

Nasjonalforeningen  
for folkehelsen



## **Digitale samtalegrupper - for deg som har en mor eller far med demens**

### **En møteplass for ungdom mellom 15 og 30 år**

Gruppene ledes av unge likepersoner i Nasjonalforeningen for folkehelsen.  
Her kan du dele dine erfaringer med andre unge i samme situasjon.  
Vi lytter til hverandre og gir råd og støtte.

#### **Program høst 2024**

**Hvor:** På Microsoft Teams

**Når:** kl. 18.00-20.00

**Datoer:** 15. august

12. september

10. oktober

14. november- Anne Rita Øksengård, forskningssjef i  
Nasjonalforeningen for folkehelsen deltar og svarer på  
spørsmål om demens.

12. desember

**Påmelding senest dagen før til:**

Celine Haaland-Johansen, e-post: [celine.h.j@hotmail.com](mailto:celine.h.j@hotmail.com), mobil 930 89 398