



Til: Barne- og familiedepartementet

Oslo, 6.10.25

## Høring - Høring av forslag til lov om aldersgrense for bruk av sosiale medier

*Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon som jobber med folkehelse, forskning på hjerte- og karsykdommer og demens, og er interesseorganisasjonen for personer med demens og deres pårørende.*

Nasjonalforeningen for folkehelsen takker for muligheten til å svare på høringen om forslag til lov om aldersgrense for bruk av sosiale medier. Når vi vet at over halvparten av landets 9-åringer er på sosiale medier som er ment for ungdom og voksne kan en generell og absolutt aldersgrense være et godt tiltak. Nasjonalforeningen for folkehelsen er derfor positive til innføring av en aldersgrense for bruk av sosiale medier. Dette kan være en viktig signaleffekt og kan bidra til å redusere risikoen for at barn utsettes for skadelig innhold, uheldig kommersiell påvirkning og avhengighetsskapende mekanismer.

Barn og unge er særlig utsatt for skadelig kommersiell påvirkning i sosiale medier, inkludert reklame for usunne produkter, kroppspress og manipulerende innhold. Risikoen er ikke likt fordelt: Jenter rapporterer høyere grad av problembruk enn gutter, og barn fra familier med lavere sosioøkonomisk status kan være mer sårbare for negative effekter. Plattformenes utforming og forretningsmodeller – særlig algoritmestyrte innhold, avhengighetsskapende mekanismer, manipulerende design, personaliserte nyhetsstrømmer og kommersiell profilering – skaper et digitalt miljø der barn og unge er ekstra utsatt. Derfor er det helt avgjørende å ansvarliggjøre aktørene bak disse plattformene. De som utvikler og tjener på disse systemene må ta et større ansvar for hvordan deres tjenester påvirker barns helse og utvikling. Uten tydelig regulering og krav til ansvar, vil kommersielle interesser fortsette å gå foran barns rett til beskyttelse og trygghet i digitale rom.

Nasjonalforeningen har lagt til grunn en føre-var-tilnærming i vårt arbeid med denne tematikken. Når kunnskapen om skadevirkninger utvikler seg raskere enn regelverket, mener vi det er nødvendig å sette tydelige rammer for å beskytte barn og unge – selv om ikke alle skadevirkninger er fullt ut dokumentert. Dette prinsippet bør være styrende for regulering av barns digitale oppvekstmiljø.



På vegne av Nasjonalforeningen for folkehelsen

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Bo Gleditsch". The signature is fluid and cursive.

Bo Gleditsch  
generalsekretær