøy helselag	6530 AVERØY	
3813	Larsnes helselag	6084 LARSNES	
3822	Lauvstad helselag	v/Karen lauvstad, Velsvikveien 8, 6133 LAUVSTAD	
3836	Liabygda helselag	Anne Melgaard Tårn, Sandvikgata, Mehaugen 2, 6212 LIABYGDA	
3170	Molde og Omegn demensforening	Kvam Terrasse 7 A, 6411 MOLDE	
590542	Nesset demensforening	6462 RAUDSAND	
3831	Nye Norddal helselag	6214 NORDDAL	
3186	Rauma demensforening	Guri Synnøve Krohn, Gryttenvegen 9, 6300 ÅNDALSNES	
3616	Rekdal helselag	6395 REKDAL	
3286	Rindal demensforening	6657 RINDAL	
3807	Rovde helselag	6141 ROVDE	
3812	Sandsøy helselag	6089 SANDSHAMN	
4013	Skåla helselag	6456 SKÅLA	
3322	Solevåg helselag	6037 EIDSNES	
3798	Spjelkavik helselag	6010 ÅLESUND	
3164	Steinsgrenda helselag	6530 AVERØY	
3757	Stemshaug helselag	6690 AURE	
3309	Stordal helselag	6250 STORDAL	
3837	Stranda helselag	6200 STRANDA	
3180	Sunndal demensforening	6600 SUNNDALSØRA	
3268	Surnadal demensforening og helselag	6650 SURNADAL	

Oversikt lag Møre & Romsdal 31.12.2016

Enkel adresseliste

Kjøredato:07.03.2017  
Klient:NFF  
Bruker:tobe  
Side:2

ID-nr	Navn	Adresse	Adr.ukjent
3311	Sykkylven helselag	6220 STRAUMGJERDE	
2993	Søvik helselag	6280 SØVIK	
3576	Tustna helselag	6590 TUSTNA	
3472	Valldal helselag	6211 VALLDAL	
3326	Vatne helselag	6264 TENNFJORD	
3805	Vigra helselag	6040 VIGRA	
3341	Vike helselag	6392 VIKEBUKT	
4025	Volda og Ørsta demensforening	6100 VOLDA	
2995	Voll helselag	6315 INNFJORDEN	
3804	Vårsol helselag	6143 FISKÅ	
4026	Ytre Søre Sunnmøre demensforening	Kari Ristesund, Ristesund, 6087 KVAMSØY	
644834	Ørskog og omegn demensforening	6240 ØRSKOG	
3342	Øverås helselag	6390 VESTNES	
3803	Åheim helselag	6146 ÅHEIM	
3796	Ålesund Helselag	Borgunveien 162 a, 6008 ÅLESUND	
3175	Ålesund og Omegn demensforening	6008 ÅLESUND	
3755	Åsskard helselag	6644 BÆVERFJORD	

Antall adresser: 73



## 1.9. FYLKESLEDERE OG HEDERSMERKEMOTTAKERE

PERIODE	NAVN	HELSELAG
1947 – 1964	Fredrik Gørvell-Dahll	Bolsøy Helselag
1964 – 1973	Edna Tarberg	Sande Helselag
1974 – 2004	Johs Vaag	Surnadal Helselag
2004 – 2005	Johan Dyrkorn	Stordal HL
2005 – 2006	Lilly Anne Blindheim Rødal	Bolsøy HL
2006 – 2007	Einar Røssaak	Blindheim og Hatlehol Helselag
2007 – 2007	Dag Brekke	Bolsøy Helselag (3 uker)
2007 - 2013	Kari Ristesund	Kvamsøy helselag/ Ytre Søre Sunnmøre demensforening
2013 – 2014	Arbeidsutvalg: Nestleder Gunvald Krüger Johnsen Kasserer Håvard Aukan Sekretær Anna Vollen Balstad	
2014 – 2015	Toril Aakre	Aure helselag
2015 -	Rolv Sverre Fostervold	Kristiansund helselag

### HEDERSMERKEMOTTAKERE

ÅR	NAVN	HELSELAG
1939	Sofie Høstmark	Bolsøy Helselag
1939	Ingeborg Ellingsen	Ålesund
1941	Olga Larsen	Ålesund
1947	Nikka Skuggen	Borgund Helselag
1949	Margrethe Folkestad	Bolsøy Helselag
1958	Fredrik Gørvell-Dahll	Bolsøy Helselag
1964	Soveig Aas	Nff, avd. Kristiansund
1965	Tordis Kvarstein	Bolsøy Helselag
1968	Dagny Hurlen	Ålesund
1968	Olaf Hurlen	Ålesund
1977	Edna Tarberg	Sande Helselag
1983	Hans Søvik	Stranda Helselag
1994	Eldfrid Holen	Bolsøy Helselag
1994	Johs Vaag	Surnadal Helselag
1997	Berta Brekke	Kvamsøy Helselag
1997	Dag Brekke	Bolsøy Helselag
1998	Ragnar Løddøen	Vallidal Helselag
2000	Helga Eide	Eide Helselag
2008	Jorunn Ellingsgård	Demensforeningen i Molde og omegn/Skåla HL
2009	Ingunn Øye	Blindheim og Hatlehol HL
2012	Kari Ristesund	Kvamsøy helselag/ Ytre Søre Sunnmøre df.



