

## Støtt lokalt demensarbeid - bli medlem

Dersom du er pårørende - eller selv er rammet av demens - kan du ha nytte av å bli med i vår lokale demensforening.

Her vil du få et kontaktnett og mulighet til å være med å påvirke.

Medlemskontingent kr. 350,- pr.år betales til Nasjonalforeningen



For innmelding kontakt en av våre

### Styremedlemmer:

eller fyll inn kupongen og send den til  
Asker demensforening  
Brendsvollengene 44 A  
1383 Asker

Navn .....

Adresse.....

Tlf./mob .....

E-post.....

## Hva

Demens er en fellesbetegnelse for flere hjernesykdommer som medfører kognitiv svikt, endringer i følelser og personlighet, samt redusert evne til å fungere i dagliglivet. Det vanligste kognitive kjennetegnet er redusert hukommelse.

Tilstanden fører til redusert evne til å ta omsorg for seg selv.

Personer med demens blir gradvis dårligere og etterhvert mer og mer avhengig av hjelp fra andre



## Hvem

I Asker har rundt 800 personer diagnosen demens. Forekomsten øker med stigende alder, med de yngste helt ned i 50-årene.

Mange flere berøres – barn, ektefeller, familie ellers, venner og kollegaer.



*for deg som er rammet av demens  
for deg som er pårørende*

## Asker demensforening vil :

- Formidle kunnskap og drive opplysningsarbeid
- Skape arenaer/møteplasser der personer i samme situasjon kan møtes
- Gi støtte til pårørende og formidle informasjon og veiledning
- Arbeide for forutsigbare avlastningsordninger – også i hjemmet
- Arbeide for egne tilbud til yngre (under 65)
- Styrke dagaktivitetstilbudet til hjemmeboende
- Rekruttere flere medlemmer slik at vi kan få større gjennomslagskraft

## Asker demensforening tilbyr

### ❖ Samtalegrupper for pårørende til

- Sykehjemsbeboere
- Hjemmeboende

Ta kontakt for å melde din interesse og/eller få oppgitt møtedatoer

### ❖ Medlemsbrev og møter

Informasjon, fellesskap, foredrag

- husk å oppgi din e-post når du melder deg inn

### ❖ Møteplass for samvær og

erfaringsutveksling for hjemmeboende under pensjonsalder

Ta kontakt for å melde din interesse og/eller få oppgitt møtedatoer

## Asker demensforening ønsker

❖ Å utvikle flere møteplasser - både for personer med demens og for deres pårørende

❖ Å utvikle flere aktivitetstilbud, tilpasset den enkeltes interesser og ønsker

❖ Å gjøre demens mer synlig i media

❖ Å være pådrivere for at målene i demensplan 2020 blir innfridd i Asker

## Har du behov for en å snakke med

❖ **Nasjonalforeningens likeperson** i Asker. Hun har taushetsplikt og har gjennomgått opplæring



**Anne-Lise Frogner**

Tlf:  
66 78 44 18 /  
450 08 374

❖ **En av våre styremedlemmer:**

- **Anne-Lise Frogner**  
66784418 – [annelisefrogner@me.com](mailto:annelisefrogner@me.com)

- **Inger-Marie Flølo Hawkins**  
97076623 – [floehawk@online.no](mailto:floehawk@online.no)

- **Inger Føyen**  
91521491 - [inger.foyen@gmail.com](mailto:inger.foyen@gmail.com)

- **Toril Nuland**  
93425492 – [nu.land@hotmail.com](mailto:nu.land@hotmail.com)

- **Robert Erichson**  
91344242 - [Rob-eri@online.no](mailto:Rob-eri@online.no)

- **Jan Erik Kleven**  
91617013 – [kleven.janka@gmail.com](mailto:kleven.janka@gmail.com)

❖ **Kommunens demensteam**  
tlf. 47 48 94 00 eller 47 46 03 45

## Demensvennlig samfunn

Mange av dem som har en demenssykdom bor hjemme. De trenger å bli inkludert og møtt med støtte, forståelse og respekt der de ferdes.



Nasjonalforeningen ønsker at personell i offentlig og privat servicenæring skal få opplæring i hvordan de best mulig kan møte mennesker med demens.

Asker demensforening og Asker Kommune samarbeider lokalt om dette.

## Asker demensforening trenger

### ❖ Større medlemsmasse

Vi må bli flere for å få mer tyngde og gjennomslagskraft

### ❖ Et fast tilholdssted

Vi ønsker oss et sted som er «vårt» og der vi kan invitere til våre tilbud og på sikt kunne utvide dem

### ❖ Sterkere økonomi

Vi trenger midler for å kunne gjennomføre arbeidet innenfor våre fokusområder