

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



FYLKESNYTT

for helselag og demensforeninger i Aust Agder og
Telemark
Nr.3 2015



Ord over ei grind

Du går fram til mi inste grind
Og eg går fram til di
Innanfor den er kvar av oss einsam
Og det skal vi alltid bli

Aldri trengje seg lenger fram
Var lova som gjaldt oss to
Anten vi møttes tidt eller sjeldan
Var møtet tillit og ro

Halldis Moren Vesaas

KONTORNYTT

Nok en høst og et år er snart til endes. En høst som startet med Arendalsuka i Aust-Agder for så å gå over i demensaksjonen, Alzheimermarkeringer med temamøter om demens. Når dere mottar og leser dette «Fylkesnytt» har vi gjennomført en av årets viktige uker;

Demensaksjonen. Vi er stolte av arbeidet alle bidrag til demensaksjonen fra dere og innsatsen dere legger ned som frivillige!

Vi har også gjennomført inspirasjonssamling på Lyngør. Det var stort oppmøte og mye moro, og mange som koste seg på Bokhotellet Lyngørporten. Begge fylkeslagene har nå utarbeidet årsplaner som dere skal godkjenne i fylkesårsmøtene, og årskalender for 2016. Denne blir sendt ut på nyåret.

Vi håper å se flest mulig av dere på regionmøter og fylkesårsmøter, og at hvert lag stiller med mange deltakere i regionmøtene.

Vi vil takke så mye for all god kontakt vi har hatt i løpet av året som er gått, og håper på mange henvendelser fra dere fremover. Med dette ønsker vi dere alle en fredfylt jul og et godt nytt år 2016.

Nål og diplom:

Yli Helselag.

(Vi har dessverre ikke bilde fra denne overrekkelsen)

Gunvor Tomine Kasin. Har vore med i valkomiteen i fleire periodar, og gjort ein stor innsats i samband med festar og basarar. Ho har også vore blant dei som har halde oversikt over alle i kretsen over 80 år som får blomsterhelsing til jul, og sjølv kjørt rundt til alle i si grend. Gunvor har også engasjert seg i fylkeslaget, og så lenge helsa var god nok, var ho blant dei faste på regionmøte og fylkesårsmøte. Vi gratulerer Gunvor Tomine Kasin.

Signe Prestholt. Ho har i 10 år vore leiar i festkomiteen, og hatt det praktiske ansvaret for festar og basarar. Da Yli skule blei lagt ned i fjor, mista helselaget både lager og basarlokale. Signe ordna det slik at vi fekk lagre alt vi hadde hos henne. Signe har også vore ei drivkraft i gågruppa vår, og er blant dei som alltid melder seg til regionmøte og fylkesårsmøte. Ho har dessutan vore med i «bingogjengen» heilt sidan vi starta opp med bingo på Haugmotun sjukeheim (2008). Vi gratulerer Signe Prestholt.

Nål og diplom:

Frydendal Helselag.

10.11.2015 var Gurly Gundersen og Aud Heien Frivold på besøk hos Frydendal helselag. Denne dagen fikk **Jenny Lindbekk** tildelt Nasjonalforeningen for folkehelsen sin nål og diplom for sitt arbeid for organisasjonen. Hun fylte 90 år i år og står fortsatt på for Nasjonalforeningen. Vi gratulerer Jenny Lindbekk.



Inspirasjonssamlingen 16–17.10 2015. Lyngørporten

Takk til alle for en flott samling på Lyngør. Håper dere reiste hjem med påfyll av overskudd og fine inntrykk. Været viste seg fra sin beste side og hotellet leverte god service og veldig god mat. Det var hyggelig å høre at flere syntes dette var den artigste samlingen de har vært med på.



Inspirasjonssamlingen 16–17.10



Mange flotte dager med inspirasjon, demens og «hopp for hjerte»

Aktivitetsvenn – status på landsbasis:

Aktivitetsvenn-prosjektet har nå vært gjennom sitt første år i full drift. Over 60 kommuner er nå med i samarbeid om aktivitetsvenn, og innen året er omme vil vi ha kurset over 1000 personer. Dette er gode resultater så langt! Til sammenlikning har Røde Kors 6.000 besøksvenner etter å ha jobbet med sitt tilbud i over 60 år.

