



Oslo, 12. januar 2022

## Innspill til merking av alkoholholdig drikk

*Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon som jobber med folkehelse, forskning på hjerte- og karsykdommer og demens, og er en interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende.*

Nasjonalforeningen for folkehelsen er glade for stortingsvedtakene om innføring av innholds- og helsemerking av alkoholvarer. Vi har forstått det slik at Mattilsynet har fått i oppdrag å vurdere muligheten for å innføre innholdsmerking, herunder næringsdeklarasjon og ingrediensliste, mens Helsedirektoratet har fått i oppdrag å utrede en advarselsmerking av alkoholholdig drikk, og at det er innspill til dette som etterspørres.

Alkohol virker negativt på mer enn 200 sykdommer, som kreft, diabetes, demens, hjertesykdommer og organsykdom. Forskningen blir stadig tydeligere på at det er en sammenheng mellom alkohol og kreft. Befolkningsundersøkelser viser at kunnskapen om sammenhengen mellom alkohol og flere sykdommer, særlig kreft, er lav i Norge. Helsemerking av alkoholholdige varer kan bidra til å øke kunnskapen om helserisiko forbundet med alkoholinntak og til å påvirke forbrukernes adferd. Erfaringer fra sammenlignbare varer, som tobakk, viser at helseadvarsler på tobakksvarer bidrar til endret adferd, og bevissthet og kunnskap om helserisiko påvirkes.

For at forbrukerne skal ha mulighet til å ta opplyste helsevalg, anbefaler Verdens helseorganisasjon (WHO) merking av alkoholholdig drikk med informasjon om ingredienser, næringsinnhold og helserisiko ved inntak av varen. Videre anbefaler WHO regulering fremfor frivillige merkeordninger og at innføring av merking overvåkes og evalueres. Helsemerking av alkohol i Norge bør følge anbefalingene til WHO, både når det gjelder innhold, plassering, regulering og evaluering. Det er også viktig at merkingen bidrar til å tette kunnskapshull om de negative helseeffektene av alkoholinntak.

Nasjonalforeningen for folkehelsen støtter for øvrig innspillene fra Kreftforeningen og Actis – Rusfeltets samarbeidsorgan.

Med vennlig hilsen

Mina Gerhardsen  
Generalsekretær