

26. april – 11. mai



TILSKUDD TIL HELSELAG

Som i fjor har fylkesstyret vedtatt å gi tilskudd etter søknad med kr. 1 000 til hvert lokallag som besøker skoleklasser og deler ut frukt under **Hoppetaukonkurransen**, eller tilbyr lunsj eller frokost til skole-elever i etterkant av konkurransen.

Og som i fjor kan lokallag søke fylkesstyret om tilskudd med kr. 1 000 hvis dere lager hjerteuke-arrangement.

NASJONALFORENINGENS HJERTEUKE 9 - 15. MAI

Materiell til hjerteuka – Hjerteuke-pakke

I år er det spesielt god grunn til å bestille hjerteuke-pakken!

«Gamle brosjyrer er som gamle medisiner» de går ut på dato og kan inneholde feil helse råd. Dette gjelder bl. a brosjyrer om kosthold og om hjertesykdommer. Så akkurat nå gjelder: Kast gammelt, bestill nytt!

Bestillingsfrist til hjerteuka er 9. mars – og det er ikke lenge til!

NASJONALE TILSKUDD TIL HJERTEAKTIVITETER – OGSÅ I HJERTEUKA

Tilskuddsordningen til lokale hjerteaktiviteter fortsetter i 2016 - alle lokallag kan søke om tilskudd til aktiviteter på kosthold og fysisk aktivitet.

I år kan dere søke midler til aktiviteter i Hjerteuka, i tillegg til aktiviteter som gjøres hele året. Det gis 1000 kroner per aktivitet til maks to aktiviteter per lokallag. I tillegg vil alle som får midler kunne velge en aktivitetsspakke.

Dere kan velge mellom; en med forklær og en med refleksvester.

Søknadsskjema er vedlagt lokallagssendingen i januar, Søknadene behandles fortløpende, det er derfor lurt å være tidlig ute.



HUSK! Frist 1. april for å sende årsrapportskjema og lagets egen årsmelding/regnskap inn til fylkeskontoret.

Fylkeskontoret vil svært gjerne motta e-postadresser til de styre-medlemmene i lokallagene som har. Ta gjerne kopi av valgkortet før dere sender dette til Oslo, i år kan e-postadressene føres på.

Fylkeskontoret for Rogaland og Vest-Agder,
Erling Skjalgssons allé 10, 4009 Stavanger,
Tlf. 51 52 43 55, E-post: rogva@nasjonalforeningen.no



Godt nytt år til alle lokallag!

Så tar vi igjen fatt på et nytt år med utfordringer og nye oppgaver. 2016 blir et år hvor vi kan videreutvikle aktivitetene våre og motivere flere til å bli med. Nasjonalforeningen for folkehelsen er en flott organisasjon, la oss vise hvor stolte vi er av alt organisasjonen vår står for i hjerte-/karsaken og i arbeidet for personer med demens og deres pårørende. Det er viktig at vi er tydelige og viser igjen med våre effekter på ulike arrangement. At vi også tydeliggjør Nasjonalforeningens innsats innen forskning på hjerte/kar- og demens er viktig for å synliggjøre organisasjonens arbeid.

Det arbeid som gjøres av det enkelte helselag og demensforening er bærebjelken i Nasjonalforeningen. Alle kan ikke gjøre alt, men alle kan gjøre noe og på den måten utgjøre en forskjell. Vi trenger flere både aktive og passive medlemmer, derfor har fylkesstyret vedtatt at vi nå skal ha en egen **vervekampanje i Rogaland**. Detaljer om kampanjen vil det bli orientert om på Fylkesårsmøte på Sola 15. og 16.april. Denne kommer i tillegg til en landsomfattende vervekonkurranse. Vi kan verve flere ved å gjøre våre aktiviteter bedre kjent i nærmiljøet med plakater og oppslag – og glem aldri logoen, den er viktig for gjenkjennelsen når laget står for en aktivitet.

I Rogaland har vi all grunn til å være stolte i disse dager da Demensforsknings-prisen som blir delt ut for første gang og Hjerteforskningsprisen går til to professorer ved SUS - henholdsvis Dag Årslund og Kenneth Dickstein. Jeg ønsker alle et godt og aktivt år for Nasjonalforeningen for folkehelsen.



Hilsen fra Kari Thu
fylkesleder



LEDER I LOKALLAGENE MOTTAR FLERE EKSEMPLARER AV «ROGVA»NYTT, FOR Å DELE UT TIL ALLE MEDLEMMENE I STYRET.

HUSK Å TA MED INFORMASJONEN TIL DE ANDRE STYREMEDLEMMENE!



