

Hvordan starte en egen innsamlingsaksjon på Facebook

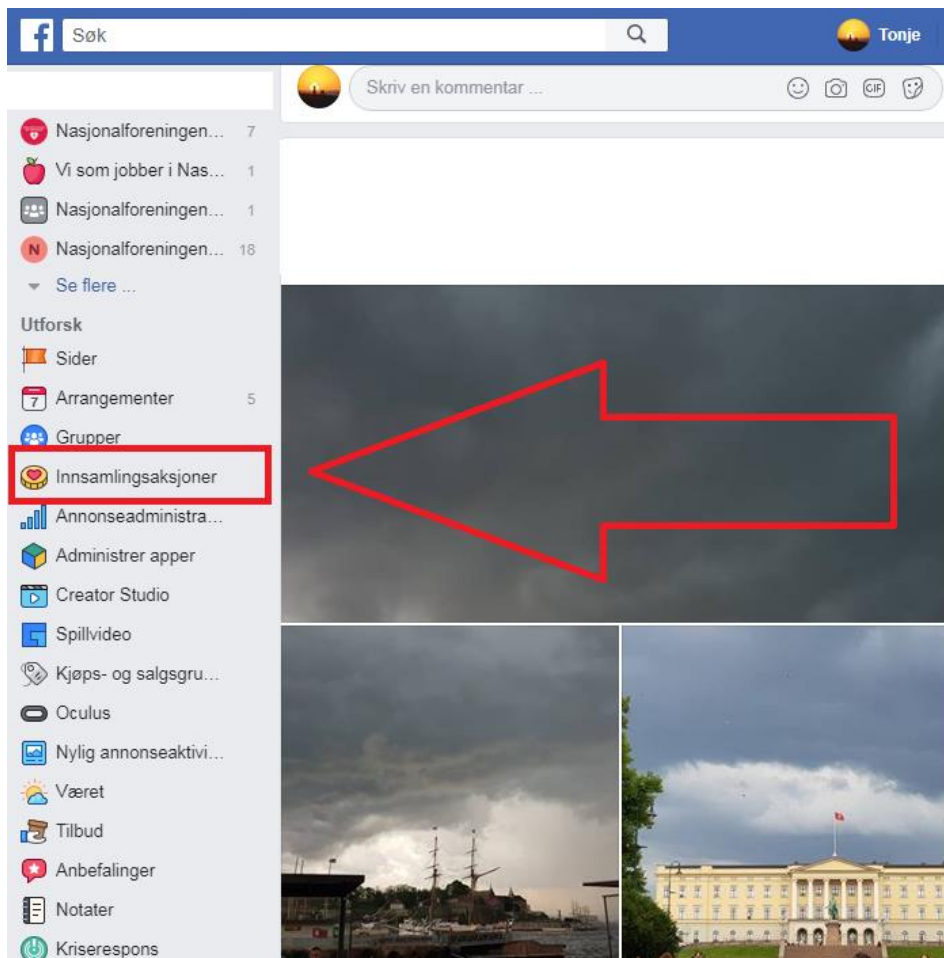
Viktig: En Facebook-innsamling kan ikke opprettes på lokallagets side. Dere må bruke en privat profil/side. Velg siden til den som har flest venner 😊 I følge Facebook er det optimale minimum 100.

Her finner du:

- Veiledning til hvordan du oppretter en innsamlingsaksjon på Facebook. Det er enkelt!
- Tips og triks for å få god spredning og gode resultater.

Veiledning – hvordan opprette en Facebook-innsamling

1. På venstre side, litt langt ned i Facebooksfeeden din står det innsamlingsaksjoner.



Veiledningen fortsetter på neste side.

2. Etter at du har trykket på Innsamlingsaksjoner kan du trykke på «velg ideell organisasjon».



Opprett en innsamlingsaksjon for deg selv eller en annen person eller sak som er viktig for deg.



Samle inn penger til en ideell organisasjon

Pengene som samles inn, overføres direkte til den ideelle organisasjonen.

Velg ideell organisasjon









Samle inn penger til deg selv, en venn eller en bedrift

Pengene som samles inn, blir satt inn på bankkontoen din.

Velg kategori







3. Neste steg er å søke etter organisasjonen du ønsker å støtte. Her kan du søke Nasjonalforeningen for folkehelsen, men vi foreslår at dere velger Stopp alzheimer og demens, som er Nasjonalforeningen for folkehelsen sin kampanjeside for demensforskning og Demensaksjonen. Trykk på navnet når det kommer opp under søkefeltet.

Velg ideell organisasjon

-  **Nasjonalforeningen for folkehelsen** ✓
22 031 likerklikk • Helse • Oslo, Norway
-  **FRI - Foreningen for kjønns- og seksualitetsmangfold** ✓
13 093 likerklikk • Kunst, kultur og humaniora • Oslo, Norway
-  **Ung Kreft** ✓
4 933 likerklikk • Helse • Oslo, Norway
-  **Dråpen i Havet** ✓
16 516 likerklikk • Internasjonale saker • Oslo, Norway
-  **Kreftforeningen** ✓
301 250 likerklikk • Helse • Oslo, Norway
-  **Redningsselskapet** ✓
90 827 likerklikk • Offentlig og samfunnsmessig veldedighet • Lysaker, Norway

Neste

Velg organisasjon

-  **Stopp alzheimer og demens**
Helse- og omsorgstjenester • Oslo, Norway
-  **Dråpen i Havet**
• Internasjonale forhold • Oslo, Norway
-  **Kreftforeningen**
Helse- og omsorgstjenester • Oslo, Norway
-  **Sykehusklavnene**
Kunst, kultur og filantropi • Oslo, Norway
-  **ALS Norge**
Du og 4 venner har gitt et bidrag • Helse- og omsorgstjenester • Nannestad, Norway
-  **Leger Uten Grenser**
Du og 56 venner har gitt et bidrag • Helse- og omsorgstjenester • Oslo, Norway

4. I neste steg fyller du inn hvor mye penger du har et mål om å samle inn, og datoen du vil at innsamlingsaksjonen skal slutte. Se forslag under bildet.



