

Refleksjonsspørsmål til filmen Nasjonalforeningen for folkehelsens film “Når demens utfordrer vennskap”

Til bruk for samtaler etter visning av filmen.

Kunnskap

- Hvordan kan økt kunnskap om demens påvirke hvordan du forholder deg til din venn med demens?
- Har du hatt et behov for behov for å lære mer om demenssykdom etter at vennen din ble syk?
I så fall; Hvilken type kunnskap har du hatt behov for?
- Demens er en alvorlig sykdom. Har kunnskap om demens bidratt til å betrygge eller bekymre deg?

Åpenhet

- Hva skal til for at du og din venn kan snakke sammen om demenssykdommen?
- Hvordan kan dere opprettholde en åpen og ærlig kommunikasjon om utfordringene dere opplever som venner?
- Å være åpen om at man har en demenssykdom kan gjøre hverdagen litt enklere. Hvordan kan du hjelpe din venn til å være åpen om sykdommen sin?

Tålmodighet

- Demenssykdom kan føre til at tålmodigheten blir satt på prøve hos begge to. Hva kan være lurt å gjøre for å unngå misforståelser og irritasjon?
- Hva må til for at du skal ha overskudd og tålmodighet når nettopp tålmodigheten blir satt på prøve?

Kommunikasjon

- Hvordan har endringer i kommunikasjon og hukommelse, grunnet demenssykdom, påvirket relasjonen mellom deg og din venn?
- Har du noen å snakke med om dine tanker knyttet til det at en som står deg nær har fått en demenssykdom?
- Har du opplevd noen misforståelser eller konflikter på grunn av demenssykdommen? Hvis ja, hvordan håndterte dere dem?
- Noen ganger ønsker man å snakke om sykdommen, mens andre ganger ønsker man snakke om noe helt annet. Har dere snakket om hvordan dere skal kommunisere om dette?

Initiativ

- For personer med demens blir det mer utfordrende å ta initiativ etter hvert som sykdommen utvikler seg. Hvordan kan du tilpasse aktivitetene for å imøtekomme din venns behov og begrensninger?
- Mange blir frustrerte over å være den som alltid må ta initiativ til å møtes eller finne noe på sammen. Har du kjent på det samme, og i så fall, hvordan har du håndtert det?

Planlegging

- Kan dere gjøre de samme aktivitetene nå, som dere pleide å gjøre før vennen din fikk en demenssykdom?
- Er det noen aktiviteter eller samtaleemner som kan bidra til å styrke båndet mellom dere?
- Gjør dere noe annerledes i planleggingen av aktiviteter nå som din venn er syk?