

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Demensvennlig samfunn

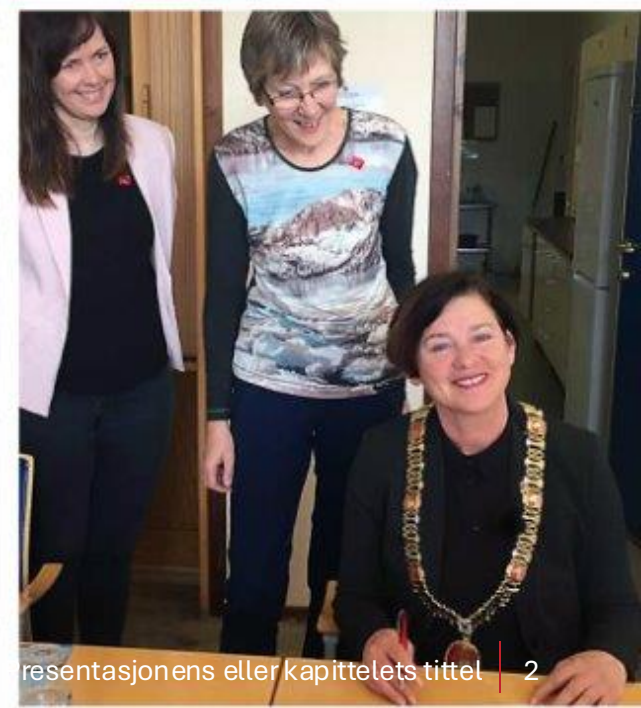
Kort presentasjon



Nasjonalforeningen
for folkehelsen

ET MER
DEMENSVENNLIG
SAMFUNN

Nasjonalforeningen
for folkehelsen





Si ja til et mer demensvennlig samfunn.

- Over halvparten av landets kommuner er med i arbeidet for et mer demensvennlig samfunn.
- Med enkle grep kan også din kommune eller bedrift være med.
- Avtale og kursmateriell er gratis.

**Hvis alle kan litt mer
om demens,
vil hverdagen
bli mye enklere
for alle
som er berørte**



Hvorfor bli med?

- Ved å inngå avtale med Nasjonalforeningen for folkehelsen gir kommunen uttrykk for at den ønsker å legge til rette for at personer med demens opplever mestring og inkludering
- Personer med demens må bli møtt med forståelse, respekt og støtte
- Personer med demens skal ha mulighet til å være inkludert og delta i hverdagsaktiviteter, som å handle, bruke offentlig transport, delta i kulturaktiviteter og lignende

Demenskartet

Aldring og helse
Nasjonalt senter

🔍 Finn ditt fylke eller kommune

Norge

Last ned

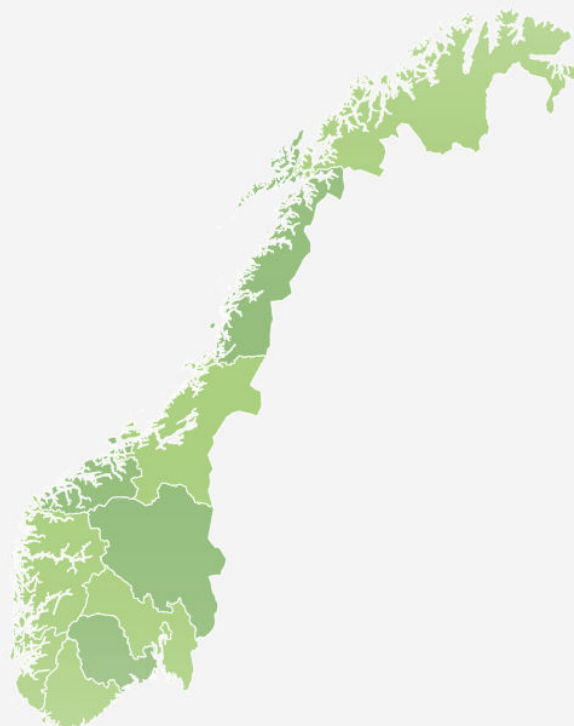
0-1% 1-2% 2-3% 3-4% 4-5% 5-6% >6%

Hvor mange i Norge har demens?

Er folketallet i kommunen økende eller fallende? Flytter ungdommen ut mens de eldre blir boende? Hvor mange nordmenn er gamle om 30 år? En eldre befolkning gir flere personer med demens og dermed et større behov for kompetanse og ressurser. Bruk kartet og finn ut hvordan forekomsten av demens vil være i din kommune fram mot 2050.

