

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Til intern bruk for
Nasjonalforeningen for
folkehelsens lokallag

Sjekkliste

for universell utforming

Informasjon

Bygg/område besøkt:

2

Når gikk turen:

Hvem var med:

Inngangspartier offentlige bygg

Er kanten på trappetrinnet i kontrastfarge? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det rekkverk til å holde seg i? Ja Nei

Kommentar: _____

Er rekkverket i kontrastfarge? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det benker til å hvile seg på? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det tydelig hva som er inngangsdør? Ja Nei

Kommentar: _____

Er inngangsdøren i kontrastfarge? Ja Nei

Kommentar: _____

Er skiltene tydelige/lette å lese? Ja Nei

Kommentar: _____

Forklarer inngangsskiltet hva bygget er? Ja Nei

Kommentar: _____

Er blomsterpottene i kontrastfarge? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det godt lys over døren? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det automatisk døråpner? Ja Nei

Kommentar: _____

Er automatisk døråpner skiltet? Ja Nei

Kommentar: _____

Inne i resepsjonsområdet

Er gulv og vegg i ulik farge? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det mønster på gulvet? Ja Nei

Kommentar: _____

Står stolene i mindre grupper? Ja Nei

Kommentar: _____

Er stolene lette å reise seg fra? Ja Nei

Kommentar: _____

Er resepsjonen tydelig merket med et skilt? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det kontrastfarge mellom lysbryter og vegg? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det en stor og tydelig klokke på veggen? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det kontrastfarge mellom dør og dørkarm? Ja Nei

Kommentar: _____

Er møterom og toalett tydelig skiltet? Ja Nei

Kommentar: _____

Hvis det er heis i bygget; er veien til heisen godt skiltet? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det skilt inni heisen som forklarer hva som er i hvilken etasje? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det en stemme i heisen som sier hvilken etasje du er i? Ja Nei

Kommentar: _____

Inne på møterom/forsamlingsrom

Er det forskjellige farger mellom møtebord og stol? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det kontrast mellom dør og dørkarm? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det gardin eller mulighet for å blende? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det godt lys i taket? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det forskjellige farger mellom bord, glass, kopper og kanner? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det skilt som viser til utgangen? Ja Nei

Kommentar: _____

Toalett

Er det tydelige skilt/figur på dørene? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det jevnt godt lys? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det forskjellige farger mellom vegg, list og dør? Ja Nei

Kommentar: _____

Er håndtørkeren tydelig merket? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det kraner som er brukervennlige og i kjent utforming? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det kontrast mellom klosett og vegg? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det håndtak ved klosettet? Ja Nei

Kommentar: _____

Er håndtaket i kontrastfarge? Ja Nei

Kommentar: _____

Er toalettsete i kontrastfarge til klosett?

Ja Nei

Kommentar: _____

Er spylefunksjonen tydelig merket?

Ja Nei

Kommentar: _____

Er flisene matte/ikke-reflekterende?

Ja Nei

Kommentar: _____

Er det skilt ut fra toalett?

Ja Nei

Kommentar: _____

Utendørs gate/sentrum

Er det merkede striper (ledelinjer) i gaten? Ja Nei

Kommentar: _____

Er ledelinjene i en kontrastfarge? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det ledelinjer som henger sammen, eller stopper de opp? Ja Nei

Kommentar: _____

Hvis det er trapper: Er kanten på trappetrinnene/trappeneser merket? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det rekkverk på trappa? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det kontrastfarge på rekkverket? Ja Nei

Kommentar: _____

Er fortauet ryddig og fritt? Ja Nei

Kommentar: _____

Er det benker til å hvile seg på? Ja Nei

Kommentar: _____

Er skiltene tydelige og synlige?

Ja Nei

Kommentar: _____

Er gangfelt for kryssing av
veien tydelig merket?

Ja Nei

Kommentar: _____

Er bussholdeplasser tydelig merket?

Ja Nei

Kommentar: _____

Er det skille mellom de som
går og sykler på fortau?

Ja Nei

Kommentar: _____

Utendørs park/fritidsområde

Er gangfeltet ryddet og fritt for busker?

Ja Nei

Kommentar: _____

Er det tydelig hva som er gangfelt?

Ja Nei

Kommentar: _____

Er det skille mellom gange
og sykling på gangfelt?

Ja Nei

Kommentar: _____

Er det godt lys særlig om kvelden?

Ja Nei

Kommentar: _____

Er stier tydelig merket?

Ja Nei

Kommentar: _____

Er skiltene tydelige?

Ja Nei

Kommentar: _____

Forslag til oppfølging av universell utforming for personer med demens

1. Skriv et innlegg til avisa om gåturen.
2. Inviter lokalavisa, ordføreren eller andre politikere med på en gåtur.
3. Skriv et brev til kommunens Råd for mennesker med nedsatt funksjonsevne.
4. Be om et møte med ordfører og rådmann.
5. Gi ordføreren plakaten om universell utforming.

Mer informasjon om oppfølging finner du i arbeidsboka.

Nasjonalforeningen for folkehelsen

Oscars gate 36 B | Postboks 7139 Majorstuen | 0307 Oslo
Telefon 23 12 00 00 | E-post: post@nasjonalforeningen.no