Aktivitetsvenn i Telemark og Aust-Agder:

«Evas hjørne»



Oktober 2015

Vi har hatt kurs for Aktivitetsvenner i både Nome og Brevik, med flotte, engasjerte deltagere. Arbeidsgruppene som legger til rette for prosjektet lokalt er aktive og har invitert til møter i etterkant av kurset. De jobber med å finne personer med demens som har felles interesse med Aktivitetsvennene, og foretar deretter en kobling. Vi håper å få til flere positive møtepunkter og tilbyr veiledning og oppfølging av de frivillige. Solid innsats lokalt er en forutsetning for å lykkes!



Det var kurs i Kragerø i oktober og med mange påmeldte. Arbeidsgruppa her har jobbet aktivt med å rekruttere frivillige og markedsføre kurset, og parallelt med dette arbeider de med å finne personer med demens som kan tenke seg å få besøk av en Aktivitetsvenn. Kragerø demensforening har undertegnet på en partnerskapsavtale med Kragerø kommune. Dette er en

viktig anerkjennelse av lokallagets innsats i Kragerø, og det åpner for et tettere og mer forpliktende samarbeid! I Nissedal og Sauherad har vi også etablert arbeidsgrupper og har planer om kurs våren 2016. Det er skrevet samarbeidsavtaler med begge kommuner. Folk er kreative og det utvikles forskjellige modeller for frivillighet i hver enkelt kommune. Der hvor Nasjonalforeningen ikke har lokallag er det flere steder et ønske om å etablere en demensforening. Det blir spennende å se hvordan denne prosessen blir! I Skien har vi fått til en fin gruppe med Aktivitetsvenner som er godt i gang og som møtes jevnlig til veiledning. Vi får positive tilbakemeldinger fra beboere, pårørende og ansatte som setter stor pris på dem. Vi jobber hele tiden i arbeidsgruppa for å utvikle og kvalitetssikre tilbudet, så alle kan føle seg trygge. I Skien er det også partnerskap mellom Skien demensforening og Skien kommune. En stor takk til alle medlemmer rundt om i fylket som har bidratt i arbeidsgrupper og ellers i markedsføring og til støtte for prosjekt Aktivitetsvenn. Både fylkesstyret og lokallagene har vært enestående og positive og har invitert til samarbeid. Varm takk også til fylkeskontoret i Arendal for praktisk bistand og oppfølging. Godt jobba! Ser fram til videre samarbeid med dere! Ta gjerne kontakt med meg! Med vennlig hilsen Eva Løberg.
eva.loberg@nasjonalforeningen.no ,mobil: 90 69 30 08.

«Stines hjørne»



Hei alle sammen.

Jeg jobbet jevnt og trutt videre med aktivitetsvenn i Aust-Agder. Nå har vi fått samarbeidsavtaler med til sammen 7 kommuner i Aust –Agder. Disse kommunene er: Lillesand, Grimstad, Arendal, Evje og Hornnes, Bygland, Valle og Bykle.

Det har vært en fryd å kjøre oppover i landet og inn i Setesdalen. Jeg har vært to ganger på Valle radio og blitt kjent med utrolig mange hyggelige folk oppover i dalen. Vi har hatt to aktivitetsvennkurs på Evje og Hornnes og Valle. Videre håper jeg å få i gang et kurs i Bygland og et i Bykle i nær fremtid.

Vegårdshei vil også starte opp med aktivitetsvenn. Her skal vi i gang med en arbeidsgruppe før jul.

Ellers har jeg denne perioden også vært Aud Heiens Frivold sin høyre hånd på kontoret i Arendal. Vi har jobbet sammen om hjerte uka, sommeraktiviteter, demensaksjonen og ikke minst har jeg sammen med Olaf

Moen og Aud Heien Frivold hatt ansvaret for programmet på inspirasjonssamlingen i år.

