

Sentralstyremøte

onsdag 22 april 2026, 10:00 - 13:30

Oscarsgate 36 B, Oslo

Deltakere

Styremedlemmer

Dag Thelle, Anne Grethe Sirevåg, Åshild J. Nordnes, Asborg Leirdal Kjærøvik, Espen Løftingsmo, Inger-Lise Viljugrein, Lene Haugerud, Pauline Gundersen Nordbø, Lilly Gunn Nyheim, Marit Dille

Ansatte

Bo Gleditsch (Generalsekretær, Til stede ved: 23/26, 24/26, 25/26, 26/26, 27/26, 28/26, 29/26, 30/26, 31/26, 32/26, 33/26, 34/26),
Bente Hagen (administrasjonssjef, Til stede ved: 24/26, 25/26, 26/26, 28/26, 30/26),
Brit Eirin Bøe Olsson (organisasjonssjef, Til stede ved: 26/26, 29/26, 31/26), Tone Poulsson Torgersen (fagsjef, Til stede ved: 30/26, 32/26),
Ninna Gram (seniorrådgiver/referent, Til stede ved: 23/26, 24/26, 25/26, 26/26, 27/26, 28/26, 29/26, 30/26, 31/26, 32/26, 33/26, 34/26),
Randi Kiil (kommunikasjonssjef, Til stede ved: 25/26, 26/26, 29/26)

Møteprotokoll

23/26

Beslutning

Godkjenning av innkalling og saksliste

Dag Thelle

Vedtak:

Sentralstyret godkjenner innkalling og saksliste

24/26

Beslutning

Årsregnskap 2025

Bente Hagen

Årsregnskapet ble presentert med redegjørelse fra revisor som var tilstede under behandling av saken.

Vedtak:

Sentralstyret innstiller til landsstyret på å godkjenne framlagt regnskap 2025.

 Sak 24-26 Saksnotat Regnskap 2025.pdf

 Sak 24-26 Årsregnskap 2025.pdf

25/26

Beslutning

Sentralstyrets beretning

Bo Gleditsch

Vedtak:

Sentralstyret godkjenner sentralstyrets beretning med de endringer som fremkom i møtet.

 Sak 25-26 Sentralstyrets beretning.pdf

26/26

Beslutning

Årsrapport 2025

Bo Gleditsch

Vedtak:

Sentralstyret innstiller til landsstyret på å godkjenne forslag til årsrapport 2025 med de endringer som fremkom i møtet.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
8034469F788B42F49CFF3299F2B88BF8

27/26

Beslutning

Saksliste til landsstyremøte juni 2026

Bo Gleditsch

Vedtak:

Sentralstyret godkjenner saksliste til landsstyremøtet juni 2026 og innstiller til landsstyret på styreleder Dag Thelle som møteleder og Ninna Gram som referent.

[Sak 27-26 Forslag til saksliste til landsstyremøte juni 2026.pdf](#)

28/26

Beslutning

Innretning økte folkehelsemidler

Bente Hagen

Landsstyret vedtok i budsjettsak 19/25 å øke midlene til folkehelse, med 1 million kroner. Til sammen vil det da deles ut 1,5 millioner kroner årlig til lokallag i regi av fylkesstyrene.

Så langt har midlene vært fordelt pr fylke ut ifra antall lokallag.

Gjennom den store økningen, legges det til grunn at midlene fordeles 50/50 ut ifra antall lokallag og antall medlemmer pr fylke.

Vedtak:

Sentralstyret innstiller overfor landsstyret på å øke bevilgningen til folkehelsemidlene med en million kroner årlig, fordelt etter den fremlagte fordelingsnøkkelen.

[Sak 28-26 Innretning folkehelsemidler .pdf](#)

29/26

Beslutning

Fireårsrapport 2026-2030 til landsmøtet

Bo Gleditsch

Vedtak:

Sentralstyret ber landsstyret innstille til landsmøtet om å godkjenne fireårsrapport for landsmøteperioden med de endringer som fremkom i møtet.

