



# Årsmelding 2025

Nasjonalforeningen for folkehelsen

# Nasjonalforeningen for folkehelsens verdier

Nasjonalforeningen for folkehelsens arbeid skal komme til syne gjennom verdiene omsorg, solidaritet, trivsel og kunnskap.

Organisasjonen er partipolitisk uavhengig og livssynsåpen. Mangfold og inkludering er viktig i organisasjonens arbeid.



**H. M. Kong Harald V**  
Nasjonalforeningen for folkehelsens høye beskytter

*Foto: Kimm Saatvedt/Det kongelig hoff*

# Mer forskning og økt frivillighet

I handlingsprogrammet for perioden 2022 til 2026 er organisasjonsutvikling og medlemsvekst høyt prioritert. I 2025 fulgte vi opp landsmøtets vedtak om å satse enda mer på medlemmer, frivillige og aktiviteter. Dette er også forankret i landsstyrets strategi Mot felles mål, der målet i 2025 ble hevet til 35 000 medlemmer innen 2030. Ved årsskiftet 25/26 hadde vi allerede 31 380 medlemmer.

I arbeidet for å fremme folkehelsen og i vår rolle som interesseorganisasjon på demensfeltet, er det jobbet bredt også i 2025. Våre lokale Med oss-aktiviteter øker i antall og oppslutning. Vi har kommunisert aktivt med helsemyndighetene på en rekke saksområder, både når det gjelder markedsføring av usunn mat og drikke overfor barn, sosial ulikhet i helse, situasjonen for personer med demens og deres pårørende og en rekke andre saker av betydning for folkehelsen.

I 2025 delte vi ut over 53,8 millioner kroner til forskning på hjerte- og karsykdommer og demens. Innsamlingen når stadig nye rekorder. Nettoresultatet har økt med rundt 30 prosent fra 2024. Også antallet givere økte. Totalt hadde vi ca. 158 000 mennesker som ga en eller flere gaver til oss i 2025. Det er spesielt demensforskningen som mottar stadig økte gaver. Også i 2025 økte dette, med hele 50 prosent.

En stor takk går til alle medlemmer, givere og ansatte som bidrar til de gode resultatene.



**Bo Gleditsch**  
Generalsekretær

# Sentralstyrets beretning 2025

Nasjonalforeningen for folkehelsen har hatt svært god vekst i donasjoner og mange nye medlemmer i 2025.

Vi opplever økt oppslutning om organisasjonens mål, både når det gjelder forskning, folkehelse og vår rolle som interesseorganisasjon på demensfeltet.

## Folkehelse og forebygging

Våre frivillige i helselag og demensforeninger driver et stort og mangfoldig arbeid i sine nærmiljøer. Med sine aktiviteter bidrar de til livskvalitet, trivsel, sosial inkludering og gode møteplasser på tvers av generasjoner. Disse aktivitetene fremmer helse og forebygger sykdom. I 2025 ble 7,6 millioner kroner brukt til folkehelse og forebyggende arbeid.

## Informasjon og helsefremmende aktiviteter

Nasjonalforeningens Hjertelinje gir råd og veiledning om forebygging og behandling. Hjertelinjen hadde over 524 henvendelser i løpet av året, og ble støttet med 664 000 kroner over statsbudsjettet. Det er behov for ytterligere støtte for å dekke de faktiske utgiftene.

Nasjonalforeningens Demenslinje besvarer spørsmål om demens, og besvarte i løpet av året 2 867 henvendelser. Demenslinjen ble støttet med 2,4 millioner kroner over statsbudsjettet, men er langt fra fullfinansiert.





*Forskningsprisvinnerne sammen med generalsekretær Bo Gleditsch. Demensforskningsprisen gikk til professor Jens Pahnke, mens hjerteforskningsprisen gikk til professor Sigrun Halvorsen. Foto: Anne Elisabeth Næss*

Lokallagene sprer også informasjon gjennom åpne møter, samtalegrupper og i tilknytning til pårørendeskoler.

Gjennom arbeidet med aktivitetsvenner og et mer demensvennlig samfunn, har vi samarbeidsavtaler med over 300 kommuner. Rundt 2 500 aktivitetsvenner har aktiviteter sammen med personer med demens. I løpet av året er det inngått avtale med 24 nye kommuner om et mer demensvennlig samfunn.

Totalt ble det i 2025 brukt 71,1 millioner kroner til informasjon og opplysningsarbeid.

### **Forskning**

I 2025 bidro vi med 35,6 millioner kroner til demensforskning og 18,2 millioner kroner til hjerte- og karforskning. Demensforskningsprisen gikk i

2025 til professor Jens Pahnke og Hjerteforskningsprisen til professor Sigrun Halvorsen.

Høsten 2025 inngikk vi et samarbeid med Kavli-instituttet, Institutt for nevromedisin og bevegelsesvitenskap (begge ved NTNU), og St. Olavs Hospital om Nasjonalforeningens demensforskningssenter (NDS). Kong Harald foretok den høytidelige åpningen.

### **Helsepolitisk arbeid**

Nasjonalforeningen for folkehelsen arbeider for å fremme helse, forebygge sykdom og redusere sosial ulikhet i helse i befolkningen. Organisasjonen driver interessepolitisk påvirkningsarbeid på vegne av mennesker med demens og deres pårørende.



*Hjertemarsj er en populær aktivitet under Folkehelseuka. Nasjonalforeningen Nordre Askvoll helselag var heldig med både vær og oppslutning.*

Vi har jobbet gjennom flere år for begrensninger i markedsføring av usunn mat og drikke overfor barn. Da forskriften om å forby slik markedsføring trådte i kraft i fjor var dette en viktig seier.

