



VI MINNER OM !!! www.nasjonalforeningen.no/medlem

Mye nyttig informasjon på nettsidene og spesielt på «medlemsnett». Ta dem i bruk og bli kjent på sidene! Dersom det er noe du savner eller har andre innspill til medlemsnettet, send gjerne en melding til : redaksjonen@nasjonalforeningen.no,

ER HELSELAGET ELLER DEMENSFORENINGEN REGISTRERT I ENHETSREGISTERET?

Hvis der ennå finnes lag som ikke er registrert i enhetsregisteret, og lagets bank-konto står i navnet til en person, må dette ordnes opp i nå! Det er ikke i henhold til gjeldende regler for frivillige organisasjoner, og dessuten må den som har kontoen i sitt navn personlig skatte for innskuddet. Er det noen som trenger å få ordnet kontoforhold, og er usikre på hvordan, kontakt Kirsten eller Olaug på fylkeskontoret. Vi kan hjelpe til ☺

Det arrangeres flotte temamøter og innsamlings-bøsse-aktivitet rundt om i fylket i demensaksjons uka. Vi vet at det er mye mer under planlegging. Når mye skjer, så forventer vi en markert økning i innsamlede midler! **LYKKE TIL** ☺

VERONICA BONGARD

Veronica er ny på fylkeskontoret. Hun er vikar for Johanne i stillingen som regional prosjektleder Aktivitetsvenn i Rogaland og Vest-Agder.

Her presenterer hun seg selv:

Jeg er en glad og engasjert Oslokvinn på 27 år.

I 2011 var jeg ferdigutdannet sosionom og har i ettertid arbeidet i NAV og rusomsorgen. På fritiden liker jeg å gå tur med hunden min og synger i kor.

Jeg brenner for arbeid med eldre og gleder meg til å bli kjent med dere og arbeidet dere gjør.

Bildet viser Veronica og hunden Ivrig på biltur.



«RogVA»nytt

Infoskriv for Rogaland nr. 3/2016

Når skolebarna igjen er på veiene, da er sommeren over og styremøter og annen møteaktivitet er i gang igjen i lokallag i frivillige organisasjoner! - sånn som hos oss i Nasjonalforeningen.

Håper alle er enige i at det er kjekt å være tilbake i vanlig gjenge etter litt late feriedager☺ A pro pos skolebarn: Endelig er erstatteren av Petter Puls «Smart på mat» klar til bruk. Vi vet det er mange som har ventet på det. Mer informasjon inne i bladet.

Nå er det kun kort tid til årets demensaksjon (uke 38). Vi på fylkeskontoret har virkelig tro på et merkbart løft i år. Både på antall bøsser og på innsamlingsresultat. Vi vet at det er flere lag som har bestilt inn flere bøsser – dette blir spennende! **Husk å melde inn antall bøsser** som er i bruk – det skal måles økning i antall bøsser fra i fjor til i år!

Er det noen som har utdaterte foldere? – Er det tid for å lage nye lokallagsbrosjyrer eller program? Da er Kirsten på fylkeskontoret rette person å alliere seg med. Hun trenger bare litt fakta fra/om dere, så lager hun en flott folder som kan brukes til markedsføring. Kanskje noen blir nysgjerrige og vil være med? Kan godt hende det!

Minner om den nasjonale rekrutteringskonkurransen som går frem til 31.10 – fine premier å vinne! Konkurransen gjelder ikke lag som er nystartet i år, men flott at dere også verver nye medlemmer!

Og vær snille å ta bilder av det som skjer og send til fylkeskontoret – vi trenger bilder til lokalt arbeid fremover. **Lykke til med høstens arbeid i bygd og by!**

LEDER I LOKALLAGENE MOTTAR FLERE EKSEMPLARER AV «ROGVA»NYTT, FOR Å DELE UT TIL ALLE MEDLEMMENE I STYRET.

HUSK Å TA MED INFORMASJONEN TIL DE ANDRE STYREMEDLEMMENE!



FØLG OSS PÅ FACEBOOK! BRUK SIDEN AKTIVT!

<https://www.facebook.com/nasjonalforeningenrogaland>

SMART PÅ MAT

Gratis digitalt undervisningsmaterieell til Mat og Helse fag for 5. til 7. klasse.