[Sak 29-26 Fireårsmelding 2022-2026 med fylkesoversikt.pdf](#)

30/26

Beslutning

Revidert budsjett - økning av bevilgninger til demensforskningen

Tone Poulsson Torgersen

For å øke interessen for vårt demensforskningsprogram, og kunne tiltrekke større og mer etablerte forskningsmiljøer med mulighet for bredere prosjekter, samt legge bedre til rette for å stimulere forskning på barnedemens, foreslår sekretariatet i år å lyse ut midler til større forskningsprosjekter innen demensforskning, der det kan søkes om inntil 10 millioner NOK.

Vedtak:

Sentralstyret innstiller til landsstyret på at bevilgningen til tildeling av midler til demensforskning økes med 16,9 millioner NOK til totalt 60 millioner NOK i revidert budsjett 2026.

[Sak 30-26 Revidert budsjett Demensforskning.pdf](#)

31/26

Beslutning

Verktøy for konflikthåndtering - Bli gode sammen

Brit Eirin Bøe Olsson



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
8034469F788B42F49CFF3299F2B88BF8

Det er nå utviklet flere konkrete verktøy som skal gjøres tilgjengelig i ulike flater/kanaler, og for de ulike målgruppene i organisasjonen (lokallag, fylkeslag og ansatte). Bærende prinsipper i dette arbeidet, har vært å sikre:

- at frivillige ikke skal oppleve å måtte håndtere krevende situasjoner alene
- støtte til håndtering av konflikter
- at vi bygger en felles organisasjonskultur preget av samarbeid, åpenhet og forebygging.

Vedtak:

Sentralstyret ber om at foreslåtte verktøyene og ressursene for forebygging og håndtering av konflikter gjøres tilgjengelige for hele organisasjonen.

 Sak 31-26 Konflikt håndtering.pdf

32/26

Beslutning

Innstillinger nytt hjerte- og karråd og internasjonalt fagpanel

Tone Poulsson Torgersen

Ihht vedtektenes paragraf 11.2 vedtar landsstyret oppnevning til Nasjonalforeningen for folkehelsens faglige råd. Sentralstyret vedtar oppnevning til internasjonalt fagpanel.

Vedtak 1:


Sentralstyret vedtar forslag på sammensetningen av *det internasjonale fagpanelet for hjerte- og karforskning for perioden juni 2026 – juni 2030*.


Geneviève Derumeaux, leder Gjenvalg
Kai C. Wollert Gjenvalg
Mikael Dellborg Gjenvalg
Rui Da Providencia Costa Gjenvalg
Anna Strömberg Gjenvalg
Katarina S. Sunnerhagen Nytt medlem

Vedtak 2:

Sentralstyret innstiller til Landsstyret på å vedta forslag til sammensetning av *nytt hjerte- og karråd fra 2026-2030*:

Leder John Munkhaugen Drammen Gjenvalg
Nestleder Hege Ihle Hansen Oslo Gjenvalg
Medlem Ida Gjervold Lunde Lørenskog Gjenvalg
Medlem Kari Hanne Gjeilo Trondheim Gjenvalg
Medlem Eva Gerds Bergen Gjenvalg
Medlem Jarle Jotveit Arendal Nytt medlem
Medlem Dana Cramariuc Bergen Nytt medlem
Medlem Knut Tore Lappegård Bodø Nytt medlem
Medlem Alf Inge Larsen Stavanger Nytt medlem
Medlem Elisabeth K. Vesterbekkmo Trondheim Nytt medlem

 Sak 32-26 Saksnotat Innstilling Internasjonalt fagpanel hjerte- og kar 2026.pdf

 Sak 32-26 Saksnotat Innstilling Nytt hjerte- og karråd 2026.pdf

33/26

Orientering

Orienteringer

Sentralstyret orienterer fra sine verv som sentralstyremedlemmer. Generalsekretæren orienterer om nytt siden forrige styremøte.