## **SAK 2: REGNSKAP REVISJONSBERETNING FOR 2015**

---

### **FYLKESSTYRETS FORSLAG TIL VEDTAK:**

Regnskapet viser et overskudd på kr 7 897,11

Fylkesårs møtet for fylkeslaget i Møre og Romsdal godkjenner fremlagt resultat og balanse som sitt regnskap for 2016.



Til årsmøtet i  
Nasjonalforeningen for folkehelsen - Møre og Romsdal Fylkeslag

### REVISJONSBERETNING FOR 2016

Jeg har revidert årsregnskapet for Nasjonalforeningen for folkehelsen - Møre og Romsdal Fylkeslag for regnskapsåret 2016, som viser et overskudd på kr 7.897. Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og spesifikasjoner. Årsregnskapet er avgitt av fylkeslagets styre. Min oppgave er å uttale meg om årsregnskapet og øvrige forhold i henhold til gjeldende lover og god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Revisjonen omfatter kontroll av utvalgte deler av materialet som underbygger informasjonen i årsregnskapet, vurdering av de benyttede regnskapsprinsipper og skjønnsmessige vurderinger som har vært foretatt av foreningens ledelse, samt vurdering av innholdet i og presentasjonen av årsregnskapet.

Jeg mener at

- Årsregnskapet er avgitt i samsvar med lov og forskrifter og gir et rettviseende bilde for fylkeslagets økonomiske stilling 31. desember 2016 og for resultatet i regnskapsåret i overensstemmelse med god regnskapsskikk i Norge
- Styret har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med lov og god regnskapsskikk

Eide, 13.02.2017

Sjur Eide  
Aut. regnskapsfører

**RESULTAT 2016**

Nasjonalforeningen i Møre og Romsdal		31.12.2016	
	Res-2016	Bud-2016	Res-2015
<b><u>SALGS- OG DRIFTSINNTEKT</u></b>			
3110 Medlemskontingent	293.680,80-	320.000,00-	294.289,82-
3310 Hjerotelletet STRAX	200,00-		2.000,00-
3420 Andre egenandeler	3.352,00-		
3440 Samling demensstyrene	20.000,00-	15.000,00-	12.500,00-
3445 Støtte Petter Puls	1.000,00-		
3900 Andre driftsinntekter, tilskud	0,00	30.000,00-	46.642,61-
3901 Møteplass for mestring	0,00		30.237,00-
3902 Deltageravgift hjerteråpning	26.730,00-	30.000,00-	28.710,00-
3903 Deltageravgift årsmøte	143.979,00-		
3910 Fakturagebyr	2.300,00-	5.000,00-	3.000,00-
<b>SUM SALGS- OG DRIFTSINNTEKT</b>	<b>491.241,80-</b>	<b>400.000,00-</b>	<b>417.379,43-</b>
<b><u>FELLESKOSTNADER</u></b>			
4210 Hjerteråpningen	46.305,00	45.000,00	39.730,00
4241 Samling demensstyrene	33.545,00	35.000,00	59.946,00
4410 Regionmøter	10.750,24	20.000,00	15.847,29
4411 Hjerterarbeid barn og unge	17.000,00	15.000,00	12.900,00
4412 Hjerterarbeid	10.000,00	10.000,00	
4415 Eldrearbeid	15.000,00	15.000,00	25.000,00
4417 Høstmøte/inspirasjonsmøte	20.100,00	30.000,00	35.301,00
4420 Andre tiltak/aktiviteter	5.000,00	3.000,00	5.000,00
<b>SUM FELLESKOSTNADER</b>	<b>157.700,24</b>	<b>173.000,00</b>	<b>193.724,29</b>
<b><u>FYLKESSTYRET</u></b>			
6410 Reisekostnader	51.539,10	60.000,00	62.255,41
6420 Fylkesstyrets utgifter	67.038,00	80.000,00	67.870,50
<b>SUM FYLKESSTYRET</b>	<b>118.577,10</b>	<b>140.000,00</b>	<b>130.125,91</b>
<b><u>ÅRSMØTE / VALGKOMITE</u></b>			
6520 Årsmøtet /valgkomiteen	179.514,80	57.000,00	50.469,90
<b>SUM ÅRSMØTE / VALGKOMITE</b>	<b>179.514,80</b>	<b>57.000,00</b>	<b>50.469,90</b>
<b><u>ANDRE KOSTNADER</u></b>			
7630 Arkivkostnader IKA M&R	2.960,00	3.000,00	2.890,00
7660 Porto og kopiering	37.136,00	55.000,00	53.749,50
7770 Bank- og kortgebyr	450,00	2.000,00	1.122,00
<b>SUM ANDRE KOSTNADER</b>	<b>40.546,00</b>	<b>60.000,00</b>	<b>57.761,50</b>
<b>SUM RESULTAT FØR RENTER</b>	<b>5.096,34</b>	<b>30.000,00</b>	<b>14.702,17</b>
<b><u>FINANSIELLE POSTER</u></b>			
8050 Renteinntekter bank	13.242,00-	30.000,00-	24.692,00-
8140 Rentekostnader	248,55		
<b>SUM FINANSIELLE POSTER</b>	<b>12.993,45-</b>	<b>30.000,00-</b>	<b>24.692,00-</b>
<b>RESULTAT (Overskudd)</b>	<b>7.897,11-</b>	<b>0,00</b>	<b>9.989,83-</b>



