



«Hopp for hjertet»
26. april – 11. mai

I ROGALAND DELTAR 102 122 ELEVER
VED 117 SKOLER I «HOPP FOR HJERTET»
OG FÅR DERMED EN MER AKTIV
SKOLEHVERDAG.

Hoppetaukonkurransen har hatt en enorm utvikling fra 2005 – 2016. Fra 40 000 elever i 2005 til 100 000 i 2016. Målet er å vise at fysisk aktivitet både er morsomt og bra for helsen!

Ellen og Signe fra Hellvik helselag besøkte 6.klasse på Hellvik skole, hadde med lunsj og ballonger, for å motivere til hoppingen ☺

FYLKESVINNERE 2016 I ROGALAND «HOPP FOR HJERTET»

- VI GRATULERER!

- Klasse 4b på Kampen skole ble fylkesvinner
- Klasse 5a og klasse 7 på Goa skole delte 2.plassen



NASJONALFORENINGEN OMBO HELSELAG ER 80 ÅR I 2016
- VI GRATULERER!

VERVEKAMPANJE 2016 - «TØR Å SPØR» – 5 NYE I MITT LOKALLAG?

Det er takket være medlemmene at vi har en så fin organisasjon. En del av nedgangen i våre lokallag skyldes «naturlig avgang», men vi kan verve nye medlemmer inn i fellesskapet og for å støtte de gode sakene våre!

«Tør å spørre» - det er det som skal til ☺

Vervekampanje på facebook når ut til utrolig mange,

og vi håper at kampanjen gir gode resultater!

Vennligst send inn noen ord til fylkeskontoret på

epost hvorfor / hva som gjør at DU er medlem i

Nasjonalforeningen – gjerne med et bilde :)

Kan vi kopiere fra facebook-bilde? Har du bare bilde

sammen med andre personer, kan vi låne det,

scanne inn og ta bort det/de som ikke skal være med.



Et eksempel

Nasjonalforeningen har inngått en meget bra avtale med Thon for våre medlemmer. Her er det penger å spare!

For bestilling - logg deg inn med følgende:

Kundenr: TVA009827 / Firmanavn: Nasjonalforeningen for folkehelsen



Fylkeskontoret for Rogaland og Vest-Agder, Erling Skjalgssons allé 10, 4009 Stavanger, Tlf. 51 52 43 55, E-post: rogva@nasjonalforeningen.no



Et flott **fylkesårsmøte** ble gjennomført på Sola 15. og 16. april. Årsmøtet avsluttet med at alle i fylkesstyret som stod på valg ble gjenvalgt. Det betyr ikke at det ikke er nye som vil inn, men at de som er i styret nå jobber godt og trives sammen, og ønsker å være med videre. Det blir kjekt å ta fatt på et nytt år!

Vårens **hjerteruke** har vært årets fineste uke med sommervær, og vi hører om vellykkede hjertermarsjer over hele fylket! Det er litt av en innsats dere legger ned for å lage turer, møter, treff, spre informasjon og sunn mat.

TUSEN TAKK for alt dere gjør! Og så er det ekstra kjekt å se mange røde vester og T-skjorter! Stor aktivitet i hjerteruka er en av målsettingene i Handlingsplanen.

En liten påminnelse: husk å bestille **demensaksjonspakke før 26. august** – og tilstrekkelig med bøsse-merker og -låser! Rogaland utfordres å øke antall bøsser til **demensaksjonen** med **60** bøsser sammenlignet med i fjor.

Husk det er ikke *styremedlemmene* som skal gå med bøsser, men inviter en skoleklasse eller andre til å være bøssebærere! Da kan det bli mange ☺ Vi på fylkeskontoret mener vi skal klare å få delt ut 25 bøsser – det er opp 21 fra ifjor!