Nasjonalforeningen for folkehelsen er pådriver for å utjevne sosiale helseforskjeller og arbeider derfor for å få på plass befolkningsrettede og strukturelle tiltak som har stor effekt, som regulering av tilgjengelighet og pris. Vi er spesielt opptatt av å gi alle barn bedre muligheter til god helse og livskvalitet. Større innsats for å løfte barnefamilier ut av fattigdom og påvirkning for daglig fysisk aktivitet til alle skoleelever og et sunt og gratis skolemåltid, er sentralt i dette arbeidet.

Som interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende, er vi involvert i en rekke prosesser hvor vi er pådrivere for oppfølging etter diagnose, aktivitetstilbud, avlastning for pårørende, styrking av hjemmebaserte tjenester, et løft for flere sykehjemsplasser, økt satsing på demensforskning og bedre demensregister.

Vårt helsepolitiske arbeid omfatter også styrking av frivillighetens kår.

### **Virksomhetens art og formål**

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon, som arbeider for å fremme folkehelsen og finansiere forskning på hjerte- og karsykdommer og demens. Vi er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende.

Nasjonalforeningen for folkehelsen har sitt hovedkontor i Oslo og har ni regionskontorer, i Bodø, Trondheim, Molde, Bergen, Hamar, Stavanger, Arendal og to som er lokalisert i Oslo.

### **Økonomi og administrasjon**

Nasjonalforeningen for folkehelsens arbeid er i hovedsak finansiert gjennom gaver og bidrag fra privatpersoner. Regnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1988 og i henhold til regnskapsstandarden NRS(F) God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Regnskapet for 2025 viser et positivt aktivitetsresultat på 70,3 millioner kroner.



*Demensaksjonen 2025 hadde barnedemens som tema, med Syver Blindheim, fra NRK-programmet Team Pølsa, som bidro til oppmerksomhet rundt aksjonen. Her sammen med pappa Øyvind. Resultatet ble rekord på over 11 millioner kroner.*



Regnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift jfr. RL §2-2(8). Etter styrets oppfatning gir årsregnskapet et rettvise bilde av organisasjonens egenkapital, økonomisk utvikling, stilling og resultat for 2025. Det er ingen vesentlige endringer i formålsprosenten i 2025.

Nasjonalforeningen for folkehelsens virksomhet forurenser ikke det ytre miljø. I 2025 er det gjort en betydelig investering i hovedkontorets bygg i Oscars gate 36, i form av ventilasjonsanlegg.

Organisasjonen plasserer sine verdier innen rammene som er angitt i vedtatt forvaltningsstrategi. Midlene forvaltes på en måte som ivaretar hensynet til sikkerhet, risikospredning og likviditet. Avkastningen søkes maksimert innenfor rammer gitt i forvaltningsstrategien. Kortsiktig likviditet plasseres 30-100 prosent i bank og 0-70 prosent i pengemarkedsfond/aksjefond.

Nasjonalforeningen for folkehelsen har en forvaltningsbasert langsiktig plassering uten gjeld, og risikoen ansees som lav.

Organisasjonen avsetter midler til framtidig aktivitet i øremerkede fond.

Kontantstrømmen til organisasjonen gjenspeiler i stor grad inn- og utbetalinger knyttet til aktivitetene.

I våre styrende organer viser kjønnsfordelingen at det er åtte kvinner og to menn i sentralstyret, og 30 kvinner og ti menn i landsstyret. Det er etablert styreansvarsforsikring for sentralstyrets medlemmer.

Nasjonalforeningen for folkehelsen lønnet totalt 70 personer i 2025 og kjønnsfordelingen var 56 kvinner og 14 menn. Ansatt årsverk utgjorde 58,45. Fire kvinner er midlertidig ansatt, og seks kvinner er ansatt i deltidsstilling.

Med treårsplanen «Helhetlig redegjørelse for styrking av Nasjonalforeningen for folkehelsen», ble det i 2025 vedtatt en plan for å styrke bemanningen på dette området.



*Spis med oss er en av de mest populære Med oss-aktivitetene blant lokallagene.*

For fast ansatte er kjønnsbalansen i stillingsgruppe 3, ti kvinner og to menn, i stillingsgruppe 4 er det 25 kvinner og fem menn, i stillingsgruppe 5 er det seks kvinner og fire menn, i stillingsgruppe 6 er det fem kvinner og tre menn. Tre kvinner avviklet fødselspermisjon på totalt 85 uker.

Nasjonalforeningen for folkehelsen er forpliktet til å sikre likestilling og ikkediskriminering i alle aspekter av vår virksomhet. Som en arbeidsplass med en stor andel kvinnelige ansatte og som typisk tiltrekker seg kvinnelige søkere, er vi spesielt opptatt av å skape en arbeidsplass som er inkluderende og mangfoldig.

Vi tror på å skape en arbeidsplass der alle ansatte føler seg respektert og verdsatt, uavhengig av kjønn, alder, etnisitet, religion eller seksuell orientering. Personalpolitikken vår skal sikre like muligheter, uavhengig av kjønn når det kommer til kompetanseheving, lønn, utvikling og avansement. Tilrettelegging for ansatte tilbys ved behov.

Sykefraværet i 2025 var på 8,5 prosent. Dette er en økning på 0,53 prosentpoeng sammenlignet med 2024. Økningen skyldes økt langtidsfravær over en måned. Sykefraværet er over landsgjennomsnittet. Arbeidsmiljøet er tilfredsstillende. Det avholdes arbeidsmiljøutvalgsmøter, og det blir løpende vurdert tiltak som kan bedre det fysiske og psykiske arbeidsmiljøet.