Takk for en inspirerende høst/vinter alle sammen ute i Aust-Agder. Takk til fylkesstyret og sist men ikke minst takk til Aud Heien Frivold som det har vært en fryd å jobbe sammen med.

Fremover mot jul vil jeg jobbe videre med aktivitetsvennprosjektet og være en støttespiller der dette trengs på kontoret i Arendal.

Jeg har sagt opp min stilling som prosjektleder for aktivitetsvenn Aust-Agder. Fra januar 2015 skal jeg jobbe som leder for et nytt aktivitetstilbud for hjemmeboende med demens i Grimstad. Foreningen jeg skal jobbe for heter Øygaardens Institutt eller bare Instituttet. Jeg kommer til å følge interessert med på Aktivitetsvenn prosjektet og vil samarbeide tett med Nasjonalforeningen videre.

Jeg ønsker alle en fredelig jul og et godt nytt år.

Hilsen fra:

Stine Ø. Kocian

Stine.kocian@nasjonalforeningen.no

Tel: 916 929 55

Fylkesleder Telemark.

Kjære demens- og helselagsmedlemmer i Telemark.

Håper dere alle har hatt en fin høst, og at dere er fornøyd med høstens folkehelsearbeid. Vi har bl.a. gjennomført årets demensuke, og det var et flott resultat. Ny rekord med 5,2 millioner kroner ble samlet inn på landsbasis og vi samlet inn kr:115 097,- i Telemark. Kjempebra. 😊 Tusen takk for innsatsen. 😊

I Drangedal arrangerte vi Demensukas temamøte med foredraget: "Demens i mannlige pårørende sitt perspektiv", ved Håvard Knutsen sykepleier og tidl. Univ. lektor.

Årets Demenspris i Telemark ble delt ut til Drangedal Historielag, som har gjort en stor jobb med det årelange arbeidet med bøkene, Det var ein gong- Minner frå Drangedal. Dette er bøker som brukes jevnlig på Sjukeheimen og i Bofellesskapet. Historielagets store billedarkiv brukes også bl.a i et Billedlotto, dette er til stor glede og gir gode "mimreøyeblikk"for beboerne.

Ellers er det hektiske tider mtp. Aktivitetsvenn- prosjektet. Prosjektleder Eva Løberg jobber godt, og i flere kommuner er det nå dannet arbeidsgrupper og inngått forskjellige typer samarbeidsavtaler med kommunene. Kurs for aktivitetsvenner er avholdt, og flere er planlagt i høst og til våren 2016. Dette går bra framover. 😊

Inspirasjonssamling med Aust-Agder ble en veldig fin og inspirerende samling i vakre Lyngørporten. Det ble mye bra faglige og morsomme innputt, og et godt sosialt samvær med lag fra nabofylket. Tusen takk til Aust- Agder ved Olaf Moen og Stine og Aud fra kontoret. 🌸

Siden høstens arbeid mye har dreid seg om demens, vil jeg legge ved et flott bilde av SPT Svanen skole fra Skien, som var Telemarks vinnere av Hopp for hjertet konkurransen blant skolene. Gratulerer til en fin gjeng, og til skolen som er vinner for tredje året på rad.

Ønsker dere alle en fin førjulstid og lykke til videre med alt godt arbeid for Nasjonalforeningens hjerte- kar - og demenssaker, og alle andre gode tiltak dere har i lokalmiljøet. Dere gjør en fantastisk jobb på fritida deres. Tusen takk. 😊

En gledelig jul og et godt nytt år ønsker jeg dere alle. 🌸

Hilsen fra Tone Narvesen
leder, Telemark Fylkeslag



Fylkesleder Aust-Agder.

Kjære medlemmer!

Vi er alt i advent og kan se tilbake på en stor innsats for Nasjonalforeningen. Jeg må takke for alt dere har gjort i forbindelse med demensaksjonen. Nå må vi sørge for at så mange kommuner som mulig blir demensvennlige samfunn- og samarbeider i prosjekt aktivitetsvenn. Håper at inspirasjonssamlingen i år vil føre til fornyet glød og optimisme framover.

Med ønske om god jul til dere alle.

