



Oslo 17. desember 2020

## Folkehelseoppdrag til regjeringen v/statsminister Erna Solberg

**Budsjettforliket er et tilbakeslag for folkehelsearbeidet. Vi trenger hverken billigere godteri, snus eller alkohol, det vi trenger er modige og ansvarlige politikere som sikrer fremtidig helse hos dagens barn, unge og voksne.**

Midt i en gryende helsekrise og en pandemi, hvor de ikke-smittsomme sykdommene gjør folk mer sårbare for alvorlig forløp hvis de får covid-19, velger regjeringen å føre en politikk som gjør de mest skadelige og usunne varene billigere og mer tilgjengelige.

Det er et stort paradoks at folkehelsepolitikken ofres for handels- og næringspolitiske interesser i en tid da en god folkehelse har vist seg å være viktigere enn noen gang. Kunnskapsgrunnlaget ignoreres og det aller viktigste virkemiddelet for å påvirke kostholdsvanene våre i sunnere retning er blitt fjernet. Til og med forslaget om å utrede en ny sukkeravgift med et folkehelseformål, avvises av regjeringen. Dette er ikke annet enn ansvarsfraskrivelse og total handlingslammelse.

Vi som står bak dette oppdraget mener regjeringen går imot egne helsepolitiske mål og handler i strid med klare råd fra WHO og forpliktelsene Norge har om å bidra til å redusere ikke-smittsomme sykdommer. Syv av ti voksne nordmenn veier for mye, og nesten 90 prosent av sykdomsbyrden og to av tre dødsfall i Norge er knyttet til ikke-smittsomme sykdommer. Disse sykdommene påvirkes alle av usunt kosthold.

Norge har ambisiøse mål for sitt folkehelsearbeid. Statsministeren har selv uttalt på toppmøte om ikke-smittsomme sykdommer at WHO's anbefalinger om skatter på tobakk, alkohol og sukker ikke er populære tiltak, men nødvendige. Helseminister Bent Høie har uttalt i FN at skatt på produkter som er skadelige for helsen, er det beste verktøyet en finansminister kan ha. Høie har også deltatt i en ekspertgruppe som konkluderte med at økte skatter på tobakk, alkohol og sukkerholdige drikkevarer er et svært effektivt, men samtidig lite benyttet virkemiddel i arbeidet med å forebygge ikke-smittsomme sykdommer (The Task Force on Fiscal Policy for Health, april 2019). Norge var også først ute med å komme med en NCD-strategi i bistandsarbeidet i 2019 hvor nettopp forebygging er et prioritert område.

Det er solid dokumentasjon for at avgifter som gjør det sunne billigere, og det usunne dyrere, er noe av det viktigste for å påvirke folk til sunne valg. Regjeringens fagmyndigheter i Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet er også tindrende klare i sine råd på dette området. Økt pris på alkohol, avgiftsøkning for å redusere tobakksforbruket og sunn skatteveksling er tre av ti anbefalte tiltak Helsedirektoratet la frem i 2018 for å redusere sykdomsbyrden og bedre folkehelsen.

Nylig lanserte en gruppe norske folkehelse-eksperter Food-Epi-rapporten der de oppsummerer politiske føringer for helsefremmende arbeid. Ekspertgruppen konkluderer med at et av de mest sentrale virkemidlene og fremtidig innsats bør være differensiert avgift på sukker.

Verdens helseorganisasjon, OECD, World Bank, Unicef, World Cancer Research Fund og andre ledende helseaktører anbefaler bruk av økonomiske virkemidler og avgifter som gode forebyggende folkehelseiltak. Disse virkemidlene er konsekvent rapportert som de mest effektive politiske grepene for å redusere forbruk av produkter som er skadelige for helsen.

Europeisk ungdom, i forskningsprosjektet CO-CREATE kom nylig med en erklæring med sine tiltak for å motvirke overvekt og fedme. De krever sukkerskatt for å gjøre usunn mat og drikke dyrere.

Vi har forståelse for at regjeringen er opptatt av å redusere grensehandel og øke antall norske arbeidsplasser, men reduserte avgifter er ikke den beste løsningen. Det finnes andre effektive verktøy i verktøykassen. Å redusere kvotene, vil være et vel så effektivt virkemiddel.

