

NASJONALFORENINGENS HJELPETELEFONER

– DEMENSLINJEN OG HJERTELINJEN MED NYE PLAKATER.

Disse var vedlagt lokallagssendingen i august og kan også bestilles i nettbutikken. Bli med på å spre informasjon om våre tilbud ved å henge opp plakater på egnede steder som for eksempel legekantoret, biblioteket, sykehjemmet og andre steder der det kan passe.

Både Hjerter- og Demenslinjen betjenes av fagpersoner med god kompetanse, og kan svare på de fleste spørsmål innenfor områdene hjerte og demens.



KOMMUNEVALGKAMP 2015

14. september er det valg i Norge. Da skal vi avgjøre hvem som skal få innflytelse i kommunene i de neste fire årene. Hvilke partier vil jobbe for bedre folkehelse og for at personer med demens får en bedre hverdag? Vil politikerne i det nye kommunestyret sørge for at alle personer som trenger det får et godt dagaktivitetstilbud? Og vil de legge til rette for at alle barn og unge i grunnskolen får fysisk aktivitet på skolen hver dag? Dere i lokallagene kan bruke valgkampen til å få partiene til å diskutere våre hovedsaker i valgkampen og i kommunestyrene framover. Materiell er sendt i siste lokallagssending.

Har dere aktiviteter i forbindelse med kommunevalgkampen?

Send en e-post, eller ring til helsepolitisk rådgiver Camilla F. Øksenvåg (caok@nasjonalforeningen.no), tlf: 4044 5731



TUBFRIM
NO-3540 NESBYEN - NORGE



HUSK å ta vare på frimerkene – vi har samleesker på fylkeskontoret!!

TUBFRIM er en organisasjon som i over 85 år har samlet inn brukte frimerker, prospektkort og telekort – og gjør det fremdeles! Frimerkene videreselges til frimerkehandlere, privatpersoner og samlere i Norge og mange andre land.

Beløp til utdeling etter driftsåret 2014 er kr.650.000. Våren 2015 var det 40 lag og organisasjoner som ble tildelt støtte til forbyggende og trivselsfremmende tiltak!



Fylkeskontoret for Rogaland og Vest-Agder, Erling Skjalgsøns allé 10, 4009 Stavanger,
Tlf: 51 52 43 55, E-post: rogva@nasjonalforeningen.no



Infoskriv for Vest-Agder nr. 4/2015

Vel overstått ferietid til alle i helselag og demensforeninger!

Selv om det ikke er sol og varme den norske sommeren vil bli husket for i år, håper vi at alle har fått nyte late fridager, og synes det er godt å komme i gang med høstens aktiviteter.

Ett av «varemerkene» for høsten i Nasjonalforeningen er **demensaksjonen**.

Tema for årets aksjon er «Husk den som glemmer» (samme som i fjor).

Det er et sterkt ønske at det blir sendt ut bøssebærere i mange «kroker» i fylket, og at vi topper tidligere års resultat i innsamling i år!

I fjor ble det samlet inn kr. 7 502 i vårt fylke.

70 % av det som samles inn går til forskning, de resterende 30 % går tilbake til fylkesstyret til fordeling lokalt. – På årsmøtet i april i år ble det vedtatt at potten til lokal fordeling spares til etter at tv-aksjonsmidlene er brukt. Det er godt å ha noe å tære på når de store midlene er brukt opp!

I Handlingsplan for Vest-Agder i år er Hovedmål demens: *Markedsføre demenssaken og bidra til innsamling av midler.*

Vi håper at du vil bli med!

Er det noen som trenger hjelp til å komme i gang, så ta kontakt med oss på Fylkeskontoret, vi vil bidra med det vi kan!



LEDER I LOKALLAGENE MOTTAR FLERE EKSEMPLARER AV «ROGVA»NYTT, FOR Å DELE UT TIL ALLE MEDLEMMENE I STYRET.

HUSK Å TA MED INFORMASJONEN TIL DE ANDRE STYREMEDLEMMENE!



FØLG OSS PÅ FACEBOOK. BRUK SIDEN AKTIVT!

LEGG GJERNE INN AKTUELL INFORMASJON OM NASJONALFORENINGENS SAKER OG KOMMENTARER.

