



## Velkommen som medlem!

Takk for at du blir med oss i arbeidet  
for bedre helse og trivsel landet rundt.

788381

Björg Skogbrott  
Blomsterstykket 61  
1390 VOLLEN

Kjære medlem

Jeg vil ønske deg velkommen som medlem av Vollen helselag. Takket være deg kan vi drive aktivitetene vi har i våre helselag og demensforeninger. Gjennom ditt medlemskap støtter du opp om vårt arbeid om å gjøre hverdagen og folkehelsen litt bedre i bygd og by. Den frivillige innsatsen som legges ned av våre medlemmer er grunnmuren i vårt arbeid. Jo flere medlemmer vi er, jo mer innflytelse får vi også på helsepolitikken lokalt og sentralt.

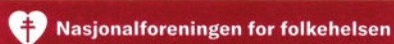
Vedlagt oversendes en liten velkomstgave og medlemsbladet Hjerte og Hjerne.



Med vennlig hilsen

Mina Gerhardsen  
Generalsekretær

### Kvittering Innbetalt til konto



Postboks 7139 Majorstuen, 0307 OSLO

Nasjonalforeningen for folkehelsen er tilsluttet  
innsamlingskontrollen, og er underlagt streng  
kontroll på alle innsamlinger og lotterier.

Beløp



Hjertelig takk for at du blir med!

Betalerens kontonummer

Blankettnummer

6062738194

### Betalingsinformasjon

Ja, jeg vil bli med på laget!

### Medlemskontingent

Det er også mulig å betale medlemskontingent med  
AvtaleGiro eller Vipps Fast Betaling om du ønsker det.

Betalt av

Björg Skogbrott  
Blomsterstykket 61  
1390 VOLLEN

### GIRO

Betalings-  
frist

07.02.22

Underskrift ved girering

Betalt til

Nasjonalforeningen for folkehelsen  
Postboks 7139 Majorstuen  
0307 Oslo

Belast  
konto

Kvittering  
tilbake

Kundeidentifikasjon (KID)

078838100201003

Kroner

350

Øre

00 < 9 >

Til konto

8200 01 72142

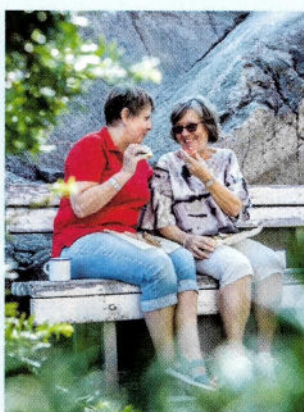
Blankettnummer

<6062738194>

# Takk for at du blir med – sammen gjør vi en forskjell!

Nasjonalforeningen for folkehelsen har helselag og demensforeninger over hele landet. De gjør en enorm innsats for å gjøre hverdagen bedre for folk. Som medlem er du med og bidrar til ulike aktiviteter som skaper glede, gir økt kunnskap, helse og trivsel.

Vårt mål er å styrke folkehelsen og bekjempe hjerte- og karsykdommer og demens. Det gjør vi med forskning, informasjon, forebyggende tiltak og helsepolitisk arbeid. Vi er også interesseorganisasjon for mennesker med demens og deres pårørende.



## Bli med oss i demensforeningen

Over 100 000 mennesker i Norge har demens, og 10 000 får sykdommen hvert år. I våre demensforeninger får både pårørende og demenssyke møte andre i samme situasjon. Du bidrar til at de får tilbud om samtalegrupper og ulike aktivitetstilbud, og at vi får en sterkere stemme i vårt helsepolitiske arbeid for å bedre demensomsorgen i hele landet.

### Bidra til åpenhet

Åpenhet og økt kunnskap om demens gjør ikke den som har demens frisk, men gjør det lettere for demenssyke og deres pårørende å leve et så godt liv som mulig. Som medlem bidrar du til dette.

### Bare forskning kan stoppe demens!

Det finnes ennå ingen behandling som kurerer demens. Sammen med oss bidrar du til å samle inn mer penger til forskning og til at myndighetene bevilger mer penger til demensforskningen.

## Bli med oss i helselaget

Helselagene skaper viktige møteplasser i nærmiljøet. De tilbyr mosjon som for eksempel gjennom gågrupper og andre sosiale aktiviteter. Dette gir bedre livskvalitet og forebygger ensomhet og isolasjon. Som medlem bidrar du til vårt praktiske folkehelsearbeid og til bedre folkehelse der hvor du bor.

### Bidra til økt kunnskap og trivsel

God helse handler blant annet om trivsel og gode opplevelser i hverdagen, om fellesskap og det å gjøre noe godt for nærmiljøet sammen med andre. Du er med og bidrar til at flere kan leve gode liv med god helse.

### Forskning på hjerte- og karsykdommer redder liv!

Takket være forskning er det stadig flere som overlever hjerteinfarkt, hjerneslag og andre hjerte- og karsykdommer. Som medlem bidrar du til fortsatt satsning på forskning slik at flere hjerter kan banke lenger.

Følg oss på:  facebook  instagram  twitter [www.nasjonalforeningen.no](http://www.nasjonalforeningen.no)