

## Referat Landsstyremøte 12.06.25

Dato: 12.juni 2025  
Tid: 08.30 til 14.30  
Sted: Thon hotel Arena, Lillestrøm

### **Deltagerliste vedlagt**

**Referent:** Ninna Gram

### **01/25 Konstituering**

Det ble foretatt digitalt «opprop» i møteverktøyet GoPlenum.

#### **Vedtak**

Styreleder Dag Thelle velges som ordstyrer, seniorrådgiver Ninna Gram som referent.

### **02/25 Godkjenning av innkalling og saksliste**

#### **Vedtak**

Innkalling og saksliste godkjennes. Referatet fra møtet 22. november 2024 ble godkjent pr e-post.

### **03/25 Generalsekretærens aktivitetsrapport**

Generalsekretær Bo Gleditsch presenterte viktige resultater og måloppnåelse i første halvår av 2025, der målsettingen for 30.000 medlemmer i 2030 allerede er nådd, takket være fenomenal verveinnsats i lokallagene! Forberedelser til landsmøtet 2026 er i gang og landsstyret ble oppfordret til å motivere egne lokallag til å spille inn sine forslag til høringsrunden om nytt handlingsprogram og reviderte vedtekter innen fristen 1. september, samt innspill til valgkomiteen om kandidater til nytt sentralstyre 2026-2030.

Det har også over tid vært jobbet opp mot Kavli-instituttet for nevrovitenskap ved NTNU og Nobelprisvinnerne Edvard og May-Britt Moser, for å få et eget forskningssenter for Nasjonalforeningen på plass. Dette vil opprettes og åpnes nå til høsten.

#### **Vedtak**

Landsstyret tar generalsekretærens rapport til orientering.

### **04/25 Årsregnskap 2024**

Administrasjonssjef Bente Hagen presenterte årsregnskapet.

#### **Vedtak**

Landsstyret godkjenner regnskap for 2024, med tilleggsmærknader fra landsstyremedlem Asbjørn Berg.

## 05/25 Sentralstyrets beretning

Styreleder la fram sentralstyrets beretning.

### **Vedtak**

Landsstyret tar sentralstyrets beretning til orientering.

## 06/25 Årsrapport 2024

Generalsekretæren presenterte årsrapporten.

### **Vedtak**

Landsstyret godkjenner årsrapport for 2024, med den endring som framkom i møtet.

## 07/25 Retningslinjer for økonomiforvaltning av arv og gaver i Nasjonalforeningen for folkehelsen

Generalsekretæren gjorde rede for forslaget. Nasjonalforeningen har også tidligere lagt disse retningslinjene til grunn ved oppsett av budsjett. For å sikre forutsigbarhet ønskes et overordnet, formelt vedtak på slike retningslinjer. Det er viktig at gaver gitt til særlige formål benyttes i henhold til givers ønsker og intensjon, enten det er bundne midler til særskilt sak eller gitt til organisasjonens formål.

Det kom i møtet fram forslag til endret tittel på retningslinjene, og landsstyret sluttet seg til dette forslaget.

### **Vedtak**

Landsstyret vedtar forslaget om retningslinjer for økonomiforvaltning av arv og gaver i Nasjonalforeningen for folkehelsen.

## 08/25 Helhetlig styrking – Revidert budsjett 2025

Saken er en oppfølging av landsstyrets sak 17-24. Generalsekretæren gjorde rede for arbeidet som er gjort i samråd med referansegruppe oppnevnt av sentralstyret, med deltakere fra fylkesstyret og to ansatte fylkeskontor. Gruppen har fremmet et forslag om en treårig plan for styrking. Saken er også fulgt opp av sentralstyret i flere møter.

Det kom i møtet opp forslag om raskere framdrift, samt spørsmål om stillinger delfinansiert av fylkesstyret. Et klart flertall i styret sluttet opp om sentralstyrets forslag til vedtak:

### **Vedtak**

Landsstyret vedtar revidert budsjett og *Helhetlig redegjørelse for styrking av Nasjonalforeningen for folkehelsen*. Landsstyret ber generalsekretær følge opp tre-årsplanen slik den framkommer i det vedtatte dokumentet.

## 09/25 Status for satsningen Mot felles mål 2030

Organisasjonssjef Brit Olsson presenterte status i utvikling av satsningen som landsstyret vedtok i 2023 (sakene 08-23 og 18-23). Målet om 30.000 medlemmer innen 2030 er allerede nådd, fem år før tiden! Stadig flere lokallag har også registrert en egen medlemsansvarlig for oppfølging av nye medlemmer.

Det er fin vekst mot målet om at 60 % av lokallagene skal *ha registrert* to eller flere Med oss-aktiviteter, og vi er nå oppe i 35 %. I alt 240 lokallag har minst en *registrert* Med oss-aktivitet!

Organisasjonen har pr mai 2025 420 lokallag: 248 helselag og 172 demensforeninger.

### **Vedtak**

Landsstyret tar saken til orientering.

## 10/25 Tilfredshetsundersøkelsen lokallagsstyrer 2025

Organisasjonssjef Brit Olsson presenterte svarene fra undersøkelsen som ble foretatt i mars som del av landsstyrets satsning på Mot felles mål 2030. Siden i fjor er undersøkelsen justert noe, og det er satset mer på forhåndsinformasjon i regionmøtene for å øke svarprosenten.