Dere kan søke om midler til markedsføring av **Smart på mat** i tilskuddsordningen til lokale hjerteaktiviteter - 2000 kroner til pr lag. Det betyr at alle som allerede har fått midler til to hjerte-aktiviteter også kan søke midler til å markedsføre skoleopplegget.

Søknadsskjemaet ligger på medlemsnett, vedlagt lokallagssendingen 4/2016 eller dere kan ta kontakt med oss på fylkeskontoret.

Sjekk ut den nye nettsiden vår på www.smartpamat.no.

Vi har etter hvert flere nye lokallag i fylket, og flere nye styremedlemmer. Kanskje noen har vært i styrer i en lengre periode og er usikker på hva som gjelder? En liten oppfrisking om valgkomite og revisor.

VALGKOMITE

For de som har valgkomite er det smart å involvere valgkomiteen allerede på høsten. Hvem er det som går ut av styret ved neste valg, hva/hvem er det valgkomiteen skal se etter?

Mangler valgkomite er det smart om styret sammen fungerer som valgkomite, og leter etter nye kandidater til å erstatte den/de som går ut.

Finnes det ikke «riktige» kandidater i egne medlemsrekker, så spør noen dere har lyst å få med! Da kan det bli både rekruttering og nye styremedlemmer.



REVISOR

Når det skal velges revisor for et lokallag, er det smart å tenke på at den som skal velges til revisor ikke bør ha noen binding til laget/styret, og helst ikke være en nær bekjent av kasserer. Det er viktig at revisor er en utenforstående og en regnskapskyndig person.

Revisor må bekrefte at regnskapet er revidert og godkjent, enten i skriftlig erklæring eller ved selv å lese erklæringen i årsmøtet.

For ytterligere opplysninger om vedtekter og valg som gjelder helselag og demensforeninger, henvises til s 31 – 36 i Håndbok som gjelder fra 2014, eller medlemsnett:

<http://nasjonalforeningen.no/medlemsnett/styringsdokumenter/vedtekter/vailedende-vedtekter-for-helselag-og-demensforeninger>



«En vakker dag har vi glemt demens»

Hva skjer i demensaksjons uka i Rogaland?

Ombo helselag kjøper inn 10 blomster, sitter på butikken og selger lodd to dager - med trekning om kvelden. Deler ut brosjyrer og snakker om helselagets arbeid og om demenssaken.

Finnøy helselag planlegger bøsse innsamling ved hjelp av 7.klasse Finnøy skole, elevene går på de øyene de tilhører.

Nedre Vats helselag Bøsse aksjon fra dør til dør med noen skoleelever. Temamøte **19.09.16 kl.18.30**. «Kan Vindafjord kommune bli mer demensvennlig?» Utdeling av Demensprisen 2016.

Talgje helselag Går rundt på Talgje med bøsser søndag 25.09.

Dalane demensforening Bøsse innsamling i alle de fire kommunene.

Ryfylke demensforening skal samarbeide med Ryfylke bibliotek og Strand Kino. Biblioteket skal ha en utstilling av litteratur om demens hele uka, temamøte «Velferdsteknologi» **onsdag 14.september, kl.18** (sammen med sanitetskvinnene og diabetesforbundet) og **onsdag 21.september, kl.18** skal vi samarbeide om en kinokveld, der Jane Moe skal ha innlegg før filmvisning av «Away from her».

Stavanger demensforening Stand og bøsseinnsamling på Arneageren. I tillegg er det forespørslere ute på ungdomsskolene om mulig engasjement fra dem.

Sandnes demensforening skal ha temamøte VID (tidl. Diakonhjemmets høgskole) **onsdag 14.september kl.19**. «Aktive eldre» Astrid Nøklebye Heiberg. **Onsdag 7.september kl.18.00 – Sandnes bibliotek**, åpning av ordfører. Sandnes Bibliotek vil i samarbeid med Sandnes demensforening sette demens på dagsorden. Utstillingen «ENDRING OG UNDRING» vil omfatte demens og de aktive eldre. **Utstillingen er åpen fra 7. til 24. september.**

Haugaland demensforening har temamøte onsdag 21.september kl.18. «Demens og depresjon» ved overlege og forsker Arvid Rongved.

Jæren demensforening har temamøte tirsdag 27. september kl.18.30, Gjesdal "Stressmestring hos pårørende"

