



Til: Helse- og omsorgsdepartementet

Oslo, 10.10.25

## Høring - Forslag til endringer i tobakksskadeloven med forskrifter (holdningsarbeid om miljøkonsekvenser, videreføring av forbudet mot e-sigaretter, høyere straffnivå mv.)

*Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon som jobber med folkehelse, forskning på hjerte- og karsykdommer og demens, og er interesseorganisasjonen for personer med demens og deres pårørende.*

Nasjonalforeningen for folkehelsen takker for muligheten til å gi innspill til Helse- og omsorgsdepartementets høring av endringer i tobakksskadeloven. Vi viser ellers til innspillet fra Kreftforeningen, og stiller oss bak dette.

Med dette lovforslaget ønsker departementet blant annet å redusere barns tilgang til tobakksvarer og nikotinprodukter. Dette er Nasjonalforeningen glade for. Ved å begrense barns tilgang vil man bidra til å beskytte barn og unge mot fremtidig nikotinavhengighet. Vi mener at hensynet til barn og unge må veie tyngst i tobakkspolitikken, slik at vi kan oppnå en tobakksfri ungdomsgenerasjon.

Vi er svært glade for at departementet har valgt å videreføre forbudet mot e-sigaretter. Dette er i tråd med en tydelig anbefaling fra et samlet fagmiljø. Nasjonalforeningen for folkehelsen, Kreftforeningen, Norsk forening for allmenntmedisin, Norsk forening for lungemedisin, Fagstyret i Legeforeningen, Norges Astma- og Allergiforbund og LHL, Landsforeningen for hjerte, lunge og hjerneslag ba tidligere i år helseministeren om å beholde forbudet mot e-sigaretter av hensyn til barn og unges helse.

Tobakksrøyking er fortsatt den viktigste enkeltårsaken til sykdom og tidlig død i Norge. Gjennom målrettede forebyggende tiltak har røyking blitt betydelig redusert, men de siste årene har det skjedd en endring i utviklingen i bruk av tobakks- og nikotinprodukter blant unge. Tall fra Statistisk sentralbyrå viser at andelen unge menn (16–24 år) som røyker daglig eller av og til har økt fra 20 prosent i 2014 til 26 prosent i 2024. Samtidig har regelmessig bruk av e-sigaretter blant unge kvinner økt dramatisk – fra 1 prosent til 17 prosent på ni år, med en nær dobling bare det siste året.

Nasjonalforeningen  
for folkehelsen



Denne utviklingen gir grunn til alvorlig bekymring. Vi kjenner fortsatt ikke til de langsiktige helseeffektene av e-sigaretter, og økt tilgjengelighet og bruk kan bidra til å normalisere nikotinbruk blant unge. Dette kan svekke de holdningsskapende tiltakene som har vært sentrale i norsk tobakkspolitikk.

På vegne av Nasjonalforeningen for folkehelsen

Bo Gleditsch  
generalsekretær