**BALANSE 2016**

Nasjonalforeningen i Møre og Romsdal		31.12.2016	
	2016	2015	
<b>EIENDELER</b>			
1310 Aksje Ir MURITUNET AS	380.000,00	380.000,00	
1311 Aksjer i VITAFJORD AS	50.000,00	50.000,00	
1500 Kundefordringer	12.032,00	2.670,00	
1900 Kasse	541,00	541,00	
1920 Bank - brukskonto	486.029,07	479.508,56	
1925 Bank - sparekonto	172,87	172,87	
1926 Bank - plasseringskonto	1.157.505,37	1.147.017,37	
<b>SUM EIENDELER</b>	<b>2.086.280,31</b>	<b>2.059.909,80</b>	
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
2000 Egenkapital bundet	2.004.443,31-	1.996.546,20-	
2400 Leverandørgjeld	81.837,00-	83.363,60-	
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>2.086.280,31-</b>	<b>2.059.909,80-</b>	



## **SAK 3: INNKOMNE SAKER**



## **SAK 4: ÅRSPLAN 2017**

---

### **FYLKESSTYRETS FORSLAG TIL VEDTAK:**

Fylkesstyrets forslag til Årsplan 2017 med aktivitetskalender godkjennes.

# Årsplan 2017

## 1. Innledning

i Årsplan og budsjett for 2017 bygger på de føringer som Nasjonalforeningen har lagt i handlings-programmet og langtidsplanen som er vedtatt for perioden 2015 – 2019 og Landsstyremøtets vedtatte årsplan for 2017. Fylkesstyrets forslaget til Årsplan 2017 bygger dessuten på fjorårets årsplan som ble vedtatt av Årsmøtet 2016, drøftinger i fylkesstyret og innspillene som er kommet under våre fylkes- og regions-samlinger 2016.

## 2. Nasjonale satsingsområder

- 2.1 God kontroll med økonomien og prioritere Hjerteraksjonen og Demensaksjonen.
- 2.2: Øke synligheten av Nasjonalforeningens arbeid i befolkningen og markere hovedsaker under valgkampen frem mot Stortingsvalget 2017.
- 2.3: Rekruttere nye medlemmer, opprettholde aktiviteten i lokallagene og søke å danne nye lokallag.
- 2.4: Tilby aktiviteter for et helsefremmende folkehelsearbeid, fornye arbeidet og styrke budskapet innen forebygging og prioritere Hjerteraksjonen.

## 3. Organisasjonsutvikling

A) Vi vil styrke fylkeslagets rolle i å være en aktiv pådriver og inspirator for lokallagene til å være samarbeidspartner for kommunenes folkehelsearbeid. Dette skal skje gjennom å:

- o Øke fylkesstyrets evne til deltakelse og samarbeid for å styrke og støtte lokallagene i å være lokal pådrivere innen forebygging, folkehelse og demensarbeid.  
Tiltak: Øke antall besøk fra fylkesstyret i lokallag
- o Utvikle Nyhetsbrevet til å fremme kommunikasjon og kontakt mellom lagene for å gi nye idéer.  
Tiltak: Utfordre aktuelle lokallag til å fortelle om sine aktiviteter gjennom Nyhetsbrevet.
- o Gjennomføre møter og samlinger for å gi lokallagene innspill og erfaringer til å være en kommunal aktør i folkehelse- og demensarbeidet.  
Tiltak 1: Gjennomføre regionssamlinger, hjerterukeåpning, samling for demensstyrene – for arbeidsgrupper innen aktivitetsvenn og demensvennlig samfunn og åpne for regionsvis tilsvarende erfaringssamlinger.  
Tiltak 2: Oppfordre lokallagene til å arrangere erfaringssamlinger i egen region.
- o Øke fylkeslagets kontakt og deltakelse i lokallagenes folkehelsearbeid og markeringer.  
Tiltak: Invitere seg selv til styremøter og aktiviteter i aktuelle lokallag.
- o Vurdere behovet for å arrangere kurs i styrearbeid.

