

# Sentralstyremøte

onsdag 19 november 2025, 14:00 - 17:00

Thon hotel Arena, Lillestrøm, møterom Nordland

## Deltakere

### Styremedlemmer

Anne Grethe Sirevåg (nestleder), Asborg Leirdal Kjærvik (styremedlem), Åshild J. Nordnes (styremedlem), Espen Løftingsmo (styremedlem, Fraværende ved: 51/25, 52/25, 53/25), Inger-Lise Viljugrein (styremedlem), Lene Haugerud (styremedlem), Pauline Gundersen Nordbø (styremedlem), Lilly Gunn Nyheim (styremedlem), Marit Dille (styremedlem, Fraværende ved: 51/25, 52/25, 53/25, 54/25, 55/25, 56/25, 57/25, 58/25)

Fraværende: Dag Thelle (Styreleder)

### Ansatte

Bo Gleditsch (Generalsekretær), Jon Richard Haugen (assisterende generalsekretær), Brit Eirin Bøe Olsson (organisasjonssjef), Luisa Klaveness (fungerende fagsjef), Randi Kiil (kommunikasjonssjef), Ninna Gram (seniorrådgiver/referent)

## Møteprotokoll

### 51/25

### Beslutning

#### Godkjenning av innkalling og sakliste

Anne Grethe Sirevåg

#### Vedtak:

Sentralstyret godkjenner innkalling og sakliste.

### 52/25

### Beslutning

#### Søknad om permisjon fra styremedlem Ann-Connie Strifeldt

Anne Grethe Sirevåg

Styremedlem Ann-Connie Strifeldt søker permisjon fra vervet av helsemessige årsaker. 1.vararepresentanten ønsker ikke fast plass i styret kommende halvår pga. ny arbeidssituasjon.

#### Vedtak:

Sentralstyret fritar Ann-Connie Strifeldt fra sin styremedlemsrolle, samt aksepterer 1. vararepresentant Bernt Løvstads arbeidssituasjon. 2. vararepresentant Marit Dille trer da opp, og utnevnes til fast styremedlem i sentralstyret for gjenstående landsmøteperiode.

Sentralstyret vil da bestå av: Dag Steinar Thelle (leder), Anne Grethe Sirevåg (nestleder), Åshild Janny Nordnes, Asborg Leirdal Kjærvik, Espen Løftingsmo, Lilly Gunn Nyheim, Inger-Lise Viljugrein, Pauline G. Nordbø, Marit Dille og Lene Haugerud (ansattes valgte representant). Varamedlemmer Bernt Løvstad og Hallfrid Kronheim.

 Sak 52-25 Søknad om permisjon fra verv.pdf

### 53/25

### Beslutning

#### Budsjettinnspill fra fylkeslag

Bo Gleditsch

I tråd med vedtatt retningslinje skal budsjettinnspill fra fylkeslagene meldes senest tre uker før landsstyrets budsjettmøte. Det er i år kommet to budsjettinnspill fra hhv fylkeslagene Nordland og Akershus.



This file is sealed with a digital signature.  
The seal is a guarantee for the authenticity  
of the document.

Document ID:  
C2AC54A7DB734DE3AA9CC18E6EBD5995

Styret var omforent om at det ikke forelå nye momenter i innspillet fra Akershus knyttet til landsstyrets vedtak i sak 08-25, og avviste forslaget på prinsipielt grunnlag. Vedr. henvendelsen fra Nordland drøftet sentralstyret viktigheten av å styrke den lokale kjennskapen til og bruken av de mange lokale/kommunale og nasjonale søke-ordninger, som vår lokale aktivitet naturlig kan få støtte til fra eksterne prosjektmidler, i tillegg til midlene som finnes i Nasjonalforeningens egne søke-ordninger.

**Vedtak:**

Sentralstyret innstiller til landsstyret om å vedta sentralstyrets forslag til budsjett.

 Sak 53-25 Budsjettinnspill fra fylkeslag.pdf

## 54/25

## Orientering

### Status årsplan 2025


Bo Gleditsch

Sekretariatet orienterte om status i arbeidet med årsplan 2025. Det er kun noen få punkter i årsplanen som er *noe* forsinket i gjennomføring, eller som må utsettes til 2026 i påvente av vedtektsendringer som kan komme i landsmøtet.

**Vedtak:**

Sentralstyret tar saken til orientering.

