



Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Årsmelding 2021

Nasjonalforeningen for folkehelsen

Nasjonalforeningen for folkehelsens verdier

Nasjonalforeningen for folkehelsens arbeid skal komme til syne gjennom omsorg, solidaritet, trivsel og kunnskap.

Organisasjonen er partipolitisk uavhengig og livssynsåpen.

Mangfold og inkludering er viktig i organisasjonens arbeid.



Foto: Sølve Sundsbø / Det kongelige hoff

H. M. Kong Harald V
Nasjonalforeningen for folkehelsens
høye beskytter

Strålende frivillig innsats, til tross for korona

Vi hadde håpet og trodd at hverdagen var tilbake da vi bladde over kalendersiden og kom til 2021. Slik ble det ikke. Koronapandemien har preget også dette året. Samtidig har mer erfaring med å leve med varierende smittevernsregler og perioder med mindre begrensninger gitt større rom for aktivitet.

Et av høydepunktene var Hopp for hjertet, med nesten 100 000 påmeldte elever. Et annet var samarbeid om digital gymtime foran Stortinget, som en markering for mer fysisk aktivitet i skolen, med nær 10 000 deltakere.

I valgåret 2021 var vi opptatt av å løfte våre saker og bidra til politisk påvirkning. Det har vi gjort gjennom godt arbeid, møter og synlighet i media og på sosiale medier. Sammen med de andre organisasjonene i NCD-alliansen, gjennomførte vi blant annet en kåring av beste folkehelseparti.

Det politiske arbeidet har gitt noen seiere. Noen av resultatene av langsiktig arbeid, kunne vi lese i den nye regjeringsplattformen, der vi kunne notere oss viktige seiere som en times fysisk aktivitet til alle skoleelever hver dag, et sunt og gratis skolemåltid hver dag og løfte om en ny strategi mot sosial ulikhet. Full momskompensasjon var også en viktig seier for en samlet frivillighet. Samtidig er det flere viktige saker som fortsatt ligger uløst, som kravet om smarte avgifter på mat og drikke og vedtaket om å fjerne den aldersbestemte helseattesten for bilførere.

Innsamlingsarbeidet har hatt nok et godt år. Det var flott å kunne finne fram bøssene og få til en nesten fullskala Demensaksjon, etter fjoråret der alt måtte løses digitalt. Det ga et positivt resultat for innsamlingen, med gode innsamlingstall når vi la sammen bøssene og de digitale kanalene. Omlegging av nettsidene våre og mer satsing på løsninger for digital innsamling har vært viktige satsinger for året. Organisasjonen har også opplevd et løft på testamentariske gaver og minnegaver.

Pandemien har vært med oss i det politiske arbeidet og i det praktiske. Vi har vært opptatt av å være en tydelig stemme for personer med demens og deres pårørende, og løfte hvordan de har blitt særlig hardt rammet av mange av tiltakene. Gjennom Demenslinjen og nettverket vårt sitter vi med mange tøffe historier om tilbud som forsvant eller ble redusert, og pårørende som har stått alene i dette. For oss har det vært viktig å peke på at vi må lære av erfaringene fra denne tiden og ta med oss dette i beredskapen, slik at vi stiller bedre rustet ved en senere anledning.

Støtte til frivillige organisasjoner har også gitt mulighet til å sette i gang egne tiltak som en følge av pandemien, som ekstra kultur og underholdning og måltidsfelleskap. Mange lag har tatt i bruk mulighetene som har vært for å søke støtte og få til litt ekstra.



**MINA
GERHARDSEN**
Generalsekretær

I 2021 fikk vi også rullet ut våre nye aktivitetskonsepter Med oss!. Gjennom en grundig prosess, har organisasjonen pekt ut noen utvalgte fellesaktiviteter, som gågrupper, strikkegrupper, måltidsfelleskap, temamøter og innsamling. Disse kjerneaktivitetene har fått en felles paraply under Med oss!, som videreutvikles med eget innhold og for lokal tilpasning. Først ut var Gå med oss!, der gamle og nye gågrupper fikk et felles navn, og der lagene kunne registrere aktivitetsledere som mottok en startpakke for aktiviteten.

For Aktivitetsvenn har det i mange kommuner vært utfordrende å opprettholde normal aktivitet, men mange har funnet gode løsninger under mer utfordrende forhold. Demensvennlig samfunn-kampanjen fortsetter å vokse, og selv om signeringene av nye avtaler har måttet tas digitalt, har vi fått flere nye kommuner med oss på laget.

Hele frivilligheten er preget av to år uten normale vilkår og med begrenset mulighet for aktivitet. Det er derfor et klart mål at vi framover styrker det lokale arbeidet og løfter innsatsen for rekruttering.



Nasjonalforeningen Harøy helselag gjennomførte sin hjertemarsj i år også.

Sentralstyrets årsberetning

Det andre året i koronapandemien satte et tydelig preg på organisasjonen, med begrensninger i mulighet for frivillig aktivitet på flere områder også i 2021. Samtidig har viljen til å bidra vært stor, både hos givere og medlemmer, slik at resultatene er gode for året totalt.

Folkehelse og forebygging

Inn i det andre pandemiåret var organisasjonen bedre rustet for å få til aktivitet innenfor de ulike smittevernsbegrensningene og mange lag klarte å få til møteplasser og aktiviteter på tross av mer krevende forhold. Gågrupper har vært prioritert av mange og flere lag har startet nye grupper, i tillegg til andre aktiviteter som kunne gjennomføres utendørs – eller inne med gjeldende begrensninger.

Organisasjonen har også tatt i bruk de digitale mulighetene i mye større grad, fra styremøter og digitale samlinger til innsamling på sosiale medier. Underveis i året ble de nye kjerneaktivitetene lansert, under fellesnavnet «Med oss». Disse skal stimulere til lokal aktivitet og rekruttering.