Hilsen leder Gurly Gundersen.

Tilskudd til lokale demensaktiviteter

Det er til nå tildelt TV-aksjonsmidler til over 500 tiltak i lokal regi rundt om i landet. Det vitner om stor aktivitet av dere i lokallagene, og det er gledelig at både demensforeninger, helselag, fylkeslag og seniorsentre har arrangerer blant annet hyggekvelder og informasjonstiltak. Skjematet for søknad om midler er revidert og ligger på <http://nasjonalforeningen.no/medlemsnett/sok-om-midler/>

Målgruppen for aktivitetene er den samme som tidligere; personer med demens og deres pårørende. Tiltakene skal ha fokus på aktivitet, gode opplevelser, felleskap med andre i samme situasjon, eller ha vekt på informasjon.

Tilskudd til deltakelse på kurs om demens

Det er nå opprettet en ny tilskuddsordning for Nasjonalforeningen for folkehelsens medlemmer. Tilskuddet gis til medlemmer som vil delta på kurs om demens og er en del av TV-aksjonsmidlene. Personer med demens og pårørende oppfordres spesielt til å søke. Det gis kursstøtte på inntil kr 5000 pr. person. Midlene kan gå til kursavgift, reise og opphold. Utgiftene må dokumenteres. Benytt vedlagte søknadsskjema <http://nasjonalforeningen.no/medlemsnett/sok-om-midler/soknad-om-deltakelse-pa-kurs/>

Demensplanen som er på høring inneholder mange gode intensjoner og tiltak som vil bedre demensomsorgen. Vi har fått gjennomslag for flere av våre krav, blant annet forebygging av demens, oppfølging etter diagnosen, brukermedvirkning samt at mer og bedre aktivitetstilbud skal være en del av tiltakene som iverksettes. Dere kan lese forslaget her: <https://www.regjeringen.no/no/dokumenter/horing-pa-utkast-til-demensplan-2020/id2423158/>

Nye nettsider

Vi har fått helt nye nettsider og medlemsnett. Håper dere vil like dem, og ta dem i bruk. Det jobbes med å få Nettbutikken på plass, vi regner med at den er på plass om kort tid. Materiell kan inntil videre bestilles via telefon og e-post ekspedisjonen@nasjonalforeningen.no.

Forskningsprisene 2016

I begynnelsen av februar har vi i mange år delt ut Hjerteprisen til en forsker som har gjort en betydelig innsats innen hjerte- og karforskning. Fra og med 2016 vil vi nå dele ut to priser. I 2016 vil vi dele ut tillegg til Hjerteforskningsprisen som tidligere og Demensforskningsprisen til en forsker eller en forskergruppe som har bidratt til banebrytende forskningsresultater, som har hatt et ekstraordinært godt nasjonalt og/eller internasjonalt forskningssamarbeid, eller en ung forsker som allerede har gjort en særlig innsats, og som i framtiden kan innta en sentral rolle i demensforskningen i Norge.

Det høytidelige arrangement vil også neste år bli avholdt på Det Norske Teatret tirsdag 2. februar klokken 13:00, og vi vil som vanlig invitere HM Kong Harald til å stå for selve utdelingen. Det er bindende påmelding og begrenset antall plasser. Medlemmer som ønsker å delta bes ta kontakt med Nasjonalforeningen for folkehelsen ved Eli Lundby på telefon 23 12 00 00 innen 15. januar.

Regionmøter 2016.

Telemark:

Kragerø demensforening og Yli helselag er blitt spurt om å holde regionmøte i Telemark. Den 10. februar på Yli og den 17 februar i Kragerø.

Aust-Agder:

Bygland helselag og Tromøy helselag har sagt ja til å holde regionmøte i Aust-Agder. Den 24 februar på Tromøy og den 25 på Bygland.

Treningsvideoer og CD-er

Det er flere som har etterlyst treningsfilmer og cd-er til treningsgrupper dere har. Nå er vi i full gang med innspilling av treningsfilmer og cd-er. Det blir laget 8 treningsfilmer og 8 cd-er som alle varer i 30 minutter. Filmene består av styrketrening, kondisjonstrening, avspenning og balanse, og det er nivå 1 og 2 på både styrke, kondisjon, balanse og avspenning.

