



Aktivitetsvenn – dobbel glede

Aktivitetsvenn er et landsdekkende tilbud som drives i over 180 kommuner. Ved å tilby Aktivitetsvenn kan kommunen gi et bedre omsorgstilbud til personer med demens.

Over 77 000 personer i Norge har demens, og i løpet av de neste tiårene vil andelen trolig dobles. Aktivitetstilbud for demenssyke er begrenset, selv om vi vet at behovet er stort. Aktivitetsvenn er et helsefremmende og forebyggende aktivitetstilbud for personer med demens.

En Aktivitetsvenn er en frivillig, som med kurs og veiledning fra Nasjonalforeningen for folkehelsen, gjør aktiviteter sammen med en som har demens. Aktivitetsvennen og personen med demens kobles sammen på bakgrunn av felles interesser.

Hvorfor skal kommunen tilby Aktivitetsvenn?

I samarbeid med frivillige aktivitetsvenner får demenssyke mulighet til å fortsette med sine fritidsaktiviteter. I tillegg til å være en bidragsyter til å løse ulike velferdsoppgaver, er frivillighet helsefremmende og har en stor verdi i seg selv.

Nasjonalforeningen for folkehelsen har utarbeidet en gavepakke til kommuner som ønsker å etablere Aktivitetsvenn.

Pakken består av:

- ◆ rekrutteringsmaterieil
- ◆ kursmaterieil
- ◆ rådgivning og oppfølging
- ◆ digital verktøykasse
- ◆ økonomisk bidrag til drift av tilbudet



«Frivillig innsats er av svært stor verdi i lokalsamfunnet, og et viktig fundament for god folkehelse. Jeg vil rette en stor takk til Nasjonalforeningen for folkehelsen for initiativet, og anbefaler flere kommuner å etablere Aktivitetsvenn.»

Eli Hovd Prestegården, ordfører i Nore og Uvdal