Undersøkelsen er sendt til alle styremedlemmer i lokallag med registrert epostadresse. I år er også undersøkelsen sendt til de med verv i fylkesstyrene, som en egen undersøkelse. Svarprosenten på 30 % er, ifølge vår samarbeidspartner, en realistisk forventet svarprosent for vår type virksomhet. De som har besvart undersøkelsen i år gir et samlet inntrykk av å være godt fornøyd med hva de tilbys av verktøy og oppfølging i særlige spørsmål om dette (70-90 % har her krysset av for fornøyde), og ikke minst, veldig glade for og stolte av å være aktive tillitsvalgte i Nasjonalforeningen for folkehelsen.

### **Vedtak**

Landsstyret tar undersøkelsen til orientering og ber generalsekretæren formidle og ta i bruk resultatene fra undersøkelsen i det videre utviklingsarbeidet nasjonalt, regionalt og lokalt.

## 11/25 Lilla sløyfe - status

Markedssjef Jon Langballe presenterte kort status i samarbeidet rundt det nye produktet Lilla sløyfe for demenssaken. Ved salg av Lilla sløyfe for kr 150,- går kr 70,- til aktuelle lokallag, kr 35,- til forskning og det resterende til innkjøp og administrasjon.

### **Vedtak**

Landsstyret tar saken til orientering.

## **12/25 Forslag om nasjonalt demenssymbol som skal bæres av personer med demens**

Fungerende fagsjef Luisa Klaveness presenterte saken. Sekretariatet har mottatt et forslag fra Akershus fylkesstyre om å innføre et merke som indikerer at bæreren har demenssykdom, slik at omgivelsene skal vise hensyn. Dette med henvisning til en ordning innført i Danmark.

Sekretariatet har i utredning av saken konsultert Nasjonalforeningens eget erfaringspanel bestående av personer med demens, Nasjonalforeningens likepersoner, Rådet for demens, og rådsleder Bjørn Lichtwarck, spesiallege og forsker med særskilt kompetanse innen demens, alders- og sykehjemsmedisin. Det har også vært kontakt med Alzheimer-demensforbundene i både Danmark og Sverige for innhenting av erfaringer og synspunkter.

I drøftingene med våre egne berørte og frivillige ble det særlig framhevet en bekymring for mulig forsterking av fordommer, og risiko for utnyttelse/svindel av en sårbar pasientgruppe, ved bruk av et slikt merke. Det foreslås heller å bruke Nasjonalforeningens eksisterende ID-kort for personer med demens med QR-kode (se nettbutikk), der det er ønskelig å sikre tilgang på informasjon om sykdommen og bekreftelse på at en har sykdommen.

Etter meningsutveksling i styret, konkluderte flertallet med å støtte sentralstyrets innstilling om at Nasjonalforeningen ikke skal tilby et eget demenssymbol, men heller forbedre og videreutvikle det eksisterende visittkortet/id-kortet med utgangspunkt i innspill som kom fram i landsstyremøtet. Delegaten fra Akershus fremmet først alternativt forslag til vedtak som ble trukket da en allmenn konsensus ble nådd i styret.

### **Vedtak**

Landsstyret vedtar at Nasjonalforeningen for folkehelsen ikke innfører et nasjonalt symbol for personer som har demenssykdom.

## **13/25 Hopp for hjertet og folkehelseuka – fersk oppdatering**

Rådgiver folkehelse, Thea Kristine Lande, presenterte ferske tall fra årets hopp for hjertet-konkurransen og folkehelseuka.

Hopp for hjertet har i år 20-årsjubileum. Det er avholdt digitalt inspirasjonskurs i forkant av konkurransen i Nasjonalforeningens nye digitale læringsportal. 84.460 elever var påmeldt i år. Lærere melder tilbake om at hoppingen skaper fint samhold i klassene rundt en lavterskel aktivitet.

Folkehelseuka er også gjennomført med nytt offisielt navn (tidligere hjerteuka) og stor oppslutning. Ny aktivitet i år er registrere gåturer. 29 lokallag har registrert kilometer fra lokale gåturer og tilsammen er det registrert 14.224 kilometer som tilsvarer distansen Oslo til Wellington på New Zealand!

### **Vedtak**

Landsstyret tar saken til orientering.

## 14/24 Demensaksjonen

Kampanjeleder Sissel R. Waagaard presenterte statustall for demensaksjonen og la fram foreløpige planer for, og forberedelser til Demensaksjonen 2025. Måltall fra 2024 var en 25% vekst i antall lokallag som deltar, antall bøsser, antall skoler som deltar og antall bibliotek som markerer alzheimerdagen.

Planer for elementer i årets demensaksjon ble presentert for styret. Det er blant annet avholdt flere nettseminar for å motivere til aksjonsplanlegging. Her er det representanter fra lokallag med gode erfaringer som forteller. Nettseminarene er filmet og tilgjengelig på medlemsnett.

I år vil demensaksjonen være øremerket barnedemens og med Syver fra Team Pølsa og hans familie som forgrunnsfigurer.

### **Vedtak**

Landsstyret tar saken til orientering.

### **Eventuelt**

Ingen saker var meldt til eventuelt.