Innendørs aktiviteter, særlig på sykehjem, har vært hardere rammet. Det har vært utfordrende for Aktivitetsvenner og



Nasjonalforeningen Nissedal helselag serverte påskelunsj til den lokale skolen, med smittevern i høysetet.

demensforeninger som pleier å ha slike tilbud å få tilgang og tillatelse. Men noen steder har pandemien i mindre grad preget hverdagen, og frivillige har i større grad kunnet opprettholde også innendørs møteplasser.

Mens hoppetaukonkurransen ble gjennomført kun digitalt i 2020, kunne elevene i 2021 igjen ta fram hoppetauene og delta i felles aktivitet. Nærmere 100 000 elever fra over 1 350 skoler deltok i hoppetaukonkurransen. Hjerteuke ble også gjennomført flere steder.

I 2021 ble fire millioner kroner brukt til folkehelse og forebyggende arbeid.

Informasjon og helsefremmende aktiviteter

Telefontjenesten Hjertelinjen gir råd og veiledning om forebygging og behandling. Hjertelinjen hadde over 574 henvendelser i løpet av året. Hjertelinjen ble støttet med 500 000 kroner over statsbudsjettet. Dette beløpet har vært uendret over flere år. For dekke utgiftene er det behov for ytterligere støtte.

Nasjonalforeningen for folkehelsens Demenslinje besvarer spørsmål om demens, og besvarte i løpet av året 2 238 henvendelser. Andelen ubesvarte henvendelser er gått ned etter en styrking av linjen. Demenslinjen ble støttet med



Nasjonalforeningen Askvoll helselag besøkte skolen under årets hoppekonkurranse.

1,5 millioner kroner over statsbudsjettet, men er langt fra fullfinansiert.

Demenspriser ble delt ut av 14 fylkeslag og 13 fylkeslag delte ut Folkehelsepris. Lokallagene sprer også informasjon gjennom åpne møter, samtalegrupper og i tilknytning til pårørendeskoler.

Gjennom arbeidet med aktivitetsvenner og kampanjen for et mer demensvennlig samfunn, har vi samarbeidsavtaler med over 300 kommuner. Aktivitetene og nyrekruttering har vært preget av pandemien i 2021, men det ble likevel signert avtaler med 15 nye kommuner om et mer demensvennlig samfunn i 2021. Nettverkssamlinger ble i stor grad arrangert digitalt. Lokallagene samarbeider også med kommuner i forbindelse med en rekke aktiviteter lokalt.

Via organisasjonens nettsider og annet informasjonsarbeid når vi årlig ut til over 600 000 mennesker med informasjon om demens, hjerte- og karsykdommer og forebygging. Vårt nettverk av erfaringsrepresentanter og likepersoner er i god vekst over hele landet. Totalt ble det i 2021 brukt 39 millioner kroner til helseopplysning.

Forskning

I 2021 bidro vi med 23,8 millioner kroner til demensforskning og 3,1 millioner til hjerte- og karforskning. Åtte stipendiater fullførte i løpet av året sine doktorgrader.

Demensforskningsprisen gikk i 2021 til professor Ole A. Andreassen, mens Hjerterforskningsprisen gikk til professor Thor Edvardsen.



Årets Forskningspriser måtte skje digitalt, men ble utdelt. Professor Ole A. Andreassen ble tildelt Demensforskningsprisen, mens professor Thor Edvardsen fikk Hjerterforskningsprisen.

Helsepolitisk arbeid

Nasjonalforeningen for folkehelsen arbeider for å fremme helse, forebygge sykdom og redusere sosial ulikhet i helse i befolkningen. Organisasjonen driver interessepolitisk påvirkningsarbeid på demensområdet.

Tre av sakene vi har jobbet for gjennom mange år er inkludert i den nye regjeringsplattformen: Det gjelder en times fysisk aktivitet til alle skoleelever hver dag, et sunt og gratis skolemåltid hver dag og løfte om en ny strategi mot sosial ulikhet. Disse sakene følger vi opp fram til de er realisert. Full momskompensasjon var også en viktig seier for en samlet frivillighet.

Nasjonalforeningen for folkehelsen er pådriver for å styrke strukturelle virkemidler som gjelder for hele befolkningen, som regulering av tilgjengelighet og pris. Vi har vært pådriver for en helsebegrunnet sukkeravgift og økte avgifter på tobakksvarer og alkohol. For å utjevne sosiale helseforskjeller er vi opptatt av å styrke helsestasjoner og skolehelsetjenesten, opprette et kompetansemiljø for å vurdere sosial ulikhet i tidlig barndom, øke barnetrygden, og ha systematisk utprøving av utjevnende tiltak.

Som pasientorganisasjon for personer med demens, har vi vært pådriver for økt kapasitet, kompetanse og å ta i bruk velferdsteknologi i eldre- og demensomsorgen. Det er fortsatt en stor utfordring at alt for få får diagnose til rett tid og god oppfølging etter diagnose. Pårørende bærer for stor del av byrden når den offentlige omsorgen er utilstrekkelig. Det er behov for et løft for demensforskning og bedre demensregister.

Også i 2021 har koronapandemien fått konsekvenser for personer med demens og deres pårørende, og vi har gjennom hele året tatt dette opp med myndighetene.

Vårt helsepolitiske arbeid omfatter også styrking av frivillighetens kår, blant annet søkbare midler til våre aktiviteter og støtte til vårt arbeid som pasientorganisasjon.

Virksomhetens art og formål

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon, som arbeider for å fremme folkehelsen og finansiere forskning på hjerte- og karsykdommer og demens. Vi er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende.



Flere og flere lokallag startet opp med matfelleskap i 2021, blant annet Nasjonalforeningen Ytterøy helselag.

Nasjonalforeningen for folkehelsen har sitt hovedkontor i Oslo og har ni regionkontorer, i Bodø, Trondheim, Molde, Bergen, Hamar, Stavanger, Kristiansand og to i Oslo.