The screenshot shows a Facebook fundraising form with the following fields and content:

- Title:** La oss begynne med det grunnlegger
- Organizer:** Tonje Hellevig
- Beneficiary:** Nasjonalforeningen for folkehelsen
- Amount:** 20000 NOK
- End Date:** 1.9.2018

Below the form, there is a progress indicator and a blue button labeled "Neste". A note at the bottom states: "Innsamlingsaksjoner er offentlige, så alle på eller utenfor Facebook kan se dem. Det er bare folk på Facebook som kan gi bidrag."

Vi foreslår at dere starter med et lavt beløp, som for eksempel 5 000 og at dere heller øker det når dere ser at det går bra (forklaring på hvordan dere øker beløp finner dere lengre bak).

Når det gjelder dato, kan dere dere sette sluttdatoen for Demensaksjonen som er 27.09.2020 eller en dato dere synes passer bedre for dere.

Når du har fylt ut alle feltene i boksen kan du trykke på «Neste».

5. På neste punkt kan du selv skrive en tittel på innsamlingsaksjonen og litt om hvorfor du velger å starte en innsamlingsaksjon for Nasjonalforeningen for folkehelsen på Stop alzheimer og demens. Se forslag til hva du kan skrive på neste side.



The screenshot shows a Facebook fundraising form with the following fields and content:

- Title:** Fortell din historie
- Beneficiary:** Tonje sin innsamlingsaksjon for Nasjonalforeningen for folkehelsen
- Description:** Vil du hjelpe meg å støtte en god sak? Jeg samler inn penger til Nasjonalforeningen for folkehelsen, og ditt bidrag vil utgjøre en forskjell, uansett hvor mye eller lite du gir. Alle bidrag hjelper. Takk for støtten din. Jeg har inkludert informasjon om Nasjonalforeningen for folkehelsen nedenfor.
God helse hele livet!
Nasjonalforeningen for folkehelsens målsetting er at færre skal bli rammet av alvorlig sykdom, og at flere skal få et godt liv med god helse.

At the bottom, there is a progress indicator and two buttons: "Tilbake" and "Neste".

På tittel foreslår vi at dere bruker navnet på lokallaget og Demensaksjonen slik:

Eksempel: Bagn demensforening sin innsamling for Demensaksjonen

Du velger selv hva og hvor mye du vil skrive her – eller du kan bruke denne teksten:

Den finnes ingen kur eller behandling for alzheimer og demens. Derfor arrangerer Nasjonalforeningen for folkehelsen Demensaksjonen, hvor vi samler inn penger til forskning på alzheimer og andre demenssykdommer. Korona har vist hvor sårbare mennesker med demens er. Vi inviterer deg med på et krafttak for demensforskningen. Støtt forskningen! Bare forskning kan stoppe demens.

6. På siste punktet før innsamlingsaksjonen din blir opprettet, kan du velge et forsidebilde. Dette blir liggende i toppen av innsamlingsaksjonen din. Du kan enten velge et eget bilde, eller bare la toppbildet på Facebooksiden du samler inn penger til, bli liggende i toppen. Så trykker du på «Opprett». Se neste side.



7. Du har nå opprettet en innsamlingsaksjon! Du kan invitere venner til å bidra og dele innsamlingen på din egen facebookvegg, og på facebookveggen til lokallaget ditt. Dine Facebookvenner kan gi et valgfritt beløp. Alle de innsamlede midlene går rett til Nasjonalforeningen for folkehelsen sitt arbeid. Tusen takk for at du starter en innsamlingsaksjon!

Tips og triks for å få god spredning og gode resultater finner du på neste side.

Tips og triks:

- **Hele innsamlingsaksjonen kan redigeres etter publisering.** Også beløpet. Så start gjerne med et lite beløp, og juster det opp om du ser at du når målet raskt.
Du redigerer innsamlingsaksjonen din ved å gå inn på innsamlingsaksjonen. Under overskriften og den store blå knappen med «inviter» står det «mer», trykk der også på «rediger innsamlingsaksjon».
- **Husk å takke.** Du kan takke hver enkelt som gir ved kommentere på hvert enkelt av bidragene, eller sende en tommel opp eller et hjertet. Du kan også skrive en post på veggen til innsamlingsaksjonen hvor du takker alle som gir underveis og sier noe om hvor viktig det er for saken. Det gjør du ved å skrive meldingen din rett under der hvor det står hvor mye som er samlet inn. Der står profilbilde ditt og et felt med «skriv noe».
- **Del innsamlingsaksjonen på facebookveggen din.** Det gjør du ved å trykke del inne på innsamlingsaksjonen, under den store blå knappen hvor det står «inviter». Da kommer det opp en egen boks hvor du kan skrive inn hvorfor du samler inn penger til forskning på demens, og trykk «publiser». Da kommer innsamlingsaksjonen og teksten du har skrevet opp som en post i facebookfeeden til facebookvennene dine og ligger på facebookprofilen din.
- **Oppdater gjerne innsamlingsaksjonen etter hvert.** Du kan skrive en post (på samme måte som du skriver en melding for å takke over.) Hvor du skriver noe om hvor mye som har blitt samlet inn. Du kan linke til for eksempel poster og bilder Facebooksidene til Nasjonalforeningen for folkehelsen eller Stopp alzheimer og demens, eller viser til artikler på nasjonalforeningn.no, for å gi folk mer informasjon om alzheimer og annen demens.