

Sentralstyremøte

tirsdag 14 oktober 2025, 10:00 - 16:00

Oscarsgate 36 B, Oslo

Deltakere

Styremedlemmer

Dag Thelle (Styreleder), Anne Grethe Sirevåg (styremedlem), Åshild J. Nordnes (styremedlem), Asborg Leirdal Kjærvik (styremedlem), Inger-Lise Viljugrein (styremedlem), Pauline Gundersen Nordbø (styremedlem), Lilly Gunn Nyheim (styremedlem), Lene Haugerud (styremedlem), Marit Dille (Varamedlem)

Fraværende: Espen Løftingsmo, Ann-Connie Strifeldt

Navn på gruppe: Ansatte

Bo Gleditsch (Generalsekretær, Til stede ved: 35/25, 36/25, 37/25, 38/25, 39/25, 40/25, 41/25, 42/25, 43/25, 44/25, 45/25, 46/25, 47/25, 48/25, 49/25, 50/25),

Jon Richard Haugen (assisterende generalsekretær, Til stede ved: 35/25, 36/25, 37/25, 38/25, 39/25, 40/25, 41/25, 42/25, 43/25, 44/25, 45/25),

Brit Eirin Bøe Olsson (organisasjonssjef, Til stede ved: 38/25, 39/25, 40/25, 41/25, 42/25, 43/25, 44/25, 46/25, 47/25, 48/25),

Bente Hagen (administrasjonssjef, Til stede ved: 37/25, 38/25, 39/25), Luisa Klaveness (fungerende fagsjef, Til stede ved: 38/25, 39/25, 46/25),

Tone Poulsson Torgersen (fagsjef, Til stede ved: 46/25), Randi Kiil (kommunikasjonssjef, Til stede ved: 38/25, 39/25),

Jon Langballe (markedssjef, Til stede ved: 38/25, 39/25),

Ninna Gram (seniorrådgiver/referent, Til stede ved: 35/25, 36/25, 37/25, 38/25, 39/25, 40/25, 41/25, 42/25, 43/25, 44/25, 45/25, 46/25, 47/25, 48/25, 49/25, 50/25)

Møteprotokoll

35/25

Beslutning

Godkjenning av innkalling og saksliste

Dag Thelle

Vedtak: Sentralstyret godkjenner innkalling og saksliste.

36/25

Orientering

Evaluering av landsstyremøtet

Bo Gleditsch

Til evalueringsrunden etter møtet i juni, kom det inn totalt 23 svar fra til sammen 38 tilstedeværende styrerepresentanter. Dette er omtrent samme responsrate som i 2024.

21 av 23 svar rangerte landsstyremøtet som totalopplevelse som *Svært bra*.

Også det nye tilbudet om styreskolering ble tatt vel imot og høyt rangert. Flere nye delegater ga uttrykk for at dette var et godt første møte med landsstyret.

Alt i alt tolkes evalueringen som positiv.

Vedtak: Sentralstyret tar evalueringen til orientering.

 Sak 36-25 Saksnotat Evaluering av landsstyremøtet juni 2025.pdf



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
E9976891EBD647DA8689127B71E6509E

37/25**Orientering**

Halvårsregnskap og prognose pr juni 2025

Bente Hagen

Administrasjonssjefen presenterte økonomisk status for første halvår 2025. Tallene så langt er positive. Minnegaver, og hvordan sikre at de kommer forskningen til gode, ble kort luftet.

Vedtak: Sentralstyret tar saken til orientering.

 Sak 37-25 Regnskap 2025 1 halvår.pdf

38/25**Beslutning**

Årsplan 2026

Bo Gleditsch

Generalsekretæren presentert utkast til *Årsplan 2026*. Årsplanen er i år søkt kortet noe ned sammenliknet med tidligere årsplaner, i den hensikt å gjøre den mer leservennlig.

Muligheten for enda tettere kobling mellom årsplan og handlingsprogrammet ift. progresjon mot målsettinger, ble berørt, samt viktigheten av å styrke det lokale helsepolitiske arbeidet og gjøre organisasjonens innsats gjenkjennbar og anvendbar kommunalt. Forskningen og Nasjonalforeningens innsats på folkehelsefeltet ble også kort drøftet.

