

Åpent brev til helseminister Bent Høie og kunnskapsminister Guri Melby

Alliansen for én time fysisk aktivitet i skolen består av Den Norske Legeforening, Norges idrettsforbund, Kreftforeningen, Norsk Fysioterapeutforbund og Nasjonalforeningen for folkehelsen. Alliansen har i over 10 år jobbet for at det skal settes et klart og forpliktende mål om én time fysisk aktivitet om dagen for alle skoleelever på alle trinn, tilrettelagt eller ledet av kompetent personell.

Torsdag 4. juni lanserte regjeringen Handlingsplan for fysisk aktivitet. Vi har lenge sett fram til denne handlingsplanen, men ser nå at på tross av at den byr på en god del inspirasjon, mangler den dessverre penger, satsinger og forpliktelser. Vi er spesielt skuffet over den manglende forpliktelsen for å sikre alle elever i grunnskolen minst én time fysisk aktivitet hver dag, slik Stortinget ba om i flertallsvedtak av 2017. I handlingsplanen legges det opp til at kommuner, fylkeskommuner og andre skoleeiere selv kan velge om og hvordan de vil styrke fysisk aktivitet i skolen, og at skolen og lærere står fritt til å ta i bruk fysisk aktivitet som den del av undervisningen. Fremfor å *forplikte* kommunene til å følge opp Stortingets vedtak om innføring av fysisk aktivitet i skolen gjennom opplæringsloven, legges det heller vekt på at verken læreplaner eller kompetansemål legger *hindringer* for økt fysisk aktivitet. Dette mener vi er for svakt. Vi vet at det er store forskjeller mellom barn og unges deltakelse i organiserte aktiviteter, og at dette henger sammen med øvrige sosiale skiller i helse. Mangel på tilrettelegging for aktivitet gjennom skoledagen vil i verste fall føre til økte sosiale helseforskjeller blant barn som vokser opp nå.

Handlingsplanen viser også til den kommende satsingen «Barn og unge i bevegelse», der kommuner som ønsker å satse på fysisk aktivitet og fysisk-motorisk utvikling for barn og unge i et folkehelseperspektiv, vil finne støttemateriell som kan bidra til slikt arbeid. Det er bra med støttemateriell, lokale tilpasninger og erfaringsutveksling skoler og kommuner i mellom. Men uten nasjonalt forpliktende bestemmelser vil vi få en situasjon der noen skoler innfører daglig fysisk aktivitet for elevene, mens andre skoler ikke gjør det - også innenfor én og samme kommune. Dette vil på sikt kunne føre til økt sosial ulikhet, der elevens bosted og skolekrets vil avgjøre om de får tilbud om daglig fysisk aktivitet eller ikke.

Regelmessig fysisk aktivitet bidrar til å redusere risikoen for blant annet overvekt, muskel- og skjelettlidelser, hjerte- og karsykdommer, diabetes type 2 og kreft. Alle elever, uavhengig av bosted, fortjener denne viktige timen hver skoledag for å fremme både fysisk og psykisk helse, trivsel og mestring. Dette universelle tiltaket vil bidra til å utjevne helseforskjeller ved at det er de barna med det dårligste utgangspunktet som får økt sitt aktivitetsnivå mest. Det er godt dokumentert at den samlede tiden i ro i løpet av dagen er en selvstendig risikofaktor

for dårligere helse, og at også inaktivitet rammer sosialt skjevt. Av hensyn til det enkelte barns framtid og den nasjonale folkehelsen oppfordrer vi Helse- og omsorgsdepartementet og Kunnskapsdepartementet til nå å realisere Stortingets vedtak om en time daglig fysisk aktivitet for alle elever i grunnskolen.

Med vennlig hilsen



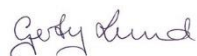
Marit Hermansen
President



Karen Kvalevåg
Generalsekretær



Ingrid Stenstadvold Ross
Generalsekretær



Gerty Lund
Forbundsleder



Mina Gerhardsen
Generalsekretær

