

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



02

Desember
2017

Fylkesnytt

informasjon, inspirasjon og synliggjøring av lokallagenes aktiviteter



God Jul og Godt Nytt År

**Nasjonalforeningen for folkehelsen fylkeskontoret
for Finnmark, Troms og Nordland**

Kontornytt

Da er forsyne meg 2017 nesten historie. For et år det har vært, mange nye medlemmer har det blitt i tillegg til flere nye lokallag, velkommen skal dere alle være. Når vi ser tilbake, kan vi konstatere at det heldigvis har vært mange deltakere på alle møter og samlinger som har vært arrangert i år, fortsatt med det. Det er som vi har sagt tidligere, det som er gøy er å få treffe dere alle der ute, ikke sitte inne på kontoret i Bodø.

Har vært så heldig og fått være med i Folkehelseutvalget sammen med driftige damer og menn fra hele landet, som fikk mandat til å se på hvordan synliggjøre, videreutvikle og fornye vårt lokale folkehelsearbeid. Et veldig spennende arbeid som mange av dere var med på i form av gruppearbeid på regionmøtene i vinter. Det kom fantastisk mye godt ut at disse gruppearbeidene som vi tok inn i vårt forslag. Takk for hjelpen alle sammen.

Vi har laget planer for neste år og vi ser at det også i 2018 vil bli travle tider, regionmøter (15 stk) i alle tre fylker i februar/mars, årsmøter (3 stk) i april og landsmøte i juni, i tillegg til inspirasjonssamlinger (3 stk) i oktober. Dato for de fleste møtene finner dere i dette nummeret av fylkesnytt, merk dere datoene og legg de inn i deres planer for 2018. Takker alle lokallag som har sagt seg villige til å være vertskap for regionmøtene. Vi på fylkeskontoret håper å se mange av dere på disse møtene/samlingene, som er en viktig plass å treffe andre medlemmer fra andre lokallag, hente inspirasjon og utvide vennekretsen.

En annen gledelig ting i år er at Maja fikk fast jobb på fylkeskontoret etter flere år som vikar. Renate har sluttet hos oss og vi ønsker henne lykke til videre. Ønsker dere alle en riktig God Jul og Godt Nytt År.



Fylkesleder, Rigmor Yttergård, besøkte fylkeskontoret i september.

Hilsen
Per-Olaf og Maja

Kjære medlemmer i Finnmark



Det lakker og lir mot mørketid og det er tid for å stoppe opp og reflektere. Det har vært et spennende halvår. Jeg ser at fylkeskontoret i Bodø og fylkeskoordinator Kirsten Greiner Ovesen i Kirkenes ha vært svært sentrale i drifta av vår organisasjon. Begge instanser er en forutsetning for vårt arbeid i lag og foreninger.

Jeg er spesielt tilfreds med at vi har fått revitalisert demensforeningen i Karasjok. I møte med mange mennesker var det en vilje og en energi til å restarte foreningen. De fram møtte var opptatt av at behovet var stort. Det ble også valgt et interimsstyre som fungerer inntil et årsmøte kan avholdes.

Inspirasjonssamlinga i Hammerfest i oktober

Her var mange innlegg fra lag og foreninger, innlegg til inspirasjon. Møtet viser hvordan en deler med hverandre, noe som gir inspirasjon og nye ideer. Et vell av aktiviteter med basis i kreativitet der også andre lag og foreninger er trukket med. Stort engasjement med mange ulike aktiviteter og tiltak.

Spørsmål som blant annet ble diskutert under gruppearbeid var som følger:

Hvordan bli mer synlig i lokalsamfunnet?

Hvordan ta i mot nye medlemmer?

Hvem er det lurt å samarbeide med?

Aktiviteter som fenger?

