

Velkommen til aktivitetsvennkurs

Torsdag 24.oktober, kl. 17.00-20.00

- Velkommen og presentasjon
- Aktivitetsvenn og frivillighet
- Rollen som frivillig aktivitetsvenn
- Demens
- Kommunikasjon og samhandling

Aktivitetsvenntilbudet er et samarbeid mellom Nasjonalforeningen for folkehelse, Ressursenter for demens og Nardo og omegn Frivilligsentral/Byåsen frivilligsentral. Å være aktivitetsvenn vil si at du gjør noe du liker, samtidig som du gir en med demens flere gode dager og opplevelser.

Kurset passer for deg som:

- ønsker å vite mer om Demens sykdommen, eller
- ønsker å starte som besøksvenn og vil ha faglig påfyll, eller
- er usikker på om du vil være besøksvenn/aktivitetsvenn for personer med demens og vil vite mer om dette

Kurset er lagt opp med filmer, foredrag, og drøftinger av ulike problemstillinger.



Hornemannsgården, Kongensgate 7

Torsdag 24. oktober, kl. 17.00-20.00

For mer info: nasjonalforeningen.no/aktivitetsvenn

Enkel servering. Kurset er gratis.

Påmelding: post@nardo.frivilligsentral.no eller send melding til tlf: **48188214** innen Torsdag 17.oktober.

Velkommen :-)