Styremedlemmene fortalte fra representasjon i ulike fylkesårsmøter, og flere framhevet tilveksten av yngre medlemmer/tillitsvalgte i disse møtene som en gledelig utvikling, samt mange fine menneskemøter. Deltakelse under flott arrangement på utdelingen av Nasjonalforeningens forskningspriser 21.04 ble også framhevet av de syv som hadde vært tilstede. Styreleder oppfordret til å invitere forskere fra Tromsundersøkelsene til møter i regi av Nasjonalforeningen for å innlede om den viktige forskningserfaringen på folkehelse som er gjort i denne mer enn 50 år lange oppfølgingen.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
8034469F788B42F49CFF3299F2B88BF8

Generalsekretæren har siden forrige styremøte vært i styremøter ved Kavlisenteret og Nasjonalforeningens demensforskningscenter, der det nå er enighet om strategidokumenter. Det har vært samarbeidsmøter med NSF, møter med Folkehelseinstituttet og deltakelse i Alzheimer International (ADI). Nasjonalforeningen har oppnådd å bli re-sertifisert som Miljøfyrtårn. Generalsekretæren gleder seg også over å være invitert til lokallagsjubileer og fylkesårsmøter, og få møte organisasjonen på alle nivå.

34/26

Eventuelt

Ny markeds- og kommunikasjonssjef Camilla Delbekk (tidligere ansatt i SOS barnebyer og Flyktninghjelpen) presenterte seg kort for styret.

Et spørsmål om valgkomiteens arbeid og innstillingen til nytt sentralstyre 2026-2030, ble besvart.

Det ble stilt et spørsmål om utbredelse av styrehonorar i fylkesstyrene, og pekt på ønskeligheten av en mer enhetlig og omforent praksis på dette området, gjerne gjennom en samlet oppfordring fra nasjonalt nivå/sentralstyret.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
8034469F788B42F49CFF3299F2B88BF8

Sentralstyremøte

onsdag 22 april 2026, 10:00 - 13:30

Oscarsgate 36 B, Oslo

Deltakere

Styremedlemmer

Dag Thelle, Anne Grethe Sirevåg, Åshild J. Nordnes, Asborg Leirdal Kjærvik, Espen Løftingsmo, Inger-Lise Viljugrein, Lene Haugerud, Pauline Gundersen Nordbø, Lilly Gunn Nyheim, Marit Dille

Ansatte

Bo Gleditsch (Generalsekretær, Til stede ved: 23/26, 24/26, 25/26, 26/26, 27/26, 28/26, 29/26, 30/26, 31/26, 32/26, 33/26, 34/26),
Bente Hagen (administrasjonssjef, Til stede ved: 24/26, 25/26, 26/26, 28/26, 30/26),
Brit Eirin Bøe Olsson (organisasjonssjef, Til stede ved: 26/26, 29/26, 31/26), Tone Poulsson Torgersen (fagsjef, Til stede ved: 30/26, 32/26),
Ninna Gram (seniorrådgiver/referent, Til stede ved: 23/26, 24/26, 25/26, 26/26, 27/26, 28/26, 29/26, 30/26, 31/26, 32/26, 33/26, 34/26),
Randi Kiil (kommunikasjonssjef, Til stede ved: 25/26, 26/26, 29/26)

Møteprotokoll

23/26

Beslutning

Godkjenning av innkalling og saksliste

Dag Thelle

Vedtak:

Sentralstyret godkjenner innkalling og saksliste

24/26

Beslutning

Årsregnskap 2025

Bente Hagen

Årsregnskapet ble presentert med redegjørelse fra revisor som var tilstede under behandling av saken.

Vedtak:

Sentralstyret innstiller til landsstyret på å godkjenne framlagt regnskap 2025.