Forsker Melinda B. Roaldsen ved universitetet i Tromsø holdt også et interessant foredrag under Inspirasjonssamlinga. Prosjektet har støtte fra Nasjonalforeningen for folkehelsen. Hvert år rammes om lag 12000 av hjerneslag i Norge. Melinda leder et internasjonalt arbeid der 8 land er med. Foruten de nordiske, deltar også Estland, Litauen, Sveits og England. Målet med prosjektet er å forbedre behandlingen etter hjerneslag og dermed redde mest mulig av hjernen.

Til slutt ønsker jeg dere alle ei god jul og et godt nyttår.

Vennlig hilsen

Helge Ovanger, fylkesleder i Finnmark

Til medlemmer i helselag og demensforeninger



Da er 2017 snart historie. Fylkesstyret har hatt mange saker å ta tak i dette året. Vi har mye arbeid med Husrom - Hjerterom, der er det mange store avgjørelser som må tas opp. Dette arbeidet vil også strekke seg langt inn i neste år. Lokallagene gjør et flott arbeid over hele året. På Inspirasjonssamlinga i oktober var det mange påmeldte, så det ble ei meget vellykket helg. Jeg som fylkesleder vil takke fylkesstyret for et veldig bra samarbeid. Det samme til det flotte kontoret vi har. Så vil jeg takke alle medlemmene for det flotte arbeidet de gjør gjennom

året. Riktig god jul og så møtes vi neste år.

Vennlig hilsen

Turid Olausen, fylkesleder i Nordland

Hei alle sammen



Da er tiden kommet at året går mot slutten, for mange er advent ei hektisk tid, men også ei tid fylt med mye tradisjonsbygging. Nå har vi gjort unna landsstyremøtet og annen møtevirksomhet for dette året, og tar litt fri før det nye året starter.

For oss i Troms har året 2017 løpt på det jevne, men vi har også klart å få noen nye lag og medlemmer som vi skal følge opp i 2018. Det vil nok by på noen utfordringer når vi ikke lenger har prosjektleder for Aktivitetsvenn, Inger Marie Olsen, som medhjelper. Men vi har heldigvis våre gode hjelpere på

fylkeskontoret og er glad for at Maja har fått fast stilling.

Nå skal vi kose oss med førjulssammenkomster og kanskje spise mer enn godt, så vi er klar til å starte på et nytt år. Takker alle for flott samarbeid i året som snart er gått, spesielt fylkeskontoret ved Per Olaf og Maja, og styret ved Mary, Roy, Viggo og Ingrid.

Ønsker alle ei fredelig juletid og et strålende nytt år!

Vennlig hilsen

Rigmor Yttergård, fylkesleder i Troms

Viktige datoer 2018:

- 26. – 28. januar kurs for nye likepersoner
- 1. februar frist for å foreslå kandidater til Rådet for demens
- 23. februar søknadsfrist ExtraStiftelsen
- 1. mars frist for å melde kandidater til demensprisen
- 1. mars bestillingsfrist materiell Hjerteuka
- 15. mars søknadsfrist Tubfrim- midler
- 15. mars søknadsfrist ExtraEkspress
- 31. mars frist for å avholde årsmøte i lokallagene
- 1. april frist for innsending av valgkort og årsrapportskjema
- 7. – 8. april fylkesårsmøte Finnsnes
- 14. – 15. april fylkesårsmøte Bodø
- 21. – 22. april fylkesårsmøte Lakselv

Demensprisen 2017

Troms:



Demensprisen i Troms gikk til Utviklingscenter for sykehjem og hjemmetjenester i Troms. "I tillegg til sine pålagte oppgaver med å spre og sørge for implementering av ny kunnskap og nye løsninger i helse- og omsorgssektoren i Troms, har USHT gjennom mange år også gjort en stor innsats for å spre info om demenssykdommene blant publikum i Tromsø. De tok også initiativ til å starte Demensdagene i Tromsø, og dette har blitt en fast tradisjon", heter det i begrunnelsen. Prisen ble utdelt av fylkesleder, Rigmor Yttergård.