Nasjonalforeningen for folkehelsen har avtale om inkluderende arbeidsliv, og fortsetter å jobbe systematisk med hensyn til oppfølging og tilrettelegging, for å redusere sykefraværet. Det har ikke vært meldt om alvorlige skader eller ulykker i 2025.

Nasjonalforeningen for folkehelsen skal bidra til et mer bærekraftig samfunn og tar ansvar for vår miljøpåvirkning og har derfor blitt sertifisert som miljøbedrift av Stiftelsen Miljøfyrtårn.

Åpenhetsloven skal fremme respekt for grunnleggende menneskerettigheter og anstendige arbeidsforhold og sikre

allmenheten tilgang til informasjon. Loven pålegger Nasjonalforeningen for folkehelsen en informasjonsplikt og en plikt til å gjennomføre aktsomhetsvurderinger. Vi har gjennomført en kartlegging av våre leverandører med tanke på de risikoområdene åpenhetsloven omfatter. Dette arbeidet er en pågående prosess.

Det er gjennom året ikke avdekket faktiske negative konsekvenser i Nasjonalforeningen for folkehelsens leverandører. Redegjørelse om våre aktsomhetsvurderinger publiseres på våre nettsider.

### **Innsats for folkehelsen**

Av Nasjonalforeningen for folkehelsens totale inntekter på 272,9 millioner kroner, mottok organisasjonen i 2025 kun sju millioner kroner i støtte fra det offentlige. Fjoråret ga svært gode resultater i inntektsarbeidet, med 30 prosent vekst. Etter styrets vurdering er det sannsynlig at vi framover vil motta gaver i minst samme omfang i året som kommer.

For at vi skal fortsette vår innsats som interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende, er det likevel nødvendig med politisk forståelse for behovet for at Nasjonalforeningen for folkehelsen må komme opp på nivå med tilsvarende organisasjoner når det gjelder offentlig støtte.

Det aller meste av Nasjonalforeningen for folkehelsens arbeid finansieres av innsamlede midler. Vi yter på denne måten et betydelig økonomisk bidrag til samfunnet.

Sentralstyret takker bidragsyterne for støtten som gjør vår innsats for folkehelsen mulig. Vi takker også rådsmedlemmer, øvrige tillitsvalgte og medlemmer for den frivillige innsatsen som gjøres lokalt. Alle som arbeider i Nasjonalforeningen for folkehelsen, takkes også for innsatsen.



*Syng med oss er en aktivitet i stadig vekst. Aktiviteten varierer fra demenskor til sangaftener på sykehjem.*



Sentralstyret, 2022-2026. Fra venstre: Ann-Connie Strifeldt, Pauline G. Nordbø, Lilly Gunn Nyheim, Asborg Leirdal Kjærvik, Inger-Lise Viljugrein, Dag Thelle (styreleder), Anne Grethe Sirevåg (nestleder), Espen Løftingsmo, Lene Haugerud (ansattes representant), Åshild Jenny Nordnes. Foto: Anne Elisabeth Næss.

Oslo, 22. april 2026

*Dag S. Thelle*

**Dag Thelle**  
Styreleder

*Anne Grethe Sirevåg*

**Anne Grethe Sirevåg**  
Nestleder

*Ann-Connie Strifeldt*

**Ann-Connie Strifeldt**  
Styremedlem

*Pauline G. Nordbø*

**Pauline G. Nordbø**  
Styremedlem

*Lilly Gunn Nyheim*

**Lilly Gunn Nyheim**  
Styremedlem

*Asborg Leirdal Kjærvik*

**Asborg Leirdal Kjærvik**  
Styremedlem

*Inger-Lise Viljugrein*

**Inger-Lise Viljugrein**  
Styremedlem

*Espen Løftingsmo*

**Espen Løftingsmo**  
Styremedlem

*Åshild Jenny Nordnes*

**Åshild Jenny Nordnes**  
Styremedlem

*Lene Haugerud*

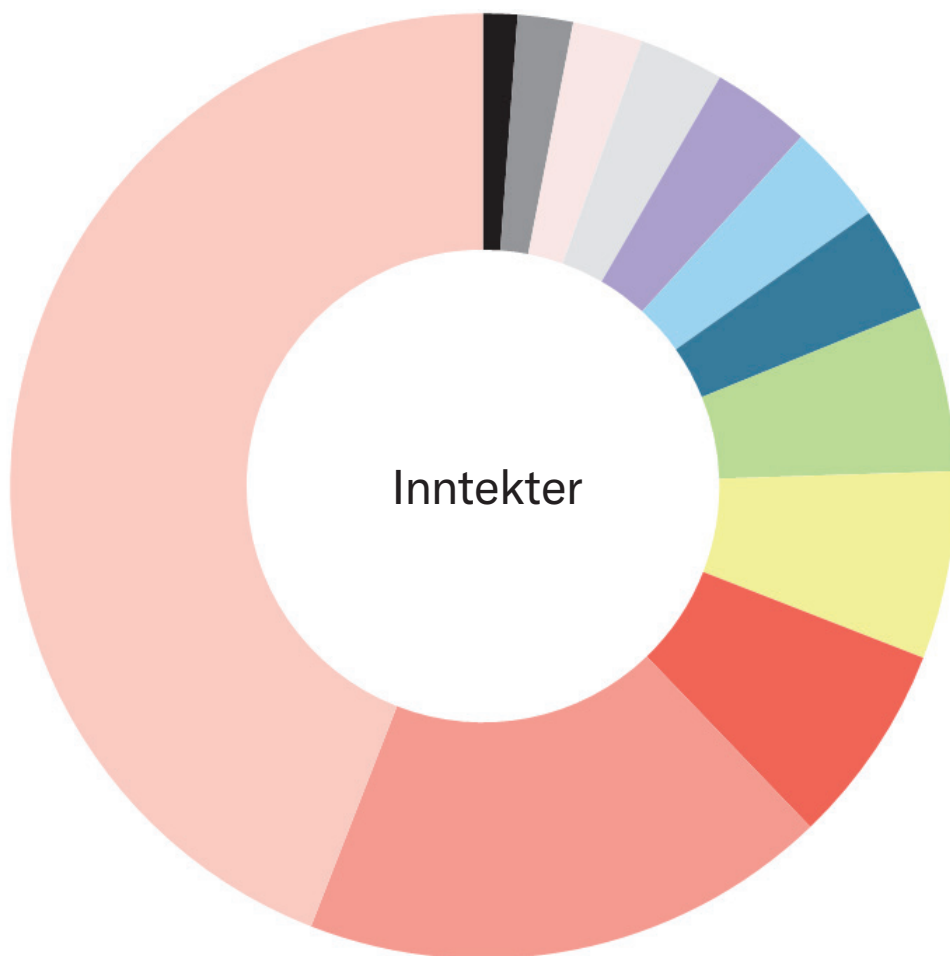
**Lene Haugerud**  
Ansattes representant