 Sak 54-25 Saksnotat Status årsplan 2025.pdf

 Sak 54-25 Status Årsplan 2025.pdf

## 55/25

## Beslutning

### Økonomisk ramme for forskningstildelinger demens

Luisa Klaveness

Søknader vurderes av Nasjonalforeningens internasjonale fagpanel, som i samråd med oppnevnt brukerpanel (erfaringsrepresentanter) har fremmet en anbefaling om tildeling til Forskningsstyret demens. Forskningsstyret innstiller videre til sentralstyret, som foretar den endelige beslutningen om ramme for bevilgninger. Sentralstyret fikk presentert prosessen som har vært rundt behandlingen av søknadene.

**Vedtak:**

Sentralstyret vedtar å bevilge en ramme på 20 millioner kroner til årets tildeling av demensforskningsmidler.

Forskningsstyrets vedtak om hvilke prosjekter som tildeles midler, tas til orientering.

 Sak 55-25 Saksnotat Forskningstildeling demensmidler 2025.pdf

## 56/25

## Beslutning

### Økonomisk ramme for forskningstildelinger hjerte- og karsykdommer

Luisa Klaveness

Det internasjonale fagpanelet har vurdert søknadene og gitt sin innstilling til hjerte- og karrådet. Hjerte- og karrådet vedtok innstillingen uten endring. Sentralstyret fikk presentert prosessen som har vært rundt behandlingen av årets søknader.

**Vedtak:**

Sentralstyret vedtar å bevilge en ramme på 18,2 millioner kroner til hjerte- og karforskning i 2025.

Hjerte- og karrådets vedtak om hvilke prosjekter som tildeles midler, som samlet utgjør 17, 45 millioner kroner, tas til orientering.



This file is sealed with a digital signature.  
The seal is a guarantee for the authenticity  
of the document.

Document ID:  
C2AC54A7DB734DE3AA9CC18E6EBD5995

57/25

Beslutning

## Innkomet landsmøteforslag fra Stavanger helselag: Forenkling av styrings- og organisasjonsstruktur.

Bo Gleditsch

Stavanger helselag har foreslått en prosess for å se på organisasjonens sentrale styringsstruktur og mulighet for forenkling og effektivisering av denne. Sentralstyret applauderer lokallagets engasjement og ser positivt på en prosess med en bredt sammensatt arbeidsgruppe med tydelig mandat, kompetanse og geografisk spredning. Denne bør rapportere til styrene og fremme en anbefaling for et ordinært landsmøte i 2030.

### Vedtak:

Sentralstyret ønsker å utrede saken ytterligere, og ber generalsekretær komme med en bredere innstilling til landsmøteforberedende behandling i sentral- og landsstyret våren 2026. Saken skal speile diskusjonen og tankegodset som fremkom i sentralstyremøtet 19.11.2025.

Sak 57-25 Saksnotat Landsmøte-innspill fra Stavanger helselag.pdf

58/25

Orientering

## Rapport fra nettverk for lokallag i større byer

Brit Eirin Bøe Olsson

Landsstyret vedtok, som del av årsplan for 2024, en egen satsing for våre lokallag i de større byene. Satsingen er en del av Mot felles mål, og spesielt arbeidet med rekruttering og medlemspleie i de største tettstedene/byene. Sentralstyret godkjente i januar 2024 (Sak 08-24) etablering av og mandat for et faglig nettverk for lag i større byer. Nettverket skulle fungere som et eget prosjekt ut 2025, og legges nå som del av linjearbeidet. Videre arbeid med å tilby nettverket for lokallag i de største byene, videreføres som del av årsplan 2026.

### Vedtak:

Sentralstyret tar saken til orientering.

Sak 58-25 Rapport fra Nettverk for lag i større byer.pdf

Sak 58-25 Saksnotat Rapport fra nettverk for lokallag i større byer.pdf

59/25

Orientering

## Medlemsansvarlig i lokallaget

Brit Eirin Bøe Olsson

Det er vervet rundt 4 000 nye medlemmer de siste årene og medlemsveksten er fin. For å sikre at vi tar nye godt imot og samtidig ivaretar de vi allerede har, er det å ha en medlemsansvarlig i lokallaget ett av flere verktøy. Rollen er blir registrert med egen kode i vår database, noe som gjør det mulig å kommunisere direkte med og mellom de som innehar denne rollen i og for sine lokallag, med tilbud om erfaringsdeling, egne nyhetsbrev og aktuelle webinarer.