Demensprisen 2015

Demenspris til historielaget



PRIS: Øystein Røsvik mottok prisen på vegne av historielaget. T.v leder av Nasjonalforeningen i Telemark Aud Lie Solheim.

FOTO: ELLING TØRNES

«Minner frå Drangedal» fikk fylkets Demenspris for 2015.

– Boka gir personer med demens mange gode minner, sa fylkeslederen.

GUNN MYRVOLD
gunn@drangedalsposten.no

Nasjonalforeningen for folkehelse delte sist uke ut Demensprisen for Telemark.

– Sykdommen kan ramme alle, sa fylkesleder Solheim. Prisen går i år til Drangedal Historielag for bøkene «Minner frå Drangedal».

Hun fortalte at bøkene har blitt et lyspunkt for blant annet personer med demens. Bøkene

blir brukt på institusjon og gir gode opplevelser.

– Det gjelder både tekst og bilder.

– Historielaget har også et bildearkiv som brukes aktivt.

Demensprisen 2015



Arendal demensforening hadde Alzheimer markering på Arendal Bibliotek. Gratulerer til Birgitte Nærdal som fikk demensprisen av fylkeslaget 2015 for sitt arbeid for mennesker med demens og deres pårørende

Glimt fra aktiviteter i lokallag Telemark og Aust-Agder:



Hjelpete tli: Sidan batteriet ikkje var lada opp, hjalp te helselagsleiar Tone Narvesen sykkelen i gang. Liv Jorunn Oterholt «styrer» både ordførar Halvor Homme og beboar Anne Marie Aarak.

Nissedal helselag har kjøpt rickshaw-sykkel. Nissedal helselag bidrar til at beboerne ved omsorgssenteret kommer seg ut. Her er det Liv Jorunn Oterholt «styrer» ordførar Halvor Homme og beboer Anne Marie Aarak som er ute på tur.

Tromøy Helselag hadde sin årlige julemesse 15.november, sammen med Tromøy frivillighetssentral.

Mange hadde funnet veien til Tromøyhallen denne søndagen. Godt oppmøte, god stemning og mye fint å få kjøpt. Synnøve Bjerkholt ledet det hele med



Yli helselag hadde den årlege basaren sin fredag 13. november i Heddal misjonskyrkje. Det kom ca.50. Musikkgruppa frå Skoland aktivitetshus underheldt med song og musikk; dei trakterer både piano, trekkspel, gitarar og sag! Så serverer vi alltid heimebaka kaker til kaffien, og tar oss god tid til hyggeprat rundt borda. Resultatet for kvelden blei bra: kr. 19.522. Då har vi pengar både til gode lokale tiltak og til Nasjonalforeningen, skriver leder Ingrid Rodahl. (Vi hadde ikke bilde fra basaren, men «låner» et fint bilde fra Lokallagsfolderen til Yli)



Facebook: Ønsker ditt lag å opprette «Facebook» side så kontakt kontoret, vi hjelper deg med jobben.

Lokalagsfolder:

Her er 2 flotte bilder som er lagt inn i lokallagsfolder. Ta kontakt med kontoret hvis dere har bilde fra deres nærmiljø og ønsker at den skal settes inn i folderen. Det er også kjekt å ha bilder fra aktiviteter i laget på folderen!

Bygland Helselag.

Her er et fint bilde fra Bygland, bilde er hentet fra den nye lokallagsfolderen til Bygland Helselag. I desember steller de til førjulsfest på Byglandsheimen, der de deler ut blomster til de som bor der.



Skien demensforening

Her er et fint bilde fra Skien, bilde er hentet fra den nye lokallagsfolderen til Skien demensforening. Her holder de både pårørendemøter og temamøter om demens.



Kurs for nye likepersoner – påmeldingsfrist 10.12.