 Sak 24-26 Saksnotat Regnskap 2025.pdf

 Sak 24-26 Årsregnskap 2025.pdf

25/26

Beslutning

Sentralstyrets beretning

Bo Gleditsch

Vedtak:

Sentralstyret godkjenner sentralstyrets beretning med de endringer som fremkom i møtet.

 Sak 25-26 Sentralstyrets beretning.pdf

26/26

Beslutning

Årsrapport 2025

Bo Gleditsch

Vedtak:

Sentralstyret innstiller til landsstyret på å godkjenne forslag til årsrapport 2025 med de endringer som fremkom i møtet.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
8034469F788B42F49CFF3299F2B88BF8

27/26

Beslutning

Saksliste til landsstyremøte juni 2026

Bo Gleditsch

Vedtak:

Sentralstyret godkjenner saksliste til landsstyremøtet juni 2026 og innstiller til landsstyret på styreleder Dag Thelle som møteleder og Ninna Gram som referent.

[Sak 27-26 Forslag til saksliste til landsstyremøte juni 2026.pdf](#)

28/26

Beslutning

Innretning økte folkehelsemidler

Bente Hagen

Landsstyret vedtok i budsjettsak 19/25 å øke midlene til folkehelse, med 1 million kroner. Til sammen vil det da deles ut 1,5 millioner kroner årlig til lokallag i regi av fylkesstyrene.

Så langt har midlene vært fordelt pr fylke ut ifra antall lokallag.

Gjennom den store økningen, legges det til grunn at midlene fordeles 50/50 ut ifra antall lokallag og antall medlemmer pr fylke.

Vedtak:

Sentralstyret innstiller overfor landsstyret på å øke bevilgningen til folkehelsemidlene med en million kroner årlig, fordelt etter den fremlagte fordelingsnøkkelen.

[Sak 28-26 Innretning folkehelsemidler .pdf](#)

29/26

Beslutning

Fireårsrapport 2026-2030 til landsmøtet

Bo Gleditsch

Vedtak:

Sentralstyret ber landsstyret innstille til landsmøtet om å godkjenne fireårsrapport for landsmøteperioden med de endringer som fremkom i møtet.

[Sak 29-26 Fireårsmelding 2022-2026 med fylkesoversikt.pdf](#)

30/26

Beslutning

Revidert budsjett - økning av bevilgninger til demensforskningen

Tone Poulsson Torgersen

For å øke interessen for vårt demensforskningsprogram, og kunne tiltrekke større og mer etablerte forskningsmiljøer med mulighet for bredere prosjekter, samt legge bedre til rette for å stimulere forskning på barnedemens, foreslår sekretariatet i år å lyse ut midler til større forskningsprosjekter innen demensforskning, der det kan søkes om inntil 10 millioner NOK.

Vedtak:

Sentralstyret innstiller til landsstyret på at bevilgningen til tildeling av midler til demensforskning økes med 16,9 millioner NOK til totalt 60 millioner NOK i revidert budsjett 2026.

[Sak 30-26 Revidert budsjett Demensforskning.pdf](#)

31/26

Beslutning

Verktøy for konflikthåndtering - Bli gode sammen

Brit Eirin Bøe Olsson



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
8034469F788B42F49CFF3299F2B88BF8

Det er nå utviklet flere konkrete verktøy som skal gjøres tilgjengelig i ulike flater/kanaler, og for de ulike målgruppene i organisasjonen (lokallag, fylkeslag og ansatte). Bærende prinsipper i dette arbeidet, har vært å sikre:

- at frivillige ikke skal oppleve å måtte håndtere krevende situasjoner alene
- støtte til håndtering av konflikter
- at vi bygger en felles organisasjonskultur preget av samarbeid, åpenhet og forebygging.

Vedtak:

Sentralstyret ber om at foreslåtte verktøyene og ressursene for forebygging og håndtering av konflikter gjøres tilgjengelige for hele organisasjonen.