FØLG OSS PÅ FACEBOOK. BRUK SIDEN AKTIVT! LEGG GJERNE INN AKTUELL INFORMASJON OM NASJONALFORENINGENS SAKER OG KOMMENTARER.

<https://www.facebook.com/nasjonalforeningenrogaland>

VERVEKONKURRANSE 2016

Det blir ny konkurranse i medlemsverving etter samme modell som i fjor.

Nye medlemmer som registreres i perioden 1. februar til 31. oktober i år vil danne grunnlag for premiering mot slutten av året.

Benytt vervebrosjyrer for helselag og demensforeninger, sammen med deres egen lokallagsbrochure, som forteller om aktivitetene i deres lag.

Les mer om dette i Lokallagssendingen 1/2016



NYE NETTSIDER – www.nasjonalforeningen.no/medlem

Nasjonalforeningen for folkehelsen har fått helt nye nettsider /medlemsnett.

Her er mye nyttig informasjon - ta dem i bruk og bli kjent på sidene!

Send gjerne en melding til redaksjonen@nasjonalforeningen.no,

dersom der er noe savner eller har andre innspill til medlemsnettet.

DEMENSVENNLIG SAMFUNN

Første kommune i Rogaland som signerte avtale om å bli Demensvennlig samfunn ble Sandnes kommune!

Avtalen ble signert 5.januar 2016.

Her representert ved ordfører Stanley Wirak, og Olaug Kvalstad fra Nasjonalforeningen



Mennesker med demens trenger ikke bare gode omsorgstjenester og pleie. De trenger også å få hjelp til å leve selvstendig, være trygge når de er ute og gjør ærender eller går tur, og få en hjelpende hånd når det er vanskelig å orientere seg, sier vår generalsekretær Lisbet Rugtvedt. For å få dette til må næringslivet informeres og det må legges mer til rette for at personer med demens blir møtt med respekt.

«PROSJEKT AKTIVITETSVENN»

Flere kurs for aktivitetsvenner er avholdt fra sør til nord i fylket.

Noen kommuner i Rogaland har tidligere signert avtale om partnerskap/samarbeid om videre utvikling av Prosjekt Aktivitetsvenn. Det er Egersund, Sokndal, Haugesund og nå sist Tysvær kommune.

Ordfører **Sigmund Lier** fra Tysvær kommune og **Astrid Håland** fra Haugaland demensforening representerte Nasjonalforeningen da avtalen ble signert 15.januar 2016.

Formålet med avtalen er å sikre et forutsigbart og forpliktende samarbeid om felles innsatsområder knyttet til samarbeid om utvikling av aktivitetsvenner for personer med demens i Tysvær.



REGIONSMØTER ROGALAND 2016

Mandag 22.februar, kl.18 - Skipper Worse Ledaal, Stavanger

Tirsdag 23.februar, kl.18 - «Fogdahuset» på Hana, Sandnes

Tirsdag 1.mars, kl.18 - Bjørgene omsorgssenter, Haugesund

Torsdag 3.mars, kl.18.30 - «Børgestovå», Bjerkreim omsorgssenter

FYLKESÅRSMØTET 2016

15. og 16.april på Quality Airport hotell, Sola. I år kommer Kari Ann Baarlid fra Oslo og snakker om demens, i tillegg til stipendiat, dr. John Aalen med foredrag om kosthold og hjerte. Invitasjon med program blir sendt ut i god tid.

INSPIRASJONSSAMLING DEMENS 10. og 11. juni,

på Grand hotell Egersund. Samlingen er felles for Vest-Agder og Rogaland.

SETT AV DATOEN NÅ / MELD DERE PÅ ☺

UTDELING AV NASJONALFORENINGENS FORSKNINGSPRISER – 2.FEBRUAR 2016

Vi er stolte her på våre kanter og gratulerer hjerteligst Kenneth Dickstein som ble tildelt Nasjonalforeningens **Hjerteforskningspris 2016**, og Dag Årslund som fikk vår **Demensforskningspris 2016!** Demensforskningsprisen ble utdelt for første gang.

Begge får prisen for sine betydelige forskningsbidrag, og for rollen i oppbyggingen av hvert sitt akademiske miljø.



Framtidsverksted på Lillestrøm 23. – 24 oktober 2016

I år kommer det ikke til å bli fylkesvise inspirasjonssamlinger i Nasjonalforeningen. I stedet blir det arrangert landsdekkende «Framtidsverksted» med plass til to fra hvert lokallag. Egenandel blir kr 1500 pr deltaker.

Smart å sette av dagene allerede nå, og finne ut hvem som har mest lyst til å dra!