Personer med demens

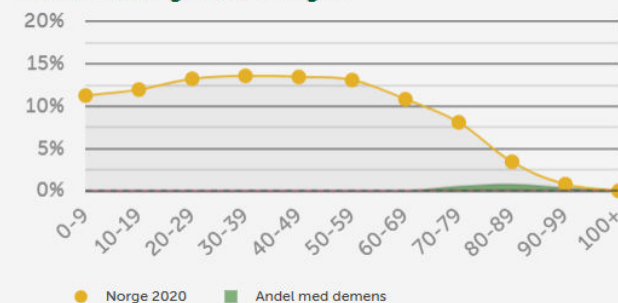
Alder	Antall	♂	♀
30-64	2108	1057	1051
65-69	2008	783	1225
70-74	14493	8140	6353
75-79	16691	8349	8342
80-84	20380	8814	11566
85-89	23676	8370	15306
90+	21762	5567	16195



Velg årstall:

2020 2025 2030 2040 2050

Aldersfordeling i befolkningen



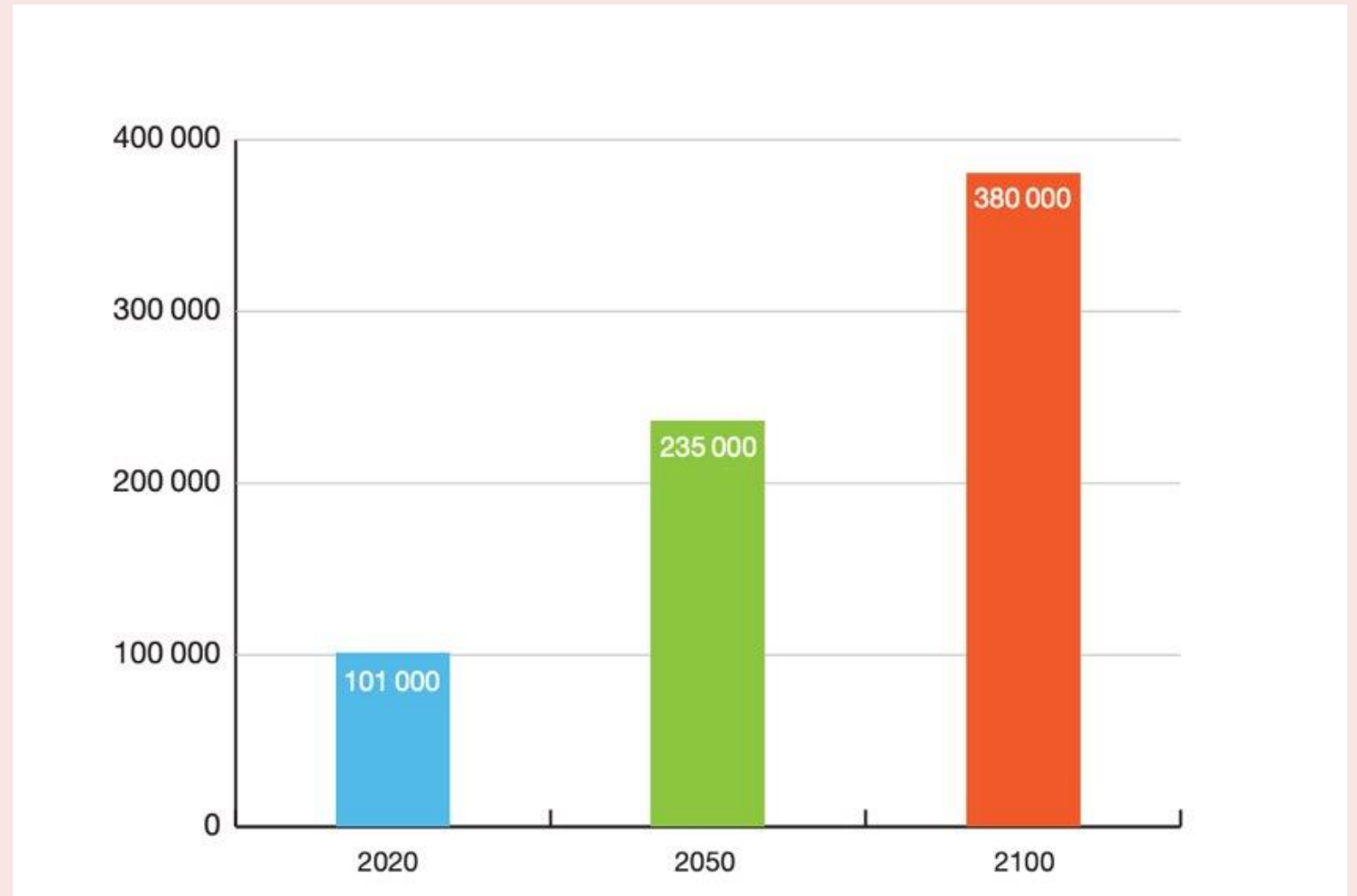
Nyttige lenker

Kilder og metode

Kopier lenke

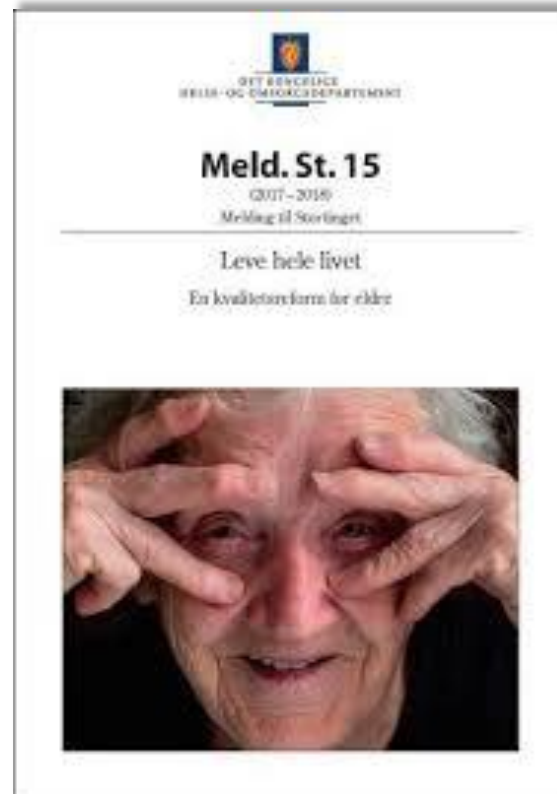
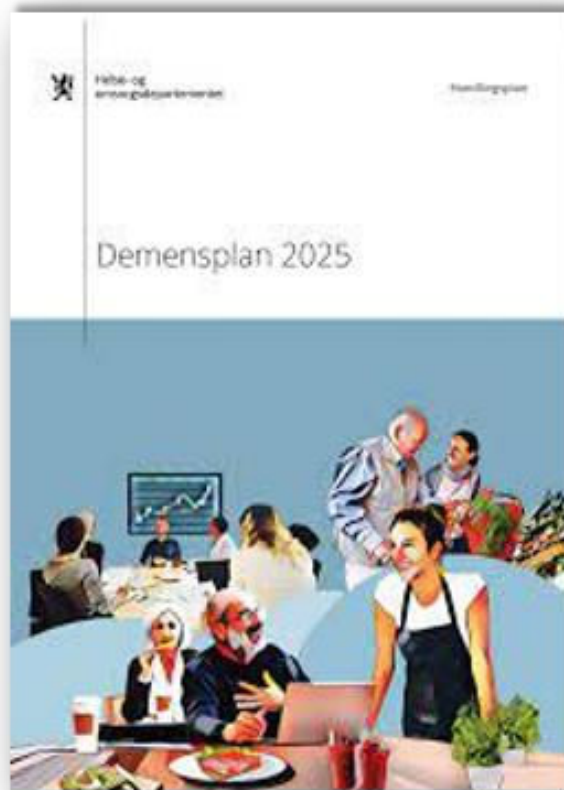
Over 100 000 har demens – og antallet øker

- Det er estimert en dobling av antallet som rammes av demens de neste tiårene
- 14,6 % av befolkningen over 70 år har demens
- Over halvparten bor i egne hjem





Hvordan bo trygt hjemme, også med kognitiv svikt?



Hvordan bli med?

- Kommunen inngår en samarbeidsavtale med Nasjonalforeningen for folkehelsen
- Kommunen får tilgang til ressursider
- Kommunen setter ned en gruppe som planlegger når og hvem som skal kurses
- Materiell/kurs til bruk utvikles av Nasjonalforeningen for folkehelsen
- Kommunen holder kurs for bedrifter og servicepersonell



Over halvparten av landets kommuner er med i arbeidet for et mer demensvennlig samfunn. Med enkle grep kan også din kommune eller bedrift være med. Avtale og kursmaterieill er gratis.



Hvorfor bli med?

Et mer demensvennlig samfunn er avgjørende for mange og bra for alle. Personer med demens blir mer selvhjulpne og kan leve aktive liv lengst mulig. Ved å bli møtt med respekt og forståelse, vil personer med demens og deres pårørende oppleve trygghet, frihet og verdighet. Kunnskapen bidrar til at arbeidshverdagen til personer i ulike serviceyrker blir enklere, og kommuner og servicenæringer som deltar får et positivt omdømme.

Verktøykasse på nettsiden - tilgang ved signering

- Slik gjøres det
- Arbeidsgrupper
- Rekruttering
- Mediearbeid
- Kursopplegget med filmer
- Ressurssider

<https://nasjonalforeningen.no/tilbud/demensvennlig-samfunn/>

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Takk for at du bryr deg!

**Sammen kan vi skape et mer
demensvennlig samfunn**

For å inngå avtale eller ved spørsmål:
demensvennligsamfunn@nasjonalforeningen.no