## **Følgende organisasjoner, miljøer og fagpersoner støtter oppropet:**

NCD alliansen som består av:

Kreftforeningen, Ingrid Stenstadvold Ross generalsekretær  
Nasjonalforeningen for folkehelsen, Mina Gerhardsen generalsekretær  
Rådet for Psykisk Helse, Tove Gundersen generalsekretær  
Landsforeningen for hjerte- og lungesyke, Frode Jahren generalsekretær  
Diabetesforbundet, Bjørnar Allgot generalsekretær

Legeforeningen, Marit Hermansen president  
Norsk Sykepleierforbund, Lill Sverresdatter Larsen forbundsleder  
Den norske tannlegeforening, Morten H. Rolstad generalsekretær  
Norsk Forening for Ernæringsvitenskap (NFE), Camilla Sanne Huseby styreleder  
Kliniske ernæringsfysiologers forening (KEFF), Mandeep Kaur Bains styreleder  
Folkehelseforeningen, Johan Lund generalsekretær  
Norges Astma- og Allergiforbund, Anne Elisabeth Eriksrud generalsekretær  
Kost- og ernæringsforbundet, Arnt Steffensen leder  
Norsk forening for fedmeforskning (Nfff), Jørn Sagen leder  
Norsk Tannpleierforening (NTpF), Hilde Aga leder  
Actis, Pernille Huseby generalsekretær  
Blå Kors Norge, Trine Stensen, generalsekretær  
Priority Research Centre Lifecourse Nutrition, Universitetet i Agder  
Bjørknes Høyskole

Jøran Hjelmæsæth, leder av Senter for sykelig overvekt i Helse Sør-Øst, leder av Nasjonalt råd for ernæring og professor ved UiO

Liv Elin Torheim, professor i samfunnsernæring ved OsloMet, nestleder i Nasjonalt råd for ernæring

Samira Lekhal, overlege, MD PhD, Senter for Sykelig Overvekt i Helse Sør-Øst

Maja-Lisa Løchen, professor, UiT

Helle Margrete Meltzer, Folkehelseinstituttet, medlem av Nasjonalt råd for ernæring

Marianne Hope Abel, PhD, Folkehelseinstituttet

Therese Fostervold Mathisen, førsteamanuensis ved Høgskolen i Østfold, Avd. Helse og Velferd

Ida Synnøve Grini, Food EPIs ekspertgruppe

Berit Elisabeth Skei, Avdeling for tannpleievitenskap, UiO

Kari Hege Mortensen, klinisk ernæringsfysiolog og folkehelsearbeider, Food EPIs ekspertgruppe

Helen Engelstad Kvalem, studieleder innen fagområdet ernæring, OsloMet

Lars T. Fadnes, professor ved Universitetet i Bergen

Jutta Dierkes, professor i klinisk ernæring ved UiB

Nanna Lien, professor, Avdeling for ernæringsvitenskap, UiO

Wenche Barth Eide, Emerita, Avdeling for ernæringsvitenskap, UiO

Amanda Rundblad, postdoktor, Avdeling for ernæringsvitenskap, UiO

Hanne Hennig Havdal, stipendiat, Avdeling for ernæringsvitenskap, UiO, Food EPIs ekspertgruppe