B) Vi vil støtte lokallagene i å:

- o Være en aktiv samarbeidspartner i kommunalt folkehelse- og demensarbeid.  
Tiltak: Formidle erfaringer fra lokallag som har gjennomført samarbeidsprosjekter.
- o Rekruttere nye medlemmer og delta i prosjektene aktivitetsvenn og demensvennlig samfunn.  
Tiltak: Vurdere å opprette en årlig fylkets aktivitetspris til lokallag som fortjener en premiering.
- o Samarbeide med skoler for å styrke fysisk aktivitet og sunt kosthold.





Tiltak: Formidle eksempler på samarbeidstiltak hvor aktiviteter har blitt gjennomført i en skole.

- o Arbeide for økt oppmerksomhet i kommunen for å bidra til synlighet av det Nasjonalforeningen for folkehelsen gjør av lokale aktiviteter.

Tiltak: Vurdere behovet for kurs i medie- og synlighet.

- o Fornye det lokale folkehelsearbeidet.

Tiltak: Formidle resultater fra Folkehelseutvalgets arbeid og motivere for ny giv i virksomheten til lokallaget.

C) Vi vil løfte i flokk og være samarbeidspartner for å:

- o Skape aktiviteter som fremmer god helse, forebygging og mestring av demenssykdom og hjerte- karsykdommer.

Tiltak 1: Fremmsnakke demensrisiko og formidle eksempler fra lokallag på forbyggende- og aktuelle mestringstiltak.

Tiltak 2: Tilrettelegge aktiviteter og fellesskap som hindrer ensomhet og utenforskap.

Tiltak 3: Sørge for at frivilligheten får rom til å utfolde seg sammen med kommunens tjenester i en likeverdig dialog som resulterer til noe ekstra til dem det angår.

- o Informere om Nasjonalforeningens vedtatte Prinsippprogram for folkehelse og frivillighet.

Tiltak: Bruke prinsippprogrammet som veileder for grenseoppgangen mellom frivillige og offentlige oppgaver i kommunen.

- o Bidra til at offentlig sektor deltar med rekruttering, opplæring, motivasjon og veiledning av frivillige.

Tiltak 1: Formidle eksempler der dette skjer i aktuelle kommuner i fylket.

Tiltak 2: Styrke samarbeidet med fylkesmannen, fylkeskommunen og Kommunenes Sentralforbund for å oppnå samhandling til å få økte ressursene til aktiviteter.

## 4. Forebygging og folkehelsearbeid

### Målsetting

Vi skal arbeide for å fremme god folkehelse for alle gjennom gode tiltak i nærmiljøene og ved politisk påvirkning.

### Våre tiltak

#### 4.1: Lokalt folkehelsearbeid

4.1.1: Planlegge og forberede hjerteuka: 02.05-12.05.2017.

4.1.2: Etablere kontakter og motiverer kommunens barneskoler til å bli med i hoppetau-konkurransen.

4.1.3: Arrangere hjertemarsj med stand og servering av frukt.

4.1.4: Invitere barnehager og skoler til å bli med på hjerte/kar arrangementer.

4.1.5: Arrangere rusleturer for bestemte målgrupper og innslag av hjertegode vafler/suppe.

4.1.6: Servere frukt til skoler som ikke har skolefruktordning.

4.1.7: Oppmuntre lokallagene til å ta initiativ til å samordne frivilligsentral, frisklivssentral og kommunale tjenester og andre organisasjoner til fellesplanlegging av folkehelsearbeidet.

#### 4.2: Helseinformasjon og opplysningsarbeid

4.2.1: Invitere til informasjonsmøte om kosthold og mosjon, gjerne i samarbeid med andre organisasjoner.

4.2.2: Orienter skoler (FAU) om [www.skolefrokost.no](http://www.skolefrokost.no) og rabatt for lokallag.

4.2.3: Informasjonsmøte om tobakk/snusfri arbeidstid og skoletid



- 4.2.4: Gi støtte til tobakksfri skole og premier til klassen der flest er med i FRI-programmet i ungdomsskolen.
- 4.2.5: Informere lokallagene om samarbeidet med Friluftsrådet i Nordmøre og Romsdal om etablering av KulTur løyper i enkelte kommuner.
- 4.2.6: Ta opp med Friluftsområdet for Ålesund og omland om KulTur-prosjektet kan overføres til kommuner på Sunnmøre.
- 4.2.7: Formidle erfaringer med det digitale undervisningsopplegget "Mat og helse" til lokallagene slik at de kan videreformidle opplegget til barneskoler i kommunen.
- 4.2.8: Oppfordre lokallagene til å orientere kommunen om sine aktivitetsplaner.
- 4.2.9: Oppfordre lokallagene til å spre Nasjonalforeningens informasjonsbrosjyrer, opplyse om internettsidene og dessuten tilby medlemskap til interesserte.