*Bo Gleditsch*

**Bo Gleditsch**  
Generalsekretær

## Fordeling av inntektene

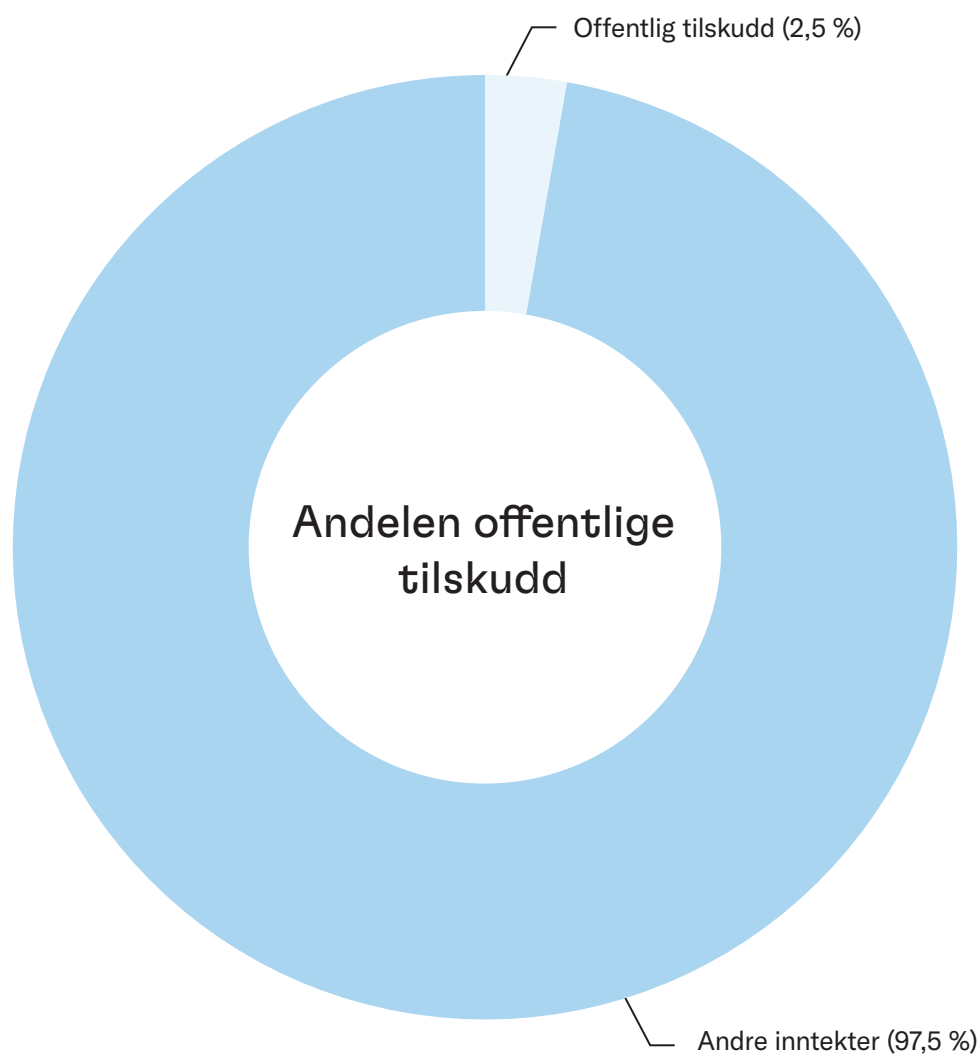
Figuren viser fordelingen av anskaffelse av midler fra aktivitetsregnskapet.



- Testamentariske gaver (6,4 %)
- Bidrag (44 %)
- Finansinntekter (18 %)
- NT spillemidler (7 %)

- Tilskudd fra Tubfrim (3,4 %)
- Lotteri og kalendersalg (3,4 %)
- Demensaksjonen (3,6 %)
- Mva-kompensasjon (5,6 %)

- Medlemsinntekter (1,2 %)
- Andre inntekter (2 %)
- Stiftelsen Dam (2,4 %)
- Offentlig tilskudd (3 %)



Figuren tydeliggjør andelen offentlig tilskudd. Av de totale anskaffende midler på 273 millioner mottok Nasjonalforeningen for folkehelsen i 2025 kun 7 millioner i støtte fra det offentlige.