Nordland:



I Nordland gikk demensprisen til Aktivitetsvennene ved Lamarktunet på Sortland for deres utmerkende, frivillige innsats for personer med demens. Prisen ble utdelt av Turid Olausen, Rita Unn Jensen og Birgit Vatndal fra fylkesstyret.

Finnmark:



Det var Wenche Kosowski som fikk demensprisen i Finnmark for sitt arbeid og engasjement for personer med demens i Hammerfest. Prisen ble utdelt av Beate Juliussen, Ann Mansika og Line Jensen fra Hammerfest demensforening/ Finnmark fylkeslag.

Vi gratulerer alle demensprisvinnerne!

Demensaksjonen 2017

TAKK

til alle dere som har vært med på årets demensaksjon! Deres bidrag er verdifulle, enten dere har gått med bøsser, stått på stand eller deltatt i andre arrangementer for å belyse demenssaken. Sammen har vi bidratt til å komme litt nærmere vår felles drøm om at en dag har vi glemt demens.

Resultat pr. 11. desember 2017

kr 6 029 390 på landsbasis!

I Nord-Norge fordeler summen seg slik:

Nordland kr 406 304

Troms kr 229 140

Finnmark kr 207 967



Samarbeid med toppfotballen

Nasjonalforeningen for folkehelsen inngikk i år et spennende samarbeid med toppklubbene på kvinnesiden i fotball. Samarbeidet går ut på at klubbene skal bidra under demensaksjonen, enten som bøssebærere, stå på stand eller spille goodwill-kamper.



BULs fotballdamer i Alta spilte goodwill-kamp, noe som betyr at inntektene gikk rett til demensaksjonen.

Bilder fra demensaksjonen 2017



- Håper å kunne glemme demens
Overveldet over respons fra Alta-russen



Glimt fra lokallag *Nordland:*



Rødøy helselag markerte årets Folkehelseuke med tur til Storsanden. Her serverte helselaget bålcaffe, nystekte vafler og opptent grill.



I forbindelse med årets strikkefestival valgte Lurøy og Onøy helselag å gi overskuddet til demensaksjonen. Mange fine dyr ble solgt til et godt formål.

Vefsn helselag og Vefsn demensforening har vært med på å åpne egen Fjelltrim-løype inne på Vefsn sykehjem. Det er Termik som står bak tilbudet som skal kunne brukes av både pasienter, pårørende, frivillige og ansatte ved sykehjemmet.



Bodø demensforening arrangerte i november et åpent møte om demens i Stormen bibliotek i Bodø. Det var fullt hus med 130 fremmøtte.

Strønstad helselag takket skoleelevene som hadde hjulpet dem under demensaksjonen med kakao, boller og vafler. Vel fortjent!





Vi gratulerer til Fauske demensforening som feiret 25- årsjubileum på Alzheimerdagen, 21. september. Demensforeningen stilte med koldtbord, taler og god stemning.



Troms:



Helselaget Liv hadde hyggelig høstbesøk av 38 pensjonister fra Røde Kors i Tromsø. De fikk servert middag, dessert og kaffe og kaker. Både stemningen og været var upåklagelig! På bildet tar Mary godt i mot gjestene.



Harstad demensforening har sammen med kommunen holdt kurs for et mer demensvennlig samfunn med god respons.

Roy Samuelson fra Tromsø demensforening/ fylkesstyret mottok nål og diplom under demensdagene i Tromsø. Han fikk utmerkelsen for sitt mangeårige arbeid for demenssaken både lokalt, regionalt og nasjonalt.



Høstloppemarked i Tromsø i regi av Vern helselag. Det ble solgt både ting, grønnsaker og hjemmelaget gomme. Inntektene fra salget gikk til demensaksjonen.

Finnmark:

Bjørnevatn helselag arrangerer småbarnstreff hver onsdag. Her er Ina-Lill Hojem og lille Ask Elias som var på helselagets første treff etter sommerferien sammen med 7 andre mødre og barn.