### **4.3: Politisk påvirkning**

- 4.3.1: Nasjonalforeningen for folkehelsen utarbeider til Stortingsvalget 2017 politiske krav som settes på dagsorden i forbindelse med valgkampen. Lokallagene oppfordres til å fremme de politiske kravene under den kommunale valgkampen.
- 4.3.2: Fremme Nasjonalforeningen for folkehelsens posisjon som brukerorganisasjon når kommunen utarbeider sine demensplaner.
- 4.3.3: Demensplan 2020 må etterleves i kommunen: Den slår fast at diagnose til rett tid og god oppfølging er et prinsipp som må gjelde i kommunen!

## **5. Demensarbeid**

### **Målsetting**

Vi skal gjennom demensarbeid fremme åpenhet og forståelse ved å skape livskvalitet, aktivitet og deltakelse, og dessuten fremme rettighetene til personer med demens.

### **Våre tiltak**

#### **5.1: Åpenhet og forståelse**

- 5.1.1: Oppfordre helselag og demensforeninger til å ta initiativ overfor kommunen til å bli med i kampanjen for et mer demensvennlig samfunn.
- 5.1.2: Formidle erfaringene fra kampanjearbeidet i kommuner som deltar, slik at det blir en veiledning for helselag og demensforeninger som introduserer prosjektet i kommunen.
- 5.1.3: Spre informasjon om Demensplan 2020 til lokallagene.

#### **5.2: Livskvalitet, aktivitet og deltakelse**

- 5.2.1: Støtte lokallagene i å fremsnakke aktivitetsvennprosjektet i kommunen og dessuten gi veiledning under etablering av arbeidsgruppen.
- 5.2.2: Oppnå måltallet med 120 koplinger mellom aktivitetsvenn og person med demens i aktivitetsvennprosjektet for Møre og Romsdal ved årsskiftet 2017/18.
- 5.2.3: Sammenfatte erfaringene fra samarbeidet med kommunene i aktivitetsvennprosjektet slik at det blir modell for kommunalt samarbeid innen andre arbeidsområder.
- 5.2.4: Motivere helselagene og demensforeningene til å bruke TV-aksjonsmidlene for å arrangere lokale tiltak for personer med demens.
- 5.2.5: Informere om Nasjonalforeningen for folkehelsens arbeid for å utvikle arbeidsmåter, metoder og dialog for å utvikle demensvennlige sykehus.

#### **5.3: Demensaksjonen**

- 5.3.1: TV-aksjonsmidlene har sin siste driftsperioden i 2017: Lokallagene oppfordres til å delta under Demensaksjon 2017 slik at målsettingen oppnås om å få innsamlete midler til å opprettholde de lokale aktivitetene videre fra 2018.



- 5.3.2: I Møre og Romsdal var det 698 bøssebærere under Demensaksjonen 2016. Målet er å øke antallet med 90 bøssebærere i 2017.
- 5.3.3: Øke rekrutteringen av bøssebærere fra ungdomsskoler som har valgfaget "Innsats for andre".