Vedtak: Sentralstyret innstiller til landsstyret om å vedta forslaget til *Årsplan 2026* med de merknader/inns spill som fremkom i møtet.

 Sak 38-25 Saksnotat årsplan 2026.pdf

 Sak 38-25 Årsplan 2026.pdf

39/25**Beslutning**

Budsjett 2026

Bente Hagen

Administrasjonssjefen presenterte forslag til budsjett 2026. Budsjettet inneholder alle planlagte og forventede investeringer og aktiviteter, samt budsjettføringer for 2026 slik de fremkommer i landsstyrets vedtatte treårsplan for *Helhetlig styrking av Nasjonalforeningen*.

Vedtak: Sentralstyret innstiller til landsstyret om å vedta forslaget til budsjett for 2026.

 Sak 39-25 Saksnotat Budsjett 2026.pdf

 Sak 39-25 Vedlegg Budsjett 2026.pdf

40/25**Beslutning**

Saksliste til landsstyremøtet

Bo Gleditsch

Det følger av vedtektene paragraf 10, punkt 2, at sentralstyret skal forberede saker for landsstyret sammen med generalsekretæren/sekretariatet.

Vedtak: Sentralstyret vedtar saksliste for landsstyremøtet 20. november 2025

 Sak 40-25 Saksliste til landsstyremøte 20.11.25.pdf



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
E9976891EBD647DA8689127B71E6509E

41/25

Beslutning

Utredning av medlemsfordeler

Brit Eirin Bøe Olsson

Landsstyret vedtok i årsplan 2025 at medlemsfordeler skal utredes.

Vedtak: Sentralstyret vedtar å igangsette en utredning av mulige medlemsfordeler i Nasjonalforeningen for folkehelsen. Generalsekretæren bes nedsette en referansegruppe av tillitsvalgte som følger arbeidet, gir innspill underveis, og bidrar til å utarbeide en endelig rapport med anbefalinger til landsstyrets møte i juni 2026.

 Sak 41-25 Saksnotat Utredning medlemsfordeler.pdf

42/25

Beslutning

Halv pris for nye medlemmer - evaluering

Brit Eirin Bøe Olsson

Halv pris på medlemskontingenten ble vedtatt av sentralstyret 31.01.2022 som en prøveordning i Frivillighetens år. I årsplan for 2023 ble det vedtatt en videreføring av ordningen.

Landsstyret vedtok i årsplan for 2025 at ordningen nå skulle evalueres. Evalueringsgrunnlag ble forelagt sentralstyret.

Det ble stilt spørsmål om familiemedlemskap i denne sammenhengen: Ordningen med halv pris omfatter alle medlemskapsformer og krever ikke ytterligere utredning.

Vedtak: Sentralstyret innstiller til landsstyret om å videreføre ordningen med halv pris for nye medlemmer.

 Sak 42-25 Saksnotat Halv pris for nye medlemmer.pdf

43/25

Beslutning

Kriterier for ny søknadsordning fylkeslag

Brit Eirin Bøe Olsson

I landsstyrets sak 08/25 Revidert budsjett 2025, ble rapporten «Helhetlig styrking av Nasjonalforeningen» presentert. Her ble det lagt frem flere forslag til tiltak for å styrke og bygge organisasjonen. Ett av disse var å etablere en egen toårig tilskuddsordning for fylkeslag med begrensede ressurser. Landsstyret ga sentralstyret myndighet til å beslutte kriteriene for denne, med tanke på mulig oppstart allerede i 2025, for en tilskuddsordning med inntil kr 400.000,- totalt i potten per år.

Sentralstyret berømmet forslaget fra generalsekretæren, og understreket at det er viktig å evaluere denne typen ordninger og også satse på å bevisstgjøre og veilede fylkesstyrene på de muligheter de har til selv å styrke egen økonomi.

Vedtak: Sentralstyret godkjenner kriterier for en løpende, to-årig søknadsordning for fylkeslag, og ber generalsekretæren informere om ordningen.