 Sak 31-26 Konflikthåndtering.pdf

32/26

Beslutning

Innstillinger nytt hjerte- og karråd og internasjonalt fagpanel

Tone Poulsson Torgersen

Ihht vedtektenes paragraf 11.2 vedtar landsstyret oppnevning til Nasjonalforeningen for folkehelsens faglige råd. Sentralstyret vedtar oppnevning til internasjonalt fagpanel.

Vedtak 1:

Sentralstyret vedtar forslag på sammensetningen av *det internasjonale fagpanelet for hjerte- og karforskning for perioden juni 2026 – juni 2030*.


Geneviève Derumeaux, leder Gjenvalg
Kai C. Wollert Gjenvalg
Mikael Dellborg Gjenvalg
Rui Da Providencia Costa Gjenvalg
Anna Strömberg Gjenvalg
Katarina S. Sunnerhagen Nytt medlem

Vedtak 2:

Sentralstyret innstiller til Landsstyret på å vedta forslag til sammensetning av *nytt hjerte- og karråd fra 2026-2030*:

Leder John Munkhaugen Drammen Gjenvalg
Nestleder Hege Ihle Hansen Oslo Gjenvalg
Medlem Ida Gjervold Lunde Lørenskog Gjenvalg
Medlem Kari Hanne Gjeilo Trondheim Gjenvalg
Medlem Eva Gerds Bergen Gjenvalg
Medlem Jarle Jotveit Arendal Nytt medlem
Medlem Dana Cramariuc Bergen Nytt medlem
Medlem Knut Tore Lappegård Bodø Nytt medlem
Medlem Alf Inge Larsen Stavanger Nytt medlem
Medlem Elisabeth K. Vesterbekkmo Trondheim Nytt medlem

 Sak 32-26 Saksnotat Innstilling Internasjonalt fagpanel hjerte- og kar 2026.pdf

 Sak 32-26 Saksnotat Innstilling Nytt hjerte- og karråd 2026.pdf

33/26

Orientering

Orienteringer

Sentralstyret orienterer fra sine verv som sentralstyremedlemmer. Generalsekretæren orienterer om nytt siden forrige styremøte.

Styremedlemmene fortalte fra representasjon i ulike fylkesårsmøter, og flere framhevet tilveksten av yngre medlemmer/tillitsvalgte i disse møtene som en gledelig utvikling, samt mange fine menneskemøter. Deltakelse under flott arrangement på utdelingen av Nasjonalforeningens forskningspriser 21.04 ble også framhevet av de syv som hadde vært tilstede. Styreleder oppfordret til å invitere forskere fra Tromsundersøkelsene til møter i regi av Nasjonalforeningen for å innlede om den viktige forskningserfaringen på folkehelse som er gjort i denne mer enn 50 år lange oppfølgingen.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
8034469F788B42F49CFF3299F2B88BF8

Generalsekretæren har siden forrige styremøte vært i styremøter ved Kavlisenteret og Nasjonalforeningens demensforskningscenter, der det nå er enighet om strategidokumenter. Det har vært samarbeidsmøter med NSF, møter med Folkehelseinstituttet og deltakelse i Alzheimer International (ADI). Nasjonalforeningen har oppnådd å bli re-sertifisert som Miljøfyrtårn. Generalsekretæren gleder seg også over å være invitert til lokallagsjubileer og fylkesårsmøter, og få møte organisasjonen på alle nivå.

34/26

Eventuelt

Ny markeds- og kommunikasjonssjef Camilla Delbekk (tidligere ansatt i SOS barnebyer og Flyktninghjelpen) presenterte seg kort for styret.

Et spørsmål om valgkomiteens arbeid og innstillingen til nytt sentralstyre 2026-2030, ble besvart.

Det ble stilt et spørsmål om utbredelse av styrehonorar i fylkesstyrene, og pekt på ønskeligheten av en mer enhetlig og omforent praksis på dette området, gjerne gjennom en samlet oppfordring fra nasjonalt nivå/sentralstyret.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
8034469F788B42F49CFF3299F2B88BF8