



Digitale samtalegrupper -

for deg som har en mor eller far med demens

En møteplass for ungdom mellom 15 og 30 år

Gruppene ledes av unge likepersoner i Nasjonalforeningen for folkehelsen.

Her kan du dele dine erfaringer med andre unge i samme situasjon.

Vi lytter til hverandre og gir råd og støtte.

Program høst 2025

Hvor: På Microsoft Teams

Når: kl. 18.00-20.00

Datoer: 20. august

10. september

15. oktober - Anne Rita Øksengård, forskningssjef i Nasjonalforeningen for folkehelsen deltar og svarer på spørsmål om demens.

12. november - Kirsti fra Demenslinjen blir med. Vi snakker om hjelpen du kan få fra kommunen og demenskoordinator.

10. desember

Påmelding senest dagen før til:

Celine Haaland-Johansen, e-post: celine.h.j@nasjonalforeningen.org, mobil 930 89 398

Emma Birgitte Tomren, e-post: emma.birgitte.tomren@nasjonalforeningen.org, mobil 468 27 675