**VI ØNSKER DERE ALLE EN RIKTIG GOD SOMMER
- OG SIER PÅ GJENSYN ETTER FERIE!**



**Fylkeskontoret har sommertid hver dag kl. 8 til 15
og vil være sommerstengt i ukene 28, 29, 30 og 31.**

**LEDER I LOKALLAGENE MOTTAR FLERE EKSEMPLARER AV «ROGVA»NYTT,
FOR Å DELE UT TIL ALLE MEDLEMMENE I STYRET.
HUSK Å TA MED INFORMASJONEN TIL DE ANDRE STYREMEDLEMMENE!**



FØLG OSS PÅ FACEBOOK! BRUK SIDEN AKTIVT!

<https://www.facebook.com/nasjonalforeningenrogaland>

NETTBUTIKKEN

På grunn av flytting i uke 17 og 18 blir det en del forsinkelser på bestillinger som er gjort, i tillegg til at det er liten lagerplass så det er en del tomme hyller. Ekspedisjonen håper å være oppe og på plass fra uke 21.

NYE NETTSIDER – www.nasjonalforeningen.no/medlem

Mye nyttig informasjon på nettsidene og spesielt på «medlemsnett». Ta dem i bruk og bli kjent på sidene! Dersom det er noe du savner eller har andre innspill til medlemsnettet, send gjerne en melding til redaksjonen@nasjonalforeningen.no,



NY DEMENSFORENING

Den nye demensforeningen ble stiftet 26.april 2016, og hele interim styret er på plass.

Vi ønsker Sola demensforening velkommen og lykke til i det videre arbeid!



TORUNN LANGERUD

ble takket av etter lang og tro frivillig tjeneste. Torunn har vært med i Stavanger demensforening fra starten i 1991, som leder/styremedlem i mange år. Andre verv i Nasjonalforeningen har hun også hatt, alltid positiv med sin smittende latter. Torunn har usedvanlig lett for å få kontakt med andre, som hun vil få bruk for i sitt videre frivillige arbeid i «Prosjekt Aktivitetsvenn».



NASJONALFORENINGENS HJERTEUKE

Vi håper at dere tar bilder på de ulike arrangement rundt om i fylket og sender inn til fylkeskontoret med noen ord om hvordan det gikk! Vi vil bruke det til «RogVA»nytt, facebook eller sende til «Hjerte og Hjerne».

Kjekt å vise at det arrangeres mange aktiviteter i Rogaland!

GLIMT FRA FYLKESÅRSMØTET 2016



Fylkesleder **Kari Thu** ønsket velkommen til Sola og ga ordet videre til **Ole Ueland**, ordfører i Sola kommune. Han fortalte i korte trekk fra historien, om Erling Skjalgsson og videre om hvordan Sola kommune har utviklet seg til i dag.



Kari-Ann Baarlid, nestleder i fagavdelingen, Oslo holdt et interessant foredrag om «Yngre personer med demens»

Elsa Vistnes orienterte kort om «Smart på mat», et nytt undervisningsopplegg til mat- og helsefag i skolen.



Underholdningen under middagen sto **Ragna Bjelland** med følge for. Hun parodierte ei gammeldags budeie til høyllytt latter blant middagsgjestene.

Lørdagen startet med stipendiat/lege **John Aalen**, som ga oss et lærerikt foredrag om «Kosthold og hjertesykdom – Hva gjelder i 2016?»



Eva Narheim fortsatte med en kort orientering om vervekampanjen og hva som bør huskes på å gjøre i forkant.



En fin spasetur i sol fra og tilbake til hotellet til Ruinkirka, der fikk vi historien om kirka av kunnskapsrike **Marianne Evensen** fra kulturkontoret.



Før årsmøtet fikk kampanjeleder **Sissel Waagaard** tid for å motivere lokallagene til å øke innsatsen under Demensaksjonen til høsten!

Årsmøtet ble avviklet på vanlig måte og ble avsluttet med en kort innføring i Medlemsnett av **Olaug** som takket og ønsket alle vel hjem.