Økonomi og administrasjon

Nasjonalforeningen for folkehelsens regnskap er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1988 og i henhold til regnskapsstandarden NRS(F) God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Regnskapet for 2021 viser et positivt aktivitetsresultat på 57,1 millioner kroner. Regnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift. Etter styrets oppfatning gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens utvikling, stilling og resultat for 2021. Virkningene av Covid-19 medfører noe usikkerhet rundt Nasjonalforeningen for folkehelsens innsamlingsarbeid også i 2021, særlig knyttet til mulighetene for å gjennomføre bøsseaksjon høsten 2021. Covid-19 vil ikke påvirke forutsetningene om fortsatt drift.

Nasjonalforeningen for folkehelsens arbeid er i hovedsak finansiert gjennom gaver og bidrag fra privatpersoner. Testamentariske gaver utgjorde 21,2 millioner kroner, og finansinntekter 18,9 millioner kroner. Vi arbeider både med å videreutvikle dagens inntektsaktiviteter og øker innsatsen for å sikre oss nye inntektskilder.

Det er brukt 23 millioner kroner til innsamling av bidrag og gaver. Organisasjonen plasserer sine verdier innen rammene som er angitt i vedtatt forvaltningsstrategi. Midlene forvaltes på en måte som ivaretar hensynet til sikkerhet, risikospredning og likviditet. Avkastningen søkes maksimert innenfor rammer gitt i forvaltningsstrategien. Kortsiktig likviditet plasseres 30-100 prosent i bank og 0-70 prosent i pengemarkedsfond/aksjefond. Nasjonalforeningen for folkehelsen har en forvaltningsbasert langsiktig plassering uten gjeld, og risikoen ansees som lav.



Snø og kulde stoppet ikke Nasjonalforeningen Senjahopen helselag fra å gjennomføre sin hjertemarsj.

Kontantstrømmen til organisasjonen gjenspeiler i stor grad inn- og utbetalinger knyttet til aktivitetene. Vedrørende investeringer er det i 2021 tilbakebetalt 300 100 kroner på lån til ansatte. Det er foretatt investeringer i varige driftsmidler på 1,1 millioner kroner.

Flere av organisasjonens prosjekter blir finansiert av Stiftelsen Dam. For 2021 mottok Nasjonalforeningen for folkehelsen totalt 14,7 millioner kroner fordelt på fire prosjekter innen programmene helse og forskning.

I våre styrende organer viser kjønnsfordelingen at det er sju kvinner og tre menn i sentralstyret, og 30 kvinner og seks menn i landsstyret. Det er etablert styreansvarsforsikring for sentralstyrets medlemmer.

Nasjonalforeningen for folkehelsen lønnet totalt 67 personer i 2021 og kjønnsfordelingen var 56 kvinner og 11 menn. Ansatt årsverk utgjorde 51. To kvinner er midlertidig ansatt, og sju kvinner er ansatt i deltidsstilling. Arbeidsgiver er kjent med at det er ansatte som ønsker utvidelse av stillingsstørrelse.

Kjønnsbalansen i stillingsgruppe 3 er elleve kvinner og to menn, i stillingsgruppe 4 er det 22 kvinner og tre menn, i stillingsgruppe 5 seks kvinner og fire menn, i stillingsgruppe 2 seks kvinner og to menn. 2 kvinner avviklet fødselspermisjon i til sammen 52 uker.

Sykefraværet i 2021 var på 5,1 prosent. Dette er en nedgang på 1,1 prosentpoeng sammenlignet med 2020. Sykefraværet er under landsgjennomsnittet på 6,37



Selv under pandemien var det perioder med mer åpenhet forskjellige steder i landet, som gjorde det mulig for Nasjonalforeningen Kongsvinger demensforening å samle inn midler under Demensaksjonen.

prosent. Arbeidsmiljøet er tilfredsstillende. Det har vært jobbet særlig med tilrettelegging og ivaretagelsen av medarbeidere i tilknytning til periodene med pålagt hjemmekontor. Det avholdes arbeidsmiljøutvalgsmøter ved behov, og det blir løpende vurdert tiltak som kan bedre det fysiske og psykiske arbeidsmiljøet.

Nasjonalforeningen for folkehelsen har inngått avtale om inkluderende arbeidsliv, og fortsetter å jobbe systematisk med hensyn til oppfølging og tilrettelegging, for å forsøke å redusere sykefraværet. Det har ikke vært meldt om alvorlige skader eller ulykker i 2021.

Innsats for folkehelsen

Nasjonalforeningen for folkehelsens hovedoppgave er å bedre folkehelsen gjennom forskning, informasjon og praktiske tiltak. Av Nasjonalforeningen for folkehelsens totale inntekter på 187,8 millioner kroner, mottok organisasjonen i 2021 kun 5,5 millioner kroner i støtte

fra det offentlige. Fjoråret ga gode resultater i inntektsarbeidet. For at vi skal fortsette vår innsats, er det likevel nødvendig med politisk forståelse for behovet for at Nasjonalforeningen for folkehelsen må komme opp på nivå med tilsvarende organisasjoner når det gjelder offentlig støtte.

Det aller meste av Nasjonalforeningen for folkehelsens arbeid finansieres av innsamlede midler. Vi yter på denne måten et betydelig økonomisk bidrag til fellesskapet. Sentralstyret takker bidragsyterne for støtten som gjør vår innsats for folkehelsen mulig. Vi takker også rådsmedlemmer, øvrige tillitsvalgte og medlemmer for den frivillige innsatsen som gjøres lokalt. Alle som arbeider i Nasjonalforeningen for folkehelsen, takkes også for innsatsen.

Oslo, 3. mai 2022



Nasjonalforeningen Ytterøy helselag startet opp et nytt prosjekt i år – karatreff. Her kan gutta møtes og skravle om det de vil.