## Aktivitetsregnskap

Alle tall er oppgitt i hele tusen

Anskaffelse av midler	Note	Regnskap 2025	Regnskap 2024
Medlemsinnbetalinger		2 889	2 804
Offentlige tilskudd	2	7 006	6 907
Mva-kompensasjon		13 870	13 449
Andre tilskudd	3	33 578	31 162
<b>Sum tilskudd</b>		<b>54 454</b>	<b>51 518</b>
Bidragsinntekter		108 933	104 971
Demensaksjonen		10 557	8 728
Testamentariske gaver		45 142	15 312
<b>Sum innsamlede midler og gaver</b>		<b>164 632</b>	<b>129 011</b>
Lotteri og kalendersalg		7 179	8 193
<b>Sum opptjente inntekter fra operasjonell akt.</b>		<b>7 179</b>	<b>8 193</b>
Finansinntekter		40 774	43 120
Andre inntekter		2 941	3 601
<b>Sum finans og andre inntekter</b>		<b>43 715</b>	<b>46 720</b>
<b>Sum anskaffelse av midler</b>		<b>272 870</b>	<b>238 245</b>

# Aktivitetsregnskap

Alle tall er oppgitt i hele tusen

Kostnader ved anskaffelse av midler	Note	Regnskap 2025	Regnskap 2024
Kostnader til innsamling av midler		45 668	41 766
Andre kostnader til innsamling av midler		3 925	4 672
<b>Sum kostnader ved anskaffelse av midler</b>		<b>49 593</b>	<b>46 437</b>
<b>Kostnader til formålet</b>			
<b>Forskning</b>			
Hjerte- og Karsykdommer		18 215	20 575
Demens		35 553	26 861
<b>Sum forskning</b>		<b>53 768</b>	<b>47 436</b>
<b>Forebyggende arbeid</b>			
Hjerte- og karsykdommer		7 582	6 988
<b>Sum forebyggende arbeid</b>		<b>7 582</b>	<b>6 988</b>
<b>Informasjon og opplysningsarbeid</b>			
Hjerte- og karsykdommer		2 741	2 745
Demens		20 916	19 354
Kommunikasjon		11 341	10 594
Informasjonsarbeid på fylkesnivå		24 827	21 747
Medlem og medlemsreisen		2 832	2 544
Organisasjonsarbeid		8 406	8 579
<b>Sum informasjon og opplysningsarbeid</b>		<b>71 063</b>	<b>65 563</b>

## Aktivitetsregnskap

Alle tall er oppgitt i hele tusen

Kostnader til formålet	Note	Regnskap 2025	Regnskap 2024
<b>Diverse kostnader til formålet</b>			
Aktiviteter i fylkene, bevilgning, refusjoner		6 271	5 556
Stiftelsen Dam		6 237	4 713
Andre formålskostnader	4	2 504	2 856
<b>Sum div. kostnader til formålet</b>		<b>15 012</b>	<b>13 125</b>
<b>Administrasjon</b>			
Generalsekretærens stab		3 418	2 566
Regnskap/revisjon	5	690	539
Styrende organer		1 440	753
<b>Sum administrasjon</b>		<b>5 548</b>	<b>3 859</b>
		<b>202 567</b>	<b>183 408</b>
<b>Sum forbrukte midler</b>	6		
<b>Aktivitetsresultat</b>		<b>70 304</b>	<b>54 836</b>

# Balanse

Alle tall er oppgitt i hele tusen

EIENDELER	Note	2025	2024
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Eiendommer		67 588	37 762
Inventar		371	600
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>7</b>	<b>67 959</b>	<b>38 362</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til ansatte	8	319	905
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>319</b>	<b>905</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>68 278</b>	<b>39 268</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Varebeholdning		1 049	770
Kundefordringer		5 067	2 124
Andre kortsiktige fordringer		2 939	7 475
Aksjefond/aksjer	9	111 631	99 930
Obligasjoner/Pengemarked	9	406 341	383 242
Kasse, bank, postgiro	10	224 820	204 597
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>751 847</b>	<b>698 138</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>820 126</b>	<b>737 406</b>

## Balanse

Alle tall er oppgitt i hele tusen

<b>GJELD OG FORMÅLSKAPITAL</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>Formålskapital</b>			
Formålskapital med ekst. pålagte restriksjoner		8 374	8 007
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner		257 000	222 852
Annen formålskapital		426 403	390 634
<b>Sum formålskapital</b>	<b>11</b>	<b>691 777</b>	<b>621 493</b>
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Bevilget ikke utbetalt	12	57 009	40 700
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>57 009</b>	<b>40 700</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandører		4 555	2 864
Offentlige avgifter, skattetrekk		4 309	3 723
Annen kortsiktig gjeld		16 954	5 448
Tilskuddsgjeld	12	3 280	7 699
Bevilget ikke utbetalt	12	42 243	55 479
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>71 340</b>	<b>75 213</b>
<b>SUM GJELD OG EGENKAPITAL</b>		<b>820 126</b>	<b>737 406</b>

## Note 1 Regnskap og regnskapsprinsipper

Alle tall er oppgitt i hele tusen

### Regnskapsprinsipper

Regnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og i henhold til Regnskapsstandarden NRS(F) God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

### Inntektsføring

Medlemsinntekter, innsamlede midler og gaver regnskapsføres etter kontantprinsippet etter hvert som de mottas.

### Offentlige tilskudd

Tilskudd inntektsføres når organisasjonen har juridisk rett til midlene. Tilskudd som det knytter seg betingelser til inntektsføres i takt med forbruk av midlene. Ikke inntektsførte tilskudd balanseføres under posten tilskuddsgjeld.

### Omløpsmidler/Kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på opptakstidspunktet.

### Kostnadsføring

Kostnader føres etter transaksjonsprinsippet, dvs når de er påløpt.