## **6. Vedlegg: Årskalender 2017**

Aktivitetskalender 2017

januar 2017			april			september		
Dato	Dag	Tiltak	Dato	Dag	Tiltak	Dato	Dag	Tiltak
			1.4.	Lørdag	Årsmøte, QH Waterfront, Ålesund			Tildeling "Demensprisen" 2017
			2.4.	søndag	Årsmøte, QH Waterfront, Ålesund	15.	Fredag	Søknadsfr. Extra Express
			30.4.	Søndag	Frist for innsending av valgkort og årsrapportskjema fra lokallag til fylkeskontor	21.	Torsdag	Den internasjonale Alzheimerdagen
30.1.	Mandag	Regionmøte Volda og Ørsta df, Volda				18.	Mandag	"Demensaksjonen 2017" start
31.1.	Tirsdag	Liabygda helselag, Liabygda				25.	Søndag	"Demensaksjonen" 2017 slutt
februar			mai			oktober		
Regionmøter								
Dato	Dag	Tiltak	Dato	Dag	Tiltak	Dato	Dag	Tiltak
2.2.	Torsdag	Grytstrandta helselag, Haram				2.	Mandag	Frist oppgjør Demensaksjonen
6.2.	Mandag	Isfjorden helselag, Isfjorden						Arbeidshelg
7.2.	Tirsdag	Fylkeslaget, Eidsvåg i Nesset	2.	Tirsdag	Start "Hopp for hjertet"			
9.2.	Torsdag	Eide helselag, Eide	12.	Fredag	Slutt "Hopp for hjertet"			Høstmøte
14.2.	Tirsdag	Hjerteåpning QH Alexandra, Molde	10.	Onsdag	Verdens aktivitetssdag			
16.2.	Torsdag	Tustna helselag, Tømmervåg,Aure	8.	Mandag	Start Nasjonalforenings "Hjerteuke"	november		
			14.	Søndag	Slutt Nasjonalforenings "Hjerteuke"	Dato	Dag	Tiltak
			22.	Mandag	Nasjonal premiering "Hopp for hjertet"		Fredag	Samling demensstyrene
			23.	Tirsdag	Premiering fylkesvis "Hopp for hjertet"		Lørdag	Samling demensstyrene
mars			juni			desember		
Viktige søknadsfrister								
Dato	Dag	Tiltak	Dato	Dag	O	Dato	Dag	Tiltak
1.	Onsdag	Bestillingsfrist materiell "Hjerte uken"	7.	Onsdag	Landsstyremøte	22.	Onsdag	Landsstyremøte
10.	Fredag	Påmeldingsfrist "Hopp for hjertet"	8.	Torsdag	Landsstyremøte	23.	Torsdag	Landsstyremøte
15.	Onsdag	Kandidatforslag Demenspris M&R 2017	13.	Lørdag	Frist oppgjør Nasjonalforenings Hjerteuke			
15.	Onsdag	ExtraExpress vår	15.	Mandag	Frist for å melde demensprisvinner			
15.	Onsdag	Søknadsfr. Tubfrim-midler (barn/unge)	1.7.	Torsdag	Frist for å søke momskompensasjon			
25.	Lørdag	Forskningsmidler ExtraStiftelsen	August			Dato	Dag	Tiltak
31.	Lørdag	Frist for avholdelse årsmøte i lokallag	Dato	Dag	Tiltak			
			25.5.	Fredag	Søknadsfrist helsepr. ExtraStiftelsen			
			25.5.	Fredag	Frist bestilling materiell Demensaksj.			



## **SAK 5 : BUDSJETT 2017**

---

### **FYLKESSTYRETS FORSLAG TIL VEDTAK:**

Fylkesstyrets forslag til budsjett for 2017 godkjennes.

**BUDSJETT 2017**

Nasjonalforeningen i Møre og Romsdal

08.12.2016

	<i>Bud-2017</i>
<b><u>SALGS- OG DRIFTSINNEKT</u></b>	
3110 Medlemskontingent	300.000,00-
3440 Samling demensstyrene	35.000,00-
3900 Andre driftsinntekter, tilskudd	15.000,00-
3902 Deltageravgift hjerteåpning	30.000,00-
3903 Deltageravgift årsmøte	130.000,00-
3910 Fakturagebyr	5.000,00-
<b>SUM SALGS- OG DRIFTSINNEKT</b>	<b>515.000,00-</b>
<b><u>FELLESKOSTNADER</u></b>	
4210 Hjerteåpningen	50.000,00
4241 Samling demensstyrene	40.000,00
4410 Regionmøter	15.000,00
4411 Hjertearbeid barn og unge	20.000,00
4412 Hjertearbeid	10.000,00
4415 Eldrearbeid	15.000,00
4417 Høstmøte/inspirasjonsmøte	30.000,00
4420 Andre tiltak/aktiviteter	5.000,00
<b>SUM FELLESKOSTNADER</b>	<b>185.000,00</b>
<b><u>FYLKESSTYRET</u></b>	
6410 Reisekostnader	60.000,00
6420 Fylkesstyrets utgifter	60.000,00
<b>SUM FYLKESSTYRET</b>	<b>120.000,00</b>
<b><u>ÅRSMØTE / VALGKOMITE</u></b>	
6520 Årsmøtet /valgkomiteen	180.000,00
<b>SUM ÅRSMØTE / VALGKOMITE</b>	<b>180.000,00</b>
<b><u>ANDRE KOSTNADER</u></b>	
7630 Arkivkostnader IKA M&R	3.000,00
7660 Porto og kopiering	50.000,00
7770 Bank- og kortgebyr	2.000,00
<b>SUM ANDRE KOSTNADER</b>	<b>55.000,00</b>
<b>RESULTAT FØR RENTER</b>	<b>25.000,00</b>
<b><u>FINANSIELLE POSTER</u></b>	
8050 Renteinntekter bank	25.000,00-
<b>SUM FINANSIELLE POSTER</b>	<b>25.000,00-</b>
<b>RESULTAT</b>	<b>0,00</b>

## SAK 6: VALG 2016

VALGKOMITEEN 2016-2017, NASJONALFORENINGEN FOR FOLKEHELSEN, MØRE OG ROMSDAL FYLKE, HAR BESTÅTT AV FØLGENDE MEDLEMMER:

LEDER GUNVALD KRÜGER-JOHNSEN, BOLSTØY HELSELAG

MEDLEMMER: TORIL AAKRE, AURE HELSELAG, RUTH ULVESTAD, ÅLESUND OG OMEGN DEMENSFØR. OG INGUNN GJERDE ROALD, VIGRA  
HELSLAG.