Har du vært eller er du pårørende til en person med demens, og vil du bruke denne erfaringen til å være en støtteperson for andre pårørende? Da er kanskje det å bli likeperson noe for deg. Eller kjenner du noen i ditt lokallag som kan egne seg som likeperson? En likeperson er et medmenneske med tid og forståelse for andres nye livssituasjon. Nytt kurs for likepersoner blir arrangert 29.-31. januar 2016. Reise og opphold dekkes. Informasjon og påmelding til Demenslinjen 23 12 00 40 eller til Liv Anita Brekke: 40 44 57 34, epost: libr@nasjonalforeningen.no Påmeldingsfrist 10. desember.

Nye plakater og visittkort for hjelpetelefonene våre.

Her ser dere bilde av de nye plakater for hjelpetelefonene våre og visittkort for hjertelinjen. Dere kan bestille dem på epost: ekspedisjonen@nasjonalforeningen.no.

Bli med på å spre informasjon om våre tilbud ved å henge opp plakater på egnede steder som for eksempel legekantoret, biblioteket, sykehjemmet og andre steder der det kan passe. Både Hjerte- og Demenslinjen betjenes av fagpersoner med god kompetanse, og kan svare på de fleste spørsmål innenfor områdene hjerte og demens.



Visittkort

Hjertelinjen har også fått nytt visittkort. Her er det beskrevet hvilke type spørsmål våre fagfolk kan besvare; både hvordan du kan forebygge hjerte- og karsykdom og hva du kan gjøre om du selv er rammet av sykdom. I løpet av høsten vil det også kommet nytt visittkort for Demenslinjen.



Hopp for hjertet 2016 blir gjennomført fra tirsdag 26. april- onsdag 11. mai. I januar sender vi ut e-poster til lærerne om konkurransen og om når påmeldingen starter. Det kommer til å bli sendt ut rapporter over påmeldte og ikke påmeldte skoler til fylkeskontorene underveis. Påmeldingsfrist for å melde på skoler til Hopp for hjertet er fredag 11. mars.

Hjerteuka 2016 blir fra 9.-15. mai.

Nytt til neste års Hjerteuke er at alle får tilsendt materiell til «sukkerstand», med det dere trenger av utstyr som plakater til de ulike drikkene med antall sukkerbiter, beskrivelse av gjennomføringen og en sukkerbrosjyre.

Tilskudd til lokale hjerteaktiviteter

Alle lokallag kan søke om midler til aktiviteter innen kosthold og fysisk aktivitet. Hovedkontoret har fått over 90 søknader så langt i år, men det er fremdeles penger igjen i potten. Det bevilges 1000 kr til én kostholdsaktivitet og 1000 kr til én fysisk aktivitet per lokallag. Alle som får midler til en kostholdsaktivitet får i tillegg en pakke med tre nye forklær med Nasjonalforeningen for folkehelsens logo. Forklærerne er fine til å bruke på stand, matservering eller ved andre anledninger. Vi oppfordrer dere alle til å søke, og søknadsskjema finner dere på www.nasjonalforeningen.no/medlemsnett

Glimt fra Arendalsuka. Arendalsuka er partipolitisk uavhengig, og har som mål å styrke troen på politikk og politisk debatt. Den skal være en politisk møteplass, bidra til engasjement og interesse for politikk. Sørge for at organisasjoner og enkeltpersoner kommer i direkte kontakt med våre mest sentrale nasjonale aktører innenfor politikk, organisasjons- og næringsliv.

Hovedkontoret vårt var godt representert også i år, generalsekretæren Lisbet Rugtvedt, personalsjef Jon Richard Haugen, fagavdelingene innen demens og hjerte. Leder av forskerteamet Anne Rita Øksengård og en representant fra NTNU i Trondheim.

Vi hadde besøk fra helseminister Bent Høie på standen vår. Høie takket for samarbeidet rundt om i landet med forarbeidet til en ny nasjonal demensplan! Vi hadde en veldig interessant og god debatt på vårt møte om morgendagens eldreomsorg. Alle politikerne var enige om at frivilligheten er viktig i eldreomsorgen.



