

Til: Helse- og omsorgsdepartementet  
Høringsinnspill  
Endringer i taushetspliktreglene

Oslo, 19. desember 2024

## Endringer i taushetspliktreglene

*Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon som jobber med folkehelse, forskning på hjerte- og karsykdommer og demens, og er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende.*

Nasjonalforeningen støtter forslagene til endringene i taushetspliktreglene. Vår vurdering er at endringene vil kunne bidra til bedre pasientforløp og informasjonsflyt. Vi er kjent med at reglene for taushetsplikt i noen tilfeller har vært til hinder for nødvendig utveksling av helseinformasjon, og at dagens regelverk ikke er tilstrekkelig tilpasset et økende behov for digitalisering av helsetjenesten.

Det er avgjørende at pasienter har tillit til at deres helseopplysninger ikke kommer utedkommende i hende, og at endringer i reglene ikke røkkes ved helsepersonells taushetsplikt. Det er derfor positivt at den enkelte i større grad skal få bestemme når og med hvem helseopplysninger skal deles, og at virksomhetene skal føre logg over hvem som har fått hvilke opplysninger.

Samtidig ønsker vi å peke på at måten informasjonen om reservasjonsrett gis til pasienter med kognitiv svikt og demens er viktig, og at pasienten også får god informasjon om mulige konsekvenser av en slik reservasjon. Det kan for eksempel være å gi informasjon om at det er en anbefaling at det sendes en epikrise, eller at informasjon rutinemessig sendes andre aktører i helsetjenesten, men at det er mulig å avstå fra dette. Dersom det ikke foreslås at informasjon sendes til relevante aktører, vil det være opp til pasienten selv å ta kontakt med for eksempel hukommelsesteamet. Terskelen for dette kan være høy, og det er en risiko for at pasienten ikke husker å ta kontakt, eller at informasjonen som gis fra pasienten er mangelfull.

Som pasientorganisasjon mottar vi ofte meldinger fra pårørende som er frustrerte fordi mangel på informasjonsflyt fører til at deres nære ikke får de tjenestene de har krav på, eller som opplever at det er de som må viderebringe informasjon til relevante aktører som en konsekvens.

Vi er også positive til de foreslåtte endringene om å gjøre unntak fra taushetsplikten for å identifisere om det er et pasientgrunnlag for å gjennomføre kliniske studier, og til å tilgjengeliggjøre kontaktinformasjon for virksomhetens ledelse for å rekruttere pasienter.