Linn Bøhler, stipendiat ved UiO, Food-EPIs ekspertgruppe

Kjersti Koffeld, medlem av Food EPIs ekspertgruppe

Marian Kjellevold, Havforskningsinstituttet

Merete Hagen Helland, førsteamanuensis mat og helse, Universitetet i Stavanger

Guri Skeie, professor i ernæring, Institutt for samfunnsmedisin, UiT

Inger Torhild Gram, professor dr. med, Institutt for samfunnsmedisin, UiT

Torkjel M Sandanger, professor Institutt for samfunnsmedisin, UiT

Gerd Berge, førsteamanuensis Tumorbiologisk Forskningsgruppe, UiT  
Kristin Benjaminsen Borch, førsteamanuensis, Institutt for samfunnsmedisin, UiT  
Ina Midttun, universitetslektor, Institutt for samfunnsmedisin, UiT  
Cecilie Maria Ness, Institutt for medisinsk biologi, UiT  
Patrik Hansson, førsteamanuensis, Institutt for klinisk medisin, UiT  
Eiliv Lund, Tromsø, UiT  
Anne Lise Brantsæter, Folkehelseinstituttet  
Audun Korsæth, medlem av Nasjonalt råd for ernæring  
Lisbeth Dahl, medlem i Nasjonalt Råd for ernæring  
Kirsten Bjørklund Holven, medlem i Nasjonalt råd for ernæring  
Erik Arnesen, UiO, medlem i Nasjonalt råd for ernæring  
Karianne Svendsen, Avdeling for ernæringsvitenskap, UiO  
Pi Leth Lundvig, Food EPIs ekspertgruppe  
Hilde A. Sjøberg Andreassen, tannhelsetjenesten i Innlandet fylkeskommune  
Helen K. Røstad -Tollefsen, Bærum kommune, UiO  
Berit Elisabeth Skei, Tannpleierutdanningen, UiO  
Inger Lise Fevang Jensen, tidligere leder av Landslaget for mat og helse i skolen  
Jacob J. Christensen, Nasjonal kompetansetjeneste for FH, Avdeling for ernæringsvitenskap, UiO  
Eli Skeie, klinisk ernæringsfysiolog og PhD-kandidat  
Lise Marie Brandstadmoen, klinisk ernæringsfysiolog  
Pia Bålsrud, Avdeling for ernæringsvitenskap, UiO  
Marit Kolby Zinöcker, høyskolelektor Bjørknes Høyskole  
Ella Heyerdahl, klinisk ernæringsfysiolog og høyskolelektor, Bjørknes Høyskole  
Silje Laberg, bachelor i ernæring, Bjørknes Høyskole  
Ulrike Liisberg, førsteamanuensis ved Bjørknes Høyskole  
Elin Sørli Kildahl, klinisk ernæringsfysiolog, Bjørknes Høyskole  
Sverre Ryland Glomnes, bachelor i ernæring, Bjørknes Høyskole  
Corsin Hösl, bachelor i ernæring, Bjørknes Høyskole  
Randi J Tangvik, Universitetet i Bergen  
Ragnhild Breivik, Oslo kommune/skolemat  
Katina Handeland, M.Sc Ph.D, BASF A/S  
Kristine Engebretsen Illøkken, PhD, UiA  
Sabrina Ionata Granheim, stipendiat, Seksjon for Folkehelse, Høgskolen i Innlandet  
Ingeborg Barth Vedøy, PhD stipendiat, Fakultet for helse- og sosialvitenskap, Høgskolen i Innlandet  
Nina Cecilie Øverby, leder, Prioritert forskningssenter Lifecourse nutrition, UiA  
Anne Selvik Ask, dosent i mat og helse, Prioritert forskningssenter Lifecourse nutrition, UiA  
Anine C. Medin, førsteamanuensis, Prioritert forskningssenter Lifecourse nutrition, UiA  
Christine Helle, postdoktor, Prioritert forskningssenter Lifecourse nutrition, UiA  
Tormod Bjørkkjær, førsteamanuensis i ernæring, Prioritert forskningssenter Lifecourse nutrition, UiA  
Wim Van Daele, førsteamanuensis, Prioritert forskningssenter Lifecourse Nutrition, UiA  
Erik Grasaas, seniorrådgiver, Prioritert forskningssenter Lifecourse Nutrition, UiA  
Frøydis Nordgård Vik, professor, PhD, Prioritert forskningssenter Lifecourse Nutrition, UiA  
Dagrun Engeset, førsteamanuensis, Prioritert forskningssenter Lifecourse Nutrition, UiA  
Elisabet Rudjord Hillesund, Professor i ernæring, Prioritert forskningssenter Lifecourse Nutrition, UiA  
Ida Ulrikke Valand, Institutt for ernæring og folkehelse, UiA  
Camilla Fløysvik Seldal, master human ernæring  
Anna Oppedal Tokheim, styremedlem Norsk Selskap for Ernæring  
Mia Blakstad, stipendiat, medlem Norsk Selskap for Ernæring

