



Et mer demensvennlig samfunn

Nasjonalforeningen for folkehelsen mener at:

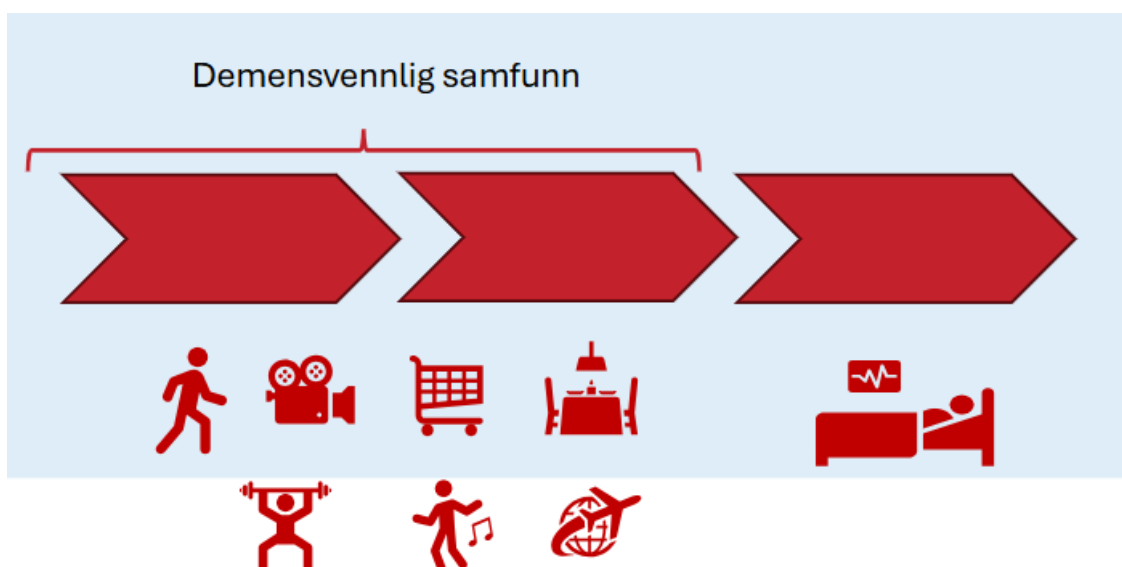
- Alle kommuner må arbeide for et mer demensvennlig samfunn
- For at et samfunn skal være aldersvennlig, må det også være demensvennlig
- Det er viktig med økt kunnskap om demens og demensvennlighet i befolkningen

Bra for alle, helt avgjørende for mange

Et demensvennlig samfunn er bra for alle, men helt avgjørende for mange. Når vi tilrettelegger for demensvennlighet, skaper vi et mer inkluderende samfunn der personer med demens og deres pårørende kan føle seg trygge, verdsatt og forstått. For personer som lever med demens, betyr dette en hverdag fylt med mer selvstendighet, respekt og livskvalitet. For deres pårørende innebærer det en stor lettelse å vite at deres kjære blir tatt vare på, og det gir dem støtte og håp i en utfordrende livssituasjon.

Demensvennlig samfunn

Det er i overkant av 100 000 personer med demens i Norge i dag. To tredjedeler av disse bor hjemme og skal i flere år mestre hverdagslige gjøremål på lik linje med de fleste av oss andre. De skal handle i butikken, ta bussen, gå på kafe, kino, og trene. Dette og annet i hverdagen blir vanskeligere når man har demens og sykdommen etter hvert utvikler seg. Det blir vanskeligere å finne frem i butikken. Man husker kanskje ikke veien hjem. Kanskje forsøker man å betale med et ID-kort istedenfor bankkortet. Det er da det er viktig at den butikkansatte, kinoverten, bussjåføren, og andre i serviceyrker har kunnskap om demens og hvordan møte personer med demens.





Trygghet, frihet og verdighet

Det å bli møtt med tålmodighet, forståelse og hjelp når man ikke mestrer de hverdagslige aktivitetene, gjør at man våger å prøve igjen. Det gjør at man tør å dra tilbake til treningssenteret der man forrige gang slet med å finne frem til garderoben, fordi man fikk hjelp av noen med et smil og en trygg hånd på skulderen. Det gjør at pårørende har lave skuldre når den man er glad drar til nærbutikken for å handle, for man vet at de som jobber der har kunnskap om demens og demensvennlighet. Det finnes mange eksempler, men viktigst er kunnskapen om at det er så lite som skal til for å gjøre en stor forskjell i livene til mange.

Nyttige lenker

<https://nasjonalforeningen.no/tilbud/demensvennlig-samfunn/>

<https://nasjonalforeningen.no/medlemsnett/med-oss/aktiviteter-for-personer-med-demens-og-deres-parorende/demensvennlig-med-oss/>