Sentralstyret, 2018-2022: Jorunn Strønes, Asborg Leirdal Kjærvik, Camilla Faarlund Øksenvåg, Sidsel B. Skaar (nestleder), Betsy Sand, Stein A. Evensen (styreleder). Foran, fra venstre: Espen Løftingsmo, Kjell Nesbø, Anne Grethe Sirevåg og Målfrid Ovanger. Foto: Anne Elisabeth Næss.

Stein A. Evensen

Stein A. Evensen
Styreleder

Kjell Nesbø

Kjell Nesbø
Styremedlem

Sidsel Birkeland Skaar

Sidsel B. Skaar
Styremedlem

Jorunn S. Strønes

Jorunn S. Strønes
Styremedlem

Målfrid Ovanger

Målfrid Ovanger
Styremedlem

Betsy Sand

Betsy Sand
Styremedlem

Aborg Leirdal Kjærvik

Asborg Leirdal Kjærvik
Styremedlem

Anne Grethe Sirevåg

Anne Grethe Sirevåg
Styremedlem

Espen Løftingsmo

Espen Løftingsmo
Styremedlem

Camilla Faarlund Øksenvåg

Camilla Øksenvåg
Ansattes representant

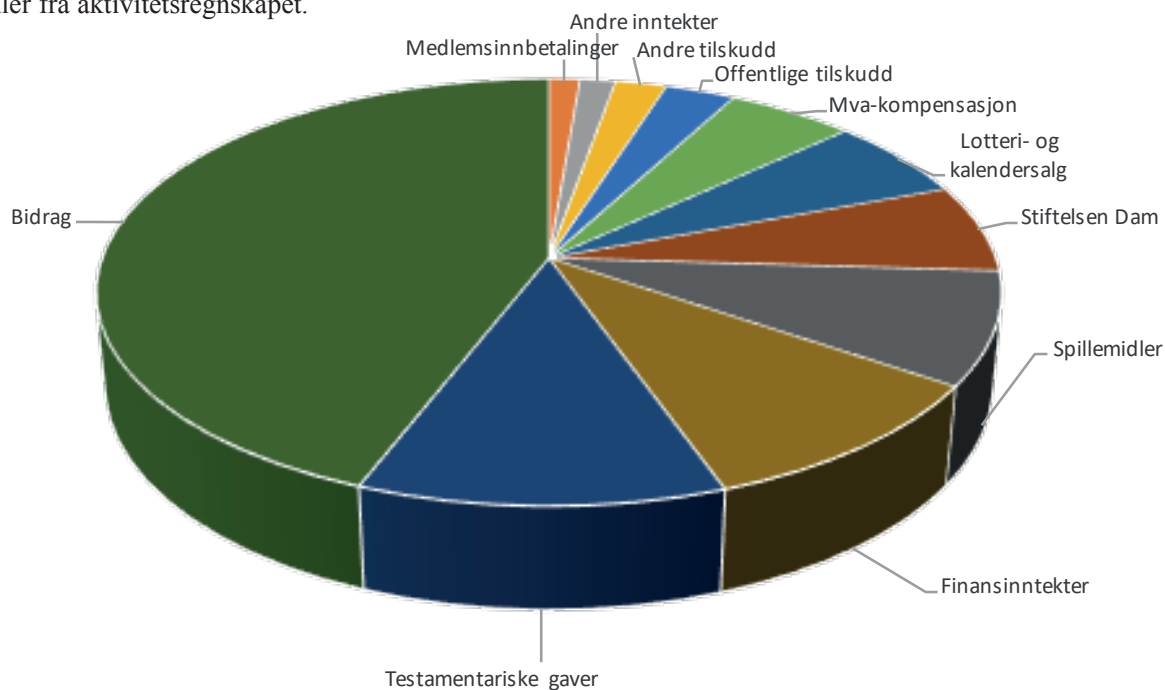
Mina Gerhardsen

Mina Gerhardsen
Generalsekretær

Fordeling av inntektene i 2021

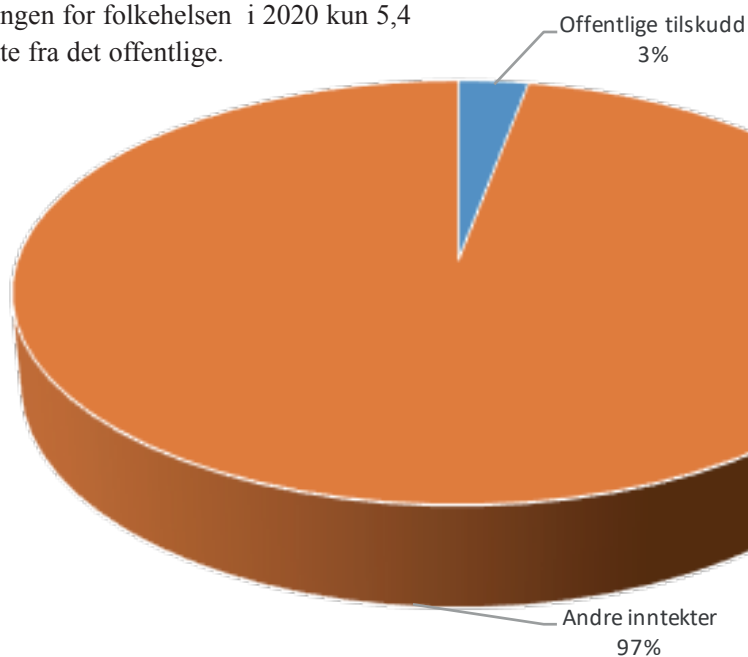
Alle tall er oppgitt i hele tusen

Figuren viser fordelingen av anskaffelse av midler fra aktivitetsregnskapet.



Andelen offentlige tilskudd

Figuren tydeliggjør andelen offentlig tilskudd. Av de totale anskaffende midler på 171 millioner mottok Nasjonalforeningen for folkehelsen i 2020 kun 5,4 millioner i støtte fra det offentlige.