Tanken med funksjonen er å ha en oppnevnt ansvarlig for konkrete oppgaver knyttet til velkomst av nye medlemmer, ivaretagelse og systemoppfølging, og en rolle som bidrar til at medlemmer opplever å bli sett og dermed motivert for videre medlemskap. Sentralstyret ser positivt på innføring av denne rollen og dens betydning for en god rekruttering til lokallag.

### Vedtak:

Sentralstyret tar saken til orientering.



This file is sealed with a digital signature.  
The seal is a guarantee for the authenticity  
of the document.

Document ID:  
C2AC54A7DB734DE3AA9CC18E6EBD5995

60/25

Orientering

## Verktøy for risikovurdering lokal aktivitet

Brit Eirin Bøe Olsson

For å skape trygge og forutsigbare rammer rundt vår lokale aktivitet, er det nødvendig å arbeide systematisk med beredskap og risikoforebygging.

Vi har utviklet nye nasjonale Med oss- aktiviteter rettet mot spesielt sårbare grupper – barn/unge og personer med demens. Dette inkluderer Lek med oss, Les med oss, Demensvennlig med oss og Gå-fotball for personer med demens, som kommer i tillegg til etablerte tilbud som Gå med oss, Aktivitetsvenn og demenskafeer.

Sekretariatet ønsker å tilby et verktøy for å *vurdere og forebygge eventuell risiko knyttet til aktivitet*. Ved å ha en gjennomgang av mulige uønskede hendelser, kan man være i forkant, og bidra til å forebygge, men også være forberedt i tilfelle av en ulykke eller annen uventet hendelse.

Sentralstyret ser svært positivt på initiativet.

### Vedtak:

Sentralstyret tar saken til orientering.

Sak 60-25 Saksnotat Verktøy for risikovurdering lokal aktivitet.pdf

61/25

Orientering

## Søknadsfrist for statlige midler til lokale dementiltak

Luisa Klaveness

Nasjonalforeningen for folkehelsen mottar årlig en million kroner over statsbudsjettet til lokalt informasjons- og veiledningsarbeid. Midlene gis som en del av den nasjonale demensplanen, og etter årlig søknad.

Midlene fordeles etter søknad til lokal- og fylkeslag. Kriterier for å få støtte, er at aktivitetene det søkes støtte til skal ha et overveiende demensformål, i tråd med de statlige føringene. Frem til nå har lokallagene hatt to frister i året for å søke om midler til lokale demensaktiviteter, henholdsvis 1. mars og 1. oktober. I tillegg kan fylkeslagene søke om midler til inspirasjonssamlinger, der demens er en vesentlig del av samlingen, frist for dette har vært 1. oktober.

For å sikre likebehandling av alle søkere, vil det fra 2026 bli innført en felles årlig søknadsfrist for alle søknader, den 15. mai.

### Vedtak:

Sentralstyret tar saken til orientering.

Sak 61-25 Saksnotat Søknadsfrist for statlige demensmidler.pdf

62/25

Orientering

## Orienteringer

Bo Gleditsch

Generalsekretæren orienterte om nytt siden forrige styremøte: Det er avholdt første styremøte i Nasjonalforeningens nye demensforskningssenter i Trondheim, som formelt åpnes 15.12. Det har også vært et møte med Alzheimer Research UK som har viktige erfaringer å dele med oss. Det pågår et godt helsepolitisk samarbeid i NCD-alliansen (alliansen for ikke smittsomme sykdommer), der



This file is sealed with a digital signature.  
The seal is a guarantee for the authenticity  
of the document.

Document ID:  
C2AC54A7DB734DE3AA9CC18E6EBD5995

Nasjonalforeningen er med. Det er enighet i alliansen om ekstra fokus på viktigheten av "Barns beste", med blant annet forbud mot reklame for usunn mat og drikke rettet mot barn. Nasjonalforeningen fortsetter sitt politiske arbeid med høringer møter med partier. Nasjonalforeningen er involvert i arbeidet med ny demensplan. Det arbeides mot innføringen av nye nettsider og medlemsdatabase i organisasjonen. Fra sommeren 2026 vil organisasjonens markeds- og kommunikasjonsavdeling bli slått sammen. Generalsekretæren har vært med i flere inspirasjonssamlinger rundt om i landet og gleder seg over å bli bedre kjent med organisasjonen på alle nivå.

**Vedtak:** Sentralstyret tar saken til orientering.

---

**63/25**

## **Eventuelt**

Ingen saker var meldt til eventuelt.



This file is sealed with a digital signature.  
The seal is a guarantee for the authenticity  
of the document.

Document ID:  
C2AC54A7DB734DE3AA9CC18E6EBD5995