 Sak 43-25 Saksnotat Kriterier for ny søknadsordning for fylkeslag for å utjevne økonomiske forskjeller.pdf



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
E9976891EBD647DA8689127B71E6509E

Landsmøteforberedende innstilling på valgkomite for perioden 2026-2030

Brit Eirin Bøe Olsson

I tråd med organisasjonens verdier og mål om mangfold, er mannlige kandidater sjekket særlig ut for mulig deltakelse. Som vanlig er det også tatt hensyn til et mål om representasjon på tvers av landsdeler.

Det foreslås en valgkomite bestående av tre personer, i den hensikt å sikre mulige flertallsbeslutninger ved eventuell uenighet i komiteen. I tillegg innstilles to vara-medlemmer i tilfelle frafall for en eller flere av de valgte til komiteen.

Det ble gitt skryt fra styret for en bredt sammensatt komite.

Vedtak:

Sentralstyret ber landsstyret innstille til landsmøtet på forslag til valgkomite som følger, med fullmakt til sentralstyret om å supplere komiteen underveis, ved behov:

Marit Slettum, Innlandet
Gjermund Molund, Nordland
Anita Aalbu, Trøndelag

Varamedlemmer:

Glenn Due Sørensen, Akershus
Johanne Vik Karachristianidou, Rogaland

 Sak 44-25 Saksnotat innstilling valgkomite 2026-2030.pdf

Generalsekretærens lønn og stillingsbeskrivelse

Dag Thelle

Sentralstyret behandler og vedtar justeringer i generalsekretærens lønn ihht vedtektenes paragraf 10.2.

Vedtak:

Sentralstyret vedtar justeringer i generalsekretærens lønn som fremlagt.

 Sak 45-25 Saksnotat GS lønn og stillingsbeskrivelse 2025.pdf



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
E9976891EBD647DA8689127B71E6509E

Landsmøtesak: Innstilling til landsstyret på nytt handlingsprogram 2026-2030

Marit Dille

Handlingsprogramkomiteen presenterte forslag til handlingsprogram for perioden 2026–2030 og begrunnelser for de valg som er gjort. Forslaget bygger på organisasjonens vedtekter og prinsippprogram, og er utarbeidet med mål om å gi en tydelig retning for arbeidet innen folkehelse, demens, forskning og organisasjon/frivillighet.

Handlingsprogrammet er et strategisk dokument som skal samle organisasjonen, men samtidig gi rom for lokale tilpasninger. Det skal fungere som en meny og inspirasjon, ikke en oppdragsliste, og være relevant for lokallag (helselag og demensforeninger) over hele landet.

Arbeidet til komiteen har vært preget av et ønske om å tydeliggjøre organisasjonens identitet og samfunnsrolle, samt styrke sammenhengen mellom folkehelsearbeid, demenssak, forskning og frivillighet.

Handlingsprogrammet skal være den overordnede paraplyen for arbeidet i organisasjonen de neste fire årene. Konkrete tiltak og prioriteringer fastsettes gjennom handlingsplaner, aktivitetsplaner og budsjetter.

Sentralstyret innstiller forslaget fra komiteen ved akklamasjon, og ga ros for komiteens ambisjonsnivå, valg av tematisering og redegjørelse for sakenes forhold til frivilligheten.

Komiteen har bestått av:

- Marit Dille, Nærøysund demensforening i Trøndelag
- Glenn Due-Sørensen, Nedre Romerike demensforening i Akershus
- Ingrid Sæbø, Granvin helselag i Hordaland
- Tove Elisabeth Forså, Øresvik helselag i Nordland

Vedtak: Sentralstyret ber landsstyret innstille på handlingsprogramkomiteens forslag.

 Sak 46-25 Vedlegg 2 Komiteens vurdering av høringsinnspill.pdf

 Sak 46-25 Vedlegg 1 Handlingsprogram 2026-2030.pdf

 Sak 46-25 Saksnotat Handlingsprogram 2026-2030.pdf



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
E9976891EBD647DA8689127B71E6509E

Landsmøtesak: Innstilling til landsstyret på reviderte vedtekter 2026-2030

Åshild J. Nordnes

Vedtektskomiteen bestående av Åshild Nordnes (sentralstyret), Hanne Eik (fylkesleder Rogaland) og Johan Ragnar Eggen (Alvdal helselag) har avholdt tre møter i 2025, i tillegg til utstrakt korrespondanse.