Aktivitetsregnskap

Alle tall er oppgitt i hele tusen

ANSKAFFELSE AV MIDLER	NOTE	2021	2020
Medlemsinnbetalinger		2 410	2 422
Offentlige tilskudd	2	5 500	5 403
Mva-kompensasjon		10 001	8 325
Andre tilskudd	3	32 552	34 525
Sum tilskudd		48 053	48 253
Innsamlede midler og gaver			
Testamentariske gaver		21 239	17 299
Bidrag		82 864	75 032
Sum innsamlede midler og gaver		104 103	92 331
Opptjente inntekter fra operasjonell aktivitet			
Lotteri- og kalendersalg		11 562	11 551
Provisjonsinntekter		-	49
Sum opptjente inntekter fra operasjonell aktivitet		11 562	11 600
Finans- og andre inntekter			
Finansinntekter		18 899	13 545
Andre inntekter		2 798	3 348
Sum finans og andre inntekter		21 697	16 893
SUM ANSKAFFELSE AV MIDLER		187 825	171 498

Aktivitetsregnskap

Alle tall er oppgitt i hele tusen

FORBRUK AV MIDLER	NOTE	2020	2021
Kostnader ved anskaffelse av midler			
Kostnader til innsamling av midler		23 279	23 080
Andre kostnader til anskaffelse av midler		9 999	9 370
Sum kostnader ved anskaffelse av midler		33 278	32 450
KOSTNADER TIL FORMÅLET			
Forskning			
Hjerte og Karsykdommen		3 092	18 777
Demens		23 762	13 847
Tuberkulose		-	54
Sum forskning		26 854	32 678
Forebyggende arbeid			
Folkehelsearbeid		4 041	2 908
Sum folkehelse		4 041	2 908
Informasjons og opplysningsarbeid			
Hjerte Kar		2 863	3 087
Demens		7 918	6 400
Kommunikasjon		8 012	6 920
Informasjon og opplysning i fylkene		20 105	17 704
Sum informasjons og opplysningsarbeid		38 899	34 111

Aktivitetsregnskap

Alle tall er oppgitt i hele tusen

	NOTE	2020	2021
Diverse kostnader til formålet			
Aktiviteter på fylkene bevilgninger, refusjoner		4 960	3 691
Helsepolitikk		2 663	2 727
Stiftelsen Dam		11 392	11 170
Andre kostnader	13	5 645	4 095
Sum andre kostnader		24 659	21 683
Sum bevilgninger/kostnader		94 453	91 380
Administrasjon			
Generalsekretærens stab		2 244	1 894
Regnskap/ Revisjon	6	467	228
Styrende organer		305	387
Sum administrasjon		3 016	2 509
SUM FORBRUKTE MIDLER	4,12,13	130 746	126 340

AKTIVITETSRESULTAT	57 079	45 158
Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner	-1 617	-1 149
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner	-39 181	-25 883
Annen formålskapital	-16 282	-18 127
Sum disponert	-57 079	-45 158

Balanse

Alle tall er oppgitt i hele tusen

EIENDELER	NOTE	2021	2020
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Eiendommer		41 550	42 611
Inventar		1 306	1 533
Sum varige driftsmidler	7	42 856	44 144
Finansielle anleggsmidler			
Lån til ansatte	8	800	1 168
Sum finansielle anleggsmidler		800	1 168
Sum anleggsmidler		43 656	45 312
Omløpsmidler			
Varebeholdning		215	237
Kundefordringer		2 023	3 244
Andre kortsiktige fordringer		13 432	8 984
Aksjefond/aksjer	9	87 204	86 810
Obligasjoner/Pengemarked	9	332 597	314 594
Kasse, bank, postgiro	1,14	149 492	106 724
Sum omløpsmidler		584 962	520 594
SUM EIENDELER		628 618	565 906

Balanse

Alle tall er oppgitt i hele tusen

GJELD OG FORMÅLSKAPITAL	NOTE	2021	2020
Formålskapital			
Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner		11 807	10 189
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner		164 919	125 415
Annen formålskapital		359 026	343 069
Sum formålskapital	10	535 753	478 673
Langsiktig gjeld			
Bevilget ikke utbetalt	11	47 051	50 783
Sum langsiktig gjeld		47 051	50 783
Kortsiktig gjeld			
Leverandører		-	1 975
Offentlige avgifter, skattetrekk		3 173	2 768
Annen kortsiktig gjeld		5 147	4 475
Tilskuddsgjeld	11	15 809	10 674
Bevilget ikke utbetalt	11	21 685	16 557
Sum kortsiktig gjeld		45 814	36 451
SUM GJELD OG EGENKAPITAL		628 618	565 906



Stein A. Evensen
Styreleder



Kjell Nesbø
Styremedlem



Sidsel B. Skaar
Styremedlem



Jorunn S. Strønes
Styremedlem



Målfrid Ovanger
Styremedlem



Betsy Sand
Styremedlem



Asborg Leirdal Kjærvi
Styremedlem



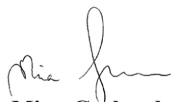
Anne Grethe Sirevåg
Styremedlem



Espen Løftingsmo
Styremedlem



Camilla Øksenvåg
Ansattes representant



Mina Gerhardsen
Generalsekretær

Noter

Alle tall er oppgitt i hele tusen

Note 1 Regnskap og regnskapsprinsipper

Regnskapsprinsipper

Regnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og i henhold til Regnskapsstandarden NRS(F) God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Inntektsføring

Medlemsinntekter, innsamlede midler og gaver regnskapsføres etter kontantprinsippet etter hvert som de mottas. Samarbeidsavtaler inntektsføres når foreningen har juridisk rett til midlene.

