



Vil du bli likeperson?



Hva er en likeperson i Nasjonalforeningen for folkehelsen?

En likeperson er en pårørende som bruker egne erfaringer til å støtte andre i hverdagen med demens.

Hvem kan bli likeperson?

Alle pårørende som har nær erfaring med demens i familien, og som ønsker å bruke denne erfaringen til å lytte og være til stede for andre pårørende, kan bli likeperson.

Bli med på kurs for nye likepersoner!

Sted: Nasjonalforeningens lokaler, Oscars gate 36, Oslo.

Kurset er en kombinasjon av fysisk og digitalt kurs, med valgbar fysisk samling enten 7. mars eller 5. september for 2026.

På kurset får du en innføring i likepersonsarbeid, tips til hvordan støtte familier med demens og møte andre som vil gjøre en innsats.

Kurset er gratis, og vi dekker reise og opphold. Før påmelding har du en samtale med en ansatt ved Demenslinjen.

DEMENSLINJEN



23 12 00 40

Meld din interesse:

Demenslinjen: 23 12 00 40

demenslinjen@nasjonalforeningen.no