Margrethe Røed, stipendiat og universitetslektor, UiA  
Marianne Molin, førsteamanuensis i samfunnsnærings, OsloMet  
Patrick Foss Johansen, PhD stipendiat, Seksjon for folkehelse, Høgskolen i Innlandet  
Amelia Haile, høgskolelektor, Fakultet for helse- og sosialvitenskap/folkehelse, Høgskolen i Innlandet  
Stine Pedersen Svarthe, daglig leder i Bare Bra Barnemat AS  
Laura Terragni, førsteamanuensis, OsloMet  
Elisabeth A. Øhman, stipendiat, Avdeling for ernæringsvitenskap, klinisk ernæringsfysiolog OUS  
Camilla Bjornes, master i folkehelse, UiA  
Hanne Andersen Dversnes, universitetslektor, Institutt for ernæring og folkehelse, UiA  
Sissel H. Helland, Institutt for ernæring og folkehelse, UiA  
Maria Fossli, klinisk ernæringsfysiolog, stipendiat, OUS  
Hanne Müller, førsteamanuensis, OsloMet  
Kari H. Bugge, Fagdirektør og ernæringsfysiolog, Roede AS  
Håvard Gram, seniorrådgiver, Oslo  
Astri J. Meen, Ernæringsstudiet, UiT  
Marianne Klevmoen, UiO  
Øivind Kristensen, fagkonsulent  
Asta Bye, OsloMet  
Ingebjørg Gram, Oslo  
Anne Katrine Wahl, Oslo  
Stine Treider Arnesen

Kilder:

1. Obesity: Health and Economic Consequences of an Impending Global Challenge, Worldbank  
<https://www.worldbank.org/en/topic/nutrition/publication/obesity-health-and-economic-consequences-of-an-impending-global-challenge>
2. The State of the World's Children, Children, food and nutrition UNICEF Report, 2019  
<https://www.unicef.org/media/60806/file/SOWC-2019.pdf>
3. OECD, *The Heavy Burden of Obesity: The Economics of Prevention.*, O.H.P. Studies, Editor. 2019: Paris, <https://doi.org/10.1787/67450d67-en>.
4. World Cancer Research Fund International (2018). Building momentum: lessons on implementing a robust sugar sweetened beverage tax. [www.wcrf.org/buildingmomentum](http://www.wcrf.org/buildingmomentum)
5. A future for the world's children? A WHO–UNICEF–Lancet Commission  
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(19\)32540-1/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(19)32540-1/fulltext)
6. Time to solve childhood obesity: An independent report by former Chief Medical Officer, Professor Dame Sally Davies, UK <https://www.gov.uk/government/publications/time-to-solve-childhood-obesity-cmo-special-report>
7. Costs, equity and acceptability of three policies to prevent obesity: A narrative review to support policy development, Tim Lobstein, Margot Neveux, Jane Landon, April 2020, <https://doi.org/10.1002/osp4.423>
8. Folkehelsepolitisk Rapport med helsestatistikk fra HUNT inkludert tall fra HUNT4 (2017-19)  
<https://bit.ly/37GwM1E>
9. Folkehelse og bærekraftig samfunnsutvikling. Helsedirektoratets innspill til videreutvikling av folkehelsepolitikken (2018) [Hdir Rapportmal-gjeldende \(helsedirektoratet.no\)](https://hdir.helse.no/rapportmal-gjeldende)
10. Childhood Obesity: Maintaining momentum during COVID-19. New policy brief from World Obesity, focusing on Childhood Obesity and COVID-19. [2277 WOF CHO Policy Brief WEB.pdf](https://www.worldobesity.org/publications/2277-WOF-CHO-Policy-Brief-WEB.pdf)
11. Dagligvarebutikken som arena for bedre folkehelse [NTFE : Fagfellevurdert: Dagligvarebutikken som arena for bedre folkehelse](https://www.ntfe.no/fagfellevurdert-dagligvarebutikken-som-arena-for-bedre-folkehelse)
12. Guideline: sugars intake for adults and children, WHO 2015  
<https://www.who.int/publications/i/item/9789241549028>