

Sosial ulikhet i helse

Nasjonalforeningen for folkehelsen mener:

- Øk innsatsen mot sosial ulikhet
- Styrk lavterskeltilbudene
- Øk barnetrygden
- Innfør et gratis, sunt skolemåltid

Bakgrunn:

Sosial ulikhet er et gjennomgripende problem i vårt samfunn som påvirker helse, livskvalitet og leveår. Mennesker med færre livssjanser og dårligere levekår opplever mer sykdom og for tidlig død. Nasjonalforeningen for folkehelsen har sammen med forskere fra OsloMet utarbeidet en rapport som viser at hele 170 000 leveår kunne vært vunnet bare på ett år dersom vi ikke hadde hatt sosial ulikhet i helse.

Spesielt urettferdig er det når de yngste blant oss får ulike muligheter til god helse og livskvalitet. Vi vet at ca 115 000 barn vokser opp i vedvarende lavinntekt. Å bekjempe sosial ulikhet i barns utviklingsmuligheter er å bekjempe fremtidig sosial ulikhet.

Økt innsats mot sosial ulikhet

For å redusere sosial ulikhet i helse er det behov for en sterk og koordinert tverrsektoriell innsats med vekt på tidlig innsats og universelle tiltak. Nasjonalforeningen for folkehelsen jobber for en helhetlig satsing for å utjevne sosiale ulikheter i tidlig barndom.

Styrk lavterskeltilbudene

Øk tilgjengeligheten til helsestasjons- og skolehelsetjenesten for å sikre at alle barn og unge får den hjelpen de trenger.

Lokallagene driver et bredt spekter av aktiviteter som fremmer livskvalitet, trivsel og sosial inkludering, og skaper møteplasser på tvers av generasjoner. Dette spiller en viktig rolle i å utjevne ulikhet på lokalt nivå. Frivilligheten har en unik evne til å tilpasse seg og omstille seg etter behovene som oppstår, noe som bidrar til å skape tilhørighet, trygghet og tillit mellom mennesker og myndigheter.

Øk barnetrygden

Barnetrygd er et av våre aller mest treffsikre tiltak for å sikre at barn slipper å vokse opp i familier med vedvarende fattigdom. Det har vært en økning i barnetrygden de siste årene, men vi mener at barnetrygden må økes ytterligere. Her kan vi jobbe som pådriver lokalt så vel som nasjonalt for gjennomslag på denne saken.

Innfør et gratis, sunt skolemåltid

Dette vil sikre at alle barn får minst ett næringsrikt måltid om dagen. Vi har samlet mer bakgrunnsinformasjon og argumenter for hvorfor dette er viktig i et eget dokument her på medlemsnett.