Offentlige tilskudd

Tilskudd inntektsføres når organisasjonen har juridisk rett til midlene. Tilskudd som det knytter seg betingelser til inntektsføres i takt med forbruk av midlene. Ikke inntektsførte tilskudd balanseføres under posten tilskuddsgjeld.

Omløpsmidler/Kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på opptakstidspunktet.

Kostnadsføring

Kostnader føres etter transaksjonsprinsippet, dvs når de er påløpt.

Bevilgninger

Nasjonalforeningen for folkehelsen kostnadsfører bevilgninger på bevilgningstidspunktet. Bevilgninger for 2021 gjelder tilsagn for årene 2022-2024.

Bankinnskudd, kontanter

Bankinnskudd og kontanter inkluderer kontanter og bankinnskudd med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er tilstede.

Verdipapirer

Aksjer, aksjefond, obligasjoner, obligasjonssfond og pengemarkedsfond er bokført som omløpsmidler og vurderes til markedsverdi på balansedagen.

Varer

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Det er foretatt nedskrivning for påregnelig ukurans.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Bundne/frie midler

Bundne midler er direkte henførbare til et bestemt satsingsområde eller prosjekt.

Skatteplikt

Nasjonalforeningen for folkehelsen er skattepliktig for utleievirksomhet til private næringsdrivende.

Pensjon

Nasjonalforeningen for folkehelsen har en innskuddsbasert pensjonsplan som tilfredstiller kravene til obligatorisk tjenstepensjon. Innskuddsordningen periodiseres etter sammenstillingsprinsippet.

Årets innskudd til pensjonsordningen kostnadsføres.

Note 2 Offentlige tilskudd

	2021	2020
Demenslinjen - Helsedirektoratet	1 500	2 000
Hjertelinjen - Helsedirektoratet	500	500
Statlige midler demens - Helsedirektoratet	1 000	1 000
Koronalinjen	-	403
Aktivitetsvenn - Helsedirektoratet	1 500	1 500
Demensvennlig samfunn	1 000	-
SUM OFFENTLIGE TILSKUDD	5 500	5 403

Note 3 Andre tilskudd

	2021	2020
Dam (*)	12 503	12 148
Tubfrim midler	650	650
Gjensidigstiftelsen	748	1 006
Statsforvalteren	900	740
Spillemidler fra NT	16 048	18 894
Larsens legat	466	-
Folkeuniversitetet	1 237	1 087
SUM ANDRE TILSKUDD	32 552	34 525
(*)		
Bevilget 2021	17 638	
Overført tidligere år	10 674	
restmidler	15 809	
TILSKUDD 2021	12 503	

Note 4 Kostnader til fordeling

Felleskostnader

Felleskostnader fordeles på innsamlingskostnader, de enkelte formålskostnadene og administrasjon i aktivitetsregnskapet i forhold til antall årsverk (personer) som er tilknyttet aktiviteten. Direkte kostnader er henført til den aktiviteten kostnaden gjelder.

	2021	2020
Regnskap	2 736	2 736
Personal/lønn	5 239	3 863
IKT	4 024	3 743
Fellestjenester ekspedisjonen	1 501	2 436
Markedsavdelingen	2 126	725
Andre driftskostnader kontor	4 221	3 555
SUM FELLESKOSTNADER	19 846	17 059

Felleskostnader er fordelt i henhold til tabellen nedenfor:

	2021	2020
Innsamlingskostnader		
Gaver og innsamlede midler	4 395	3 127
Sum innsamlingskostnader	4 395	3 127
Formålskostnader		
Forskning	1 178	1 315
Forebygging/opplysning	5 126	3 672
Prosjektarbeid	363	363
Kommunikasjon	2 268	1 813
Informasjon	6 062	6 315
Sum formålskostnader	14 998	13 478
Administrasjon	453	453
SUM FORDELTE KOSTNADER	19 846	17 059

Note 5 Administrasjons-, formåls og innsamlingsprosent

Administrasjonskostnadene består av lønn og kostnader til generalsekretær, Honorar til ekstern revisor og kostnader til sentral- og landstyremøter. Administrasjonsprosenten er beregnet av administrasjonsskostnader delt på forbrukte midler.

Formålsprosenten blir beregnet ut fra organisasjonens egne innsamlingsaktiviteter. Formålsprosenten er beregnet av kostnader til formålet delt på forbrukte midler.

Innsamlingsprosent viser hva som er igjen av innsamlede midler etter at kostnader ved innsamling er trukket fra. eskostnader fordeles på innsamlingskostnader, de enkelte formålskostnadene og administrasjon i aktivitetsregnskapet i forhold til antall årsverk (personer) som er tilknyttet aktiviteten. Direkte kostnader er henført til den aktiviteten kostnaden gjelder.

Tall uten TV-Aksjonsinntekter

	2021	2020	2019	2018	2017
Administrasjonsprosent	2,5 %	2,0 %	2,0 %	2,6 %	2,1 %
Formålsprosent	72,2 %	72,3 %	73,0 %	78,7 %	75,4 %
Innsamlingsprosent	71,2 %	75,0 %	71,2 %	65,0 %	65,2 %

Note 6 Lønn og personalkostnader

	2021	2020
Lønn	35 800	34 336
Arbeidsgiveravgift	5 411	3 010
Kostnadsført pensjonskostnad	1 895	875
Annen godtgjørelse	1 325	1 163
Sum lønnskostnader	44 432	39 384

Nasjonalforeningen har lønnet 67 personer. Ansattårsverk utgjorde 51. Kjønnssfordeling i Nasjonalforeningen for folkehelsen er 56 kvinner og 11 menn. Nasjonalforeningen for folkehelsen har også engasjementer over kortere tid, og personer som jobber i deltidsstillinger. 59 personer var innmeldt i Statens pensjonskasse pr. 31.12. Nasjonalforeningen er omfattet av obligatorisk tjenstepensjon og man oppfyller kravene gjennom statens pensjonskasse.