### Bevilgninger

Nasjonalforeningen for folkehelsen kostnadsfører bevilgninger på bevilgningstidspunktet. Bevilgninger for 2025 gjelder tilsagn for årene 2026-2028.

### Bankinnskudd, kontanter

Bankinnskudd og kontanter inkluderer kontanter og bankinnskudd med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

### Anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er tilstede.

### **Verdipapirer**

Aksjer, aksjefond, obligasjoner, obligasjonssfond og pengemarkedsfond er bokført som omløpsmidler og vurderes til markedsverdi på balansedagen.

### **Varer**

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Det er foretatt nedskrivning for påregnelig ukurans.

### **Fordringer**

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

### **Bundne/frie midler**

Bundne midler er direkte henførbare til et bestemt satsingsområde eller prosjekt.

### **Skatteplikt**

Nasjonalforeningen for folkehelsen er skattepliktig for utleievirksomhet til private næringsdrivende.

### **Pensjon**

Nasjonalforeningen for folkehelsen har en innskuddsbasert pensjonsplan som tilfredstiller kravene til obligatorisk tjenstepensjon. Innskuddsordningen periodiseres etter sammenstillingsprinsippet. Årets innskudd til pensjonsordningen kostnadsføres.

## Note 2 Offentlige tilskudd

	2025	2024
Demenslinjen - Helsedirektoratet	2 421	2 350
Hjertelinjen - Helsedirektoratet	664	664
Statlige midler demens - Helsedirektoratet	1 036	1 022
Aktivitetsvenn - Helsedirektoratet	1 850	1 850
Demensvennlig samfunn	1 036	1 022
<b>Sum offentlige tilskudd</b>	<b>7 006</b>	<b>6 907</b>

## Note 3 Andre tilskudd

	2025	2024
Dam (*)	5 772	5 735
Hjerte fra legat	4 072	32
Demens	600	-
Spillemidler fra NT	21 504	16 425
Studiemidler	1 142	876
Tubfrim tuberkulose	122	2 023
Tubfrim barn og unge	367	6 070
<b>Sum andre tilskudd</b>	<b>33 578</b>	<b>31 162</b>

(*)		
Bevilget 2025	7 279	
Overført tidligere år	7 991	
Restmidler	10 349	
Adm tilskudd	852	
<b>Tilskudd 2025</b>	<b>5 772</b>	

## Note 4 Andre formålskostnader

	2025	2024
Statlig tilskudd demens	1 047	1 029
Fagutvikling	51	399
Tuberkulose	58	57
Studiemidler	1 347	565
Prosjekter/utlegg	-	803
<b>Sum andre kostnader</b>	<b>2 504</b>	<b>2 853</b>

## Note 5 Revisjon

<b>GODTGJØRELSE TIL REVISOR INKL MVA</b>	2025	2024
Lovpålagt revisjon	548	467
Attestasjoner	96	100
<b>Sum</b>	<b>644</b>	<b>567</b>
Andre tjenester utenfor revisjon	142	75
Direkte kostnadsført på prosjekter	-96	
<b>Sum</b>	<b>690</b>	<b>642</b>



## Note 8 Finansielle anleggsmidler

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

	2025	2024
Lån til ansatte	319	905

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

	2025	2024
Langsiktig gjeld	-	-

## Note 9 Finansplasseringer

	Kostpris	Markedsverdi	Resultatført verdiendring
<b>Obligasjonsfond/ Pengemarkedsfond forvaltet av Grieg invest</b>			
Obligasjonsfond	158 309	164 810	9 781
Pengemarkedsfond	234 961	241 069	13 423
Grieg klientkonto	-	463	-104
<b>Sum</b>	<b>393 270</b>	<b>406 341</b>	<b>23 099</b>
<b>Aksjefond forvaltet av Grieg Invest</b>			
Norske aksjer	46 210	52 993	9 127
Globale aksjer	50 681	58 617	2 574
Aksjer		21	
<b>Sum</b>	<b>96 891</b>	<b>111 631</b>	<b>11 702</b>

Finansplasseringer er gjort i henhold til vedtatt forvaltningstrategi.

## Note 10 Bundne midler

Av foreningens likvide midler er 2,5 millioner kroner som er bundet som sikkerhet for vårt lotteri overfor Oslo Politikammer.

Bundne skattetrekksmidler utgjør 2,1 millioner kroner

## Note 11 Formålskapital

	Formålskapital 01.01.2025	Tilført 2025	Brukt 2025	Formålskapital 31.12.2025
<b>Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner</b>				
Tubfrim	8 007	367	-	8 374
<b>Sum formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner</b>	<b>8 007</b>	<b>367</b>	<b>-</b>	<b>8 374</b>
<b>Formålskapital med selvpålagte restriksjoner</b>				
Hjerte og kar	77 816	54 773	45 845	86 744
Demens	140 912	111 483	86 313	166 082
Tuberkulose	4 123	109	58	4 174
<b>Sum formålskapital med selvpålagte restriksjoner</b>	<b>222 851</b>	<b>166 365</b>	<b>132 216</b>	<b>257 000</b>
Annen formålskapital	390 616	106 125	70 338	426 404
<b>Sum annen formålskapital</b>	<b>390 616</b>	<b>106 125</b>	<b>70 338</b>	<b>426 404</b>
<b>Formålskapital</b>	<b>621 474</b>	<b>272 857</b>	<b>202 553</b>	<b>691 777</b>

Inngående balanse er justert med kr 19000 på grunn av føringer mot kapitalen

## Note 12 Bevilningsgjeld/Tilskuddsgjeld

Bevilgninger vedtatt i 2025 blir kostnadsført i 2025.

