

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Nyhetsbrev

Trønderhelsa nr. 1 – 2016



Hjertelinjen

 **23 12 00 50**

DEMENSLINJEN

 **23 12 00 40**

Nasjonalforeningen for folkehelsen, fylkeskontoret i Trøndelag,
Nordre gate 6, 7011 Trondheim. Telefon: 73 52 62 64 E-post: nosot@nasjonalforeningen.no
Vi er enklest å nå tirsdag og torsdag på telefon.

Innkalling

Fylkesårsmøtet 8.-9. april 2016, Scandic Hell

Fredag 9. april

- Kl. 17:00 *Innsjekk. Rundstykker og kaffe*
- Kl. 17:30 Velkommen på samling v/ fylkeslederne i Trøndelag Unni og Betsy
- Kl. 17:40 Demensvennlig samfunn – vil din kommune med? v/ daglig leder
- Kl. 18:00 Aktivitetsvenn v/ prosjektleder Siri R. Brustad
- Kl. 18:20 Pause
- Kl. 18:30 Nasjonalforeningen som helsepolitisk aktør! v/ Siri H. Eggen, Oslo
- Kl. 19:30 Slutt for dagen
- Kl. 20:30 Middag

Etter middag samles vi for sosialt samvær

Lørdag 10. april

- Kl. 09:00 Glimt fra 2015 – vi gjør en forskjell der folk bor
- Kl. 09:15 Guidet tur på medlemsnett og nettbutikk v/ Lene Haugerud, Oslo
- Kl. 10:00 «Dette ønsker vi at fylkesstyret jobber med» Innledning/diskusjon
- Kl. 10:45 Avrunding av felles del
- Kl. 11:00 Pause med utsjekk av rom og kaffe

Med forbehold om justering av program

Kl. 11:30 Fylkesårsmøte

1. Godkjenning av antall stemmeberettigede.
2. Godkjenning av innkalling, sakliste og dagsorden.
3. Valg av møteleder, sekretær og to protokollunderskrivere.
4. Behandling av årsmelding og revidert regnskap.
5. Behandling av innkomne forslag.
6. Vedta fylkeslagets budsjett og arbeidsplan.
7. Valg

Kl. 13:00 Lunsj og hjemreise

Påmeldingsfrist: tirsdag 8. mars (kvinnedagen – lett å huske!)

Pris: ca kr. 1600,- som dekker overnatting, mat og materiell.
Saksdokumenter sendes leder i laget.



Følg oss på facebook – «Nasjonalforeningen Trøndelag»

Hva er viktig etter lagets årsmøte?

Alle helselag og demensforeninger skal sende inn årsrapportskjema med vedlagt årsmelding og regnskap for 2015 til fylkeskontoret. Har du spørsmål rundt dette, så ta kontakt. Husk å gi oss beskjed om eventuelle endringer i laget.

Har alle fått lokallagsendingen fra Oslo?

Her står det veldig mye nyttig informasjon. Det er vedlagt søknadsskjema for TV-aksjonsmidler og mye mer. Vi gjentar ikke alt i dette nyhetsbrevet, men ta kontakt med oss hvis dere ikke har sett denne forsendelsen eller ønsker nytt eksemplar.

Verving og medlemspleie

«Tørr og spørr» slik at dere verver **5 nye medlemmer** og er med i den nasjonale vervekonkurransen. I tillegg har vi Trøndelagspremie.



Be folk trykk liker på siden vår. Da når vi flere. Ønsker ditt lokallag på facebook? Vi hjelper til.



Nasjonalforeningen for folkehelsen - Trøndelag

Publisert av Frode Mo (?) - 3. februar kl. 22:08 · 🌐

Som alle andre frivillige organisasjoner er vi avhengig av inntekter for å drive vårt arbeid. Støtt oss gjerne med å melde deg inn som medlem hvis du ikke er det. Jøssund og Bjugn helselag er nå klar for å selge fastelavensris som i neste omgang gir folkehelse tilbud 😊



2144 personer nådd

Frem innlegg

Åpent møte i Steinkjer – Et tips til etterfølgelse?

Fylkesstyret i Nord-Trøndelag nedsatte en liten arbeidsgruppe for å arrangere et åpent møte om demens. Kanskje dere har lyst å ha et tilsvarende møte? Noen stikkord:

- La en gruppe på 3-4 personer jobbe med møtet
- Søk TV-aksjonsmidler, inntil 10 000kr til lokale, foredragsholdere, annonsering etc.
- Send ut invitasjon til medlemmene i laget, demensteam, pensjonistforeninger og andre, og heng opp plakater.

Kom gjerne på møtet. Her er plakat som vi skal bruke:

Åpent møte om demens

Hva er demens? Hvordan er det å leve med det? Hva sier demensplan 2020?

Tid: tirsdag 15. mars kl. 18:00-20:00

Sted: Steinkjer, Grand hotell



Program

- Kl. 18:00 Velkommen v/ Betsy Sand (fylkesleder i Nasjonalforeningen)
- Kl. 18:10 Hva sier demensplanen 2020? v/ daglig leder Frode Mo
- Kl. 18:30 Hva er demens? v/ Lege og stipendiat Marte Kvello
- Kl. 19:00 Kaffe og besøk av stand
- Kl. 19:15 «Vårt liv da sykdommen rammet» v/ ekteparet Magne og Bente
- Kl. 19:50 Dette kan Nasjonalforeningen for folkehelsen tilby
- Kl. 20:00 Avslutning



*Kom og hør Marte Kvello og Magne og Bente sin historie
Ingen påmelding – alle er velkommen!*

PS! Vedlagt nyhetsbrevet: Hjelpeskalender 2016