Generalsekretær hadde en lønn på kr 1 232 712 kr, annen godtgjøring på kr 18 050. Premie til pensjonsordning kr. 24 654.

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse for generalsekretær eller leder av styret. Det utbetales ikke honorar til styret.

Godtgjørelse til revisor inkl mva

	2021	2020
Lovpålagt revisjon	427	225
Attestasjoner	89	77
	516	302
Revisjon ført direkte på prosjekter	-	-
Sum	516	302

Note 7 Varige driftsmidler

	Maskiner/ Inventar	Bygninger	SUM
Anskaffelseskost 1/1	6 022	52 528	58 550
Tilgang 2021	862	238	1 100
Avgang 2021	-	-	-
Akkumulerte avskrivninger 31/12	5 578	11 216	16 794
Bokf. Verdi 31/12	1 306	41 550	42 857
Årets avskrivninger	1 088	1 300	2 388

Avskrivningssats	15-30 %	2%
------------------	---------	----

Maskiner/inventar med levetid over 3 år balanseføres.

Note 8 Finansielle anleggsmidler

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

	2021	2020
Lån til ansatte	702	1 168

Gjeld med forfall mer enn 5 år etter regnskapsårets slutt

	2021	2020
Langsiktig gjeld	-	-

Note 9 Finansplasseringer

	Kostpris	Markedsverdi	Resultatført verdiendring
Obligasjonsfond/Pengemarkedsfond forvaltet av			
DnB NOR Kapitalforvaltning	191 150	218 927	880
Alfred Berg Kapitalforvaltning	53 213	58 845	2 451
Nordea	43 142	54 825	-633
Sum	287 505	332 597	2 697

Aksjefond/Aksjer forvaltet av			
DnB NOR Kapitalforvaltning	22 255	35 169	6 459
Alfred Berg Kapitalforvaltning	5 500	23 014	4 184
Nordea	9 725	28 985	5 452
Ti humanitære	16	16	-
Norske spill	20	20	-
Sum	37 516	87 204	16 096

Finansplasseringer er gjort i henhold til vedtatt forvaltningstrategi.

Note 10 Formålskapital

	Formålskapital 01/01/2021	Tilført 2021	Brukt 2021	Formålskapital 31/12/2021
Formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner				
Tubfrim	1 287	325	-	1 612
Demensaksjonen	8 903	1 292		10 195
Sum formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner	10 190	1 617	-	11 807
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner				
Hjerte og kar	54 154	52 319	28 723	77 751
Demens	69 631	64 658	49 074	85 215
Tuberkulose	1 629	325	-	1 954
Sum formålskapital med selvpålagte restriksjoner	125 414	117 302	77 797	164 920
Annen formålskapital	343 069	60 105	44 148	359 026
Sum annen formålskapital	343 069	60 105	44 148	359 026
Formålskapital	478 673	179 025	121 944	535 753

Note 11 Bevilgningsgjeld/Tilskuddsgjeld

Bevilgninger vedtatt i 2021 blir kostnadsført i 2021. Bevilgninger for 2021 er kostnadsført, og det som ikke er utbetalt er lagt til som gjeld under bevilgningsgjeld. Prosjektmidler som er bevilget for tidligere år og som ikke er brukt ligger tilsvarende under bevilgningsgjeld.

TOTAL BEVILGNINGSGJELD	2021	2020
Stipendiater Hjerte og kar	28 625	43 087
Forskningsprogram Demens	33 810	18 480
TUBFRIM o.a.	465	51
Demensaksjonen fylkenes andel	5 698	5 583
Div. bevilgninger	139	139
Sum bevilget ikke utbetalt	68 737	67 340
Kortsiktig bevilgningsgjeld	21 685	16 557
Langsiktig bevilgningsgjeld	47 051	50 783
Sum bevilget ikke utbetalt	68 736	67 340
Tilskuddsgjeld	2021	2020
Kortsiktig tilskuddsgjeld	15 809	10 674

Note 12 Spesifikasjon av kostnader

	2021	2020
Varekostnad	219	227
Bevilgninger	37 666	40 134
Lønnskostnader	44 432	39 384
Avskrivinger av driftsmidler	2 388	2 110
Annen driftskostnad	46 043	44 484
Sum kostnader	130 746	126 339

Note 13 Andre kostnader

	2021	2020
Statlig tilskudd demens	997	998
Medlemsarbeid	870	851
Fagutvikling	731	864
Utdeling Tubfrim	650	-
Studiemidler	399	454
Prosjekter, Gjensidigstiftelsen, Statsforvalteren mm	1 998	928
Sum andre kostnader	5 645	4 095

Note 14 Bundne midler

Av foreningens likvide midler er 2,5 millioner kroner som er bundet som sikkerhet for vårt lotteri overfor Oslo Politikammer. Bundne skattetrekksmidler utgjør 3 millioner kroner

Note 15 Skatt

Nasjonalforeningen for folkehelsen er skattepliktig for leieinntekter. Utsatt skattefordel som følge av foreningens fremførbare underskudd er nedvurdert til 0.

Note 16 Nærstående parter

Nasjonalforeningen for folkehelsen har ingen datterselskaper eller tilhørende AS. Vi har organisasjonsunderledd i form av fylkes og lokallag som er organisert som separate juridiske enheter.

	2021	2020
Utestående fordringer		
Fyllkeslag	278	255
Lokallag	12	14
Tubfrim	-	966
Sum fordringer	290	1 235

Note 17 Hendelser etter balansedagen

Covid-19 vil ikke påvirke forutsetningene om fortsatt drift men den kan påvirke virksomheten og aktiviteten. Krigen i ukraina kan ha en viss påvirkning på investeringsportefølgen i form av verdinedgang på våre plasseringer.

