



Digitale samtalegrupper -

for deg som har en mor eller far med demens

En møteplass for ungdom mellom 15 og 30 år

Gruppene ledes av unge likepersoner i Nasjonalforeningen for folkehelsen.

Her kan du dele dine erfaringer med andre unge i samme situasjon.

Vi lytter til hverandre og gir råd og støtte.

Program vår 2025

Hvor: På Microsoft Teams

Når: kl. 18.00-20.00

Datoer: 15. januar

12. februar

12. mars

9. april - Anne Rita Øksengård, forskningssjef i

Nasjonalforeningen for folkehelsen deltar og svarer på spørsmål om demens.

14. mai

11. juni

Påmelding senest dagen før til:

Celine Haaland-Johansen, e-post: celine.h.j@nasjonalforeningen.org, mobil 930 89 398

Emma Birgitte Tomren, e-post: emma.birgitte.tomren@nasjonalforeningen.org, mobil 468 27 675