<https://www.facebook.com/nasjonalforeningenvestagder>

INFORMASJON FRA REGIONALE PROSJEKTLÉDER AKTIVITETSVEVNER

JOHANNE VIK KARACHRISTIANIDOU

- I **Kvinesdal** ble det etablert arbeidsgruppe i mai i år mellom frivilligsentralen, omsorgssenteret, hjemmetjenesten og demensforeningen om kurs for aktivitetsvenner. 25.august ble det undertegnet samarbeidsavtale – og 21.september blir det kurs på Utsikten.
- I **Mandal** er det etablert arbeidsgruppe som består av Lindesnes og Mandal demensforening og Frivilligsentralene i Mandal og Lindesnes. 4. november blir det kurs for nye aktivitetsvenner i Mandal.
- I **Kristiansand** er det påbegynt arbeid for å lage en samarbeidsavtale. Det planlegges med kurs for aktivitetsvenner til våren 2016.

TIISKUDD TIL DELTAKELSE PÅ KURS OM DEMENS

Det er nå opprettet en ny tilskuddsordning for Nasjonalforeningen for folkehelsens medlemmer. Tilskuddet gis til medlemmer som vil delta på kurs om demens og er en del av TV-aksjonsmidlene. Personer med demens og pårørende oppfordres spesielt til å søke. Det gis kursstøtte på inntil kr 5000 pr. person. Midlene kan gå til kursavgift, reise og opphold. Utgiftene må dokumenteres. Søknadsskjema finner du på medlemsnett.

TIISKUDD TIL LOKALE HJERTEAKTIVITETER

Alle lokallag kan søke om midler til aktiviteter innen kosthold og fysisk aktivitet. Vi har fått over 90 søknader så langt i år, men det penger igjen i potten. Det bevilges 1000 kr til én kostholds aktivitet og 1000 kr til én fysisk aktivitet per lokallag. Alle som får midler til en kostholds aktivitet får i tillegg en pakke med tre nye forklær med Nasjonalforeningen for folkehelsens logo. Forklærne er fine til å bruke på stand, matservering eller ved andre anledninger. Vi oppfordrer dere alle til å søke, søknadsskjema vedlagt lokallagssendingen.



Her er fylkesstyret i Vest-Agder samlet på Søgne omsorgssenter, for å legge planer for året 2016 (med unntak av Linda Ann Kleiven)

TEMAMØTE OM DEMENS OG UTDELING AV DEMENSPRISEN

INFORMASJONSMØTE I KRISTIANSAND TIRSDAG 22.SEPTEMBER KL. 18.00

Professor og seniorforsker Knut Engedal har lang erfaring fra arbeid med personer med demens og fra egen forskning. **Han stiller spørsmål om demens kan forebygges?** Han deler sine erfaringer og forteller om funn fra egen forskning.



Generalsekretær i Nasjonalforeningen for folkehelsen Lisbet Rugtvedt er opptatt av **hvordan vi skal få til et demensvennlig samfunn i kommunene.**

Hun formidler erfaringer andre land har høstet i sitt arbeid for og med demenssyke, og vil informere om hvordan vi kan bruke andres erfaring for å tilrettelegge forholdene i våre kommuner. Og ikke minst: fortelle om muligheter for avtale mellom kommuner og Nasjonalforeningen for folkehelsen (sentralt) om utvikling av Demensvennlige samfunn.

- **Avslutningsvis blir det utdeling av Demensprisen 2015 i Vest-Agder.** Vi har invitert representanter fra nærliggende kommuner til å delta på møtet.

TA MED EN VENN ELLER KOLLEGA OG KOM TIL NIELS HENRIK ABELS HUS TIRSDAG 22. SEPTEMBER KL18!!!



DEMENSFORENINGEN PÅ STUDIETUR TIL STAVANGER

19.juni dro Lindesnes og Mandal demensforening med tog på studietur til Stavanger. De besøkte fylkeskontoret, Ågesentunet og Blidensol sykehjem.

På bildet Mariann og Elisabeth som tester en av syklene på Blidensol, avd. for yngre med demens.

NYE NETTSIDER

Nasjonalforeningen for folkehelsen har fått helt nye nettsider og medlemsnett. Håper dere vil ta dem i bruk. Nettbutikken kommer på plass tidlig september. Materieell kan inntil videre bestilles via telefon og e-post til ekspedisjonen.