Kontantstrømoppstilling

Alle tall er oppgitt i hele tusen

	2021	2020
Årets aktivitetsresultat	57 079	45 157
Poster uten direkte likviditetseffekt		
Betalbar skatt	-	-
Gevinst ved salg av anleggsmidler	-	-
Ordinære avskrivninger	2 388	2 110
Investeringer		
Nye/økte utlån	-	-
Tilbakebetaling utlån	368	418
Investeringer i varige driftsmidler	-1 100	-1 814
Andre endringer		
Endring i kundefordringer, andre fordringer, beholdninger	-3 204	744
Endring i leverandørgjeld	-1 975	-215
Endring i andre tidsavgrensningsposter	7 607	6 047
Likvider tilført / brukt på finansiering:		
Nedbetaling av gammel gjeld	-	-
Tilbakebetaling av egenkapital	-	-
Netto likviditetsendring fra finansiering	-	-
Netto endring i likvider i året	61 162	52 447
Likviditetsbeholdning 1.1	508 127	455 680
Likviditetsbeholdning 31.12	569 289	508 127

Revisors beretning

Deloitte.

Deloitte AS
Dronning Eufemias gate 14
Postboks 221 Sentrum
NO-0103 Oslo
Norway

Tel: +47 23 27 90 00
www.deloitte.no

Til landsmøtet i Nasjonalforeningen For Folkehelsen

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert Nasjonalforeningen For Folkehelsens årsregnskap som består av balanse per 31. desember 2021, aktivitetsregnskap og kontantstrømoppstilling for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2021, og av dens resultater og kontantstrømmer for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av organisasjonen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og generalsekretær (ledelsen) er ansvarlige for informasjonen i årsberetningen. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke informasjonen i årsberetningen.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese årsberetningen. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom årsberetningen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt informasjon i årsberetningen ellers fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt til å rapportere dersom årsberetningen fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Basert på kunnskapen vi har opparbeidet oss i revisjonen, mener vi at årsberetningen

- er konsistent med årsregnskapet og
- inneholder de opplysninger som skal gis i henhold til gjeldende lovkrav.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Deloitte refers to one or more of Deloitte Touche Tohmatsu Limited ("DTTL"), its global network of member firms, and their related entities (collectively, the "Deloitte organization"). DTTL (also referred to as "Deloitte Global") and each of its member firms and related entities are legally separate and independent entities, which cannot obligate or bind each other in respect of third parties. DTTL and each DTTL member firm and related entity is liable only for its own acts and omissions, and not those of each other. DTTL does not provide services to clients. Please see www.deloitte.no to learn more.

Registrert i Foretaksregisteret Medlemmer av Den norske Revisorforening
Organisasjonsnummer: 980 211 282

© Deloitte AS

Penneo Dokumentnøkkel: MDBVL-24BMC-ZNVEW-NKWFQ-AVMMP-M1SYA

Revisors beretning

side 2
Uavhengig revisors beretning -
Nasjonalforeningen for folkehelsen

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i årsregnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av intern kontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av den interne kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapsestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på hensiktsmessigheten av ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen ved avleggelsen av årsregnskapet, basert på innhentede revisjonsbevis, og hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om organisasjonens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifiserer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet inntil datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at organisasjonen ikke fortsetter driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om forhold av betydning som vi har avdekket i løpet av revisjonen, herunder om eventuelle svakheter av betydning i den interne kontrollen.

Oslo, 2.juni 2022
Deloitte AS

Grete Elgåen
statsautorisert revisor

Penneo Dokumentnøkkel: MDBVL-24BMC-ZMVEW-NKWFQ-AVMMIP-M1SYA

Kontrollkomiteens beretning



Til Landsstyret for Nasjonalforeningen for folkehelsen

KONTROLLKOMITEENS BERETNING FOR 2021

Kontrollkomiteen har hatt 2 møter i 2021. Pga. pandemien har begge møter vært nettmøter.

Kontrollkomiteen skal føre tilsyn med Nasjonalforeningens virksomhet og blant annet påse at den følger lover, vedtekter, retningslinjer og lovlig besluttede tiltak. Kontrollkomiteen skal særlig påse at foreningens midler til enhver tid er plassert og anvendt på en betryggende måte.

Kontrollkomiteen har fått seg forelagt og gjennomgått Landsstyrets og Sentralstyrets protokoller, og ellers andre dokumenter som komiteen har bedt om.

Kontrollkomiteen har gjennomgått sentralstyrets årsberetning for 2021 og aktivitetsregnskapet for 2021, og hatt nettmøte med revisor angående årsregnskapet for 2021. Videre har Kontrollkomiteen gjennomgått lån og sikkerhet når det gjelder utlån av organisasjonens midler.

Kontrollkomiteen mener Sentralstyret har satt opp årsberetning og årsregnskapet for 2021, så langt det er mulig, i samsvar med regnskapsloven og "God regnskapsskikk for organisasjoner". Kontrollkomiteen har fått opplyst at revisor vil avgi ren beretning. Kontrollkomiteen har hatt en gjennomgang av plasseringen av foreningens midler, og er av den oppfatning at midlene er forsvarlig plassert.

På bakgrunn av den informasjonen og det materiale som Kontrollkomiteen har fått seg forelagt, kan ikke Kontrollkomiteen se at det er behov for særlige bemerkninger utover det som fremkommer i denne beretning.

Oslo, 02.06.2022


Aril Bjørkøy
leder


Annette Janicke Musæus


Nils Halvard Bråten

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. Våre mål er å fremme folkehelsen, finansiere forskning på hjerte- og karsykdommer og demens, og organisasjonen er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende. Vår innsats finansieres med innsamlede midler og gaver.



Oscars gate 36 B | Postboks 7139 Majorstua | 0307 Oslo
Telefon: 23 12 00 00 | E-post: post@nasjonalforeningen.no

DEMENSLINJEN 23 12 00 40 | HJERTELINJEN 23 12 00 50
nasjonalforeningen.no

Følg oss:  facebook  twitter  instagram