### **VALGKOMITEEN'S ENSTEMMIG INNSTILLING TIL STYRET I FYLKESHELSELAGET, NASJONALFORENINGEN FOR FOLKEHELSEN, MØRE OG ROMSDAL; SAMT REPRESENTASJONER FOR 2017-2016-2018.**

**LEDER:** FORSLAG FRA BOLSTØY HELSELAG: DAG BREKKE  
FORSLAG FRA ISFJORDEN HELSELAG: ARNE HOEM

### **VALGKOMITEENS INNSTILLING TIL STYRET I FYLKESHELSELAGET.**

LEDER	DAG BREKKE, BOLSTØY HELSELAG.	VELGES 2017-2019
NESTLEDER	INGUNN ØYE, ÅLESUND	IKKE PÅ VALG 2017
STYREMEDLEM	BORGHILD HUSBY KVANDE, SURNADAL	VELGES 2017-2019
STYREMEDLEM	BIRGIT HOVDE, STRANDA	VELGES 2017-2019
HJERTEKONTAKT	ARNFINN UGELSTAD, EIDE	VELGES 2017-2018
HJERTEKONTAKT	KARI MAASEIDE WITSØ, GRYTASTRANDA	VELGES 2017-2019
DEMENSKONTAKT	INGER STORHEIM, ÅLESUND	VELGES 2017-2019
DEMENSKONTAKT	SOLVEIG HAUGE, ÅLESUND	VELGES 2017-2018
VARAREPRESENTANT	ELLINOR IVERSEN, BOLSTØY HELSELAG	VELGES 2017-2019
KASSERER	KLAUS EGGE, EIDE (FORBEHOLD OM IKKE MØTEPLIKT)	VELGES 2017-2019
REVISOR	NORALF STÅLE KRAKELI, LYNGSTAD	VELGES 2017-2019

**REPRESENTASJON I LANDSSTYRET:**

**LEDER I FYLKESSTYRET** (LOVFESETET REPR.) VALGPERIODEN

VARA BIRGIT HOVDE 2017-2019

**NESTLEDER I FYLKESSTYRET**(LOVFESETET REPR.) VALGPERIODEN

VARA ARBFINN UGELSTAD 2017-2018

**REPRESENTASJON I STYRET FOR MURITUNET:**

DAG BREKKE 2017-2019

VARA INGUNN ØYE 2017-2018

**REPRESENTASJON I VITAFJORD A.S.**

LILLYANNE BLINDHEIM RØDAL 2017-2019

VARA ELSA KARIN WOLLEN 2017-2018

NOTAT:

**REPRESENTASJON I STYRET FOR MURITUNET**

**INGUNN ØYE** ER VALGT FOR 2 ÅR I 2016. PÅ HENNES EGET INITIATIV HAR INGUNN ØYE SAGT FRA SEG REPRESENTASJON I MURITUNET TIL FORDEL FOR VALGKOMITEENS FORSLAG PÅ DAG BREKKE SOM FYLKESLAGETS REPRESENTANT I STYRET. DETTE UNDER FORUTSETNING AT DAG BREKKE BLIR VALGT SOM FYLKESLEDER, ELLERS VIL INGUNN ØYE FORTSETTE I OVERNEVNTE VERV UT VALGPERIODEN.

**INGUNN ØYE** STILLER SOM VARAREPRESENTANT TIL STYRET I MURITUNET. HENNES VALGPERIODE GÅR UT 2018.

**REPRESENTASJON I VITAFJORD AS.**

**ELSA KARIN VOLLEN** ER VALGT SOM VARA-REPRESENTANT TIL STYRET I MURITUNET FOR 2 ÅR I 2016. **ELSA KARIN VOLLEN** HAR SAGT SEG VILLIG TIL Å TREKKE SEG FRA DENNE VARA-REPRESENTASJONEN I MURITUNET OG STILLER SOM VARA-REPRESENTANT FOR VITAFJORD AS. HENNES VALGPERIODE GÅR UT 2018.



Fylkesstyrets nåværende kandidater i valgkomiteen:

VALGKOMITEEN

Repr. fra Sunnmøre	Ingunn Gjerde Roald	Vigra helselag	På valg
Repr. fra Sunnmøre	Ruth Ulvestad	Ålesund og omegn df.	På valg
Repr. fra Romsdal	Gunvald Krüger Johnsen	Bolsøy helselag	På valg
Repr. Fra Nordmøre	Toril Aakre	Aure helselag	Ikke på valg

Fylkesstyrets forslag til medlemmer i valgkomiteen:

Repr. fra Nordmøre	Toril Aakre	Aure helselag	Ikke på valg
Repr. fra Sunnmøre	Tordis Søvik Johansen	Søvik helselag	Ny, 2 år
Repr. fra Nordmøre	Rolv Sverre Fostervold	Kristiansund og omegn demensforening	Ny, 2 år
Repr. fra Romsdal	Anna Vollen Balstad	Vike helselag	Ny, 2 år



# RUNÐSKUE

Melodi: Bjarnø Eidsvik Tekst: Jack Norwall

Jeg skal få lov i enkle ord fortelle,  
Hva alle vet som bor i Ålesund.  
Det er det syn som møter oss fra fjelle`  
en solblank sommerettermiddagstund.  
Å, var det enn en konge blant genier,  
han maktet ei å feste på sitt blad  
de mange varme fargesymfonier,  
langt mindre jeg i dette enkle kvad.