Bevilgninger for 2025 er kostnadsført, og det som ikke er utbetalt er lagt til som gjeld under bevilningssgjeld. Prosjektmidler som er bevilget for tidligere år og som ikke er brukt ligger tilsvarende under bevilningsgjeld.

<b>Total bevilningsgjeld</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Stipendiater Hjerte og kar	43 219	45 222
Forskningsprogram Demens	50 603	45 660
Demensaksjonen fylkenes andel	5 430	5 006
Div. bevilgninger	-	291
<b>Sum bevilget ikke utbetalt</b>	<b>99 252</b>	<b>96 179</b>
Kortsiktig bevilningsgjeld	57 009	55 479
Langsiktig bevilningsgjeld	42 243	40 700
<b>Sum bevilget ikke utbetalt</b>	<b>99 252</b>	<b>96 179</b>
<b>Tilskuddsgjeld</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Kortsiktig tilskuddsgjeld	3 280	7 698

## Note 13 Kostnader til fordeling

### Felleskostnader

Felleskostnader fordeles på innsamlingskostnader, de enkelte formålskostnadene og administrasjon i aktivitetsregnskapet i forhold til antall årsverk (personer) som er tilknyttet aktiviteten.

Direkte kostnader er henført til den aktiviteten kostnaden gjelder.

	2025	2024
<b>Felleskostnader</b>		
Regnskap	3 544	3 662
Personal/lønn	9 648	8 920
IKT	10 994	6 179
Fellestjenester ekspedisjonen	3 430	2 596
Markedsavdelingen	9 754	8 628
Andre driftskostnader kontor	5 799	5 634
<b>Sum felleskostnader</b>	<b>43 169</b>	<b>35 619</b>

Felleskostnader er fordelt i henhold til tabellen nedenfor:

	2025	2024
<b>Innsamlingskostnader</b>		
Gaver og innsamlede midler	14 431	12 154
<b>Sum innsamlingskostnader</b>	<b>14 431</b>	<b>12 154</b>
<b>Formålskostnader</b>		
Forskning	1 179	1 315
Forebygging/opplysning	10 047	8 547
Prosjektarbeid	832	342
Kommunikasjon	3 467	2 988
Informasjons - og organisasjonsarbeid	12 172	9 375
<b>Sum formålskostnader</b>	<b>27 698</b>	<b>22 567</b>
Administrasjon	1 040	897
<b>Sum fordelte kostnader</b>	<b>43 169</b>	<b>35 618</b>

## Note 14 Administrasjons-, formåls og innsamlingsprosent

Administrasjonskostnadene består av lønn og kostnader til generalsekretær. Honorar til ekstern revisor og kostnader til sentralstyremøter, landstyremøter. Administrasjonsprosenten er beregnet av administrasjonsskostnader delt på forbrukte midler.

Formålsprosenten blir beregnet ut fra organisasjonens egne innsamlingsaktiviteter. Formålsprosenten er beregnet av kostnader til formålet delt på forbrukte midler.

Innsamlingsprosent viser hva som er igjen av innsamlede midler etter at kostnader ved innsamling er trukket fra.

	2025	2024	2023	2022	2021
Administrasjonsprosent	2.7 %	2,1 %	2,1 %	3,7 %	2,5 %
Formålsprosent	72.8 %	72,6 %	73,2 %	74,4 %	72,2 %
Innsamlingsprosent	72.3 %	67,6 %	66,6 %	68,7 %	71,2 %

## Note 15 Lønn og personalkostnader

	2025	2024
Lønn	47 630	42 024
Arbeidsgiveravgift	7 568	6 830
Kostnadsført pensjonskostnad	4 975	4 603
Annen godtgjørelse	707	1 085
<b>Sum lønnskostnader</b>	<b>60 880</b>	<b>54 542</b>

Nasjonalforeningen har lønnet 70 personer. Ansattårsverk utgjorde 58,45. Kjønnfordeling i Nasjonalforeningen for folkehelsen er 56 kvinner og 14 menn. Nasjonalforeningen for folkehelsen har også engasjementer over kortere tid, og personer som jobber i deltidstillinger. 69 personer var innmeldt i Statens pensjonskasse pr. 31.12.

Nasjonalforeningen er omfattet av obligatorisk tjenstepensjon og man oppfyller kravene gjennom statens pensjonskasse. Generalsekretær hadde en lønn på kr 1 357 312 annen godtgjøring på kr 13 752. Premie til pensjonsordning kr 24 880.

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse for generalsekretær eller leder av styret. Det utbetales ikke honorar til styret.

## Note 16 Skatt

Nasjonalforeningen for folkehelsen er skattepliktig for 1/5 av leieinntekter. Utsatt skattefordel som følge av foreningens fremførbare underskudd er nedvurdert til 0.

## Note 17 Nærstående parter

Nasjonalforeningen for folkehelsen har ingen datterselskaper eller tilhørende AS. Vi har organisasjonsunderledd i form av fylkes og lokallag som er organisert som separate juridiske enheter.

	2025	2024
<b>Utestående fordringer</b>		
Fylkeslag	99	457
Lokallag	459	1 124
<b>Sum fordringer</b>	<b>558</b>	<b>1 582</b>

## Note 18 Hendelser etter balansedagen

Krigen i ukraina og usikkerheter om tollsatser i USA kan ha en viss påvirkning på investeringene våre. Dette har ikke kommet til uttrykk i 2025.

