

Aktivitetsvenn i Lillestrøm kommune

November 2022

Rosita Eliassen

- Ansatt i Lillestrøm, koordinerer kultur, aktivitet og frivillighet
- I institusjon langtid
- Prosjekt siden høsten 2021, midler fra statsforvalter,
- Fokus på leve hele livet, særlig aktivitet og fellesskap, mat og måltider

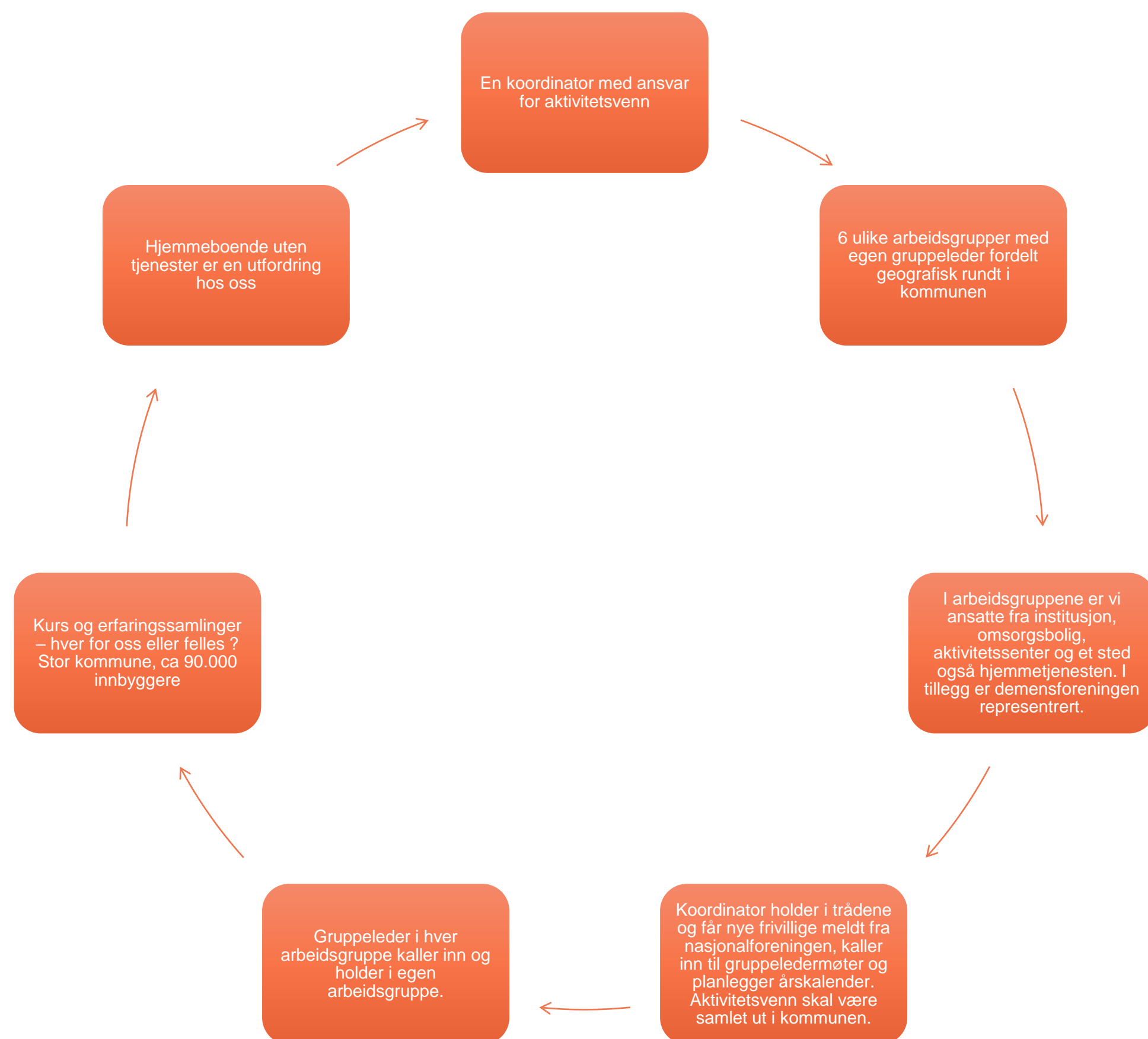


Aktivitetsvenn gjennom Nasjonalforeningen

- Rekruttering
- Kurs 6 timer, registrering og oppfølging
- Ut i oppdrag
- Å VÆRE AKTIVITETSVENN HANDLER RETT OG SLETT OM Å GJØRE NOE DU LIKER SAMMEN MED EN SOM HAR DEMENS
- En til en eller i grupper
- Støtte og avlastning for pårørende
- Følges opp av arbeidsgruppa, inviteres til erfaringsamling en gang i halv året
- Frivillighetsskrinet for de frivillige/verktøykassen for arbeidsgruppene
- Oppfølging av arbeidsgruppene – sentralt og lokalt



Organisering av aktivitetsvenn hos oss



Hva gjør aktivitetsvennene våre

- 82 registrerte
- God erfaring med ungdommer
- Vi har noen i en til en relasjon
- Mange deltar i felles aktiviteter, noen holder i aktiviteten selv, og noen ønsker å gjøre praktiske ting knyttet til aktivitet
- Restaurant, kafe, bingo, basseng, turer, teater, kino, spill, samtaler, dyr, fyr i bålpanna/grillen, konserter, spiller selv instrument,

