

Nasjonalforeningen
for folkehelsen



Sjekkliste

for universell utforming

Informasjon

Bygg/område besøkt:

Når gikk turen:

Hvem var med:

Inngangspartier offentlige bygg

Er kanten på trappetrinnet i kontrastfarge? Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det rekkverk til å holde seg i? Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er rekkverket i kontrastfarge? Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det benker til å hvile seg på? Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det tydelig hva som er inngangsdør? Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er inngangsdøren i kontrastfarge?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er skiltene tydelige/lette å lese?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Forklarer inngangsskiltet hva bygget er?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er blomsterpottene i kontrastfarge?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det godt lys over døren?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det automatisk døråpner?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er automatisk døråpner skiltet?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Inne i resepsjonsområdet

Er gulv og vegg i ulik farge?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det mønster på gulvet?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Står stolene i mindre grupper?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er stolene lette å reise seg fra?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er resepsjonen tydelig merket med et skilt?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det kontrastfarge mellom
lysbryter og vegg?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det en stor og tydelig klokke på veggen?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det kontrastfarge mellom dør og dørkarm? Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er møterom og toalett tydelig skiltet? Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Hvis det er heis i bygget; er veien til heisen godt skiltet? Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det skilt inni heisen som forklarer hva som er i hvilken etasje? Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det en stemme i heisen som sier hvilken etasje du er i? Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Inne på møterom/forsamlingsrom

Er det forskjellige farger
mellom møtebord og stol?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det kontrast mellom dør og dørkarm?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det gardin eller mulighet for å blende?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det godt lys i taket?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det forskjellige farger mellom bord,
glass, kopper og kanner?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det skilt som viser til utgangen?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Toalett

Er det tydelige skilt/figur på dørene?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det jevnt godt lys?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det forskjellige farger mellom
vegg, list og dør?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er håndtørkeren tydelig merket?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det kraner som er brukervennlige
og i kjent utforming?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det kontrast mellom klosett og vegg?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det håndtak ved klosettet?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er håndtaket i kontrastfarge?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er toalettsete i kontrastfarge til klosett?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er spylefunksjonen tydelig merket?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er flisene matte/ikke-reflekterende?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det skilt ut fra toalett?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Utendørs gate/sentrum

Er det merkede striper (ledelinjer) i gaten? Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er ledelinjene i en kontrastfarge? Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det ledelinjer som henger sammen, eller stopper de opp? Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Hvis det er trapper: Er kanten på trappetrinnene/trappeneser merket? Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det rekkverk på trappa? Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det kontrastfarge på rekkverket? Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er fortauet ryddig og fritt? Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det benker til å hvile seg på? Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er skiltene tydelige og synlige?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er gangfelt for kryssing av
veien tydelig merket?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er bussholdeplasser tydelig merket?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det skille mellom de som
går og sykler på fortau?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Utendørs park/fritidsområde

Er gangfeltet ryddet og fritt for busker?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det tydelig hva som er gangfelt?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det skille mellom gange
og sykling på gangfelt?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er det godt lys særlig om kvelden?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er stier tydelig merket?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Er skiltene tydelige?

Ja ☐ Nei ☐

Kommentar: _____

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon med helselag og demensforeninger over hele landet. Vårt mål er å bekjempe hjerte- og karsykdommer og demens. Det gjør vi med forskning, informasjon, forebyggende tiltak og helsepolitisk arbeid. Nasjonalforeningen for folkehelsen er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende. Vår innsats finansieres med innsamlede midler og gaver.



Oscars gate 36 B | Postboks 7139 Majorstua | 0307 Oslo
Telefon: 23 12 00 00 | E-post: post@nasjonalforeningen.no

DEMENSLINJEN 23 12 00 40 | HJERTELINJEN 23 12 00 50
nasjonalforeningen.no

Følg oss:  facebook  twitter  blogg