# Kontantstrømoppstilling

Alle tall er oppgitt i hele tusen

	2025	2024
<b>Årets aktivitetsresultat</b>	<b>70 304</b>	<b>54 837</b>
<b>Poster uten direkte likviditetseffekt</b>		
Betalbar skatt	-	-
Gevinst ved salg av anleggsmidler	-	-
Ordinære avskrivninger	2 198	1 576
<b>Investeringer</b>		
Nye/økta utlån	586	-34
Tilbakebetaling utlån	-	-
Investeringer i varige driftsmidler	-31 794	-
<b>Andre endringer</b>		
Endring i kundefordringer, andre fordringer, beholdninger	1 314	-3 335
Endring i leverandørgjeld	1 691	-3 309
Endring i andre tidsavgrensningposter	10 725	12 282
<b>Likvider tilført / brukt på finansiering</b>		
Nedbetaling av gammel gjeld	-	-
Tilbakebetaling av egenkapital	-	-
<b>Netto likviditetsendring fra finansiering</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
Netto endring i likvider i året	55 024	62 017
<b>Likviditetsbeholdning 1.1</b>	<b>687 769</b>	<b>625 751</b>
<b>Likviditetsbeholdning 31.12</b>	<b>742 794</b>	<b>687 769</b>



Deloitte AS  
Dronning Eufemias gate 14  
Postboks 221  
NO-0103 Oslo  
Norway

+47 23 27 90 00  
www.deloitte.no

Til landsmøtet i Nasjonalforeningen For Folkehelsen

## UAVHENGIG REVISORS BERETNING

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Nasjonalforeningen For Folkehelsen som består av balanse per 31. desember 2025, aktivitetsregnskap, kontantstrømoppstilling for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2025, og av dens resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av organisasjonen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Øvrig informasjon

Styret og generalsekretær (ledelsen) er ansvarlige for informasjonen i årsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke informasjonen i årsberetningen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese årsberetningen. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom årsberetningen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i årsberetningen ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom årsberetningen fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Basert på kunnskapen vi har opparbeidet oss i revisjonen, mener vi at årsberetningen

- er konsistent med årsregnskapet og
- inneholder de opplysninger som skal gis i henhold til gjeldende lovkrav.

### Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og generalsekretær (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Deloitte AS and Deloitte Advokatfirma AS are the Norwegian affiliates of Deloitte NSE LLP, a member firm of Deloitte Touche Tohmatsu Limited, a UK private company limited by guarantee ("DTTL"). DTTL and each of its member firms are legally separate and independent entities. DTTL and Deloitte NSE LLP do not provide services to clients. Please see [www.deloitte.com/about](http://www.deloitte.com/about) to learn more about our global network of member firms.

Registrert i Foretaksregisteret  
Medlemmer av Den norske Revisorforening  
Organisasjonsnummer: 980 211 282

Deloitte Norway conducts business through two legally separate and independent limited liability companies; Deloitte AS, providing audit, consulting, financial advisory and risk management services, and Deloitte Advokatfirma AS, providing tax and legal services.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

#### *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om organisasjonens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at organisasjonen ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Oslo, 22. april 2026  
Deloitte AS

**Grete Elgåen**  
statsautorisert revisor  
(elektronisk signert)

## Uavhengig revisors beretning

Name

ELGÅEN, GRETE

Date

2026-04-25

Identification

 bankID ELGÅEN, GRETE



This document contains electronic signatures using EU-compliant PAdES - PDF  
Advanced Electronic Signatures (Regulation (EU) No 910/2014 (eIDAS))



## Til landsstyret for Nasjonalforeningen for folkehelsen

### KONTROLLKOMITEENS BERETNING FOR 2025

Kontrollkomiteen har hatt 2 møter i 2025

Kontrollkomiteen skal føre tilsyn med Nasjonalforeningens virksomhet og blant annet påse at den følger lover, vedtekter, retningslinjer og lovlig besluttede tiltak. Kontrollkomiteen skal særlig påse at foreningens midler tid enhver tid er plassert og anvendt på en betryggende måte.

Kontrollkomiteen har fått seg forelagt og gjennomgått Landsstyrets og Sentralstyrets protokoller, og ellers andre dokumenter komiteen har bedt om.

Kontrollkomiteen har gjennomgått sentralstyrets årsberetning for 2025 og aktivitetsregnskapet for 2025. Videre har Kontrollkomiteen gjennomgått lån og sikkerhet når det gjelder utlån av organisasjonens midler.

Kontrollkomiteen mener Sentralstyret har satt opp årsberetning og årsregnskapet for 2025, så langt det er mulig, i samsvar med regnskapsloven og «God regnskapsskikk for organisasjoner». Kontrollkomiteen har fått forelagt seg revisors beretning. Revisor avgir ren beretning. Kontrollkomiteen har hatt en gjennomgang av plasseringen av foreningens midler, og er av den oppfatning at midlene er forsvarlig plassert.

På bakgrunn av den informasjonen og det materiale som Kontrollkomiteen har fått seg forelagt, kan ikke Kontrollkomiteen se at det er behov for særlige bemerkninger utover det som fremkommer i denne beretning.

Oslo 19.05.2026

  
Nils Halvard Bråten

  
Annette Janicke Musæus

  
Odd Dalby

# Bli med oss!

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. Våre mål er å fremme folkehelsen og finansiere forskning på hjerte- og karsykdommer og demens. Organisasjonen er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende. Vi jobber med aktuelle og fremtidsrettede oppgaver som har betydningen for folkehelsen. Vår innsats finansieres med innsamlede midler og gaver.



Oscars gate 36 B | Postboks 7139 Majorstua | 0307 Oslo  
Telefon: 23 12 00 00 | E-post: [post@nasjonalforeningen.no](mailto:post@nasjonalforeningen.no)

**DEMENSLINJEN 23 12 00 40 | HJERTELINJEN 23 12 00 50**  
**[nasjonalforeningen.no](http://nasjonalforeningen.no)**

Følg oss:



Facebook



Instagram



LinkedIn



Bluesky