



## **Bli med på laget for et mer demensvennlig samfunn**

Hvordan kan din kommune bidra til mer forståelse  
og åpenhet om demens?

# Din innsats er viktig og betyr mye for mange

Over 100 000 mennesker i Norge har demens og minst 60 000 av disse bor i sine egne hjem. Mange med demens opplever isolasjon og ensomhet. Dersom samfunnet hadde vært bedre tilrettelagt ville personer med demens hatt muligheter til å være mer aktive og selvhjulpne. I årene som kommer vil stadig flere få demens og det vil bli et behov for å legge bedre til rette slik at personer med demens kan fortsette å delta i lokalmiljøet.

Målet med Nasjonalforeningen for folkehelsens landsomfattende arbeid for et mer demensvennlig samfunn er at mennesker med demens skal møte forståelse, respekt og støtte fra de gruppene i befolkningen som de trenger hjelp fra. Det vil gjøre det mulig for dem å utføre vanlige hverdagsaktiviteter, som for eksempel:

- Å handle, bruke offentlig transport og kommunisere med offentlige myndigheter.
- Delta i foreningsliv, være i fysisk aktivitet, bruke kulturaktiviteter, som for eksempel bibliotek, kino og konserter.

Nasjonalforeningen for folkehelsen ønsker at personell i offentlig og privat servicenæring, som for eksempel, butikkmedarbeidere, kioskmedarbeidere, servitører, bibliotekarer, taxi og bussjåfører og medarbeider på kommunens servicetorg mfl skal få opplæring i hvordan de best mulig kan møte mennesker med demens. Målet med arbeidet er å bidra til at mennesker med demens opplever å være inkludert og involvert i nærmiljøet.



# Trinn i lokale planer for et mer demensvennlig samfunn

Vedta å støtte opp om formålet med arbeidet for et mer demensvennlig samfunn og underskrive avtale med Nasjonalforeningen for folkehelsen.

Etablere en arbeidsgruppe som får ansvaret for å utarbeide en lokal plan for tiltak. Gruppen bør inkludere personer med demens og deres pårørende, i tillegg til personer fra handelsstanden, transportnæring og andre som yter service i nærmiljøet.

Sammen kartlegger arbeidsgruppen nøkkelorganisasjoner og næringer i lokalsamfunnet som har betydning for hverdagslivet til personer med demens. Disse får tilbud om en times opplæring i hvordan yte god service til personer med demens. Foredragsholder finner gruppen fram til lokalt og undervisningsmateriellet blir levert av Nasjonalforeningen for folkehelsen.

Gjøre den lokale innsatsen kjent, blant annet ved å holde Nasjonalforeningen for folkehelsen informert om arbeidet, slik at vi kan bidra til å synliggjøre resultatene.

Demensvennlig samfunn har en egen logo som kan brukes på kommunens nettsider og i tilknytning til butikker, servicetorg og andre som har gjennomført opplæring og deltar i kampanjen.

Punktene er utviklet på bakgrunn av et tilsvarende arbeid som er gjort av den britiske demensorganisasjonen Alzheimer's Society. Kommuner som deltar i kampanjen oppfordres til å legge en plan tilpasset behovene og ressursene i kommunen.

Kommunen som underskriver avtale med Nasjonalforeningen for folkehelsen får tilgang til en egen ressurside med en verktøykasse for arbeidet. De følges opp med tilbud om deltagelse i seminarer, spørretimer mm. Kommunen kan også delta i konkurransen om å bli kåret til den mest demensvennlig kommunen i Norge.

## Vil du vite mer kan ta kontakt med oss

**E-post:** demensvennligsamfunn@nasjonalforeningen.no

**Tlf:** 23 12 00 00

## Les mer her:

[www.nasjonalforeningen.no/tilbud/demensvennlig-samfunn/](http://www.nasjonalforeningen.no/tilbud/demensvennlig-samfunn/)

## Bli med oss!

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. Våre mål er å fremme folkehelsen, finansiere forskning på hjerte- og karsykdommer og demens, og organisasjonen er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende. Vi jobber for aktuelle og fremtidsrettede oppgaver som har betydningen for folkehelsen. Vår innsats finansieres med innsamlede midler og gaver.



Oscars gate 36 B | Postboks 7139 Majorstua | 0307 Oslo  
Telefon: 23 12 00 00 | E-post: [post@nasjonalforeningen.no](mailto:post@nasjonalforeningen.no)

**DEMENSLINJEN 23 12 00 40 | HJERTELINJEN 23 12 00 50**

[nasjonalforeningen.no](http://nasjonalforeningen.no)

Følg oss:



facebook



twitter



instagram



linkedin