Alta demensforening gjennomførte kurs i demensvennlig samfunn for ansatte ved Amfi kjøpesenter i Alta. Hele 38 deltakere møtte opp og alle butikkene av representert.

På bildet er leder, Ann-Connie Strifeldt.

Det ble i oktober holdt regionalt oppstartsmøte for Aktivitetsvenn i Lakselv. Representanter fra Karasjok, Porsanger, Båtsfjord og Gamvik kommune deltok.





Neiden helselag åpnet i høst sin nye folkesti som går fra Neiden til Sevettijærvi i Finland. Det ble en høytidelig åpning med ordfører som snorklipper og skottesamiske barn som danset. Fossekallen underholdt også med korsang.



Emmy Klerck fra Elvenes helselag delte ut brosjyrer på torget i Kirkenes under Frivilligdagen. Flott innsats fra damen som nærmer seg 90 år.

Inspirasjonssamlinger Finnmark:



Årets samling ble avholdt i Hammerfest 14. – 15. oktober. Helga startet med minihelsetorg på Nissensenteret før det ble spennende foredrag om hjerneslag, Aktivitetsvenn, gruppearbeid og informasjon/ inspirasjon fra fylkeskontoret. 20 deltakere fra 10 lokallag i Finnmark deltok.



Troms:



Inspirasjonssamlingen ble arrangert 21. oktober på Finnsnes. På programmet stod et inspirerende foredrag om musikk og trening for personer med demens. Informasjon om Aktivitetsvenn og fra fylkeskontoret ble det også, samt gruppearbeid på slutten av dagen. 24 deltakere fra 6 lokallag deltok.



Nordland:



28. – 29. oktober var det Inspirasjonssamling i Bodø. Det var et fullspekket program om hjertet, forskning ved bruk av kosttilskudd/naturmidler på personer med demens, folkehelse gjennom samarbeidsdrevet innovasjon og foredrag fra en person som lever med Alzheimer sykdom. 36 deltakere fra 14 lokallag var tilstede.



Vi ønsker å takke alle fremmøtte for flotte samlinger! 😊

Kjære medlemmer i Troms og Finnmark!

Det går mot avslutning av den 4 årlige perioden som prosjektleder for Aktivitetsvenn i Troms og Finnmark. Jeg har besøkt de fleste lokallagene og alle kommunene i regionen har nå fått tilbud om å bli med i aktivitetsvennordningen. Pr. i dag har 16 kommuner inngått samarbeidsavtale, og innen prosjektet utløper, har jeg tro på at minst 21 kommuner har kommet med. Aktivitetsvennordningen skal jo bli en permanent ordning og leve videre selv om prosjektperioden tar slutt. Jeg har tro på at mange flere kommuner vil koble seg på, når tiltaket blir enda mer kjent og folk i større grad oppdager hvor mye det betyr å ha en aktivitetsvenn for den som er demenssyk – og for aktivitetsvennen selv! Med de gode signalene som er kommet fra regjering, storting, politiske partier og grasrota, er det lov å være optimistisk omkring ordningens livsrett og bærekraft. I løpet av disse årene er jeg blitt litt kjent med mange av dere. Det har vært trivelig, lærerikt og stimulerende. Jeg er imponert over det arbeidet og det engasjementet dere legger ned i frivillig arbeid på så mange områder i deres lokalsamfunn. Jeg vil takke hver især av dere for vennlighet, imøtekommenhet, samarbeid og hjelpsomhet og ønske lykke til videre.

Jeg ønsker dere alle ei god julehøytid og et fredfull og godt nyttår!

Hilsen Inger Marie

Kjære medlemmer i Nordland!