Fullt hus og viktig debatt på «Folkemøte» . Det ble tatt opp årsakene til og tiltakene for å utbedre de sosiale ulikhetene i helse, sammen med [LHL](#), [Landsforeningen for hjerte- og lungesyke](#), [Kreftforeningen](#) og [Diabetesforbundet](#). Vi hadde også besøk av Bård Vegar Solhjell som sjekker sin biologisk alder. Her hadde vi fått besøk av en av Nasjonalforeningens forsker... fra NTNU i Trondheim. En flott Arendalsuke, hvor Nasjonalforeningen fikk god synelighet for sakene vi jobber for.

Litt fra demensaksjonen 2015:

Vi begynner å få ferdig resultater fra årets demensaksjon, og resultatene er i sannhet fantastiske! 2015 er virkelig blitt «tidenes beste» for Demensaksjonen.

Telemark samlet inn 115 097,-

Aust-Agder samlet inn 101 161,-

Per 1.november har vi nå kommet over den magiske grensen på fem millioner! Totalt innsamlet beløp er nå på 5.203.069 kroner. Vi har altså knust rekorden fra 2011 som var på vel 4,5 millioner. Hurra og tusen takk for innsatsen dere har nedlagt!

Nissedal helselag.

I år var det elevane i 9. klasse som gjekk rundt i heile kommunen. Klassa får 15 prosent, som dei brukar på Polen-turen sin i 10. klasse. Totalt kom det inn 26 388 kroner i bøssene. Dette er innsamlingsrekord i Nissedal. Flott innsats.



Kristoffer Karlstad, en av 9- klassingene ved Nissedal Ungdomsskule som gikk med bøsse for Nissedal Helselag.

Grimstad demensforening.



Grimstad ungdomsskole: Innsats for alle. Og Dahlske vg2 Helsefag. Hjelper demensforeningen i Grimstad med å samle inn penger.

Tuddal helselags høstbasar

Like sikkert som høsten kommer - like sikkert er det at Tuddal helselag har sin høstbasar. Det er en skikkelig basar hvor helselagets medlemmer sitter og skriver.

Laget er svært takknemlige for god støtte i lokalbefolkningen og det er utrolig mange og fine gevinster de bidrar med.

Helselaget er i ferd med å selge helsehuset på grunn av at det er et lite lag og nå vil få store ekstrautgifter på huset. Det ser ut som dette blir en langtrukken prosess og imens går driften sin vante gang.

Laget ønsker også å gi noe til-

bake til lokalmiljøet og sammen med LHL vil de arrangere livredningskurs. Det er viktig å vite hva man skal gjøre om man kommer i en slik situasjon.

Håper mange vil være med på det. Har du vært med på kurs før, er det viktig å friske det opp igjen. Det er et gratis tilbud.

Basaren skal i år som flere år tidligere være på helsehuset. Der blir det også servering av kaffe og kaker. Det er hyggelig dersom det er mange som tar ettermiddagskaffen på helsehuset.

Vi tar imot gevinster med stor takknemlighet.

Loppemarked på Saltrød.



På Saltrød ble det arrangerte loppemarked lørdag 26/9. Barn og voksne fra Saltrød som gjorde en utrolig god og viktig jobb denne dagen. De samlet inn 6384 kr til demensaksjonen. Flott innsats her også.

En stor takk til dere alle for innsatsen under demensaksjonen 2015. Det har vært stor giverglede og mange fine arrangementer under aksjonen. Send oss info og bilder så vi kan skrive litt om det i «Fylkesnytt», Facebook og på nettsidene våre.





NÅ TENNES TUSEN JULELYS

Nå tennes tusen julelys. Det stråler rundt vår jord
Og himlens stjerner blinker ned. Til liten og til stor

Og over land og by i kveld. Går julens glade bud
Om han som fødes i en stall. Vår frelser og vår Gud

Du stjerne over Betlehem. Send dine stråler ned
Og minn oss om at julens bud. Er kjærlighet og fred

Til hver et fattig hjerte send. Et lysstreif ifra sky
Så finner det den rette vei. Og det blir jul på ny



Fylkeskontoret for Aust-Agder og Telemark
Langbryggen 1, 4841 Arendal
E post: taa@nasjonalforeningen.no