Komiteen startet opp sitt arbeid i februar, og høringsutkastet med komiteens forslag til revisjon av vedtektene ble delt med lokal- og fylkeslag i månedsskiftet mai/juni, med frist 1. september for høringsinnspill. Det er informert om høringsfristen i flere nyhetsbrev til tillitsvalgte, og på medlemsnett (egen side om landsmøtet).

Innen høringsfristen har fem fylkesstyrer, sju helselag og to demensforeninger gitt tilbakemelding på høringsforslaget, med til sammen 23 merknader. To av høringssvarene gir udelt støtte til høringsutkastet fra vedtektskomiteen.

Sentralstyret ga ros for godt arbeid fra komiteen og hadde bare ett forslag til endring i det framlagte forslaget: Sentralstyret ønsker ikke at betegnelsen *kasserer* endres til *økonomiansvarlig*.

Vedtak: Sentralstyret ber landsstyret innstille på vedtektskomiteens forslag, med den justering som fremkom i møtet.

 Sak 47-25 Saksnotat innstilling vedtektsendringer.pdf

 Sak 47-25 Vedlegg Vedtektskomiteens innstilling med innkomne høringsinnspill.pdf

Reviderte mål medlemsvekst 2030

Brit Eirin Bøe Olsson

Organisasjonssjefen redegjorde for status i registrert aktivitet og medlemsvekst, to viktige deler av satsningen *Mot felles mål 2030*.

Landsstyret vedtok i 2023 et nasjonalt mål om 30 000 medlemmer innen 2030. Dette målet ble nådd alt våren 2025, og organisasjonen har pr høst 2025 nær 31 000 medlemmer. Rekrutteringen har vært formidabel, og det er gjort en svært god jobb av våre lokallag både med å rekruttere nye og å holde på medlemmer/ redusere frafall.

Sentralstyret drøftet ambisjonsnivået i målsettingen, også muligheten for enda sterkere vekst basert på erfaringene så langt i satsningen.

Vedtak: Sentralstyret innstiller til landsstyret om å vedta et revidert mål på 35 000 medlemmer innen 2030.

 Sak 48-25 Saksnotat Revidert mål medlemsvekst 2030.pdf



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
E9976891EBD647DA8689127B71E6509E

Orienteringer

Generalsekretæren orienterte om innkommet landsmøteinnspill fra Stavanger helselag med forslag om en utredning av organisasjonens nasjonale styringsstruktur for mulig effektivisering og forenkling av denne. Saken vil bli drøftet videre i førstkommande sentralstyremøte.

Det ble også informert om åpning av Nasjonalforeningens demensforskningscenter i Trondheim den 15. desember, med tilstedeværelse fra de styremedlemmer som har anledning til å delta.

I møteplan for sentralstyret 2026 tilføyes en egen opplæringsdag for nytt sentralstyre den 8. september.

Ellers ble det gitt info om status i inntekter fra arv og testamenter, og om arbeidet med oppfølgingen av landsstyrets vedtak i *sak 8-25 Helhetlig styrking av Nasjonalforeningen*.

Det er signert avtale med Gåfotball Norge, og nærmer seg også en avtale med Norges Fotballforbund.

Arbeidet med styrking av medlemsdatabasen til Nasjonalforeningen og landsmøteforberedelsene er i god gang. Det arbeides også med nye nettsider.

Det går ut en leserundersøkelse til medlemmer i nærmeste framtid (om opplevelsen av våre ulike kanaler for medlemsinformasjon).

Styremedlem Åshild Nordnes takket for besøk fra styreleder til fin markering av 20-årsjubileet i Bodø demensforening.

50/25

Eventuelt

Ingen saker var meldt til eventuelt.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
E9976891EBD647DA8689127B71E6509E