Året er på hell og snart skriver vi 2018. Dette året har tiden gått fort, men det er kanskje ikke så rart? Om kort tid går Aktivitetsvenn over fra prosjektfasen til varig drift, og dette innebærer at mitt arbeid avsluttes våren 2018. I året som har gått har vi fortsatt med «den nye» formen for etablering av Aktivitetsvenntilbudet, hvor det har vært arrangert regionale oppstartsmøter. Tilbakemeldingene etter møtene har vært positive. Da denne høsten var omme hadde alle kommuner i fylket fått et tilbud om bistand til å etablere Aktivitetsvenn. I 2017 har det blitt arrangert regionale oppstartsmøter i Lofoten, Salten, Nord-Helgeland og Sør-Helgeland. Til sammen har 17 kommuner deltatt på disse møtene. På nyåret skal jeg arrangere det siste regionale oppstartsmøtet for kommunene i Sør-Salten. Til nå i 2017 har Rana, Beiarn, Hamarøy, Sørfold, Steigen og Sømna underskrevet samarbeidsavtalen for Aktivitetsvenn. Velkommen med! Det ser ut til å bli flere nærmere jul – det blir spennende å se! Jeg håper at dere i lokallagene fortsetter å engasjere dere i Aktivitetsvenn, enten som en del av en lokale arbeidsgruppe eller som aktivitetsvenner. Det er så flott når lokallag tar eierskap – Aktivitetsvenn er jo et Nasjonalforeningen for folkehelsen- tilbud i samarbeid med kommunene, og dere representanter organisasjonen best!

Da gjenstår det bare for meg å ønske dere alle en riktig god og fredfull jul og er godt nyttår!

Julehilsen fra Marlene

Regionmøter 2018

Nordland:

- Mosjøen 31. januar
- Sortland 5. februar
- Borge 6. februar
- Brønnøysund 8. februar
- Narvik 13. februar
- Værangfjord 14. februar
- Fauske 15. februar
- Nordfold 27. februar

Troms

- Sørreisa 6. mars
- Nordreisa 7. mars
- Lyngen 8. mars

Finnmark

- Kirkenes 12. mars
- Varangerbotn 13. mars
- Lakselv 14. mars
- Alta 15. mars

Regionmøtene er for **alle** våre medlemmer. Ta kontakt med ditt lokallag dersom du ønsker å delta.

Jubilerende lokallag i 2018

- Herringen helselag 80 år
- Lebesby helselag 105 år
- Vannareid helselag 80 år
- Vadsø demensforening 10 år
- Kautokeino demensforening 15 år
- Breines helselag 80 år
- Bygdlandet helselag 80 år
- Loppa demensforening 15 år
- Karasjok demensforening 15 år
- Helselaget Liv 105 år
- Jakobsens helselag 80 år
- Tysfjord demensforening 20 år
- Narvik demensforening 10 år
- Harstad demensforening 10 år



Vi oppfordrer lokallag til å kontakte fylkeskontoret/fylkeslaget dersom dere planlegger markering av jubileum.

Tips oss!

Du kan hjelpe med å få de gode historiene i Nasjonalforeningen for folkehelsen kjent.

Du tipser oss ved å sende en e-post til:

fintrno@nasjonalforeningen.no eller ring oss: **755 23 429**.

Kontaktinfo:

Per-Olaf Fure	Daglig leder fylkeskontoret	Tlf: 970 60 352
Maja Henriksen	Kontormedarbeider fylkeskontoret	Tlf: 75 52 34 29
Kirsten G. Ovesen	Aktivitetskoordinator Finnmark	Tlf: 419 27 170
Marlene Bjørnbakk	Prosjektleder aktivitetsvenn Nordland	Tlf: 452 78 333
Inger Marie Olsen	Prosjektleder aktivitetsvenn Troms/Finnmark	Tlf: 902 05 505

Storgata 30, 8006 Bodø. Telefon: 75 52 34 29, e-post:

fintrno@nasjonalforeningen.no

Åpningstider: Kontorets kjernetid er kl. 09.00-15.00 (julestengt 21.12 – 2.1)

*Alle vi som jobber i
Nord-Norge ønsker dere ei riktig
god jul og godt nyttår!*