La blikket gli mot nord langs etter åsen:  
Der ligger Ellingsøya bar og snau.  
Den rare port i nord er Oksebåsen,  
og << sneglehuset >> det er Valderhau`,  
Langt i nordvest hver natt ett lite øye blinker  
fra Erkna fyr bak Giskes flate strand.  
Og Alnes-fyret svarer straks og vinker  
og titter frem bak Furkenholmens rand.

På Breisund-djupet svømmer hvite svaner:  
Små tåkedotter samles allesteds,  
og som en hær med vimpler og med faner  
de rykker frem til kamp mot Tuenes.  
Snart er det hele billed som fortryllet.  
Det er ei lengersamme syn som før,  
for øyer, hav og fjell og strand er hyllet  
i et fantastisk, gjennemsiktig slør.

Og sære syner hildrer gjennom skodden.  
Jeg ser en <>, en mektig kjempekropp.  
Og dyrets hale det er Slinningsodden,  
og hodet er vår egen Sukkertopp.

Mens solens sverd slår bresjer gjennom tåken.  
Se, Hessafjorden smiler blank og trygg  
og frem av sløret dukker Langevågen,  
og dunkelt skimtes Sulas brede rygg.

Slik kan du stå og følge fjord og fjære,  
og falle hen i tyst andektighet.  
Der, langt i syd i disig atmosfære  
står Sunnmørs alpers tause majestæt.

Ja, fjeld ved fjeld med dype, mørke furer,  
og tind ved tind så langt ditt blick kan nå,  
inntil de siste svake fjell-konturer  
blir hvisket ut mot himlens bleke blå.

Kan hende vi som dagligdags kan ha de`,  
kan gå oss tett i denne lille krok.  
Det er nok pent, men vi får lyst til å blade  
og se litt mer i livets billedbok.  
Så drar vi ut og blander oss med andre,  
og glemmer kanskje byen for en stund,  
men merker snart hvor tankene vil vandre  
tilbake hit til gamle Ålesund

# Å Væstland, Væstland

Å Væstland, Væstland! Når eg ser deg slik  
med fagre fjell og fjord og tronge vik,  
det stig i all sin venleik stort og vilt  
og atter møter meg så mjukt og mildt.

Og glæda strøymør i meg still og stor  
med glans av bjørkeli og blåe fjord.  
Og i meg sjølv eg kjenner dypter av  
den stille skogen og det store hav.

Min lette båt ein solblank kveld eg ror,  
sjå fjell og himil sym på stille fjord,  
og djupe dalen med sitt grøne fang,  
som skin av lauv og blom frå lid og vang.

Sjå skuggane som kliv dei kvasse fjell,  
lik dagsens timar tøyser seg mot kveld.  
Det sveiper seg umtind og tronge dal  
eit draumøslør av sumarnatti sval.



# No livnar det i lundar (Av Elias Blix)

No livnar det i lundar, no lauvast det i lid,  
den heile skapning stundar no fram til sumars tid.

Det er vel fagre stunder når våren kjem her nord,  
og atter som eit under nytt liv av daude gror.

Guds kyrkja lysa skulde som høgt på berg ein stad,  
med sumar utan kulde og utan solarglad.

Guds ord vel alltid lyser, den sol gjeng aldri ned:  
det hus som Anden hyser, ligg stødt i ljøs og fred.

Men stundom kom då kulde på Herrens kyrkjemark:  
det var som Gud seg dulde, og burte var Guds ark.

Det var dei myrke dagar, Guds ord var fâhøyrð segn;  
og hjarta frys og klagar, det saknar sol og regn.

So sende Gud sin Ande som dogg på turre jord;  
då vakna liv i lande, då grøddest vent Guds ord.

Då er det sæle tider for Kristi kyrkjegrunn;  
då lauvast det i lider, då livnar det i lund.

Då ljøsna det i landet frå fjell og ned til fjord;  
då losnar tungebandet, då kved Guds folk i kor.

Då skin det yver strender som sol ein sumarkveld:  
då gløder kring i grender ein heilag altar-eld.

Du vår med ljose dagar, med lengting, liv og song!  
Du spår at Gud oss lagar ein betre vår ein gong,

då me med vigsla tunga, med kjærleik heil og klår,  
alt utan brest og sprunga skal lova Herren vår.

